

2023

5

月号

ふくのわせいかつ
福の環生活

福島の輪、持続可能な循環、
サステナビリティを取り入れた
生活クラブふくしまの月刊広報誌

No.58 2023年4月24日

発行：生活クラブふくしま生協理事会

編集：広報委員会

発行責任者：佐藤美智子

福島県本宮市荒井字山神30

Tel : 0243-63-1050

Fax : 0243-63-1051

<https://fukushima.seikatsuclub.coop>



2月実績 組合員1,577人【対期首1%】、加入累計161人（117%）、脱退累計142人（111%）、共同購入累計14人【目標達成率14%】
2月供給高2,446万円、世帯利用16,248円（97%）、2月累計経常剰余金▲79万円【前年▲43万円】（ ）内は前年比

あっぱれはればれ野菜 おまかせ4点セットを予約しましょう



「予約・あっぱれはればれ野菜おまかせ4点セット」
758円（税込819円）は、旬の野菜が定期的に届くセット。
4月からふくしまでも予約することができるようになりました。

予約すると抽選で
チューブマヨネーズ
プレゼント!!



4月1回（4/3～4/7）週に届いた野菜。
きゅうり3本（栃木県産）大根1/2本（茨城県産）
菜花100g（栃木県産）サニーレタス1個（千葉県産）

予約・あっぱれはればれ野菜おまかせ
4点セットは4分類より各1品目ずつ
届きます。



☆葉を食べる野菜：小松菜、ほうれん草
モロヘイヤ、水菜、など



☆茎や花、結球した葉を食べる野菜：
キャベツ、サニーレタス、ミニ白菜
グリーンリーフなど



☆実を食べる野菜：ミニトマト
きゅうり、なすなど



☆根部をつける野菜：人参、大根
里芋、かぶ、長葱など

配達は無週／隔週が選べます。

注文番号 ABCD週 803581 /AC週 803582 /BD週 803583

予約登録は
簡単!!
eくらぶ、
個人注文書
から



個人注文書



詳しくはこちらから



後ほど配布する
チラシも
ご覧下さい。



@seikatsuclub_fukushima



seikatsuclub_fukushima



年間目標 25人
当月純増 6人
(期首累計 8人)
組合員 402人
(3月末実績)

北海道保養へ行ってきました！

北海道保養、とても楽しく充実していました。
とーっても広い地下街、路面電車、一面の銀世界
福島では味わえない日常がありました。
あっという間に時間が過ぎてしまい、福島に
帰る前から「また北海道に来たい！」と子供達
生活クラブ北海道の方々には大変お世話になりました。
担当してくださった方のお子さんが、
「離れていても友達！」と言ってくれた
言葉が忘れられません。



組合員 酒井里子



支部委員
募集中

【福島支部大会開催】

場所：アオウゼ和室
日時：3月27日（月）
出席者（本人）6名（書面議決）49名
（無効）1名（対象組合員数）398名

2023年3月1日現在の出資金支払者

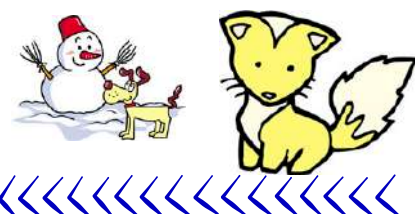
第1号議案	賛成54	保留1
第2号議案	賛成52	保留3
第3号議案	賛成54	保留1
第4号議案	賛成53	保留2
第5号議案	承認55	



今後の予定

決まり次第お知らせ致します。

企画への申込は、別チラシか
最終ページの申込書でもOK！



【まいぷれ福島に掲載中】

<https://fukushima.mypl.net/shop/00000372469/>

サステイナブルなひと、
生活クラブ

生活クラブふくしま - 福島市
吉倉字万田 - まいぷれ[福島市]
安心食材（国産・無添加・減農薬）を宅配します！生活クラブ...

