

2022

11月号



福島の輪、持続可能な循環、サステナビリティを取り入れた生活クラブふくしまの月刊広報誌

No.52 2022年10月24日
発行：生活クラブふくしま生協理事会
編集：広報委員会
発行責任者：佐藤美智子
福島県本宮市荒井字山神30
Tel：0243-63-1050
Fax：0243-63-1051
https://fukushima.seikatsuclub.coop



8月実績 組合員1,573人【対期首1%】、加入累計70人(99%)、脱退累計55人(92%)、共同購入累計11人【目標達成率11%】
供給高2,137万円(106%)、世帯利用15,665円(97%)、累計経常剰余金▲174万円【前年▲55万円】()内は前年比



年末年始の食卓にクリスマス

お正月消費材を!!

お申込みはこちらから



フルラインナップは **今回限り!!** 消費材によっては注文が **1度だけのものもあります。**
カタログ「クリスマス特集号」と「お正月の特集号」をお見逃しなく



こちらに
紹介したのは
ほんの一部です。
10月31日(月)
から配布される
「ふくしま版感想集」
も是非参考にして
下さい。

🎄 クリスマスロールケーキ



ふんわり生地に
甘酸っぱい苺ジャム
と生クリームがマッチ

🌈 彩り野菜の ジェノベーゼピザ



ジェノベーゼソースに
4種の野菜とチーズを
トッピング

🍡 伊達巻



ふっくらジューシーな
食感は毎年大人気!!

🍖 日本の米育ち豚 金華豚焼豚



金華豚もも肉を特製
の甘辛いたれに漬け
込み焼き上げ

クリスマスやお正月は行事食。普段は簡単で便利な食を選ぶ人も、年末年始は特別なものを大切な人と楽しむ機会を作りましょう。生活クラブの消費材は、生産者と提携し、時間と手間ひまをかけて、原材料作り、加工することで出来上がっています。早めに注文することで生産者の作り続ける力になります。



@seikatsuclub_fukushima



seikatsuclub_fukushima



【報告】 2022年夏リフレッシュツアー inひだまりファームあきる野市 …に行ってきました！



夫婦、中1、高2、社会人、子供3人の
合計5人で行ってきました。
お金を出してもまた行きたい！
綺麗な溪流に身を任せて川遊び、流しそうめん、
生活クラブのアイスを河原で食べ、夜の満月を見ながら
花火をする。自然の中でエネルギーを感じながら、
子供と一緒に良く笑い、良く食べ、良く遊ぶ、最高の
充実した充電時間をさせて頂きました。
震災、原発事故から11年経ったコロナ禍の今でも保養
を企画して実施して頂ける生活クラブの会員の皆様、
運営部の皆様、ひだまりファームの皆様にご心より感謝
いたします。ありがとうございました。
(個配 松井知美)

● 年間目標 25人
● 当月純増 2人
● (期首累計▲2人)
● 組合員 392人
● (9月末実績)



【報告】 第二回「生活と自治」を語る会

9/16(金) ライン通話による開催
参加者11名

<参加者の声>
☆リフレッシュツアーの報告で協同村の様子が目に浮かぶ
ようでした。
☆今回も色々な感想を聞かせて頂き、少しずつ「生活と自治」
の読み方が分かってきたように感じました。

【薬膳豆知識】

(里芋) 里芋のネバナは胃腸の
粘膜を強くし免疫力を高める。
食物繊維が豊富な為、便秘改善にも
効果がある。肌寒くなる季節に煮物
などお試し下さい。

【報告】 素箱マルシェ & 岩瀬書店前出店

☆9/25(日) 2回目の素箱マルシェに参加しました。
ラムネ菓子とおしお飴のお菓子の詰め合わせを
プレゼントしながら小さいお子さん連れの方々に
生活クラブをPRしました。
☆9/21(水)・25(日)に岩瀬書店八木田店プラスゲオ
前に出店しました。
トマトケチャップやホットケーキミックス、防災
用品(いわし缶詰 携帯水タンク、食品用ポリ袋)
を販売しながら生活クラブをPRしました。



今回も
大人気
ガラポン抽選会

今後の予定

- 10/29(土)10:00~12:00
全農チキンフーズオンライン鶏肉学習会
チェンバ大町多目的ホール お土産付き
- 10/30(日)11:00~14:00
岩瀬書店八木田店プラスゲオ前出店
※岩瀬書店八木田店プラスゲオ前出店は
11/12(土)・27(日)で終了となります。

甲状腺検査のお知らせ

日時：郡山準備支部の予定をご覧ください。
費用：子供無料・大人3,300円(税込み)
申込み・問合せは TEL 0243-63-1050 まで
●ここがポイント●
◎組合員以外のお子さんも無料検査OK!
※ぜひ周りの方にお声がけしてみてください。
◎医師がその場で問診、エコー検査
◎成長期のお子さんの変化を見逃さないよう
年1回の受診がおすすめ!



