

2023

10月号



福島の輪、持続可能な循環、サステナビリティを取り入れた生活クラブふくしまの月刊広報誌

No.63 2023年9月25日

発行：生活クラブふくしま生協理事会

編集：広報委員会

発行責任者：佐藤美智子

福島県本宮市荒井字山神30

Tel : 0243-63-1050

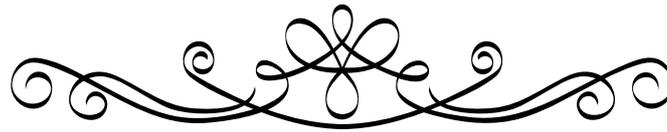
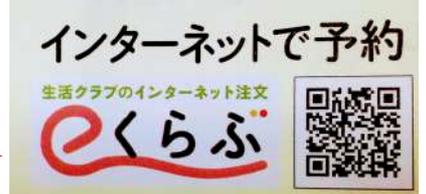
Fax : 0243-63-1051

https://fukushima.seikatsuclub.coop



7月実績 組合員1,596人【対期首1%】、加入累計60人(105%)、脱退累計42人(110%)、共同購入累計15人【目標達成率15%】
7月供給高2,549万円、世帯利用15,685円(100%)、7月累計経常剰余金▲2万円【前年▲12万円】()内は前年比

今年も年末年始は生活クラブの消費材で!!



消費委員おすすめ5点はこちら!!



鶏肉丸どり



丹精國鶏を丸ごと一羽。これだけで豪華なクリスマスディナーに!!



新規 海老と4種チーズのアメリカヌソースピザ



海老と野菜、生クリームで作った濃厚クリームをぬり4種のチーズとトマトをトッピングしたピザ。



新規 日本の米育ち三元豚ポークシチュー



平田牧場の豚肩ロースがゴロゴロ入った食べごたえのあるシチュー。



伊達巻



ふんわり柔らかくジューシーな食感が人気。



ぐちかまぼこ・赤(紅麴)



リン酸塩を使わない、無リンのすり身でつくる蒲鉾。紅の蒲鉾は紅麴で色付け。

●クリスマス特集カタログが届く

44週(10/30~11/3)

★注文書提出

45週(11/6~11/10)

●お正月特集カタログが届く

45週(11/6~11/10)

★注文書提出

46週(11/13~11/17)



@seikatsuclub_fukushima



seikatsuclub_fukushima



福島支部

● 年間目標 15人
 ● 当月純増 5人
 (期首累計14人)
 ● 組合員 415人
 ● (8月末実績)



リフレッシュツアーin長野



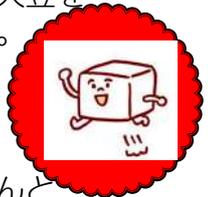
この度は生活クラブ長野の保養企画に参加させて頂き子供達共々貴重な体験をさせて頂きました。皆様には様々なご配慮を頂き本当に感謝しかありません。一緒に参加させて頂いたご家族とも楽しく過ごせ人との繋がりが本当に素晴らしいなと改めて感じました。母子ともに困ることなく過ごすことができました。

長野の高原の涼しさに子供達と驚き水の美味しさに感動！高原の緑豊かな草原を見て感動！とにかく感動しかなかったです。行きたい所はもっとありましたが満喫できた3泊4日子供達は素敵な夏休みの思い出になりました。生活クラブの皆様には大変良くして頂きお世話になりました。ありがとうございました。(個配 渡辺望美)



元気村の手作り豆腐について

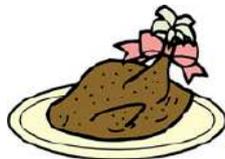
佐藤乃里江さんが豆腐作りを始めたのが2001年から。その前は福島県立農蚕高校(現 明成高校)で教師をしていたそうです。出身は、いわき市。教師になり福島市内にある農蚕高校に赴任してきました。乃里江さんは大豆が大好き。当時の生徒に松川町の農家を紹介して貰って畑を借りて大豆作りを始めたそうです。教師をしながら大豆作りをし最初の頃は豆腐屋さん大豆を持って行って豆腐を作って貰って配達もしていました。乃里江さんは「毎日同じ味、品質の豆腐を作るのは難しい」と話をしていました。今後やりたいことを聞いたところ「現状維持」という答えが返ってきました。機械がちゃんと動いているか見ながらきちんと品質管理をして間違えずにお豆腐を作り届けて行きたいそうです。最後に生活クラブのご縁で近くに住んでいる組合員に豆腐作りを手伝って貰っていることを感謝しています。という言葉頂きました。廃棄を出さないよう作っている元気村の豆腐を大事に食べていきたいですね。



今後の予定

10月22日(日) 10:00~16:00
 ガーデンマルシェ出店@あんざい果樹園

10月23日(月) 10:00~12:30
 クリスマス・正月消費材試食会
 三河台学習センター



福島支部LINE公式
 登録してね!!!

