

2023

6

月号

ふくのわせいかつ
福の環生活

福島輪、持続可能な循環、
サステナビリティを取り入れた
生活クラブふくしまの月刊広報誌

No.59 2023年5月29日

発行：生活クラブふくしま生協理事会

編集：広報委員会

発行責任者：佐藤美智子

福島県本宮市荒井字山神30

Tel : 0243-63-1050

Fax : 0243-63-1051

<https://fukushima.seikatsuclub.coop>



3月実績 組合員1,578人【対期首1%】、加入累計178人（109%）、脱退累計158人（113%）、共同購入累計14人【目標達成率14%】
3月供給高2,781万円（96%）、世帯利用19,784円（96%）、3月累計経常剰余金▲17万円【前年▲33万円】（ ）内は前年比



生活クラブの牛乳を飲みましょう!!



生活クラブの牛乳は、組合員が自分たちの求める品質のために原料や製法について学びながら酪農家とともに工場を設立して作ってきました。生活クラブの牛乳は独自の基準に沿って作られているため、他ではなかなか手に入りません。

そこで、生活クラブは「牛乳基金」を通じて、酪農家の生産を支え安心でおいしい牛乳を未来につないでいくためにこれからも生活クラブの牛乳を利用しましょう!!

牛乳を1本注文すると、
2円が酪農家のもとへ

生活クラブの牛乳は、
価格の中身まで分かります

牛乳900ml

通常価格 284円(税込)

〈内訳〉

原乳原価 134.47円

製造費 45.28円

びん・キャップ 6.25円

生活クラブの配達などの費用 77円

消費税 21円



牛乳応援基金

一律2円を共同購入価格にプラスして集め、新生酪農(株)を通し、酪農家へ届けます。個人引落通知書に「牛乳応援基金」と表示されます。



牛乳キャンペーン開催中

5月4回(21週)～5月5回(22週)

低脂肪牛乳 1000ml

税込272円→

キャンペーン価格税込267円

生活クラブの
ノンホモ牛乳で
サンモツァ
レラチーズが
作れるよ!!



レシピは
こちら



@seikatsuclub_fukushima



seikatsuclub_fukushima



福島支部

- 年間目標 15人
- 当月純増 4人
(期首累計 4人)
- 組合員 405人
(4月末実績)

特定非営利活動法人シャロームにて お話を聞いてきました！



「まちなか夢工房」でお馴染みの特定非営利活動法人シャロームの代表大竹静子さんから、シャロームを作ったきっかけや想いをお聞きしてきました。

シャロームは、障がいを持つ人も持たない人も共に生きる社会を目指し、能力や特技を生かして社会に奉仕する事を目的に作られました。

2022年度正会員数44名、賛助会員48名で活動しています。

2003年に福島市の委託事業「障がい者のコミュニティーサロン」としてオープンした「まちなか夢工房」では、パン作りや70以上の全国の福祉施設の授産製品を展示販売。2015年に委託事業は終了しましたが、一般社団法人シャロームに移管して活動を継続しています。

その他にシャロームでは、渡利のUDセンターで障がい者の為のパソコン教室を開催したり教養講座の開催もしています。生活クラブでお馴染みの「ひまわり油」や「みんなのせんべい」の製造もしています。

5月13日（土）に福島市にて生活クラブの組合員も参加して、ひまわりの種まきを行いました。今後も色々なイベントを開催予定です。



あんざい果樹園ガーデンマルシェに出店しました！

気候の良い中で参加してきました。

今回は大人気のジュースやトマトケチャップ

元気村の手づくり豆腐の販売も好評でした。

たくさんの方々に興味を持って頂けました。

新たに加入してくれた方もおられました。

組合員も来てくださり、楽しく参加してきました。



福島支部
line公式



支部員募集中
お気軽にお問い合わせください。



今後の予定

決まり次第ご連絡致します。

**企画への申込は、別チラシか
最終ページの申込書でもOK！**



ふくしまマネット バナー広告の お知らせ

ふくしまマネットに掲載中↓↓↓



甲状腺検査のお知らせ

日時・場所：郡山のページをご覧ください。

費用：無料・大人3,300円（税込み）

申込み・問合せ：TEL 0243-63-1050(センター)まで

●ここがポイント●

◎組合員以外のお子さんでも無料検査OK！

※ぜひ周りの方にお声がけしてみてください。

◎医師がその場で問診、エコー検査

◎成長期のお子さんの変化を見逃さないよう

年1回の受診がおすすめ！



あいづ支部

● 年間目標 25人
● 当月純増 2人
(期首累計2人)
● 組合員 819人
(4月末累計)



