

2023

12月号



福島の輪、持続可能な循環、
サステナビリティを取り入れた
生活クラブふくしまの月刊広報誌

No.65 2023年11月20日

発行：生活クラブふくしま生協理事会

編集：広報委員会

発行責任者：佐藤美智子

福島県本宮市荒井字山神30

Tel : 0243-63-1050

Fax : 0243-63-1051

<https://fukushima.seikatsuclub.coop>



9月実績 組合員1,602人【対期首1%】、加入累計78人（91%）、脱退累計54人（78%）、共同購入累計18人【目標達成率18%】
9月供給高2,494万円、世帯利用15,349円（99%）、9月累計経常剰余金▲188万円【前年▲180万円】（ ）内は前年比

組合員どうしのたすけあいのしくみ

「エコロたすけあい制度」2024年2月1日からスタート！

あなたの月100円が、ケアを必要とする組合員（制度加入者）の支えになります。
第18回通常総代会で、組合員一律加入として承認されました。

給付の3つの柱

1. 生活保障
2. 組合員活動保障
3. 共同購入保障

掛金：毎月100円

2024年1月から
共同購入代金と一緒に
集金されます。

「エコロ」
マーク



福の環生活12月号と同じ週に理事会ニュースがカタログ（注文用紙）と一緒に配布されています。
エコロたすけあい制度の詳細については理事会ニュースをご覧ください。
以下の①と②の申請用紙は理事会ニュースに添付されています。

- ①制度加入者の中で、組合員同士のたすけあいのケア者（ケアする側）になれる方は「ケア者登録申請書」のご提出をお願いします。身近な地域でケアを行った際にケア金が支給になります。
- ②制度加入を希望しない方は、「エコロたすけあい制度には加入しません」の用紙に氏名などをご記入の上ご提出をお願いします。

※10/30(月)に発行された理事会ニュースNo.1で既に提出済みの方は、再提出は不要です。

【生活クラブの オイシイ が まるわかり！ = 「オイまるカフェ」】

「オイシイ情報や生活クラブふくしまの事がまるわかり」になる機会です。

エコロたすけあい制度については、1月開催の各支部「オイまるカフェ」と
2月開催予定の「ふくもり意見交換会」においても説明を行います。

【福島支部】

1/26(金)10:00～12:30 @アオウゼ「きばるの甘夏マーマレード作り」

1/29(月)10:00～12:30 @アオウゼ「みんな大好きチョコを作ろう」

【あいづ支部】「おやつとコーヒーカフェ、きばるの甘夏おみやげ付き」

1/10(水)10:00～12:30 @喜多方厚生会館

1/12(金)10:00～12:30 @會津稽古堂

【郡山準備支部】

1/16(火)10:00～13:00 @郡山中央公民館調理室「きばるの甘夏をみんなでジャムに！」

【相馬準備支部】 開催日時未定

【広域エリア】 開催日時未定



@seikatsuclub_fukushima



seikatsuclub_fukushima



クリスマス・正月消費材試食会



10/30(月) 組合員7名 ゲスト1名 スタッフ5名

年間目標 15人
当月純増 ▲6人
(期首累計 7人)
組合員 408人
(10月末実績)



久しぶりの実参加での開催となりました。

鶏肉丸どりは、焼く前にオリーブオイルで丁寧に

マッサージをして、塩こしょうのみで焼きました。

かまぼこは市販品と食べ比べを行い、食べた時の歯ごたえの

違いもわかりました。

《参加者感想》

・丸どりは、シンプルな味付けでしたが素材のうまみがとても良く感じられて感動しました。ジューシーで柔らかくて美味しかったです。

・伊達巻は、甘さ控えめで食べやすいと思いました。

・ずわいがにの押し寿司は、優しい味が子どもも喜んで食べてくれると思いました。



美味しそうに
焼き上がりました！



丸どりに塩こしょうをすりこみ中！



あんざい果樹園ガーデンマルシェに出店しました！10/22(日)