福島支部
 LINE公式



企画への申込は、別チラシか
 最終ページの申込書でもOK!

甲状腺検査のお知らせ

日時・場所：郡山のページをご覧ください。
 費用：無料・大人3,300円(税込み)
 申込み・問合せ：TEL 0243-63-1050(センター)まで

●ここがポイント●

- ◎組合員以外のお子さんも無料検査OK!
 ※ぜひ周りの方にお声がけしてみてください。
- ◎医師がその場で問診、エコー検査
- ◎成長期のお子さんの変化を見逃さないよう
 年1回の受診がおすすめ!



8/22(火) 生産者交流会「和高スパイス (株)」

(参加者 組合員15名 子ども1名 支部スタッフ9名)



<参加者の声>

夏休み期間だったため、小学生の息子も含めて親子3人でお話を聞いてきました。まずは生活クラブの10大原則の解説をしていただいて、生活クラブが単に生協であるだけでなく、安全で安心で、持続可能でエコで、ひとりひとり、そして全体の幸せを追求する団体なのだとよくわかりました。

消費者の側からこういうものを作って欲しいとメーカーに依頼をして、予約をして製造するから安全で品質はとともよいのに低価格。

メインのスパイスのお話では、自社農園を増やして、安全な農作物を安定して仕入れられていることや冷凍おろしわさびや粒マスタードの製造秘話など、美味しさの秘密をどんどん話して下さって、美味しい理由に納得しました。

国産原料のスパイスも輸入原料スパイスも、安心して使えてこの価格なのは生活クラブの仕組みのおかげなのだとわかりました。

最近息子が料理しやすいようにカレールーやカレーフレークを常備していますが、そのスパイスが和高スパイスのものであるのはもちろんのこと、生活クラブのお菓子、スナックや惣菜類も和高スパイスのものを使っているのだそうです。息子もお話の間、しっかり聞いていました。

生産者の生のお話、実際に食べているものの裏話は興味深く楽しいですね。消費材で作ったカレーや副菜も美味しかったです。

なかなか都合が合いませんが、また生産者交流会でお話を聞きたいと思います。
(喜多方/齋藤 真弓)

● 年間目標 25人
● 当月純増 ▲1人
● (期首累計 4人)
● 組合員 821人
● (8月末累計)



リフレッシュツアーin秩父に行ってきました



<参加者の声>

7/28~30、リフレッシュツアーin秩父に家族4人で参加させていただきました。地元本庄支部の組合員の皆さんと一緒に、大所帯でのキャンプ。

荒川沿いのステキなロケーションのキャンプ場で、たくさんの消費材を準備してくださっていました。

キャンプ場の規制があり、みんなで集まって何かをすることが難しいとのことでしたが、近くの公園まで歩いて、星空散歩や、朝ヨガ、謎解きなど工夫して楽しいプログラムも用意してくださっていて、私たちのために準備してくださっていることが何より嬉しかったです。

2日目には、長瀬の町へ出かけ、かき氷を食べたり荒川のライン下りに乗ったり。ライン下りでは、まさかの鉄橋の上を走るSLと遭遇できる！という奇跡的な体験もさせていただきました。最終日にはそのSLに乗って帰路につきました。

本当に暑い中ではありましたが、本庄支部の皆さんの温かさに触れ、子供たちは色々な初めての経験をし、たくさんの夏休みの思い出ができて感謝しております。ありがとうございました。
(町田1班/Y・E)



～ 今後の予定 ～

★10月8日 (日) 9:00~16:00

「ガス展」ミニマルシェ出店

@若松ガス (株) 本社 (会津若松市千石町4-16)

《クリスマス・正月消費材試食会》

①10月27日 (金) 10:00~12:30

@會津稽古堂クッキングスタジオ

②10月28日 (土) 12:00~14:00

@上三宮遊樹館 (喜多方市)

企画への申込はこちらから、又は別チラシか最終ページの申込書でもOK!



