

2024

1月号



福島の輪、持続可能な循環、
サステナビリティを取り入れた
生活クラブふくしまの月刊広報誌

No.66 2023年12月25日

発行：生活クラブふくしま生協理事会

編集：広報委員会

発行責任者：佐藤美智子

福島県本宮市荒井字山神30

Tel : 0243-63-1050

Fax : 0243-63-1051

<https://fukushima.seikatsuclub.coop>



10月実績 組合員1,592人【対期首1%】、加入累計86人(79%)、脱退累計72人(89%)、共同購入累計7人【目標達成率7%】
10月供給高2,720万円(107%)、世帯利用16,043円(100%)、10月累計剰余金▲139万円【前年▲199万円】()は前年比

組合員のみなさん「ふくもり意見交換会」に参加しましょう！

ふくもり意見交換会とは、

「生活クラブふくしまを盛り上げよう意見交換会」の略

これからの生活クラブふくしまの事をおおぜいの組合員の方と話し合っていく集まりです！

今年度の取組みと事業状況について振り返り、2024年度の活動づくりについて話し合っていきます。
参加者からの意見をもとに理事会で2024年6月開催の第19回通常総代会の活動方針、計画の策定につなげていくことを開催の目的としています。

【意見交換会の主要テーマ】

- ①生活クラブふくしまの組織状況、事業状況の報告
- ②エコロたすけあい制度について、制度内容を説明するとともに、この制度を通じてどういう組織づくりをしていきたいかを意見交換します。
- ③理事会で考えている2024年度計画の素案について意見交換します。

- ◆各会場とも実参加とzoom併用にて開催します。ご自宅から最寄りの会場への実参加者には、交通費・駐車代を支払います。必要に応じて会場で託児の用意を行います。
- ◆実参加の方にはお土産を用意しています。
- ◆意見交換会の事前資料は、1月22日の週にカタログと一緒に配布します。

班会を企画していただける班には、直接班に訪問し「ふくもり意見交換会●●班会場」として班の組合員対象に開催も出来ます。ぜひ班会を企画してください。

巻末の6ページに参加できる日時と会場、実参加かZOOM参加かを記入（または2次元コードから申込み）してセンター宛て提出をお願いします。（班会開催の場合も、その旨記入してご提出をお願いします）

各支部エリア	開催日時	会場
福島市	2月19日(月) 10:30~12:00	アオウゼ大活動室4
会津若松市	2月22日(木) 10:30~12:00	會津稽古堂研修室5
喜多方市	2月20日(火) 10:30~12:00	喜多方厚生会館
郡山市	2月8日(木) 10:30~12:00	郡山中央公民館第3和室
本宮市	①3月1日(金) 19:00~20:30	本宮センター会議室
	②3月2日(土) 10:30~12:00	本宮センター会議室
	②3月2日(土) 13:30~15:00	本宮センター会議室
相馬市	未定	
白河市	未定	



*どの会場からもオンライン配信しますので、
ご都合の良い日時に自宅からzoom参加ができます！



@seikatsuclub_fukushima



seikatsuclub_fukushima



福島支部の皆さんへ

「オイまるカフェ」に参加してください！

●年間目標 15人
●当月純増 ▲1人
●(期首累計 6人)
●組合員 407人
●(11月末実績)

オイまるカフェは組合員同士の交流の場として、生活クラブのオイシイ情報や生活クラブふくしまの事がまるわかりになるカフェ。今年度の支部の活動報告を行い、次年度の活動内容を話し合います。みんなで楽しい企画を一緒に考えましょう！支部委員会への要望や意見も大歓迎です。今年は2回オイまるカフェを開催します。組合員ではないお知り合いやお友達との参加もOKです。詳しい内容は、12月18日週に配布したチラシをご覧ください。

オイまるカフェの開催日時、会場は左下の「今後の予定」欄に掲載しています。ぜひ参加ください！



福島市立図書館の雑誌スポンサーになっています。



雑誌3誌のカバーに生活クラブふくしまの広告を掲載しています。
～本館・分館・学習センター（清水・吾妻）～



（オレンジページ）（サンキュ！）（天然生活）の裏表紙カバーに広告を掲載しています。
是非、手にとってご覧ください！



今後の予定



- ①2024/1/26(金)10:00～12:30
オイまるカフェ
「きばるの甘夏マーマレード作り」
@アオウゼ調理実習室
- ②2024/1/29(月)10:00～12:30
オイまるカフェ
「生チョコ&ハート型パイを作ろう」
@アオウゼ調理実習室
- ★2024/3/25(月)10:00～12:00
福島支部大会 場所未定

