

2024

3

月号



福島の輪、持続可能な循環、  
サステナビリティを取り入れた  
生活クラブふくしまの月刊広報誌

No.68 2024年2月26日

発行：生活クラブふくしま生協理事会

編集：広報委員会

発行責任者：佐藤美智子

福島県本宮市荒井字山神30

Tel : 0243-63-1050

Fax : 0243-63-1051

<https://fukushima.seikatsuclub.coop>



12月実績 組合員1,596人【対期首1%】、加入累計112人（81%）、脱退累計94人（84%）、共同購入累計8人【目標達成率8%】  
12月供給高3,475万円（100%）、世帯利用17,837円（104%）、12月累計剰余金▲58万円【前年▲44万円】（ ）内は前年比

## 生活クラブは生協です！

生活クラブは「生協」です。  
営利を第一の目的とする一般  
企業とは異なり、消費者一人  
ひとりがお金（出資金）を  
出し合い組合員となり、協同  
で運営・利用する組織です。

### 生活クラブの原点



1968年、牛乳の共同購入からスタートした生活クラブ。当時、市販の牛乳は作り方も価格の中身も消費者には開示されていなかったことに対し、「情報をきちんとわかって食べたい」と主婦たちが異議を唱え、自前の牛乳工場を作るに至りました。その時からずっと今も、食べ物について誰がどのように作ってどこから運ばれたものなのかを「分かって食べる」ことは生活クラブの基本。情報の開示はすべてに関わる大切な原則です。設立から50余年を経て、生活クラブでは今後も暮らしに必要な食べもの（Food）、エネルギー（Energy）、福祉（Care）の共同購入を通じてサステイナブル（持続可能）な社会づくりに貢献します。

組合員は、自分たちの事業や活動を行うため、お金（出資金）を出し合います。生協の事業はこの出資金により運営されています。生協を脱退される際には、原則出資金は全額返還されます。

みんなで出資

みんなで運営

みんなで拡大

（みんなで仲間作り）

みんなで利用

新しい組合員を増やしていくこと（組合員自身で組合員を増やしていくこと＝拡大）で、利用が増えていきます。それは次の世代にまで食の安心安全をつないでいくことにつながります。生産者も安心して作り続けていくことができます。

遺伝子組み換えや添加物など、安全性に疑問のあるものは極力使わない消費材を開発し、水環境を守るためにせっけんの利用もすすめています。そんな消費材に「利用」を集めることで、社会に必要としない食の安全を脅かすものや環境破壊につながるものを買わない運動を同時にしています。

生活クラブでは、自分たちの生活に必要な品物を、自分たちが開発過程に関わりながら、生産者とともに「納得のいくものを作る」という活動を、組合員が意見を出し合い運営します。

### 《広報誌「福の環生活」休刊のお知らせ》

広報誌「福の環生活」は編集ツールが非常に不安定なことから、次の広報委員の不足から2024年3月号で一旦休刊とさせていただきますことになりました。

今後の発行形態も含めて方針を考える期間を持ちたいと思います。ご了承ください。尚、広報誌発行にご協力いただける方は、センターまでご連絡ください。【理事会】



@seikatsuclub\_fukushima



seikatsuclub\_fukushima



福島支部

## 福島支部大会を開催します 3月25日(月) 10:00~11:30 MAXふくしま4F アオウゼ和室

2023年度の活動・会計報告、2024年度の活動方針、予算を決める大会です。  
福島支部組合員であればどなたでも参加できます。  
4月からの楽しい企画を話し合しましょう！  
是非、ご参加ください。

- 年間目標 15人
- 当月純増 ▲2人  
(期首累計 8人)
- 組合員 409人  
(1月末実績)