【報告】9/21(水)オンライン生産者交流会「美勢商事(株)」

@zoom、あいづ事務所葵、喜多方市厚生会館

(参加者 組合員14名、ゲスト1名、支部スタッフ8名)

1998年に組合員の声から生まれたお馴染みの『餃子』。美勢商事(株)の小林さんに原材料から製造工程、おいしく焼くコツまで詳しく教えていただきました。「普段は手作り派」の参加者からもお話を聞いた後、「是非購入して食べてみたくなった」という声が多く聞かれました。



美勢商事(株)の小林さん

● 年間目標 25人
● 当月純増▲2人
(期首累計4人)
● 組合員 838人
(9月末累計)

だからおいしい! ★生活クラブの『餃子』原材料★



野菜 キャベツ、白菜、玉ねぎ、
にら、しょうが、にんにく
豚肉、豚脂、しょうゆ
オイスターソース、ごま油、
発酵調味料、小麦粉、塩

→ 地元の契約農家

→ 生活クラブの生産者

【報告】10/11(火)サポーター・班長交流会「みつろうラップ作り」@會津稽古堂

(参加者 組合員9名、ゲスト1名、支部スタッフ5名)



「ラップを減らしたい」「みつろうを使いたかった!」「プラスチック問題に興味がある!」といった参加者からの声の多さに驚きました。

講師の長崎さんから手作りのシルクたわしのプレゼントもあり、喜ばれました。着物の裏地(絹100%)を何かに使えないかと思いついて鍵編みをしているそうです。

初参加の方も多く、困っていることや要望、今後の企画等和気あいあいとお話出来て、有意義な時間でした。

<参加者の声>

子どもと一緒に環境にやさしい行動のキッカケになる一歩を踏み出せて良かったです。家でも作ることが出来そう! 周りにも伝えていきたいです。

(個配/渡部十糸子)



出店します!

★11/13(日)10:00~15:00
あいづめぐるフェスタ
@坂下八幡コミュニティセンター

★11/25(金)9:00~13:00
藤原ひろのぶお話し会@栄町教会
(お話し会は2000円)

今後の予定

★11/6(日)10:00~17:00
パラマウント・ワーカーズ靴相談販売会@あいづ事務所・葵

★11/30日(水)10:00~12:00
あいづカフェ「ナチュラルクリーニング」@喜多方市厚生会館

★12/23(金)14:00~16:00
甲状腺検査@会津放射能情報センター(会津若松市栄町教会隣)

イベントのお知らせやお得な情報をお届けしています。

あいづ支部LINE公式に登録してね!





【報告】10/11(火)クリ正サンプル試食オープンデー@郡山図景班



↑インスタライブ配信中

3年振りの試食会開催。企画に初参加2名含む大人6名、子ども3名が集合。

平田牧場の豚肉は、生活クラブが一番お安く手に入ること。(共同購入の利点)市販のクリスマスケーキは夏場に作り冷凍保管されていること。(添加物必須)冷凍ケーキの技術も進歩し、冷凍という悪い印象は試食して吹き飛ばす感動の嵐！



↑試食した消費材たち

今まで気になっていたけれど注文できなかった消費材を試食できて、「次は注文します！」の声が続出でした。

- 年間目標 20人
- 当月純増 1人
(期首累計8人)
- 組合員 179人
(9月末実績)



【報告】9/23(金祝)ユラックスdeマルシェ出店



ユラックス熱海でのマルシェに初出店。出店の様子を準備支部スタッフがインスタライブ配信！

共済連メンバーと一緒に、風船で犬や剣等を作り、来場者にプレゼントしながらのんびりゆったりアピール。

ユラックス熱海の職員やマルシェ出店者にもアピールし、お試し6点セットの申込みも3名さまありました。加入につながりますように…。

~~~~~今後の予定~~~~~

11/9(水)10:00~12:00
オンライン食肉学習会「豚肉」@zoom

参加費：無料

参加者土産：あり

※豚肉に関する質問受付中！

日本の米育ち



12/9(金)10:00~12:00(時間内出入り自由)
ビギナーズカフェ&エクスチェンジ会
(=新加入組合員カフェ&不用品交換会)
@郡山中央公民館第1和室

郡山準備支部 総合受付

企画の問い合わせ、
申込、申込予約、
全てこちらからOK！

365日
24時間
受付中！



郡山準備支部 「LINE公式」

↓↓↓ 是非、登録を！



イベント情報、
お得情報発信中。