甲状腺検査のお知らせ

日時・場所：郡山のページをご覧ください。
費用：無料・大人3,300円（税込み）
申込み・問合せ：TEL 0243-63-1050(センター)まで
●ここがポイント●
◎組合員以外のお子さんでも無料検査OK！
※ぜひ周りの方にお声がけしてみてください。
◎医師がその場で問診、エコー検査
◎成長期のお子さんの変化を見逃さないよう
年1回の受診がおすすめ！



あいづ支部

●年間目標 25人
 当月純増 ▲8人
 (期首累計▲17人)
 組合員 817人
 ●(3月末累計)

3/21 (火) Let's食育「親子でビオサポッキング講座」

@會津稽古堂 キッキングスタジオ

(参加者 組合員2家族 (大人2名、子ども3名)、支部スタッフ4名)

ビオサポ食材セット「鶏肉とアスパラの中華炒」と「牛肉とごぼうの甘辛炒め」の2品の調理に親子で挑戦しました。野菜やお肉はそれぞれ食べやすく火の通りやすい大きさにカットされているので、サッと炒めて付属の調味料を絡めるだけで美味しいメインディッシュが完成しました。参加者からは、「子どもと作れて楽しかった。」「また機会があったら参加したい。」という声がありました。

今回は完成した2品と一緒に、生活クラブの「加美米 まなむすめ」と「味噌漬け大根」を試食しました。こちらも美味しいと好評でした。



事業所班の紹介

事業所班とは・・・事業として生活クラブ生協の消費材を利用し、チラシの設置等生活クラブ生協の広報をすることを義務とする班。



ダ チーロ
『Pizzeria Da Ciro』



2017年12月に会津若松の神明通り商店街にオープンしたお店です。このお店のファンの組合員もいらっしゃると思います。こちらでは、イタリアから輸入した石窯で焼いた、外はパリッと中はもちもちした食感の美味しいピザが食べられます。

オープンするにあたり「できるだけ体に良いもの」と考えていたところ、知人から生活クラブを紹介されたそうです。小麦粉やチーズは本場イタリア産のものを、野菜は生活クラブと山都の農家の有機野菜、調味料や牛乳、森のコーヒー、温州みかんジュースやぶどうジュースなど生活クラブの消費材を多数使用しています。生地はパンタイプのナポリピザと薄手のクリスピータイプのローマピザの2種類から選べます。自家製ソーセージを具材に使うなど、食材にこだわったイタリアンピザをご賞味あれ。

～ 今後の予定 ～

★5月17日 (水) 10:00～12:00
 「生活と自治」を読む会@喜多方市厚生会館

★5月21日 (日) 10:00～17:00
 パラマウント靴相談販売会@あいづ事務所・葵

あいづ支部LINE公式に
登録をお願いします！



企画への申込は、別チラシか
最終ページの申込書でもOK！





- 年間目標 20人
- 当月純増 4人
(期首累計29人)
- 組合員 200人
(3月末実績)

【2023リフレッシュツアーinしがに参加しての感想】

3月25日～30日に滋賀県のリフレッシュツアーに福島から3家族、栃木からの1家族の計4家族で参加しました。

各家族初日に仲良くなり、震災から12年の今年だからこそ感じることを、考えることがあってもなかなか話す機会が無かったので、滋賀の組合員の皆さんたちを交えお互いを感じていることを口にしたことで、今の自分がどんなことを考えているのか気づきがあった時間でもありました。滋賀の皆さんが自分ごとに引き寄せて考えてくれていることで話しやすかったし、自分も手を差し伸べることが出来る人で有りたいと思いました。…なので、生活クラブの皆さんだからこそ、是非行ってほしいです！
滋賀の皆さんが待ってます！

(郡山堤班 関根直美)



～～～甲状腺検査のお知らせ～～～

日時：5月20日(土)10:00～12:00

6月10日(土) //

7月22日(土) //

8月19日(土) //

場所：桑野協立病院(郡山市島2-9-18)

検査費用：子ども無料・大人実費(3,300円)

申込・問合せ：生活クラブふくしま

TEL 0243-63-1050(受付時間：9時～12時)

★検査のポイント★

- ・組合員以外のお子さんでも無料検査OK！
※ぜひ周りの方にお声掛けしてみてください。
- ・医師がその場で問診、エコー検査、画像ももらえる。
- ・成長期のお子さんの変化を見逃さないように年1回の受診をオススメします！

