

2022

6

月号



福島の輪、持続可能な循環、サステナビリティを取り入れた生活クラブふくしまの月刊広報誌

No.47 2022年5月30日

発行：生活クラブふくしま生協理事会

編集：広報委員会

発行責任者：佐藤美智子

福島県本宮市荒井字山神30

Tel : 0243-63-1050

Fax : 0243-63-1051

https://fukushima.seikatsuclub.coop



3月末実績 組合員1,558人【対期首102%】、加入累計163人(83%)、脱退累計134人(84%)、累計実績29人【目標達成率29%】
3月供給高 2,893万円(102%)、世帯利用 20,531円(102%)、3月累計経常剰余金 ▲33万円【前年85万円】()内は前年比

まだ間に合います！ お世話になったあの方へ 生活クラブの夏ギフトを送りましょう

大人気のギフト紹介

フルーツインゼリー(組)

国産フルーツの果実を使い、ゼリーにも天然果汁を使った贅沢なゼリー。



平田牧場豚肉みそ漬&豚肉塩こうじ漬

平田牧場の豚肩ロース肉の、まろやか甘みの塩こうじ漬けです。肉は柔らかく、夕飯のお惣菜としてだけでなくお弁当やお酒のおつまみとしてもおすすめです！



うなぎの蒲焼きセット(静岡産) 3尾

静岡うなぎ漁協の指定生産者のうなぎを、よく蒸して香ばしく焼き上げた絶品！食品添加物を使わないタレも人気です。



日本の米育ち金華豚しゃぶしゃぶセット

しっとり甘い白身(脂肪)と柔らかい肉質が特徴の平田牧場金華豚



(組)

5旬菜餃子詰合せ

本格的な点心セット！充実した品揃えで大満足のギフトです。喜ばれること間違いなし！



消費委員会より

日本の米育ち金華丼あぶり豚丼

自信をもってオススメな一品！甘めのタレが肉とあいまって絶品。どんなシーンにも大活躍です。

6パック



全国宅配後期企画 スケジュール

カタログ配布：6/13(月)～(6月3回)
(申込書付チラシです。)

申込締切：6/27(月)～(6月5回)

配達日：7/20(水)～7/28(水)

(組) = 組合員受取品〈通常の配達便で自宅へお届け〉は今週配達日の翌日がeくらぶでの締切です。

締切時間：お電話なら11時まで。

eくらぶなら11時30分までお申込み下さい。

(組) お急ぎ下さい



福島支部

- 年間目標 25人
- 当月純増▲4人
(期首累計▲4人)
- 組合員 388人
(4月末実績)



【薬膳豆知識】

今回はレタス。利尿作用、血の巡りを良くする、血を補う、胃腸を健康にするなどの効果があります。消費材のレタスを是非とも活用して下さいね。

- ☆レタスときゅうりの海苔サラダ (4人分) ☆
- ①レタス1/2個は手で一口大にちぎります。きゅうり1本は縦半分に切り、斜め薄切りにします。
 - ②ボウルに①、手でちぎった卓上のり、A {ごま油大さじ1、真塩小さじ1/3、皮むきいりゴマ適量、一味唐辛子適量} を入れて全体をさっと混ぜます。

今後の予定

オンライン生産者交流会「庄内みどり農協」
 日時：6月27日午後1時～午後3時
 場所：チェンバ大町 2階会議室
 申込は公式LINE又は専用の申込用紙にてお願いします。
 自宅からの参加も可能です。
 実参加者にはお米 (450g) とパプリカを、
 zoom参加者にはお米(450g)のお土産をプレゼント!!

【報告】4月25日 (月) 新規加入者カフェ @吉井田学習学習センター 参加者 6名

加入して2年以内の組合員に声をかけて、カフェを開きました。
 リユース瓶やピッキング袋の返却の仕方のお話、ノンホモ牛乳と牛乳の飲み比べ、純国産鶏種のたまごと平飼いたまごの食べ比べをしました。牛乳は味の違いがありどちらが好みか皆で話をし、卵は自分で調理をして試食しました。中々、一度に食べ比べをすることがないので、今後の消費材購入の参考になりました。参加者からも「リユース瓶の返却について地球環境の為にとても良い活動をされていますね。」と感想を頂きました。

【新支部委員長の挨拶】

支部委員2年目です。昨年はコロナ禍での活動でしたが皆様のご協力で感染拡大せずに行うことができました。感謝申し上げます。今年度も安全を考慮しながら同じ消費材を利用する仲間同士、交流できる場を企画していきます。

一年間、
 よろしくお願いします。



菊田みどり



福島LINE公式
 登録をお願いします!
 交流会の申込はLINE公式から!