福島支部
LINE公式

登録してね！



甲状腺検査のお知らせ

日時・場所：郡山のページをご覧ください。
費用：無料・大人3,300円（税込み）
申込み・問合せ：TEL 0243-63-1050(センター)まで
●ここがポイント●
◎組合員以外のお子さんでも無料検査OK！
※ぜひ周りの方にお声がけしてみてください。
◎医師がその場で問診、エコー検査
◎成長期のお子さんの変化を見逃さないよう
年1回の受診がおすすめ！

**企画への申込は、別チラシか
最終ページの申込書でもOK！**



11/18(土) 菅野のなさん講演会@ヒューマンハブ天寧寺倉庫

(参加者 組合員18名、ゲスト12名、支部スタッフ7名)

<参加者の声>

毎日の料理、女性の働き方、コミュニティ運営といった今の自分にドンピシャのテーマのお話が聞けるとあり、参加させて頂きました。チラシのお写真から、菅野のなさんは明るくて前向きで周囲の人にもパワフルな影響を与えてくれるような女性なんだろうなあと想像していました。実際その通りとても素敵な方で、お会いできて光栄でした。お料理や食の大切さはもちろん、女性として生きていく中で身近にいらっしゃる60~70代の女性がとても輝いているという話を伺いました。最近はお自分のやりたいことが思うようにできなくなってきたことを年齢による体力の限界か(実際、寝不足が原因)…と思い始めていたところだったので、勇気をもらえる内容でした。

まさに、まだまだ人生折り返しなのに、疲れてはいられません。今やっている地域活動も進めたい。子育てもしたい。仕事もしたい。1日が24時間では足りず、全部が中途半端で落ち込むことがあります。のなさんのお話では、落ち込んだりする時は自分が暇なんだろうなと目標に向かってどんどんミッションをこなしていくそうです。すごいパワーです。「リーダーの本気、本音を周りに語る。諦めない。でも頑張りすぎない。」といった言葉が胸に響きました。もうちょっと頑張ろうと思えました。素敵な講演会を主催してくださった支部委員の皆様、ありがとうございました。

(喜多方 個配/A.K)

年間目標 25人
 当月純増▲3人
 (期首累計▲3人)
 組合員 814人
 (11月末累計)



12/2(土) Let's食育「ビオサポで親子料理教室」

@會津稽古堂

(参加者 組合員4名、子ども9名、支部スタッフ5名)

<参加者の声>

- 子供だけで調理、食器洗いができた姿を見られてよかった。ビオサポセットは今回初めて食べたが、おいしかったので忙しい時のお守りとして冷凍のものを購入したい。
- 仕事で遅くなった時のためにストックしておこうと思う。
- 子供も楽しく出来て、参加してよかった。またこのような企画をやってほしい。
- 子供でも楽しく作れてよかった。



今後の予定



【オイまるカフェ】おやつとコーヒーカフェきばるの甘夏お土産付き
 ★1/10(水) 10:00~12:30@喜多方厚生会館
 ★1/12(金) 10:00~12:30@會津稽古堂



あいづ支部のLINE公式の登録、
 Instagramのフォローお願いします！
 イベントの申し込みもこちらからOK!



あいづ支部
LINE公式



あいづ支部
公式Instagram



12/7(木)新加入組合員フォロー企画「ゆるベジ料理教室」

@A-Labo 開催しました！

《参加者》

組合員2名、子ども2名、ゲスト1名、スタッフ5名



支部発注の消費材に一部ミスがあったものの、ピンチをチャンスに変えて、いつもと違ったメニューでスタート！

参加組合員お二人とも、ナント、冷凍ビオサポセットを使ったことがない！…と、アピールしがいのある企画に！ビオサポセットの開発秘話や材料のかさ増し術だけにとどまらず、講師の先生の使っている小道具の紹介や使いこなし術までも伝授。

どこまでも広がる話に興味津々でついてきてくれたゲストの方は、後日加入となりました。

● 年間目標 30人
● 当月純増 3人
● (期首累計▲1人)
● 組合員 200人
● (11月末実績)