リフレッシュツアーin京都に行ってきました

3/30~4/2

リフレッシュツアーin京都に娘と行って来ました。
福島県から4家族、栃木県から2家族の合計6組の参加でしたが、事前にzoomで顔合わせ会があったおかげか、すぐに打ち解けられたように思います。
フリータイムでは神社仏閣巡り、満開の桜に癒されました。中でも東寺の夜桜がとても美しく、感動でいっぱいになりました。
交流会では震災から12年経った現在の心境や、当時のことを語り合いました。
京都の方々が自分の事のように受け止めてくれて、その優しさにふれ、温かい気持ちになりました。原発事故について改めて考える良い機会となり、学びの多い時間を過ごすことができました。
京都の組合員の方が作ってくれた白味噌のお雑煮は、初体験で忘れられない味です。
参加させていただき、本当にありがとうございました。(T・Mさん)



【新 あいづ支部委員長(岩田朝美さん) ★ご挨拶】

2023年度のあいづ支部の支部委員長をつとめる岩田朝美です。
地元喜多方市で夫と、今年7歳の男の子、3歳の女の子と暮らしています。
組合員になるのとほぼ同時に支部委員になり7年目です。
生活クラブを知る前は、スーパーに買い物に行けば添加物の表示にガッカリ...しかし、自然食品店で毎回買い物するのは手間もお金もかかるし、自家製でがんばるのも大変...という釈然としない思いを抱えていました。そのモヤモヤを一気に解決してくれたのが生活クラブでした。こんなに素敵な生協があるなんて、もっと早く知りたかったのに!という悔しさも原動力にして活動しています。
あなたの身近な方にも、生活クラブの「おいしさ」を紹介して、ぜひ体験してもらって下さい。
「うちが入ってる生協の食材おいしいから、ちょっと試食してみて!」とチラシをお渡しする or 生活クラブふくしまのホームページのトップにある「お試し食材セットプレゼントキャンペーン」のページをご友人のLINE転送することで簡単に生活クラブの紹介ができます。
質問やご意見等もお待ちしています。よろしくお願いいたします。



～ 今後の予定 ～

★6月14日(水) 10:00~15:00(出入り自由)
おうちカフェシェア会@喜多方市厚生会館

★6月17日(土) 13:00~16:00(出入り自由)
葵オープンDay@あいづ事務所 葵

★7月5日(水) 10:00~12:00@河東環境改善センター
あいづカフェ「モッツアレラチーズを作ろう」

★7月19日(水) 10:00~12:30
鶏肉学習会@勤労青少年ホーム
(会津若松市)

あいづ支部LINE公式
に登録してね!

企画への申し込みはこちらからどうぞ!
別チラシか最終ページの申込書でもOK



★7月27日(木) 14:00~16:00
甲状腺検査@会津放射能情報センター
(会津若松市)



【月1開催】ほっとカフェ＆プチエクステンジ会 の様子

4/24(月)の「ミツロウラップ作り」では…

参加者 組合員4名 理事1名

時間内出入り自由の「ほっとカフェ」、参加者の皆さんのタイミングで集まり、ミツロウラップを作る順番を待ちながら、ラップの添加物の話や脱プラの話、カタログを囲めば話が止まらない。さらに、リフレッシュツアーに参加した組合員の熱いオススメ話もあり、早速次の申込にもつながったようです。次はどんなことにつながるのかな？



- 年間目標 30人
- 当月純増 ▲1人
(期首累計▲1人)
- 組合員 200人
(4月末実績)

