

11月号



No.64 2023年10月23日
発行：生活クラブふくしま生協理事会
編集：広報委員会
発行責任者：佐藤美智子
福島県本宮市荒井字山神30
Tel：0243-63-1050
Fax：0243-63-1051
<https://fukushima.seikatsuclub.coop>

8月実績 組合員1,603人【対期首1%】、加入累計72人（102%）、脱退累計47人（85%）、共同購入累計19人【目標達成率19%】
8月供給高2,222万円、世帯利用15,543円（99%）、8月累計経常剰余金▲174万円【前年▲173万円】（ ）内は前年比

食べる仲間づくり 紹介キャンペーン
組合員一人一人の力が必要です。
知人友人の方に生活クラブをぜひご紹介ください!!

紹介キャンペーン
↓QRコード↓



※WEBサイトを利用できない方には、
紹介キャンペーン「紹介カード」を届けます。→→
本宮センターまでご連絡ください。

【電話番号：0243-63-1050】

「おうちカフェ」で生活クラブの魅力を伝える！
おうちでランチ会やママ友とのお茶ができる
特別セットを準備しました。職場のみんなとの
休憩時間のおやつにもどうぞ！

※10月16日の週にカタログと一緒に「おうちカフェ」のチラシを配布しました。



@seikatsuclub_fukushima



seikatsuclub_fukushima

リフレッシュツアーin北海道

福島支部

●年間目標 15人
●当月純増 ▲1人
(期首累計 13人)
●組合員 414人
(9月末実績)



今後の予定

決まり次第ご連絡致します。

**企画への申込は、別チラシか
最終ページの申込書でもOK！**



福島支部
LINE公式
登録してね！

北海道保養ありがとうございました。
子供たちには初めての飛行機、家族で初めての北海道はとても良い経験と思い出になりました。
札幌の時計台、小樽でみたステンドグラス館、旭山動物園でみた動物たち、神秘的な青い池、美瑛の丘の景色、富良野の美味しいお野菜、羊ヶ丘公園から見た札幌の景色と行きたいところに行くことができ味わうことが出来ました。
北海道の生活クラブのスタッフさんには親切に頂きました。
多数の応募者がいた中で行かせて頂いた保養だったので、益々ありがたみを感じております。
子ども達と貴重な経験をさせて頂きました。
改めて感謝をお伝えします。
そして、我が故郷の問題だと思っていた原発汚染物のことが北海道にまで影響を与えていたなんて知らなかったこと、改めて深く考えさせられました。
これからも10万年プロジェクト(注1)の事を応援し微力ながらも自分たちができる事を考え、拡散して行きたいと思えます。
この度はご縁を頂き、本当にありがとうございました。(個配 久保田 智加子)



(注1) 10万年プロジェクト

生活クラブ北海道が福島の子もたちと家族のために取り組んでいる保養活動。10万年は続けなければならない活動としている。

2011年7月 北海道リフレッシュツアーをふり返って
2011年震災事故当時、福島は色々な制限があり、子どもたちは外で遊べずにいた中で北海道単協の保養のお話はとてもありがたかったです。日々成長していく子どもの身体に何が起きているのか分からないので、これからも甲状腺検査を継続して受けていきたいです。

組合員 N

《甲状腺検査担当の種市靖行先生からのメッセージ》

放射性ヨウ素の半減期は約8日間であり、現在は存在していません。しかし、原発事故直後は環境中にたくさんありました。当時の影響で甲状腺がんが発生する可能性があり、検査はとても重要なものです。

甲状腺検査のお知らせ

日時・場所：郡山のページをご覧ください。
費用：子ども無料・大人3,300円(税込み)
申込み・問合せ：TEL 0243-63-1050(センター)まで

●ここがポイント●

◎組合員以外のお子さんでも無料検査OK！

※ぜひ周りの方にお声がけしてみてください。

◎医師がその場で問診、エコー検査

◎成長期のお子さんの変化を見逃さないよう
年1回の受診がおすすめ！



あいづ支部

●年間目標 25人
●当月純増 0人
(期首累計 4人)
●組合員 821人
(9月末累計)



9/12(火) あいづカフェ「ビオサポッキング」@塩川公民館

(参加者 組合員6名、子ども1名、支部スタッフ5名、共済担当2名)

豚ひき肉トマトビーフン・国産春雨海鮮スープ
炊き込みトマほたライス・生活クラブの野菜を使ったサラダ

炊き込みご飯のビオサポはお米を規定の1.5倍の量に増やして炊きましたが、味がちょうど良いという感想が多かったです。そこにヴィボンのオリーブオイルをかけてみたところ、お店のような本格的なお味に！彩りの良い豪華なランチが完成し食後の歓談も弾みました。

<参加者の声>

- *びっくりするほど調理が速くて手間要らずだった
- *1袋2〜3人前と書いてあるので家族が多いとかなり割高では？
と思い利用していなかったが、家にある材料でかさ増しして調理しても味がちょうど良い場合が多いと知り、大人数家族でも1袋で出来そうなので利用します。
- *料理したくない日でも、外で買うのはちょっと・・・そういう時のために冷凍ビオサポをストックしたい。
- *夕飯時に家を空ける時、夫が買い食いをせずに一人で作って食べられるように買っておきます。