【郡山準備支部集会での質問・意見への回答】

質問；牛や豚のスペアリブの取組について…

連合消費委員会からの回答は以下の通りでした。

回答；牛肉・豚肉のスペアリブを取り組まない理由

①製造においてこれまでの製品に加え、骨の切断など加工が入り、異物混入対策等作業上の手間やコストがかかるため。

②上記状況を踏まえ、組合員要望によるが、ある程度利用が見込めないと取り組めません。

意見；香害について…

食べ物だけでなく経皮吸収される化学物質にも関心を持った物の選択を、組合員も職員も出来る生活クラブふくしまであって欲しい。

回答；昨年度も同様のご意見をいただきながら、学ぶ機会を作れず申し訳ありませんでした。今年度の郡山準備支部の企画「ほっとカフェ」内で話題にしていきたいと思いますので、是非ご参加いただき、いろいろ教えていただけたらと思います。

～～～～～今後の予定～～～～～

【月1開催】「ほっとカフェ & プチエクステンジ会」
(=不要品の物々交換会)

開催時間：10:30～14:30 (時間内出入り自由)

場所：郡山準備支部エリア内各公民館等

参加費：無料 (年2回集金の支部活動費を充当)

定員：7名位

参加対象：どなたでも参加可(組合員でなくでも可)

託児：ナシですがお子様連れOK!

持ち物：交換したいものがあれば…(汚れ物 & 生もの以外で)

内容：お出かけついでにほっとおしゃべりしに来てください。消費材の事、地域の情報や困り事、こんな仕組みが欲しい!等の提案も受付!!



郡山準備支部 総合受付

企画の問い合わせ、
申込、申込予約、
全てコチラからOK!

365日
24時間
受付中!



郡山準備支部 「LINE公式」 登録してね!



イベント情報、
お得情報発信中。

5/16(火)@大槻ふれあいセンター実習室
「珈琲飲み比べ & おやつ食べ比べ」
6/16(金)@郡山中央公民館調理室「みんなで梅仕事?」
7/29(土)@郡山中央公民館第2和室「親子で工作しよう」



年間目標 15人
 当月純増 ▲3人
 (期首累計▲10人)
 組合員 121人
 (3月末実績)

3月26日(日)10時30分～ 相馬駅前振興ビル5階会議室にて相馬準備支部集会を開催しました。出席者 11名、書面議決出席者 38名でした。

小雨模様の肌寒い一日でしたが、それにもかかわらず多数の組合員が集い、2022年度活動報告、決算、監査報告、そして2023年度活動計画、予算計画、委員改選とすべて全員賛成で議決されました。

今年は、南相馬市で行われる原町マルシェに参加して、多くの人に生活クラブの食材の良さを知ってもらう良い機会にしよう！また、芋煮会では、芋煮のほかに豚肉の色々な部位を取り寄せ、バーベキューをして美味しさを食べ比べてみよう！との案が出されました。昨年の芋煮会での会員の方が仕込まれた りんごの食べ比べでは、味・食感などがこんなにも違うものだ！と新たな発見がありました。

(今年は肉も部位ごとに味を確かめながら、食べてみようということに)

会の後半では、自由な意見交換の時間をもち、生活クラブ20年以上のベテラン組合員の経験談、若い組合員のフレッシュなアイデア等の意見が交わされました。最後に 南相馬・相馬・新地 皆で協力して相馬準備支部を盛り上げていこう！と会を終えました。



アンケート結果

私のオススメの飲み物



1位 温州みかんジュース



2位 森の珈琲、パプアニューギニア珈琲
 レモンスカッシュ、歌茶
 毎日キャロベジ
 粒入り温州みかんジュース



8位 一番茶刈下ほうじ茶、桑の葉入りはと麦茶
 みかんスカッシュ、夏みかんスカッシュ
 番茶、ほうじ茶、烏龍茶
 はちみつ黒酢玄米ドリンク、豆乳
 ミルクティー(ホットジンジャーで)、麴甘酒
 無添加赤ワイン、エチゴ国産麦芽ビール
 エチゴ黒ビール