5/16(火)の「珈琲・飲料飲み比べ＆おやつ食べ比べ」では…



~~~~~今後の予定~~~~~

6/16(金)10:30~14:30「みんなで梅麴作り」

@郡山中央公民館調理室

参加申込：必須(材料等手配の都合上)

* 来れる時間もお知らせください。

* 詳細は別途チラシ・支部LINE公式で要確認！

参加費：500円

* 材料代及び容器代の一部をご負担ください。

※各種アイスクリームの食べ比べもします。

7/29(土)10:30~14:30「みんなで親子工作」

@郡山中央公民館第3和室

参加申込：できればご一報ください。

参加費：無料

* 今回は支部活動費充当

参加者 組合員5名(子ども2名) 理事2名 職員2名

以前企画にご参加いただいた組合員の皆さんから「珈琲の飲み比べがしたい」との声を受けた今回の企画。珈琲だけじゃなく、箱で買うのは勇気があるジュースや、オススメの冷凍菓子・パンもピックアップ。「珈琲にはちょっとうるさいよw」という職員の手も借りて、いざ試飲&試食！森の珈琲、パプアニューギニア、フレンチローストの飲み比べや、牛乳を入れたカフェオレに合うのはフレンチローストだ！…とか、紅茶ティーバッグブルンジ、有機和紅茶、烏龍茶の飲み比べも好みが分かって大好評。冷凍石窯くるみロールやライ麦ロールのもっちり感、焼いた時のサクサク感に驚きの声も。缶ジュースなどは次回以降の企画参加お土産で登場予定。

次回6/16(金)は「梅麴作り」です。来た順に各自瓶に材料を入れるだけ。あとは自宅に持ち帰り、1日1回混ぜて常温発酵1~2週間で完成予定。是非ご参加ください！

~~~~~甲状腺検査のお知らせ~~~~~

日時：7月22日(土)10:00~12:00

8月19日(土) //

9月16日(土) //

場所：桑野協立病院(郡山市島2-9-18)

検査費用：子ども無料・大人実費(3,300円)

申込・問合せ：生活クラブふくしま

TEL 0243-63-1050(受付時間：9時~12時)

★検査のポイント★

- ・組合員以外のお子さんでも無料検査OK！
※ぜひ周りの方にお声掛けしてみてください。
- ・医師がその場で問診、エコー検査、画像ももらえる。
- ・成長期のお子さんの変化を見逃さないように
年1回の受診をオススメします！

郡山準備支部 総合受付

企画の問い合わせ、
申込、申込予約、
全てコチラからOK！

365日
24時間
受付中！



郡山準備支部 「LINE公式」 登録してね！



イベント情報、
お得情報発信中。



年間目標	10人
当月純増	0人
(期首累計)	0人
組合員	121人
(4月末実績)	

【リフレッシュツアーin京都】

今回、初めて保養に参加させて頂きました。大人2人と子供3人(5歳、4歳、2歳)での参加でした。桜満開の京都に訪れるのは初めてでとっても素敵な思い出になりました。嵐山、清水寺、二条城、映画村に鉄道博物館と子供達と一緒に京都を堪能できました。桜と風情ある京都の雰囲気だけで歩いていただけで楽しいなと感じました。

3日目には京都エルコープで交流会がありました。3つのグループに別れ、参加者がそれぞれ震災当時の様子をお話しました。普段、福島にいと正直当時を振り返ったりすることはあまりなかったので、改めて震災を見つめてそれを京都の方にお伝えしてみても、自分のした経験は他の誰かに伝えた時に意味があるものなのだなと感じました。とても有意義な時間でした。交流会の間、子供達はクッキングに参加。お昼には子供達が作ってくれたお寿司ケーキ、白みそのお雑煮を頂きました。とても美味しかったです。娘もとても楽しかったようでとても良い経験をさせて頂きました。