甲状腺検査のお知らせ

日時：6月25日 (土) 14:00～
 7月16日 (土) 14:00～
 場所：笹木野みやけ内科外科
 申込・お問合せ：0243-63-1050



● 年間目標 25人
 当月純増 4人
 (期首累計4人)
 組合員 839人
 (4月末実績)



【報告】4月17日(日)パラマウント靴相談販売会

(参加者 26名) @あいづ事務所 葵



<参加者の声>

前回の喜多方開催時に参加できず、次はいつかと楽しみにしていました。今回は私と息子、母で参加しました。一番見てもらいたかったのが母で、歳をとって腰が曲がり、外反母趾もひどく膝や腰に痛みがあるため膝に注射をしています。足のサイズや骨の形、立ち方も確認してもらい、合う靴とサポーターを選んでもらいました。母は外反母趾用の靴を履いていましたが、前足に重心が行ってしまって腰が曲がり、立つと左右の膝の位置が違って悪い方の膝がうまく伸びていないと、パラマウントの佐藤さんに教えていただきました。息子の足は、特に問題はないけれどかかとがしっかりしてるものを選んだ方が良いとの事でした。私自身の足は、幅広の靴じゃないとダメだと思い込んでいたけれど逆で、細めのものを履いた方が良いとの事でした。確かに幅広の靴を履くと靴の中で足が安定せずに痺れることがあり、今まで何十年も24.5cmだと思っていた靴のサイズも違って驚きました。片側だけ外反母趾気味な所は母の足に似ているそうです。昔はデザインで靴を選んでいただけけれど、毎日履く靴だからこそ自分にきちんと合った形やサイズのものを選び、足の健康も考えていきたいと思いました。あいづ支部ではいつも楽しい催しがいっぱい、生活クラブがまた大好きになりました。(塩川 栗村/佐藤洋子)

今 後 の 予 定



★6月25日(土) 10:00~12:00@上三宮遊樹館

Let's食育「バイオサポ使いこなし術」 親子で楽しくクッキング!

「バイオサポ食材セット」は材料が切っているので下ごしらえなしでササッとできて忙しい時に便利な生活クラブオリジナルのミールキットです。提携生産者の食材、調味料を使用しているので安心な上に美味しいですよ。数種類のセットの中からお子さんと一緒に実際に調理してみましょ!

不用品お譲り会も開催します。

(持ち物) エプロン・筆記具・まだ使える衣類や不用品

☆参加費無料/お土産付き

(申込締め切り) 6月23日(木)

★7月2日(土) 10:00~12:00 @河東公民館

あいづカフェ/身体の使い方から見直す「書き方講座」

お子さんと楽しめる親子企画です♪

子供の字、自分の字、気になっていても後回しになっていませんか? 姿勢や鉛筆の持ち方等々身体の使い方から親子で一緒に見直してみませんか? 書道家の支部委員が教えます。

みんなで楽しく書いてみましょ!

簡単な自己紹介をし合って、生活クラブに関する質問・お悩みQ&Aや不用品交換会も行います。

(持ち物) 鉛筆・筆ペン・無地のノート

親子で参加の方はお子さんの分もご準備下さい。無地のノートがなければこちらで紙を用意します。まだ使える衣類や不用品があればご持参ください。残ったものはお持ち帰り頂きます。

☆参加費無料/お土産付き

(申込締め切り) 6月30日(木)

(イベントの申込方法)

①お名前 ②当日連絡がつく電話番号 ③一緒に参加されるお子様のお名前と年齢を明記の上、あいづ支部LINE公式のトーク画面へ送信されるか、最終ページの企画申込書を配達便もしくはFaxで送ってください。

あいづ支部LINE公式アカウントに登録しましょう!





【報告】北海道リフレッシュツアーに行ってきました！



@札幌藻岩山
夜景

今回、家族6人全員で4泊5日の北海道リフレッシュツアーに参加させて頂きました。コロナ禍という事もあり、現地では終日自由行動でしたが、事前にリモートでおすすめの観光地などをアドバイス頂けたので、滞在中はスムーズに移動できました。



@小樽運河

子供達のリクエストで旭山動物園にも行きましたが、子供そっちのけで私が1番楽しんでしまいました。レンタカーを借りて車での移動が多かったですが、これぞ北海道！というような広大な畑や、福島では見られない景色に、とても感動しました。



