

2023

9

月号

ふくのわせいかつ
福の環生活

福島の子、持続可能な循環、
サステナビリティを取り入れた
生活クラブふくしまの月刊広報誌

No.62 2023年8月28日

発行：生活クラブふくしま生協理事会

編集：広報委員会

発行責任者：佐藤美智子

福島県本宮市荒井字山神30

Tel : 0243-63-1050

Fax : 0243-63-1051

<https://fukushima.seikatsuclub.coop>



6月実績 組合員1,600人【対期首1%】、加入累計52人（81%）、脱退累計30人（120%）、共同購入累計19人【目標達成率19%】
6月供給高2,576円、世帯利用16,437円（96%）、6月累計経常剰余金34万円【前年9万円】（ ）内は前年比



生活クラブでんき
SEIKATSU CLUB DENKI



地球と子どもの未来のために、 いま選ぼう！ 「生活クラブでんき」

生活クラブでは組合員と生産者がともに試行錯誤し、安全な食べ物を自分たちの手で作ってきました。原料や作り方がきちんと分かっているものを、納得して利用するため。

その考えは、食べものであっても電気であっても変わりません。

東京電力(株)福島第一原発事故のような大災害を2度と繰り返さないため、また気候変動の原因とされる二酸化炭素をほとんど排出しない、太陽光や風力などによる再生可能エネルギー100%を目指しています。毎日使う電気を変えるだけで、サステナブル（持続可能な）な未来が作れます。

映画「おだやかな革命」上映

全国各地での再生可能エネルギーの取り組みについて紹介されている映画の上映会と学習会を開催します。生活クラブでんきの取り組みが紹介されています。

日時：9月30日（土）12：30～ 無料

場所：大和川酒造店 昭和蔵にて(喜多方市)

※詳細は8/28（月）から配布されるチラシをご覧ください。

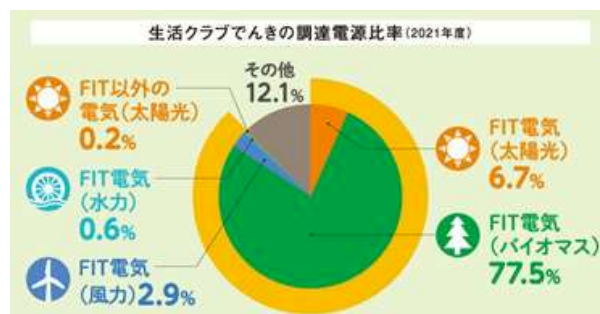
生活クラブでんきのおすすめポイント （暮らしにあわせた契約プランが選べます）

生活クラブでんきの切り替えには、工事や立会いなどは必要ありません！

◇スタンダードプラン＜一般的な家庭の契約（従量電灯BまたはC、低圧電力）とほぼ同じ料金です＞

◇時間帯別プラン＜日中は不在が多く、夜間に電力を多く使用される方向けのプラン＞

（注）上記プランに再生可能エネルギー100%をオプションで組み合わせることができます。



生活クラブでんき（生活クラブエナジー(株)）については、以下のWebサイトをご覧ください。Webから生活クラブでんきの申込ができます。毎月のお支払いもクレジットカード払いが可能です。現在のご使用の電気料金との比較ができるシミュレーションをぜひご活用ください。

<http://scenergy.co.jp>

生活クラブでんき カスタマーセンター

0120-112-075



@seikatsuclub_fukushima



seikatsuclub_fukushima



元気村の手作り豆腐について

元気村の佐藤乃里江さんと生活クラブふくしまの出会い
は、14年程前の2009年頃。当時の専務と組合員の4人で
福島市松川町の元気村を訪れ「元気村のお豆腐を生活クラ
ブふくしまで取り扱いたい。」と言われたそうです。
しかも、市販の豆腐に入っている消泡剤は入れないという
条件付きでした。

乃里江さんはこれまで販売していた豆腐から消泡剤を取り
除き、それまで豆腐の容器に使用していたポリスチレンから
ポリプロピレンに変更したそうです。

最初は週2回の取り組みでしたが、2011年の震災後元気村
の豆腐は週5回の取り組みになったそうです。

当時を振り返り乃里江さんは「とてもありがたかった」と
話していました。なぜなら元気村では、豆腐の他に味噌など
も製造販売していましたが、震災の影響で売れなくなってい
たからです。

元気村の木綿豆腐は松川町産の香り豆を100%使用していま
す。2011年に作付けした大豆（香り豆）を原料として使用
する際は、当時の専務の土山さんが放射線量を測定し、安
全性を確認してから豆腐に加工したとのことでした。