滞在中、ツアーに参加している他の組合員ともお話したり子供同士が仲良くなる場面もありそういった出会いがあるのも、またいいなと感じました。

京都エルコープ、No More 原発委員会の皆様、本当にありがとうございました。

【相馬準備支部委員 個配 伊藤麻理】

素敵な写真が届きました(^^♪

アンケート結果

私のオススメの化粧品



★ハイム

- ・ピュアホワイト化粧水…すっきりして肌にとっても気持ち良くなじみ、お肌しっとりして、何十年も使っています。
- ・クレヴァー エイジングケアローション・ミルク・クリーム…2年間使い続けて季節の変わり目のカサつきが無くなりました。
- ・マイルドウォッシングフォーム
- ・マイルドUVプロテクトミルク
- ・ビマシェ クリーミーファンデーション
- ・ // ナチュラルフェイスパウダー

★生活の木

- ・ローズダマスク フローラルウォーター
- ・アクアジェル



《アンケートにご協力ください》

カタログ「せっけん・雑貨」ページより私のオススメ！

(例；洗濯用無添加せっけん(針状)、椿油等)

→1つだけでも可。理由も教えてください！

アンケートにご協力頂いた方の中から抽選で



★プレゼント

…が当たります！

なお、当選者の発表は賞品の発送を持って代えさせていただきます。

職員からのお知らせコーナー

福島支部担当職員の渡辺 翔太(わたなべ しょうた)です。入職は今年で13年目になりまして、福島支部を担当して今年で3年目になります。配達は主に福島市と会津若松市を担当しています。

今年の4月5月は天気が良くて暖かい日が多かったので運転中に景色を眺める時間が良いものでした。これからは雨が主役の季節になってきますね。雨の日は家でゆっくり過ごして明日への充電をしましょう。生活クラブに興味があるお友達がいる方、気軽に私にお声かけくださいね！



生活クラブカレンダー

6/10(土) 甲状腺検査@桑野協立病院 (郡山市)
10:00~12:00

6/14(水) おうちカフェシェア会@喜多方市厚生会館 (喜多方市)
10:00~15:00 (出入り自由)

6/17(土) 葵オープンDay@あいづ事務所 葵 (会津若松市)
13:00~16:00 (出入り自由)

6/24(土) 第18回通常総代会@スペース白虎町 (会津若松市)
13:30~15:30

編集後記

今、あなたの生活はいろんな物の値上がりで不安でいっぱいですか？私は生活クラブの消費材を買う事でサステナブル(=持続可能)な世の中を作る事に繋がると思っています。表紙の「牛乳基金」がまさにそれ！生活クラブの生産者交流会では、生産現場の実態を知り、自分事として理解することで、「安ければ買う」という消費行動の結果が今の世の中を作っている事に気付かされ、私たちの日々の選択がいかに大事かが分かります。是非支部の企画に参加して、いろんな事を一緒に学んで、生産現場の分かる賢い消費者を目指しませんか？ (岩田)

企画参加申込は、切り取り線以下の用紙を配達便で出すか、Fax 0243-63-1051へお願いします。

メールは以下の項目を書いて e-mail kyoyu.fukushima@s-club.coop までお願いします。

※ご記入いただいた内容について広報誌に掲載することもありますので、予めご了承ください。

切り取り線



↑生活クラブ
ふくしまの
企画申込は
こちらから！

福の環 (ふくのわ) 生活 No.59 クイズ応募用紙&企画申込書

(配達便もしくはFAXで2023年6月16日(金)まで、ふくしま事務局到着分有効)

班名 (個配)

連絡先TEL

組合員名前

組合員コード

↑↑↑上の二次元コードからも回答できます↑

※クイズの答えを■イベントの開催日とイベント名のところに

【●月号福の環アンケート結果】と記入していただき、
以下必須事項を記入してください！

カタログ「せっけん・雑貨」ページより
私のオススメ！
(例；洗濯用無添加せっけん(針状)、椿油等)
→1つだけでも可。理由も教えてください。



《企画参加申込書》上記カレンダーより選んでください。

企画名 () に参加します。
組合員参加者名 ()
()
()
ゲスト参加者名 ()
()
()

《有償サポーター登録申込書》

有償サポーターに登録します。

- ・イベントサポーター
- ・チラシ配布サポーター
- ・SNSサポーター

↑
○をつけてください



↑↑生活クラブふくしま
ご当地ハグみちゃん