お天気にも恵まれ来場者も多くブースへも大勢の方に立ち寄って頂き生活クラブを伝えることが出来ました。組合員の来場もあり交流の機会にもなりました。

マルシェでのお試し申込みから加入にもつながりました。



登録
してね！



福島支部
LINE公式

今後の予定



1/26(金)10:00~12:30 @アオウゼ
「きばるの甘夏マーマレード作り」

1/29(月)10:00~12:30 @アオウゼ
「みんな大好きチョコを作ろう」

**企画への申込は、別チラシか
最終ページの申込書でもOK！**

甲状腺検査のお知らせ

日時・場所：郡山のページをご覧ください。

費用：無料・大人3,300円(税込み)

申込み・問合せ：TEL 0243-63-1050(センター)まで

●ここがポイント●

◎組合員以外のお子さんでも無料検査OK！

※ぜひ周りの方にお声がけしてみてください。

◎医師がその場で問診、エコー検査

◎成長期のお子さんの変化を見逃さないよう

年1回の受診がおすすめ！



クリスマス・正月消費材試食会

10/27(金)@會津稽古堂

(組合員6名、スタッフ5名)

10/28(土)@上三宮遊樹館

(組合員11名、ゲスト5名、スタッフ4名)

4年ぶりにクリスマス・正月用品の試食会を開催しました。

鶏肉丸どり、スモークサーモン、クリスマスロールケーキ、ぐちかまぼこ伊達巻、海老と4種チーズのアメリカヌソースピザを試食しました。

年間目標 25人
 当月純増 ▲4人
 (期首累計 0人)
 組合員 817人
 (10月末累計)



<参加者の声>



- 市販のかまぼこの食べ比べで味の違いが良く分かった。
- 普段はサーモンが苦手でしたが、美味しく食べられました。
- サラダをドレッシングではなくてもオリーブオイルと塩コショウだけでこんなに美味しく食べられるなんて驚いた。
- 伊達巻、今までで1番美味しかった。
- 丸鶏は塩コショウで焼くだけでとても美味しいご馳走が出来るのに驚いた。

11/5(日)パラマウント靴相談・販売会@あいづ事務所葵

<参加者の声>

(参加者 組合員25名 支部スタッフ3名)

今回は母と2人で参加しました。

私は靴の傷の修理をしてもらい、母は靴選びのアドバイスをいただきました。

長年、巻き爪、扁平足で、合う靴選びにストレスを感じていました。

長い時間の街歩きも苦痛でした。巻き爪手術後も靴探しは大変でしたが、びっくりするくらいぴったりの靴を選んでもらえて、その後も張り替え、修理もでき、今は靴でストレスを感じません。

靴のほかにも五本指ソックスや靴べらなど、大変気に入ってます。

とても快適に歩け、感謝しています。これからも相談会を続けて下さい。(坂下町・中央班/井上三枝)



今後の予定



★12/2(土)10:00~12:30

Let's食育「ビオサポで親子料理教室」@會津稽古堂

★12/24(日)①10:00~ ②13:00~

親子映画祭「ママをやめてもいいですか」
@喜多方市総合福祉センター

あいづ支部の公式Instagramフォローをお願いします!



あいづ支部
公式Instagram



あいづ支部
LINE公式



郡山 準備支部

- 年間目標 30人
- 当月純増 0人
(期首累計▲4人)
- 組合員 197人
(10月末実績)

10/24(火)クリスマス・正月消費材試食会 開催！



支部発注消費材のミスが発覚！内容確認中に、まずは参加者全員でパッケージや大きさの確認。その後、新消費材の冷凍クッキー生地を伸ばして型抜きしてクッキー作り。クッキーを焼いているうちに、各テーブル毎にクリスマス・正月消費材を切り分けてワンプレートに！お赤飯を含むパックごはん4種類食べ比べや、市販のかまぼこの食べ比べに値段や味、添加物などの大きな違いも知っていただけました。