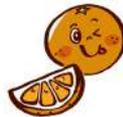
まちなか夢工房の夢詰麦のパンに甘夏マーマレードを付けて試食！

### オイまるカフェを開催しました！

今年度の活動報告を行い次年度の活動に向けて話し合いました。

1/26(金)「きばるの甘夏マーマレード作り」  
参加者 組合員2名 理事3名

1/29(月)「生チョコ&ハート形パイを作ろう」  
参加者 組合員3名 支部委員1名  
理事3名



完成！美味しそうに出来ました。

### 次年度の企画の話し合いで出された要望

- ☆発酵食品学習会、甘酒作り
- ☆生産者交流会：和高スパイス(株) 元氣村(松川町)
- ☆みつろうラップ作り
- ☆いかにんじん、ちまき作り



一つ一つ皮をむいています！

福島支部  
LINE公式

line公式  
登録してね！



企画への申込は、別チラシか  
最終ページの申込書でもOK！

### 甲状腺検査のお知らせ

日時・場所：郡山のページをご覧ください。  
費用：無料・大人3,300円(税込み)  
申込み・問合せ：TEL 0243-63-1050(センター)まで

●ここがポイント●

- ◎組合員以外のお子さんも無料検査OK！  
※ぜひ周りの方にお声がけしてみてください。
- ◎医師がその場で問診、エコー検査
- ◎成長期のお子さんの変化を見逃さないよう  
年1回の受診がおすすめ！



## あいづ支部大会を開催します

3月16日(土) 10:00~12:00@會津稽古堂

今年度の活動・会計報告と次年度の活動方針・予算案の提案をし  
参加した組合員に決めていただきます。  
是非参加して、意見を聞かせてください。

- 年間目標 25人
- 当月純増▲3人  
(期首累計▲9人)
- 組合員 808人  
(1月末累計)

## 《甲状腺検査のお知らせ》

3月21日(木) 16:00~18:00 @あいづ事務所 葵

あいづ支部のLINE公式の登録、  
Instagramのフォローをお願いします！



あいづ支部  
LINE公式



あいづ支部  
公式Instagram

生活クラブを知らないお友達を誘って

### <利用者の声>

### おうちカフェを開きましょう！



(人数) 組合員2名、ゲスト1名  
 (注文した消費材) 渋川栗のモンブランケーキ  
 生活クラブが気になるという方がいたので、おうちカフェを活用して  
 「お茶しましょう！」とお誘いして開催しました。  
 深炒りドリップコーヒーを持参して、カタログを見てもらい、好きな  
 消費材やオススメを話しながらケーキを食べました。  
 美味しい時間を過ごせて補助も出る！嬉しい取り組みです。  
 やっぱり食べながらだと話が弾みますね。  
 ゲストの方の加入にもつながり、嬉しかったです。  
 これからもおうちカフェを開催して、生活クラブの魅力を共有してい  
 きたいです。 (個配/Y・I)

## キヨ子のこつこつ 【いちご大福】



<材料> (12個分)

小粒いちご 12個    こしあん 240g    片栗粉 適宜  
 白玉粉 120g    水 240cc    上白糖 大さじ2

<作り方>

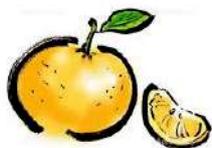
- ① 餡を12等分し、いちごのへたを取って、餡で包んでおく。
- ② 耐熱容器に白玉粉を入れ、水140ccくらい加えて、よく混ぜてから  
残りの水を入れて混ぜ、ラップをかけて3分間レンジ強で加熱する。
- ③ ゴムベラでよく混ぜてから、上白糖を加え混ぜる。ラップをして、レンジ強で2分加熱する。
- ④ バットに片栗粉を敷き、③の生地を出す。生地に片栗粉をまぶして、生地が冷めないうちに  
12等分して餡を包む。



\*いちごは小粒のものを使うこと (大粒いちごだと出来上がりがとても大きくなってしまいます)



● 年間目標 30人  
 当月純増▲4人  
 (期首累計▲6人)  
 組合員 195人  
 (1月末実績)



マーマレード完成!

## 1/16(火)オイまるカフェ

「きばるの甘夏をみんなでジャムに」@郡山中央公民館調理室  
 …を開催しました!