あいづ支部
LINE公式

★11月5日 (日) 時間・場所未定
パラマウント靴相談・販売会

★11月18日(土)13:00~15:00
菅野のなさん講演会

@ヒューマンハブ天寧寺倉庫 (HHT)



9/14(木)新加入組合員フォロー企画

「ゆるベジ料理教室」@A-Labo を開催！

《参加者》組合員5名、子ども1名
スタッフ 5名



久しぶりの@A-Labo企画。組合員5名が集まり、ビオサポセットの良さ、冷蔵と冷凍の違い、かさ増し術など、情報交換に花が咲きました。

《参加者感想》

- ・ビオサポセットはとても気軽にできて、自分がやらないレシピも作れる点がいいと思いました。トマトジュースで作るミネストローネが新鮮で、出汁が入ってないのに旨味が出ていてとてもおいしかったです。
- ・チラシの見方でも今まで気が付かなかった事もわかり、もっとちゃんと見るようになると思います。
- ・ビオサポセットの良さが知れてよかったです。利用してみようと思いました。



冷凍ビオサポセットは「海鮮チャプチェ」を試食

年間目標 30人
 当月純増 1人
 (期首累計▲3人)
 組合員 198人
 (8月末実績)

各種マルシェ出店しました！

9/10(日)てのひらマルシェ@須賀川



来場者プレゼントの風船には
 うさぎちゃん初登場！
 消費材の販売もしました！



9/18(月祝)村の小さなマルシェ

@あだたらの里産直所前広場



冷たいジュースの
販売も好評！！

2会場共に、たくさんの来場者の皆さんに生活クラブをアピール出来ました！

~~~~~今後の予定~~~~~

10/24(火)10:00~13:00

クリスマス・正月消費材試食会

@郡山中央公民館調理室

11月は本宮市内にて

ほっとカフェ&プチエクステンジ会

開催予定！

12/7(木)新加入組合員フォロー企画

「ゆるベジ料理教室」@A-Labo

10:30~12:00

郡山準備支部
 「LINE公式」
 登録してね！



イベント情報、
お得情報発信中。

クリスマス用の…

ローストチキンやローストポーク、ピッツア！

正月用には…かまぼこや上生菓子など！

実際に手に取って、大きさやパッケージを
確かめ、みんなで少しずつ試食できます。

後日分かって注文できます！！

~~~~~甲状腺検査のお知らせ~~~~~

日時：10/21(土)10:00~12:00

11/18(土) //

場所：桑野協立病院(郡山市島2-9-18)

検査費用：子ども無料・大人実費(3,300円)

申込・問合せ：生活クラブふくしま

TEL 0243-63-1050(受付時間：9時~12時)

★検査のポイント★

- ・組合員以外のお子さんでも無料検査OK！
※ぜひ周りの方にお声掛けしてみてください。
- ・医師がその場で問診、エコー検査、画像ももらえる。
- ・成長期のお子さんの変化を見逃さないように
年1回の受診をオススメします！

※企画への申込、お問合せは、別チラシか、
最終ページの申込書やQRコードでもOK!



年間目標 10人
 当月純増▲1人
 (期首累計1人)
 組合員 122人
 (8月末実績)

埼玉県秩父郡の長瀬オートキャンプ場に7月28日から2泊3日、生活クラブ埼玉主催のリフレッシュキャンプに参加しました。期間を通して生活クラブの消費材を提供して下さい、キャンプ場でのご飯の材料、飲み物、調理器具等全てをスタッフの方々が持ち運んで下さいました。子ども達が喜ぶレクリエーションをたくさん用意して下さい、子ども達が絶えず笑って過ごしていたのが印象的でした。レクリエーション以外にも早朝ヨガ、夜はママ達、パパ達に別れてスタッフの方々との交流会も設けて頂き、お互い深い話し合いも出来てとても良い時間を持てました。

その他に荒川ライン下り、温泉、陶芸、長瀬観光、SL乗車と盛りだくさんの内容でした。3日間、とても素晴らしい経験をさせて頂きました。ありがとうございました。今回のキャンプのスタッフの皆さん、参加された方々、ボランティアの学生さん、みなさんが子ども達の事を真剣に思い、誠実で素晴らしく、こんな大人達に日々接していたら子ども達は社会を信頼し、夢や希望を大きく持ち、伸び伸びと成長出来るだろうと感じました。生活クラブの方々の志の高さを認識出来、ますます生活クラブが好きになり、生活クラブを始める仲間が増えてほしいなと思いました。

このような素晴らしい機会を与えて下さり、全力で私達をおもてなしして下さいました生活クラブ埼玉の皆さまには本当に感謝しております。

生活クラブ埼玉の方々の優しさ、思いやり、おもてなしの心、すべてがエネルギーに満ち溢れていて感動の3日間でした。カンパを頂いた生活クラブの方々、感謝申し上げます。本当にありがとうございました。
 【記事提供：個配 志賀ユミ】