10/8(日) ガス展「ミニマルシェ」出店@若松ガス本社



お天気に恵まれ、おいしそうなお店が揃って大変な人出でした。家族連れが多く、お試しセットを紹介したり、生活クラブを知っていただくよい機会となりました。



10月から ラジオCMが始まりました！！

生活クラブふくしまのラジオコマーシャルがFMあいづとFMきたかたで放送中です。
FAあいづ毎週水曜 7:30〜9:00番組内
FMきたかた // 8:00〜10:00番組内

～ 今後の予定 ～

★11/5(日)10:00〜17:00

パラマウント靴相談・販売会@あいづ事務所葵

★11/12(日)13:00〜16:00

葵オープンデー@あいづ事務所葵

★11/18(土)13:00〜15:00

菅野のなさん講演会@ヒューマンハブ天寧寺倉庫(HHT)

★11/30(木)16:00〜18:00

甲状腺検査@会津放射能情報センター

企画への申し込みはこちらから。

又は別チラシか最終ページの申込書でもOK!



あいづ支部LINE公式

親子映画上映祭のお知らせ

★12/24(日) ①10:00〜②13:00〜

@喜多方市総合福祉センター

上映作品『ママをやめてもいいですか?』

150名まで入れるカーペット敷きのスペースです。お子様連れ大歓迎です！詳しくは後日チラシでお知らせします。





●年間目標 30人
 当月純増 ▲1人
 (期首累計▲4人)
 組合員 197人
 ●(9月末実績)



「生活クラブ静岡のリフレッシュツアー」に行ってきました！



この度生活クラブ静岡のリフレッシュツアーに家族3人で参加させていただきました！

初めての静岡県でしたので、参加する前からの計画を立てるところから楽しませていただきました。

宿泊先のホテル周辺はとても賑わいがあり、おいしい飲食店や買い物ができる施設が揃っており、少し車を走らせれば自然豊かな観光名所、きれいな海、港があり利便性と自然が融合している場所で本当にリフレッシュさせていただきました。

1日目の夜には参加者の皆様、生産者様、静岡の生活クラブの方々との交流食事会もあり、いろんな方のお話を伺うことができる学びと発見と素敵な出会いの時間となりました。本当にお世話になりました。

とても楽しい時間をいただけたことに感謝しております。ありがとうございました！ (本宮市・個配 阿久津愛)

~~~~~今後の予定~~~~~

11/10(金)10:30~14:30(時間内出入り自由)

ほっとカフェ「身近に知って得する生活クラブの情報をみんなでググろう！」

& プチエクスチェンジ会@本宮市民元いきいき応援プラザえぽか

※インターネット注文「eくらぶ」の使いこなし術や動画鑑賞等、のんびり、ゆったり、わいわいする予定。新消費材の試食も準備してお待ちしてます！

(詳細は同時配布のチラシ、又はHPのチラシを見てね。)



12/7(木)10:00~14:30

新加入組合員フォロー企画「ゆるベジ料理教室」@A-Labo



※ゆるベジレシピ2品(毎回固定)と冷凍ビオサポセットをデモ。
 ワンプレートランチの試食と冷凍ビオサポセットのお土産付き。

2024/1月(日にち未定)

きばるの甘夏をみんなでジャムに！



~~~~~甲状腺検査のお知らせ~~~~~

日時：11/18(土)10:00~12:00

12/16(土) //

場所：桑野協立病院(郡山市島2-9-18)

検査費用：子ども無料・大人実費(3,300円)

申込・問合せ：生活クラブふくしま

TEL 0243-63-1050(受付時間：9時~12時)

★検査のポイント★

- ・組合員以外のお子さんも無料検査OK！
 ※ぜひ周りの方にお声掛けしてみてください。
- ・医師がその場で問診、エコー検査、画像ももらえる。
- ・成長期のお子さんの変化を見逃さないように
 年1回の受診をオススメします！

郡山準備支部
 「LINE公式」
 登録してね！



イベント情報、
 お得情報発信中。

※企画への申込、お問合せは、別チラシか、
 最終ページの申込書やQRコードでもOK！



組合員インタビュー



【個配】
岩本歩さんに
聞きました！

年間目標 10人
当月純増 1人
(期首累計2人)
組合員 123人
(9月末実績)

★「生活クラブの加入動機」

元々食事や健康には気をつけていたのですが、家族が出来、子どもが生まれてからは尚更気をつけるようになりました。たまたまSNSで出てきた広告で調べたところ、配達地域でもあったのでお試しをして、ケチャップの味が今まで食べたことのない味で、子どもや夫からも好評だったので他の消費材も食べてみたい！というところが始まりです。