《参加者》  
 組合員4名、ゲスト2名  
 スタッフ4名



みんなで作業開始



むっきーちゃんレクチャー中



↑むっきーちゃんはこちら↑

郡山準備支部今年度最後の企画は、毎年お馴染みの「きばるの甘夏」企画。今年はみんなで集まってマーマレードジャム作り!生活クラブ連合会HPのビオサポサイトのレシピを利用。きちんとレシピを読んでレシピ通りに進めた班と、レシピをざっくり読んで「こんな感じだよね〜?」と進めた班のそれぞれの出来上がりの違いも楽しめました。作業途中で甘夏の皮を剥いたり、袋から実を取り出す時にとっても便利な雑貨「むっきーちゃん」のレクチャーも大好評!全員それぞれ甘夏を剥いて実感、体感出来ました。

### 《参加者感想》

- ・参加者とおしゃべりしながら作業できたのが楽しかった。「むっきーちゃん」というピーラーがとっても便利だった。
- ・作り方が少し違ったところがありましたが、どれもおいしかったです。
- ・マーマレードは手間がかかるので苦手意識があり、作ったことがありませんでしたが、人数がいたのでレシピ通りに作ったら素晴らしくおいしかった。ペクチン(?)ドロドロ感がなかったけど添加物ナシというだけでおいしかった。
- ・手間のかかることをみんなで作業したので、楽においしく出来ました。お土産もいっぱいです。ベーグルも食べてみてよかったです。

## 〜〜甲狀腺検査のお知らせ〜〜

日時：3/16(土)10:00~12:00  
 4/20(土) //  
 5/18(土) //  
 7/20(土) //  
 8/17(土) //

場所：桑野協立病院(郡山市島2-9-18)  
 検査費用：子ども無料・大人実費(3,300円)  
 申込・問合せ：生活クラブふくしま  
 TEL 0243-63-1050(受付時間：9時~12時)

### ★検査のポイント★

- ・組合員以外のお子さんでも無料検査OK!  
 ※ぜひ周りの方にお声掛けしてみてください。
- ・医師がその場で問診、エコー検査、画像ももらえる。
- ・成長期のお子さんの変化を見逃さないように  
 年1回の受診をオススメします!

## 〜〜〜〜今後の予定〜〜〜〜

※今年度は郡山準備支部集会は実開催せず、書面にて開催いたします。今年度の活動&決算報告、次年度の方針&予算案は、組合員の皆さんひとりひとりに書面でお届けします。

6/1(土)&2(日)11:00~16:00  
 第2回TOHOKU CAFE FES出店  
 @ビッグパレットふくしま



前回出店同様  
 当日スタッフ募集予定!  
 詳細は、後日配布の  
 チラシを要チェック!!

郡山準備支部 →  
 「LINE公式」 →  
 登録してね! →



イベント情報、お得情報発信中。

# 相馬準備支部組合員集会開催します

日時：3/24（日）10:30～11:30

場所：振興ビル「第一会議室」（JR常磐線 相馬駅前）



年間目標	10人
当月純増	1人
(期首累計3人)	
組合員	124人
(1月末実績)	

今年度の振り返りや次年度の活動計画を立てます。今年度は、組合員の交流イベントや朝市への出店にも挑戦しましたが、他にもやってみたいことがあれば是非ご意見お寄せください。

組合員なら誰でも参加できます。お子様と一緒に大丈夫ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

参加の際は、巻末の企画参加申込みの方法で、お申込み下さい。



「脱原発、脱炭素と再生可能エネルギーへの転換の加速を求める」署名活動へのご協力ありがとうございます。

昨年秋に実施した以下3点を要望事項とする署名

1. 脱原発、脱石炭火力を脱炭素政策の柱として早急実現することを求めます
2. エネルギー基本計画を早急に改正し、2035年の再生可能エネルギー電力目標80%以上を求めます
3. 発電と送配電の所有権分離と再生可能エネルギーの優先接続・優先給電政策を求めます