~~~~~甲状腺検査のお知らせ~~~~~

日時：11/19(土)10:00~12:00
12/17(土) //

場所：桑野協立病院(郡山市島2-9-18)

検査費用：子ども無料・大人実費(3,300円)

申込・問合せ：生活クラブふくしま

TEL 0243-63-1050(受付時間：9時~17時)

※留守電対応あり

★検査のポイント★

- ・組合員以外のお子さんでも無料検査OK！
※ぜひ周りの方にお声掛けしてみてください。
- ・医師がその場で問診、エコー検査、画像ももらえる。
- ・成長期のお子さんの変化を見逃さないように
年1回の受診をオススメします！

「広報委員会主催企画」

【報告】10/1(土)SNSサポーター交流&勉強会「人を惹き付けるSNS発信を学ぶ！」



Instagram講師のお仕事をされている組合員の本多美香さんをお招きして、魅力的かつ戦略的なSNS発信について学びました。

郡山中央公民館和室での少人数実参加、プラスzoomでつないだオンライン参加には他単協からの参加も！Instagramの仕組みを知った上で、たくさんの人の目に触れるための手法、投稿の注意点、写真の基本や「惹き付ける」につなげる為のポイント等を踏まえて、後半はリール投稿の実践！今後の生活クラブふくしまのInstagram投稿もお楽しみに！



- 《参加者》
- 組合員 15名(含SNSサポ4名)
- ゲスト 2名
- スタッフ 3名
- 講師 1名



相馬準備支部委員会を開催しました

9/24(土) 10:30～ 楽只亭 (組合員オーナーの喫茶店)にて相馬準備支部委員会が開催されました。準備支部委員5名と理事会から専務理事が参加しこれからの活動についての話し合いをしました。昨年の活動の反省や良かった点を踏まえ活発な意見交換ができ、大変有意義な時間になりました。



—今後の活動予定—

- ・ 日時:10月30日(日)10時～ 場所:新地緑地公園 (※雨天中止) 『芋煮会 & 不用品無料交換会』
- ・ 日時:11月7日(月)10時～ 場所:楽只亭 『パラマウント靴 相談・販売会』
- ・ 日時:12月初旬 ジョイントバザー (コロナ感染状況によっては規模縮小して開催)
- ・ 秋の拡大キャンペーンチラシを準備委員が各家庭にポスティングして生活クラブの食材の良さを知ってもらう良い機会にする。
- ・ 次回の相馬準備支部委員会は11月26日(土) 10:30～楽只亭にて開催予定



年間目標 15人
 当月純増 0人
 (期首累計▲1人)
 組合員 130人
 (9月末実績)



アンケート結果

カタログで買った練り物 ベスト3

ダントツの

1位 おとうふ揚げ
20票 ((株)高橋徳治商店)



そのままでもおいしい。
レンジよりフライパンで焼くのがおススメ。

2位 ちくわ
4票 →真鯛入焼ちくわ(伏見蒲鉾(株))
グチ入ちくわ(こめや食品(株))

みそ汁、お弁当いろいろ使える。

3位 おさかなソーセージ(マルハニチロ(株))
3票 淡いピンク色がきれいで、お弁当に映える。

チヂミ風さつま揚げ((株)高橋徳治商店)
具たくさん!もちもちしていておいしい。

- 9月理事会報告(抜粋) 開催日:9月20日(火)
1. 討議決定事項
 - 第5次中期計画で目指していく点とエコロ共済PJチームの設置
第5次中期計画で承認されたエコロ共済の導入に向け、制度内容について検討していくプロジェクトチームの設置を承認した。
メンバーは理事長を座長として理事メンバーの他、各支部委員会・準備支部委員会からもメンバー推薦を受け実施していく
第18回通常総代会に制度導入の答申を提案していく。
 2. 報告承認事項
 - 共済たすけあい委員会方針と具体的な活動
・共済たすけあい委員会の年度方針および活動計画について承認した。
・共済の取組みについて広報していくとともに、ライフプラン講座の開催を計画していく。
 - 畠農園(新地町)の復興支援りんごの取組み
・新地町の組合員でりんごの農家をしている畠農園のりんごを毎年復興支援活動として取組んでおり、今年度の取組みについて承認した。