@白金青い池

滞在先のマンションは、札幌市中心街から少し離れた静かな場所で、部屋からの眺めも良くとても快適に過ごせました。



感動！！
大自然の中の
大きな虹！

原発事故から11年が経ち、だんだんと保養の受け入れ先が少なくなっている中、今もこうして福島の子供達を迎え入れてくれる場所がある事にとっても感謝しております。今回の保養を企画して下さいった生活クラブ北海道の皆様、10万年プロジェクトの組合員の皆様、本当にありがとうございました。
(個配 下山田菜穂子)

〜〜今後の予定〜〜

6/21(火)10:30~12:00

新加入組合員フォロー

「ゆるベジ料理教室」@A-labo



7/21(木)or22(金)or25(月)10:00~12:00

オンライン生産者交流会@zoom

《申請候補》

①二葉製菓

(たまごパン・はちみつクッキー・飴)

②会田養鶏(卵)

③重茂漁協(わかめ)

※申請結果は追ってお知らせします！

★親子で参加して、聞いたお話を夏休みの自由研究に書けば、宿題が1つ終わるよ！

8/22(月)~26(金)17:00~18:00

突撃！隣の晩ごはん!!@zoom

11/9(水)10:00~12:00

オンライン食肉学習会「豚肉」@zoom



郡山準備支部総合受付

企画の問い合わせ、申込、申込予約、
全てこちらからOK！



365日

24時間

受付中！

郡山準備支部 →

「LINE公式」 →

登録してね！ →



イベント情報、お得情報発信中。

〜〜甲状腺検査のお知らせ〜〜

日時：6月18日(土)10:00~11:30

7月16日(土)10:00~12:00

8月20日(土) //

9月17日(土) //

※新型コロナ感染拡大の状況により、直前で検査中止の可能性もありますこと、ご了承ください。

※6/18(土)午後から総代会の為、終了時間を早めています。

場所：桑野協立病院(郡山市島2-9-18)

検査費用：子ども無料、大人実費(3,300円)

申込・問合せ：生活クラブふくしま

TEL 0243-63-1050

(受付時間：9時~12時)

★検査のポイント★

- ・組合員以外のお子さんでも無料検査OK！
※ぜひ周りの方にお声掛けしてみてください。
- ・医師がその場で問診、エコー検査、画像ももらえる。
- ・成長期のお子さんの変化を見逃さないように年1回の受診をオススメします！
- ・震災当時20歳未満のお母さんの受診をオススメします。



組合員ヘインタビュー

今回ご紹介するのは…相馬リバサイド班の畑中 昌子さん



ご協力
ありがとう
ございました

相馬 準備支部

年間目標 15人
当月純増 ▲2人
(期首累計▲2人)
組合員 129人
(4月末実績)

Q 生活クラブ加入の動機は何ですか？

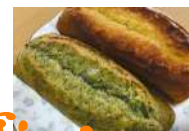
A 食の安全、安心を求め、探していたところ遺伝子組み換え不使用、無添加、国産、減農薬を取り扱っている生活クラブを友人に紹介していただきました。

Q 生活クラブの好きな点はどんなことですか？

A 食品添加物や産地、生産者がきちんと開示されているところです。調味料も無添加のもので一通りそろえることが出来ます。日常生活用品や化粧品も無添加の物を取り扱っているのが有難いです。

Q 好き消費材はどのようなものですか？(どんな食べ方をしていますか)

A 調味料や煮干しは常にストックしているのですが、他に趣味で作るお菓子作りに手軽に使えるホットケーキミックスが気に入っています。アルミフリーなのも要因です。ホットケーキミックスと自家製のヨモギペーストやマーマレードを練り込んだパウンドケーキやマフィンなど、友達のお茶会や職場への差し入れとして持参すると喜んでもらえ、大人気です。



4月理事会報告(抜粋)開催日:4月28日(木)

1. 討議決定事項
 - 第5次中計計画
 - 第17回通常総代会議案については、意見集約を確認
2. 報告承認事項
 - 拡大目標達成に向けての対応
 - ・「紹介キャンペーン」と「おうちカフェ」の22年度の取組みを承認した。
 - 「紹介キャンペーン」は6月30日まで。
 - 「おうちカフェ」は、大人1人300円税込の消費材購入代を補助することとし、会場では感染対策をして密にならないよう組合員1人を含む大人2人以上4人までの開催としていくこと。(同居の家族は対象外)
 - 開催回数は1人年5回とし、また開催報告書には参加者全員の氏名記入をする書式としていくことも確認した。
3. 報告事項
 - ふくしま・青森大スタート集会(4月23日開催)報告
 - 青森単協、ふくしま単協の組合員リターンがZOOMにてつながり、両単協で始まった生活クラブ共済連青森支所とふくしま支所の開設を確認し、春の拡大月間の取組みについて活動内容を共有した。

アンケートの答え

冷凍消費材のオススメ ベスト3
おかず編

1位 チキンナゲット



丹精國鶏に提携生産者の調味料で味付けしました。鶏肉の旨味がたっぷり味わえるナゲット! ダントツの1位です(^O^)/



2位 野菜かき揚げ



4種類の国産野菜を使用。国産小麦を使った衣でもちもちした食感で 麵でもご飯でも抜群にあう!