乃里江さんは、「震災後、原料大豆の放射線量の測定など、
直ぐに行動してくれた土山専務に感謝しています。お陰で休
まずに豆腐を作り続けられました。」と話されていました。

今後の予定

9月25日（月）共済たすけあい委員会主催
「共済相談会」※福島支部組合員対象の企画です。
共済のことだけでは無く生活クラブのことを色々
話しましょう！

9月2日（土）10：30～16：00
共済連ふくしま支所応援
くらし展出展@アオウゼ（Maxふくしま4階）

**企画への申込は、別チラシか
最終ページの申込書でもOK！**

甲状腺検査のお知らせ

日時・場所：郡山のページをご覧ください。
費用：無料・大人3,300円（税込み）
申込み・問合せ：TEL 0243-63-1050(センター)まで
●ここがポイント●
◎組合員以外のお子さんも無料検査OK！
※ぜひ周りの方にお声がけしてみてください。
◎医師がその場で問診、エコー検査
◎成長期のお子さんの変化を見逃さないよう
年1回の受診がおすすめ！

年間目標 15人
当月純増 0人
（期首累計 9人）
組合員 410人
（7月末実績）



リフレッシュツアー@京都に 参加してきました

満開の桜の京都に3/30～4/2
の日程で京都リフレッシュツアーに参加
させていただきました。本来、昨年参加
予定でしたがコロナ禍ということで延期
になっていました。

京都滞在中は、USJに行ったり、太秦
映画村へ行ったりと観光も楽しみまし
たが、普段では使用しない交通手段にワ
クワ・ドキドキし子供と一緒に楽し
みました。

電車に乗ることはもちろん、あえて歩
いて移動をし、道中のカフェに寄って
みたり、ホテル近くの酒屋さんで甘酒
を飲んで寄り道をしたり、大きな声で
歌いながら道端の草花に手をのばし
たりして、絶対に福島では過せない時
間の過ごし方をさせていただきました。

他の参加者や京都生活クラブの方々
との交流会では、忘れかけていた震
災当時のことを思い出し、12年の時
間を改めて感じ、忘れていい事、忘
れていけない事を再認識できました。
（組合員M）



福島支部
LINE公式





7/19 (水) 鶏肉学習会@勤労青少年ホーム

(参加者28名 組合員17名、ゲスト2名、支部スタッフ9名)



久しぶりに生産者を招いての学習会を開催することができました。

『国産鶏はりま』の解体と調理をして、初めて生活クラブの鶏肉の安全性とおいしさを知ったという組合員も多かったようです。



●年間目標 25人
●当月純増 ▲1人
(期首累計 5人)
●組合員 822人
(7月末累計)

<参加者の声>

将来を考えて、国産種を守るという考え方に共感しました。

「口に入るものは間違っていない」という秋川牧園の理念はとても大切な考え方だと思いました。(ゲスト/Tさん)

7/22(土) おはようマルシェ出店 @東邦銀行/喜多方支店駐車場

朝からかなりの暑さでしたが、冷やした温州みかんジュースの試飲や、冷凍庫で凍らせて食べるシャリシャリフルーツ、アンケート記入でケチャッププレゼントが好評で、生活クラブのことを気になっていた方からその場でお試し食材セットの申し込みをいただくことが出来ました。9/23(土) も出店します。ぜひお越しください。



8/6 (土) つながるしえ出店@亀ヶ城公園

<参加者の声>

キッズマーケット、ビーガン、オーガニックのお店等が並ぶとても素敵なマルシェです。

組合員も多数出店していました。

試飲した温州みかんジュースの美味しさに感激した方からはお試しの申し込みがありました。

来場していた組合員からは激励の声を掛けてもらい、とても励みになりました。出店者も来場者もとても楽しいマルシェ。また来年の開催も楽しみにしています。



8/8 (火) Let's食育「フライパンでパンを作ろう」@塩川公民館

(参加者 組合員9名、子ども4名、支部スタッフ7名)

消費材の『フライパンで作れるパンミックス』を使って「Let's食育」を開催しました。

アレンジ材料として、コーン、おさかなソーセージ、ツナ、抹茶&あずきの4種類の味をそれぞれ班に分かれて作りました。3才児からお孫さんのいる世代まで幅広い年代の組合員が参加し、和気あいあいと楽しい雰囲気でした。

「こんな消費材あったの知らなかった!」「簡単に作れたから家でも作ってみたい!」と嬉しい声も聞こえました。

おやつにも軽食にもなるパンミックス。

ぜひ、皆さんもお家で作ってみて下さいね。



<今後の予定>



あいづ支部
LINE公式に
登録してね!