第10回理事会報告(抜粋) 3月30日(木) 開催

1. 討議決定事項

- エッコロたすけあい制度の総代会提案の決定
- ・第18回通常総代会での「エッコロたすけあい制度」について、制度導入を提案していくことを理事全員で一致した。
- ・4月に全組合員に対して理事会ニュースを発行し総代会での提案内容について事前に広報していくことを確認した。特に班の組合員についてニュースをみていないことがないように班長や班の受取先組合員に連絡するなどして協力を呼びかけ、広く理事会ニュースの内容が伝わるようにしていくことも確認した。

2. 報告承認事項

- 23年度の事務局体制
- ・23年度の事業計画達成をすすめていくための職員事務局の任務、役割と配送体制について報告し承認を受けた。

職員紹介コーナー

今月の担当は・・・

郡山準備支部担当事務局の
 佐藤 将紀(さとう まさのり)です。
 喜多方・相馬方面の配達を主に担当しています。また4月から新たに郡山準備支部の担当となりました。郡山エリアで生活クラブに興味・関心を持って頂いている方の情報が少なく、担当事務局として困っている状況です。

組合員の皆さん！

ぜひ情報のご協力をお願い出来ないでしょうか？郡山にお友達・お知り合いがいましたらご紹介よろしくお願ひいたします。

アンケートにご協力ください

私のオススメの冷凍ビオサポセット

(例；帆立のチャウダー、真イカと里芋の煮物等)
 →1つだけでも可。理由も教えてください！

アンケートにご協力頂いた方の中から抽選で

プレゼント

…が当たります！
 なお、当選者の発表は
 賞品の発送を持って
 代えさせていただきます。



5月

生活クラブカレンダー

5/16(火)【月1回開催】ほっとカフェ&プチエクスチェンジ会
@大槻ふれあいセンター実習室(郡山市) 10:30~14:30
「珈琲飲み比べ&おやつ食べ比べ」(時間内出入り自由)

5/17(水)「生活と自治」を読む会@喜多方市厚生会館
(喜多方市) 10:00~12:00

5/20(土) 甲状腺検査@桑野協立病院(郡山市)
10:00~12:00

5/21(日) パラマウント靴相談会販売@あいづ事務所・葵
(会津若松市) 10:00~17:00

編集後記

生活クラブを知ってもらいたい方に、3つのセットの中から1つ選んで、無料で食べて実感してもらう「選べるプレゼント」。

今なら更に、温州みかんジュース(485ml)もプレゼント！
紹介してくれた組合員も1本もらえますよ！！

5月31日までの期間限定なので紹介するなら今がお得です。

(本間)

企画参加申込は、切り取り線以下の用紙を配達便で出すか、Fax 0243-63-1051へお願いします。

メールは以下の項目を書いて e-mail kyoyu.fukushima@s-club.coop までお願いします。

※ご記入いただいた内容について広報誌に掲載することもありますので、予めご了承ください。

切り取り線



↑生活クラブ
ふくしまの
企画申込は
こちらから！

福の環(ふくのわ)生活 No.58 アンケート応募用紙&企画申込書

(配達便もしくはFAXで2023年5月19日(金)まで、ふくしま事務局到着分有効)

班名(個配)

連絡先TEL

組合員名前

組合員コード

↑↑↑上の二次元コードからも回答できます↑

※クイズの答えを■イベントの開催日とイベント名のところに

【●月号福の環アンケート結果】と記入していただき、

以下必須事項を記入してください！

私のオススメの冷凍ビオサポセット

(例；帆立のチャウダー、海鮮チゲ、

真イカと里芋の煮物等)

→1つだけでも可。理由も教えてください。



《企画参加申込書》上記カレンダーより選んでください。

企画名()に参加します。

組合員参加者名()

()

()

ゲスト参加者名()

()

()

《有償サポーター登録申込書》

有償サポーターに登録します。

・イベントサポーター

・チラシ配布サポーター

・SNSサポーター

↑

○をつけてください

《自由投稿欄》



↑↑生活クラブふくしま
ご当地ハグみちゃん