3位 星とハートのスイートポテト

国産のさつまいもで作った一口サイズのスイートポテト。味はもちろんのこと、見た目がとても可愛い♡



共済たすけあい委員会

福島県でも令和4年4月1日から



自転車損害賠償責任保険等への加入が義務となったのはご存知ですか?



CO・OP共済「たすけあい」いずれかのコースにご加入で個人賠償責任保険を月額140円で付帯できます!



詳しくは下記の二次元バーコードからご確認ください

アンケートにご協力ください

美味しかった夏野菜の消費材ベスト3
(理由も是非教えてください!)

(1) (2) (3)

アンケートにご協力頂いた方の中から抽選でプレゼントが当たります! なお、当選者の発表は賞品の発送を持って代えさせていただきます。

プレゼントのミニサンプル



- ①なたね油→ドレッシングに!
- ②ホットケーキミックス
→アメリカンドック、カップケーキ、パンケーキ等にも!





生活クラブカレンダー

- 6/18(土) 甲状腺検査@桑野協立病院 (郡山市)
10:00~11:30
※午後から会津若松で総代会開催の為、時間変更しています。
- 6/21(火) <新加入組合員フォロー>
「ゆるベジ料理教室」@A-labo (三春町BRITOMART内)
10:30~12:00
- 6/25(土) 甲状腺検査@笹木野みやけ内科外科 (福島市)
14:00~
- 6/25(土) Let's食育「ビオサポ使いこなし術」
@上三宮遊樹館 (喜多方市) 10:00~12:00
- 6/27(月)オンライン生産者交流会「庄内みどり農業協同組合」
@チェンバ大町 2階会議室 (福島市) & 自宅 ↑↑↑
13:00~15:00 ※お米(遊YOU米)・パブリカ等の生産者

編集後記

皆さんはRびん入りの消費材(調味料やジュース)を利用していますか? びんは重くて敬遠されがちですが、消費材のRびんは洗って繰り返し使う「リユース」びんなので、500mlと900mlのRびんは国から自主回収費用の補助を受けています。費用補助の条件は「回収率80%以上」のキープ! 今、この回収率が80%に届かず(>_<)マズいです。このままでは国からの費用補助がなくなり、消費材に費用が乗ってしまう? そんなことにならないように洗って返しましょうね!(岩田)

企画参加申込は、切り取り線以下の用紙を配達便で出すか、Fax0242-63-1051へお願いします。メールは以下の項目を書いて e-mail kyoyu.fukushima@s-club.coop までお願いします。※ご記入いただいた内容について広報誌に掲載することもありますので、予めご了承ください。

切り取り線



福の環 (ふくのわ) 生活 No.47 アンケート応募用紙&企画申込書

(配達便もしくはFAXで2022年6月17日(金) ふくしま事務局到着分有効)

↑生活クラブ
ふくしまの
企画申込は
こちらから!

班名 (個配)

連絡先TEL

組合員名前

組合員コード

美味しかった夏野菜の消費材ベスト3 (理由も是非教えてください!)

(1) (2) (3)

ネットから回答できます↑※クイズの答えを ■イベントの開催日とイベント名のところに【●月号福の環アンケート結果】を記入していただき 以下必須事項を記入して送信下さい!

※先月のアンケートの表記に誤りがありました。お詫び申し上げます。

《投稿欄》

以下の項目等でご自由にお書きください。(紙面に掲載させて頂くことがあります。) お気に入り消費材、我が家の定番レシピ、季節のレシピ、生活クラブに加入した理由など

今月号の感想や今後の「福の環 (ふくのわ) 生活」への要望など

《企画参加申込書》上記カレンダーより選んでください。

企画名 () に参加します。
 組合員参加者名 ()
 ()
 ()
 ゲスト参加者名 ()
 ()
 ()

《有償サポーター登録申込書》

有償サポーターに登録します。

- ・イベントサポーター
- ・チラシ配布サポーター
- ・SNSサポーター

↑
○をつけてください



↑↑生活クラブふくしま
ご当地ハグみちゃん