★「生活クラブの好きな点」

なんと言っても消費材の安心感と、おいしさです。原材料の記載も、注文時点で把握できるので選択できる場所がありがたいなぁと思っています。調味料やお魚類はほとんど生活クラブにお世話になっています。あと、パッケージのデザインもオシャレなところが好きです。

★「好きな消費材」

私が佐賀県出身ということもあり、長崎産の干物などは定期的に購入しています。また市販品では買わない加工肉（ベーコンやウインナー）も安心してよやくらぶで購入しています。安心出来るだけでなく、味が市販品よりもすごく美味しいと感じています。

★「疑問点」

特にはないですが、わたしはいつもただ購入するだけです。ただ、その裏には委員の方や配達していただく方のおかげ様があるなぁと思っています。直接お伝えすることがなかなかできませんが、いつも感謝しています。ありがとうございます。

アンケート結果

カタログ「調味料」のページより
私のオススメ！

1位 万能つゆ(タイハイ(株))

とにかく便利！おそばやラーメンのおつゆに最高に美味しい！煮物にもよい！

2位 粗びき塩胡椒((株)青い海)

野菜いためもオムレツも味が決まります！塩と胡椒が均等に出てくる絶妙な粒の揃え方と配合がすごい！

3位 トマトケチャップ((株)コーミ)

素材のおいしさが最大限に生かされている。

他

マヨネーズ(オリエンタル酵母工業(株))
ゆず香るさっぱりポン酢((株)エムエスエフ)
牡蠣味調味料((株)コーミ)
冷凍おろしわさび(和高スパイス(株))



にっこり
笑顔で
ハイチーズ



お知らせコーナー

「アンケートにご協力ください」

カタログ「調理素材」のページより私のオススメ！
(例：餃子(美勢商事)ポークビーンズ(コーミ)、
まぜまぜわかめ(みえぎょれん販売)等)
→1つだけでも可。理由も教えてください！

アンケートにご協力頂いた方の中から抽選で

★プレゼント

…が当たります！
なお、当選者の発表は
賞品の発送を持って
代えさせていただきます。



毎週配布されている「農産物ニュース」は
ご存じですか？

こちらには、欠品・量目変更などの農産物の
情報が記載されています！

配達消費材の中に入っていない農産物が
ありましたらまずはこの「農産物ニュース」
を確認してみてくださいね。

こちらにも記載がない場合はお手数ですが
本宮センターまでお電話ください。

TEL：0243-63-1050



生活クラブカレンダー

11/5(日) パラマウント靴相談・販売会@あいづ事務所葵
(会津若松市) 10:00~17:00

11/10(金) ほっとカフェ&プチエクスチェンジ会@えぽか
(本宮市) 10:30~14:30

11/12(日) 葵オープンデー@あいづ事務所葵 (会津若松市)
13:00~16:00

11/18(土) 甲状腺検査@桑野協立病院 (郡山市)
10:00~12:00

11/18(土) 菅野のなさん講演会@ヒューマンハブ天寧寺倉庫
(会津若松市) 13:00~15:00

11/30(木) 甲状腺検査@会津放射能情報センター
(会津若松市) 16:00~18:00

編集後記

Rびん回収率UPキャンペーンが
始まりました！
牛乳びん以外の900mlから200ml
のドレッシングびんまで、すべての
Rびん(6種類)が対象です。
Rびんの回収率は、全体ではまだ
目標の80%以上には達していき
ません。
自治体のびん回収に出す前に
Rのマークが入ったびんが紛れ
ていないかよく確認してみて下
さい。Rびんを3つ返却したら
応募用紙かホームページから
キャンペーンに応募しましょう！
締め切りは12月1日(金)です。
(H・M)

企画参加申込は、切り取り線以下の用紙を配達便で出するか、Fax 0243-63-1051へお願いします。
メールは以下の項目を書いて e-mail kyoyu.fukushima@s-club.coop までお願いします。
※ご記入いただいた内容について広報誌に掲載することもありますので、予めご了承ください。

切り取り線



↑↑生活クラブ
ふくしま
ご当地ハグみちゃん

福の環 (ふくのわ) 生活 No.64 アンケート応募用紙&企画申込書

(配達便もしくはFAXで2023年11月10日(金)まで、ふくしま事務局到着分有効)

班名 (個配)

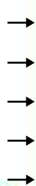
連絡先TEL

組合員名前

組合員コード

カタログ「惣菜」のページより私のオススメ！
(例；餃子(美勢商事)、ポークビーンズ(コーミ)、
まぜまぜわかめ(みえぎょれん販売)等)
→1つだけでも可。理由も教えてください。

右の二次元コードからも回答できます
※必須事項をご記入のうえ、一番下の
「ご用件」欄に【●月号福の環生活
アンケート回答】とご記入いただき、
続けてアンケートの回答を記入して
ください！



《企画参加申込書》上記カレンダーより選んでください。

企画名 () に参加します。
組合員参加者名 ()
()
()
ゲスト参加者名 ()
()
()



←生活クラブふくしまの企画申込は
こちらから！

アンケートの回答や
ご意見・質問はこちらから→