★9月12日 (火) 10:00~12:30

あいづカフェ「ビオサポッキング」@塩川公民館

★9月23日 (土) 8:00~10:00

おはようマルシェ出店@東邦銀行喜多方支店駐車場

開催決定!!

★11月5日 (日) 時間・場所未定
パラマウント靴相談・販売会

★11月18日(土) 13:00~15:00

菅野のなさん講演会

@ヒューマンハブ天寧寺倉庫 (HHT)



7/29(土)お米の勉強と米袋でエコバッグ作りました！

《参加者》
組合員4名 子ども3名
スタッフ3名



生活クラブ東京多摩きたの組合員柴田さん監督の映画「百姓の百の声」で出逢った農山漁村文化協会（＝農文協）の橋本さんに講師依頼し、夏休みの土曜日開催。
・アブラムシって夏は細胞分裂して増えること
・黄色いバケツと魔法の液体※で誘い込んで退治できる
※バケツ6ℓに水約3ℓ、ヨーグルト大さじ1、ゴマ油1～2滴、ハチミツ1～2滴
・ごはん1杯＝米粒3,000～4,000粒＝稲株3株＝オタマジャクシ35匹が育つ環境
…等々、知らないことが盛り沢山の学習タイムの後、早速30kgの米袋でエコバックを作りました！

《参加者感想》

- ・話しながら楽しくエコバッグ作りができて楽しかったです。田んぼとそのまわりの環境のことについての話もきけて楽しかったです。
- ・お話を聞いて、さらに作業もできるのが楽しかったです。みんなでわちゃわちゃ手仕事をするのって楽しいですね。また何か作りたいです。
- ・思いのほかかんたんに作ることができました。貴重な話もきくことができてよかったです。



~~~~~今後の予定~~~~~

9/14(木)新加入組合員フォロー企画
「ゆるベジ料理教室」@A-Labo



★新加入組合員の皆さん、お手紙は届きましたか？実際に利用してみてもわからないこと等なんでも質問受付けます！是非ご参加くださいね！
冷凍ビオサポセットの試食とお土産付き！！



ビオサポ 食材セット(冷凍タイプ)

ストック
できる！

プラスチック
削減

コンパクト
サイズ

1セット
2人前



~~~~~甲状腺検査のお知らせ~~~~~

日時：9/16(土)10:00～12:00

10/21(土) //

11/18(土) //

場所：桑野協立病院(郡山市島2-9-18)

検査費用：子ども無料・大人実費(3,300円)

申込・問合せ：生活クラブふくしま

TEL 0243-63-1050(受付時間：9時～12時)

★検査のポイント★

- ・組合員以外のお子さんも無料検査OK！
※ぜひ周りの方にお声掛けしてみてください。
- ・医師がその場で問診、エコー検査、画像ももらえる。
- ・成長期のお子さんの変化を見逃さないように
年1回の受診をオススメします！

郡山準備支部

「LINE公式」

登録してね！



イベント情報、お得情報発信中。

※企画への申込、お問合せは、別チラシか、
最終ページの申込書やQRコードでもOK!

相馬 準備支部

年間目標 10人
当月純増 0人
(期首累計2人)
組合員 123人
(7月末実績)

東日本大震災から1ヶ月後の4月11日～7月末まで長期間に渡り、広島に本社があるアンデルセングループの方々がボランティア活動で相馬市中村神社にて焼き立てメロンパンの配布を行いました。そのことがきっかけとなり2013年7月19日、相馬市にアンデルセングループ系列のサンライズベーカリーがオープンしました。そして、メロンパン、塩パンが地元の方々から愛されるパン屋さんへ。今では福島市、宮城県からも来店頂いています。この度10周年を記念して相馬市の特産品を使い新たなパンを考案しました。その名も「あおさ塩パン」。松川浦産さんの「あおさ」をたっぷり使い、潮の風味漂う美味しいパンが完成しました。また、来店下さった方々へ「あおさ入りクッキー」もプレゼントできました。来年、11周年を目指しお店の仲間と共に頑張りたいと思います。【記事担当：相馬リバサイド班 佐藤明美さん】※アンデルセングループ、タカキベーカリーの「石窯くるみロール」などの商品は生活クラブの消費材として取扱中。



アンケート結果

カタログ「菓子」のページより

私のオススメ！

1位 チーズクラッカー(前田クラッカー(株))