《参加者の感想》

クリスマスとお正月の消費材が前もって試食できて、購入する時参考になります。伊達巻がおいしかったです。お肉も三種類も試食できたので、お気に入りの味が見つかりました。お料理のポイントが聞けておいしく作れそうです。ウーロン茶もおいしく、ぜひ買ってみようと思います。

《参加者》
組合員8名、子ども3名
ゲスト6名、スタッフ3名



↑↑↑

みんなでクッキー作り

《試食消費材》↑↑
骨付きローストハーブチキン
これ好き！スライスソーセージ
海老と4種チーズのアメリカヌピッツァ
クリスマスロールケーキ、ぐちかまぼこ(紅麴)
伊達巻、豆きんとん、一口にしん昆布巻き 他



11/10(金)ほっとカフェ

「身近に知って得する生活クラブの情報をみんなでググろう！」
& プチエクスチェンジ会 本宮にて初開催！

《参加者》組合員6名、子ども4名、スタッフ4名



本宮市民元気いきいき応援プラザ「えぽか」にて、ほっとカフェ & プチエクスチェンジ会を初開催！



調理実習室にパソコンとプロジェクターを持ち込み、パソコンの画面を映し出して、eくらぶの使いこなし術やレシピの検索方法等を確認。また、来年2月までに順次eくらぶでOCR用紙や各種カタログの停止が出来るようになる事もお伝えし、試食タイムへ。

《参加者感想》

気になっていたけど注文したことがなかったベーグルや塩こしょう、オリーブオイルを試食できてとてもおいしかったので、注文してみようと思いました。お野菜セット、いつも通り過ぎていましたが、お得なので食べてみます！



こむすびちゃん、もちもちベーグル、これ好き！スライスソーセージ、ベジセット、バスクチーズケーキ、ギモーヴ(温州みかん)、平飼卵、ノンホモ牛乳、森の珈琲、オリーブオイル、粗挽き塩胡椒、トマトケチャップ

↑↑《試食消費材》↑↑



~~~~~今後の予定~~~~~

12/7(木)10:30~12:00

新加入組合員フォロー

「ゆるベジ料理教室」@A-Labo



2024/1/16(火)10:00~13:00

@郡山中央公民館調理室

「きばるの甘夏をみんなでジャムに！」



郡山準備支部
「LINE公式」
登録してね！



イベント情報、
お得情報発信中。

~~~~~甲状腺検査のお知らせ~~~~~

日時：12/16(土)10:00~12:00

2024/1/20(土) //

場所：桑野協立病院(郡山市島2-9-18)

検査費用：子ども無料・大人実費(3,300円)

申込・問合せ：生活クラブふくしま

TEL 0243-63-1050(受付時間：9時~12時)

★検査のポイント★

- ・ 組合員以外のお子さんでも無料検査OK！
※ぜひ周りの方にお声掛けしてみてください。
- ・ 医師がその場で問診、エコー検査、画像ももらえる。
- ・ 成長期のお子さんの変化を見逃さないように
年1回の受診をオススメします！

『食べる仲間づくり紹介キャンペーン』 実施中！

11月13日(月)～17日(金)にカタログと一緒に配布された左記のチラシはご覧いただけましたか？

お近くに「生活クラブ」の安全で安心な美味しい食材をおススメしたい方はいませんか？今ならキャンペーン期間中に、1人紹介ごとに組合員へ缶ジュースバラエティセットをプレゼント！！
さらに、ご紹介の方が加入されるとティシュペーパー5箱1組をプレゼント！
紹介の方へは無料のサンプルをお届けします。

下記の3種類からお好きなセットを1つお届けします！



期間限定
11月30日
(木)まで

アンケート結果

カタログ「惣菜」のページより
私のオススメ！

1位 チキンナゲット ((株)秋川牧園)

お肉のおいしさが味わえます！
レンジより魚焼きグリルで温めるのが好きです。ファストフード店のとは別の食べ物。

2位 信州ところてん(200g×3) (JA上伊那)

食べてください。市販の心太とは違います。

2位 オニオンスープ((株)エムエスエフ)