ふくしまでの最終集計では、目標300筆に対して紙署名358筆+Web署名35筆 合計393筆で目標達成しました。

生活クラブグループ全体では、目標98,500筆に対して、112,853筆の提出がありました。

政府に対して、再生可能エネルギー転換への加速を求めています。（理事会）

## アンケート結果

よやくらぶで予約している消費材！

**1位** 元気村木綿豆腐（福島県・元気村）  
豆の味が濃くておいしい！

**2位** 純国産鶏種のたまご 鶏卵10個パック  
（ふくしまは生活クラブたまご）  
子ども達が大好きでお弁当にも入れるので必須！

**3位** あっぱれはればれ野菜  
おまかせ4点セット

《提携産地》  
 (株)野菜くらぶ(群馬県)  
 (有)沃土会(埼玉県)  
 栃木県開拓農業協同組合(栃木県)  
 (有)丸エビ倶楽部(茨城県)  
 (農)さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)



## アンケートにご協力ください

よやくらぶでお気に入り登録している消費材を教えてください！  
(例；低脂肪牛乳（新生酪農(株)、餃子（美勢商事(株)、みちのく加美米(JA加美よつば)等)  
→1つだけでも可。理由も教えてください！

アンケートにご協力頂いた方の中から抽選で

## プレゼント（消費材）

…が当たります！  
なお、当選者の発表は賞品の発送を持って代えさせていただきます。

↑↑↑  
「ありがとう」の感謝の気持ち、ちょっとだけですが…

## 「能登半島地震復興支援カンパ」の取組みにご協力ください！

現在、能登半島復興支援カンパの取組みをしています。OCR、eくらぶとも以下の6桁番号を入れることでカンパができます。

5 2 1 1 3 2

1口：500円（非課税、割戻対象外、班配送の還元対象外）1人何口でも可です。

取組期間：2月4回9週企画～3月3回12週（3/4～カタログ配布、申込メ切まで）の計4週間で実施しています。

①緊急支援物資（発注手配、消費材・BCP用在庫提供、係る諸経費等）  
②見舞金・義援金・支援金の寄付などに活用されます。



## 生活クラブカレンダー

3/16(土) あいづ支部大会@會津稽古堂 (会津若松市)  
10:00~12:00

3/16(土) 甲状腺検査@桑野協立病院 (郡山市)  
10:00~12:00

3/21(木) 甲状腺検査@あいづ事務所 葵 (会津若松市)  
16:00~18:00

3/25 (月) 福島支部大会  
@MAXふくしま4Fアオウゼ和室 (福島市)  
10:00~11:30

### 編集後記

皆さんは「eくらぶ」を利用していますか？  
eくらぶに登録すると、カタログをインターネット上で開いて注文できたり、過去の注文履歴も見ることができます。また、スマホで外出先からでも注文でき、とても便利です。eクラブに登録している方は、毎週配達されているカタログの配布・停止を選べるようになりました。まだeくらぶを使っていない方は、是非登録して下さいね。(M・H)

企画参加申込は、切り取り線以下の用紙を配達便で出すか、Fax 0243-63-1051へお願いします。  
メールは以下の項目を書いて e-mail kyoyu.fukushima@s-club.coop までお願いします。  
※ご記入いただいた内容について広報誌に掲載することもありますので、予めご了承ください。

切り取り線



↑↑生活クラブ  
ふくしま  
ご当地ハグみちゃん

### 福の環 (ふくのわ) 生活 No.68 アンケート応募用紙&企画申込書

(配達便もしくはFAXで2024年3月15日(金)まで、ふくしま事務局到着分有効)

班名 (個配)

連絡先TEL

組合員名前

組合員コード

よやくらぶでお気に入りに登録している消費材を  
教えて！  
(例；低脂肪牛乳(新生酪農(株))、餃子(美勢商事(株))  
みちのく加美米 (JA加美よつば)等)  
→1つだけでも可。理由も教えてください。

右の二次元コードからも回答できます  
※必須事項をご記入のうえ、一番下の  
「ご用件」欄に【●月号福の環生活  
アンケート回答】とご記入いただき、  
続けてアンケートの回答を記入して  
ください！



《企画参加申込書》上記カレンダーより選んでください。

企画名 ( ) に参加します。  
組合員参加者名 ( )  
( )  
( )  
ゲスト参加者名 ( )  
( )  
( )



←生活クラブふくしまの企画申込は  
こちらから！

アンケートの回答や  
ご意見・質問はこちらから→