チーズの風味とほどよい塩気で一度食べると止まりません。夫に残すことなくいつも一人で食べてしまいます。

2位 国産六穀クラッカー(前田クラッカー(株))

バニラアイス(新生酪農(株))
おからチップ(前田クラッカー(株))
素精糖カステラ((株)紅葉堂)

他

チョコレートアイス、ごませんべい、
キャラメルショコラケーキ、あんみつ、
こんまるクッキー、黒ごまプリン、
パリパリミックスあられ、三色だんご、
米のポン菓子

第2回理事会報告(抜粋) 7月20日(木) 開催

1. 報告承認事項

●拡大目標達成に向けた対策

- ・9月からの紹介キャンペーン(案)を提案し、承認された。新キャンペーン「食べる仲間づくりキャンペーン」とし、年間目標達成率100%を目指し、取組んでいく。
- ・秋の拡大対策の取り組みとして、ふくしま単協独自のお試しセットを作り問い合わせ件数を増やし、組合員の拡大につなげていくこととした。

●2022年度期末監査報告への回答

監事会からの2022年度期末監査報告書に対する回答が佐藤美智子理事長よりあった。

お知らせコーナー

アンケートにご協力ください

カタログ「調味料」のページより私のオススメ！

(例；トマトケチャップ(コーミ)、
調理用合わせ酢(私市醸造)等)

→1つだけでも可。理由も教えてください！

アンケートにご協力頂いた方の中から抽選で



プレゼント

…が当たります！
なお、当選者の発表は
賞品の発送を持って
代えさせていただきます。

2回目の登場になります、職員の渡辺翔太です！今年も暑い夏がやってきました。連日35℃越えの猛暑日・・・。
8/5(土)には伊達市で、今年全国初の40℃を記録しましたね。「時代は地球温暖化から地球沸騰化へ移った」と国連事務総長が発言していたように経験したことのない暑さが日常茶飯事です。これ以上の異常気象を生まないためにも、ひとりひとりが出来る「SDGs」に取り組み、地球を笑顔にしていきましょう！！そして、生活クラブの消費材をたくさん食べて夏バテを防止していきましょうね！！



生活クラブカレンダー

編集後記

先日落雷の影響で私の住む地区が早朝から停電になりました。段々気温が上がってきて、冷蔵庫を開けないようにと缶詰や前日に焼いたパンとストックしていたみかんジュースで朝食をとりました。3時間ほどで電気が復旧したのでホッとしましたが、これからも異常気象によって生じる災害やもしもの時に日頃から備えておく事の大切さを改めて感じました。

(H・M)

9/2(土)くらし展売店@アオウゼ(Maxふくしま 4階)
(福島市) 10:30~16:00 共済連ふくしま支所応援出店

9/12(火)あいづカフェ「ビオサボクッキング」@塩川公民館
(喜多方市塩川町) 10:00~12:00

9/14(木)新加入組合員フォロー企画「ゆるベジ料理教室」
@A-Labo (三春町・BRITOMART内) 10:30~12:00

9/16(土)甲状腺検査@桑野協立病院 (郡山市)
10:00~12:00

9/23(土)おはようマルシェ出店@東邦銀行喜多方支店駐車場
(喜多方市) 8:00~10:00

9/25(月)心とからだを癒しながらの共済相談会 共済たすけあい
@三河台学習センター (福島市) 10:00~12:00 委員会主催

企画参加申込は、切り取り線以下の用紙を配達便で出すか、Fax 0243-63-1051へお願いします。
メールは以下の項目を書いて e-mail kyoyu.fukushima@s-club.coop までお願いします。
※ご記入いただいた内容について広報誌に掲載することもありますので、予めご了承ください。

切り取り線



↑↑生活クラブ
ふくしま
ご当地ハグみちゃん

福の環 (ふくのわ) 生活 No.62 アンケート応募用紙&企画申込書

(配達便もしくはFAXで2023年9月15日(金)まで、ふくしま事務局到着分有効)

班名 (個配)

連絡先TEL

組合員名前

組合員コード

カタログ「調味料」のページより私のオススメ!
(例; トマトケチャップ(コーミ)、
調理用合わせ酢(私市醸造)等)
→1つだけでも可。理由も教えてください。

《企画参加申込書》上記カレンダーより選んでください。

企画名 () に参加します。
組合員参加者名 ()
()
()
ゲスト参加者名 ()
()
()



←生活クラブふくしまの企画申込はこちらから!

↑↑↑上の二次元コードからも回答できます↑
※クイズの答えを■イベントの開催日とイベント名のところに【●月号福の環アンケート結果】と記入していただき、以下必須事項を記入してください!