アンケートにご協力ください

よく利用する「豚肉の部位」ベスト3
→調理法は?
(例:焼き肉のたれで焼くだけ・レンジ蒸し 等)
(1) (2) (3)

アンケートにご協力頂いた方の中から抽選で**プレゼント**が当たります!なお、当選者の発表は賞品の発送を持って代えさせていただきます。

プレゼントのミニサンプル



- ①なたね油→ドレッシングに!
- ②ホットケーキミックス
→豆腐と混ぜてドーナツに!

共済たすけあい委員会

【ZOOM】でライフプラン講座開催!

▶講座内容 『自分で作るiDeCo(個人型確定拠出年金)』

▶開催日時 10月27日(木)10時～12時



公的年金だけでなく自分で作る年金必須です!制度を知らないままでは大損です。NISAについても紹介します。講師は藤井智子さん(^^)わからないことを気軽に聞いてみましょう!

お申込みは右記のQRコードを読み取り公式LINEから、または、次ページの「企画参加申込」からできます。





生活クラブカレンダー

- 11/6(日)パラマウント靴相談販売会@あいづ事務所・葵 (会津若松市) 10:00~17:00
- 11/7(月)パラマウント靴相談販売会@楽只亭 (相馬市) 10:00~17:00
- 11/9(水)オンライン食肉学習会「豚肉」@zoom
日本の米育ち豚の秘密に迫る (郡山準備支部主催) 10:00~12:00
- 11/12(土)・27(日)
岩瀬書店八木田店プラスゲオ野外出店 (福島市) 11:00~14:00
- 11/13(日)あいづめぐるフェスタ出店@八幡コミュニティセンター (会津坂下町) 10:00~15:00
- 11/19(土)甲状腺検査@桑野協立病院 (郡山市)
(受診対象は福島支部&郡山準備支部組合員) 10:00~12:00
- 11/25(金)藤原ひろのぶおはなし会出店@栄町教会 (会津若松市) 9:00~13:00
- 11/30(水)あいづカフェ「ナチュラルクリーニング」@厚生会館 (喜多方市) 10:00~12:00

編集後記

皆さん、Rびんはきちんと返却していますか？自治体の回収に出してしまうと、900mlのびんではリサイクルする為に17円のコストがかかってしまう上に、二酸化炭素の排出量も増えてしまう事になります。リサイクル費用を減らし、環境にやさしいリユースを皆で続けていきましょう。

900ml~200mlのドレッシングびんまで必ず返却しましょう！12/2まで抽選でプレゼントがもらえるキャンペーンをやっています。是非応募してみてくださいね。(本間)

企画参加申込は、切り取り線以下の用紙を配達便で出すか、Fax 0243-63-1051へお願いします。
メールは以下の項目を書いて e-mail kyoyu.fukushima@s-club.coop までお願いします。
※ご記入いただいた内容について広報誌に掲載することもありますので、予めご了承ください。

切り取り線



↑生活クラブ
ふくしまの
企画申込は
こちらから！

福の環 (ふくのわ) 生活 No.52 アンケート応募用紙&企画申込書

(配達便もしくはFAXで2022年11月11日(金)まで、ふくしま事務局到着分有効)

班名 (個配)	連絡先TEL
組合員名前	組合員コード

よく利用する豚肉の部位ベスト3

→調理法は？

(例；焼き肉のたれで焼くだけ・レンチン蒸し等)

(1) (2) (3)

ネットから回答できます↑※アンケートの答えを ■イベントの開催日とイベント名のところに【●月号福の環アンケート結果】を記入していただき 以下必須事項を記入してください！

《投稿欄》

以下の項目等でご自由にお書きください。
(紙面に掲載させて頂くことがあります。)
お気に入り消費材、我が家の定番レシピ、季節のレシピ、生活クラブに加入した理由など

今月号の感想や今後の「福の環 (ふくのわ) 生活」への要望など

《企画参加申込書》上記カレンダーより選んでください。

企画名 () に参加します。
組合員参加者名 ()
()
()
ゲスト参加者名 ()
()
()

《有償サポーター登録申込書》

有償サポーターに登録します。

- ・イベントサポーター
- ・チラシ配布サポーター
- ・SNSサポーター

↑
○をつけてください



↑↑生活クラブふくしま
ご当地ハグみちゃん