アンケート結果

カタログ「麺類・軽食」のページより
 私のオススメ！

1位 国産小麦蒸し焼きそば麺 (150g×3)
 食事の用意をしたくない時、(共生食品(株))
 ありあわせの物で簡単に作れるので。

2位 ピザ生地・クリスピー
 (全国農協食品(株))
 家で手軽に
 ごちそうが作れる。国産小麦のピザ生地は貴重。

他 中華肉まんじゅう(5個)、ピザまん(4個)
 ((株)オルタフーズ)
 スクリューマカロニ ((株)ニューオークボ)
 手延べそうめん、彩りそうめん((株)みそ半)
 生そば、更科そば、戸隠そば((株)おびなた)
 コーンフレークプレーン、玄米フレーク
 (シュガー、ココア) (日本食品製造(資))



アンケートにご協力ください

カタログ「惣菜」のページより私のオススメ！
 (例：餃子(美勢商事)、ポークビーンズ(コーミ)、
 まぜまぜわかめ(みえぎょれん販売)等)
 →1つだけでも可。理由も教えてください！

アンケートにご協力頂いた方の中から抽選で

プレゼント

…が当たります！
 なお、当選者の発表は
 賞品の発送を持って
 代えさせていただきます。



お知らせコーナー

職員の佐々木です。
 最近の配達で消費材の取り忘れが多く見受けられます。
 ・ドライ品一式
 ・卵6個パック
 ・レーズンサブレ
 ・元気村の豆腐 等々
 翌週まで残っている事が最近ありました。伝票を確認していただき取り忘れの無い様にお願いします。



10月 生活クラブカレンダー

- 10/8(日) 「ガス展」 ミニマルシェ出店@若松ガス(株)本社
(会津若松市) 9:00~16:00 (※千石町4-16)
- 10/21(土) 甲状腺検査@桑野協立病院 (郡山市)
10:00~12:00
- 10/22(日) ガーデンマルシェ出店@あんざい果樹園 (福島市)
10:00~16:00
- 10/23(月) クリスマス・正月消費材試食会 (福島市)
10:00~12:30 三河台学習センター
- 10/24(火) クリスマス・正月消費材試食会
@郡山中央公民館調理室 (郡山市) 10:00~13:00
- 10/27(金) クリスマス・正月消費材試食会@會津稽古堂
クッキングスタジオ (会津若松市) 10:00~12:30
- 10/28(土) クリスマス・正月消費材試食会@上三宮遊樹館
(喜多方市) 12:00~14:00

編集後記

今年の夏は去年よりも暑かったですよね…すっかり夏バテで、朝ごはんが食べられず…代わりに「飲む点滴」と言われている甘酒を豆乳割りで飲むことにしました。甘酒の甘さに飽き始めた頃に友人から「トマトジュースに甘酒、意外な組み合わせだけどいけるよ」と教わりチャレンジ。甘酒の甘味をうっすら感じる程度の量の甘酒を入れるのがコツ！(甘酒50gにトマトジュース1本(190g)) トマトジュースだけでも美味ですが、たまには甘酒の甘味も感じるのもいいですよ！ (I)

企画参加申込は、切り取り線以下の用紙を配達便で出すか、Fax 0243-63-1051へお願いします。
メールは以下の項目を書いて e-mail kyoyu.fukushima@s-club.coop までお願いします。
※ご記入いただいた内容について広報誌に掲載することもありますので、予めご了承ください。

切り取り線



↑↑生活クラブ
ふくしま
ご当地ハグみちゃん

福の環 (ふくのわ) 生活 No.63 クイズ応募用紙&企画申込書

(配達便もしくはFAXで2023年10月13日(金)まで、ふくしま事務局到着分有効)

班名 (個配)

連絡先TEL

組合員名前

組合員コード

カタログ「惣菜」のページより私のオススメ!
(例: 餃子(美勢商事)、ポークビーンズ(コーミ)、
まぜまぜわかめ(みえぎょれん販売)等)
→1つだけでも可。理由も教えてください。

右下の二次元コードからも回答できます
※必須事項をご記入のうえ、一番下の
「ご用件」欄に【●月号福の環生活
アンケート回答】とご記入いただき、
続けてアンケートの回答を記入して
ください!



《企画参加申込書》上記カレンダーより選んでください。

企画名 () に参加します。
組合員参加者名 ()
()
()
ゲスト参加者名 ()
()
()



←生活クラブふくしまの企画申込は
こちらから!

アンケートの回答や
ご意見・質問はこちらから→