バゲットを浮かべ、チーズをたっぷりのせて
オーブンで焼いたらオニオングラタンの出来上がり。楽ちん！

詳しくは、配布されたチラシをご覧くださいかホームページ、
または本宮センターまでお問い合わせください。
【TEL 0243-63-1050】



10/28(土)広域支部にて初開催！
「クリスマス・正月消費材試食会」
@白河市産業プラザ
人材育成センター
調理室



《参加者》
大人5名、子ども8名、スタッフ2名

「丸どりのローストチキンはしっとり柔らかく美味しかったです。クリスマスに購入してみようと思います。」と感想があり、特に子ども達に大好評でした。今後は組合員の繋がりを持つためのカフェを開催したいと思います。その際は広域支部の皆さん是非参加してくださいね。

お知らせコーナー



こんにちは！職員の渡辺です。
11月に入り、急激の寒くなってきましたね。インフルエンザもすでに流行しているようですので、体調には気をつけていきましょう！！
そしてそして！！
もうクリスマスの時期です！
生活クラブの消費材で楽しく、美味しいクリスマスをお過ごししましょう♪



アンケートにご協力ください

カタログ「茶・飲料」のページより私のオススメ！
(例；温州みかんジュース485ml 6本組(日本果実工業(株))、
緑茶ティーバッグ((株)新生わたらい茶)等)
→1つだけでも可。理由も教えてください！

アンケートにご協力頂いた方の中から抽選で



プレゼント

…が当たります！
なお、当選者の発表は
賞品の発送を持って
代えさせていただきます。

12月生活クラブカレンダー

12/2(土)Let's食育「バイオサポで親子料理教室」@會津稽古堂
(会津若松市) 10:00~12:30

12/7(木)新加入組合員フォロー「ゆるベジ料理教室」@A-Labo
(三春町) 10:30~12:00

12/16(土)甲状腺検査@桑野協立病院(郡山市)
10:00~12:00

12/24(日)親子映画祭「ママをやめてもいいですか」
@喜多方市総合福祉センター①10:00~②13:00~

編集後記

冬到来！
寒いのは嫌いですが…
チョコレートの季節到来ですよ！
生活クラブのチョコレートは
デリケートなので、一部を除き
秋冬取組が多いのです。
バレンタインデーを前に、今から
ならいろいろ試せます。
我が家の冷蔵庫の野菜室にはこの
時期から数種類のチョコレートが
備蓄され始めます。ちょっと一息
のお供に、お菓子作りの材料に
大活躍！あ〜あ、幸せ！

(I)

企画参加申込は、切り取り線以下の用紙を配達便で出すか、Fax 0243-63-1051へお願いします。
メールは以下の項目を書いて e-mail kyoyu.fukushima@s-club.coop までお願いします。
※ご記入いただいた内容について広報誌に掲載することもありますので、予めご了承ください。

切り取り線

福の環（ふくのわ）生活 No.65 アンケート応募用紙&企画申込書

(配達便もしくはFAXで2023年12月8日(金)まで、ふくしま事務局到着分有効)



↑↑生活クラブ
ふくしま
ご当地ハグみちゃん

班名（個配）

連絡先TEL

組合員名前

組合員コード

カタログ「茶・飲料」のページより私のオススメ！
(例：温州みかんジュース485ml 6本組(日本果実
工業(株))、緑茶ティーバッグ((株)新生
わたらい茶)等)
→1つだけでも可。理由も教えてください。

右の二次元コードからも回答できます
※必須事項をご記入のうえ、一番下の
「ご用件」欄に【●月号福の環生活
アンケート回答】とご記入いただき、
続けてアンケートの回答を記入して
ください！



《企画参加申込書》上記カレンダーより選んでください。

企画名（ ）に参加します。
組合員参加者名（ ）
（ ）
（ ）
ゲスト参加者名（ ）
（ ）
（ ）



←生活クラブふくしまの企画申込は
こちらから！

アンケートの回答や
ご意見・質問はこちらから→