《メニュー》

冷凍ビオサポセット
「ホタテのチャウダー」
ゆるベジレシピから…
「生人参ドレッシング」
「たっぷり野菜の五目春雨」
デザートに…
ゆるベジレシピ「パンデピス」
「ドライパイナップル入り
生乳ヨーグルト」
「チョコっときのこ」



《参加者感想》

- ・ 沢山のレシピを教えて頂き、ありがとうございました。早速作ってみたいになりました。
- ・ はじめてのゆるベジ料理。作り方もかんたんでとてもおいしかったです！ビオサポでこんなにもおいしい料理が出来ることに感動しました。
- ・ レシピが簡単でわかりやすかった。

生活クラブの「オイシイ」が「まるわかり」なカフェ

~~~~~今後の予定~~~~~

2024/1/16 (火) 10:00~13:00

オイまるカフェ

「きばるの甘夏をみんなでジャムに」

@郡山中央公民館調理室



ビオサポサイトのレシピを利用！

グループ毎に作って、食べ比べもします！
残りは持ち帰り！

* 今年度最後の郡山準備支部企画です！

今年度の活動の報告と、次年度の話し合いもします！
お気軽にご参加ください。

※理事会主催※

2024/2/8(木)10:30~12:00

ふくもり意見交換会@郡山中央公民館第3和室

* 理事会から次年度方針案のお話があります。

また、2024年4月から組合員一斉加入で導入の「エコロたすけあい制度」についてのお話もあります。

~~~~~甲状腺検査のお知らせ~~~~~

日時：1/20(土)10:00~12:00

2/17(土) //

場所：桑野協立病院(郡山市島2-9-18)

検査費用：子ども無料・大人実費(3,300円)

申込・問合せ：生活クラブふくしま

TEL 0243-63-1050(受付時間：9時~12時)

★検査のポイント★

- ・ 組合員以外のお子さんも無料検査OK！
※ぜひ周りの方にお声掛けしてみてください。
- ・ 医師がその場で問診、エコー検査、画像ももらえる。
- ・ 成長期のお子さんの変化を見逃さないように年1回の受診をオススメします！

郡山準備支部 →

「LINE公式」 →

登録してね！ →



イベント情報、
お得情報発信中。

クリスマス正月消費材試食会&豚肉食べ比べ よくばり芋煮会開催報告



年間目標 10人
 当月純増 1人
 (期首累計2人)
 組合員 123人
 (11月末実績)

10月29日(日)
 相馬準備支部で恒例になりつつある、芋煮会を開催しました。さらに今年はクリスマス正月消費材試食会も開催できることになり、同日に行いました。大人17名、子供12名の参加でした。参加費を募り、平田牧場の豚肉各部位の食べ比べ、参加者の皆さんからの持ち寄り品もあり、とっても豪華な芋煮会に♪クリスマス、正月の消費材の試食は注文したことのない消費材ばかりで皆さんとても楽しまれていました。野外での試食会は異例でしたが、木のテーブルに木の椅子、自然を感じながらとてもいい雰囲気になりました。今から来年の芋煮会が待ち遠しいです♪ (個配 伊藤麻理/南相馬)



アンケート結果

カタログ「惣菜」のページより
 私のオススメ！第2弾！

★ 5種具材のおとうふバーグ (全国農協食品(株))

あっさりとしているのに味わい深く、お弁当に入れても冷めてもおいしい。

★ みかん缶2缶組 (日本果実工業(株))

果汁に付けているのでシロップ漬けよりあっさりフレッシュのみかんそのもの。

★ 星とハートのスイートポテト (全国農協食品(株))

これがあるとないとでは、お弁当の彩りが違う。子ども達も大好き。冷凍庫にあるだけで助かる。

★ 水炊きセット ((株)秋川牧園)

好きな野菜を入れるだけ！手軽でおいしい水炊きが味わえる。これからの時期にオススメです。



理事会からのお知らせ 出資金在高確認と減資請求について

- ◆出資金積立額は、組合員本人が直接センターに電話で問合わせることでいつでも確認出来ます。センターでは組合員本人確認の上、出資金積立額をお伝えします。
- ◆出資金は8万円以上の積立額を残した上で、出資金の減資請求を行うことが出来ます。センターに電話連絡を行いその旨伝えて下さい。配達便にて「減資願い」をお届けします。必要事項を記入しセンターへ提出します。
- ◆毎年2月末日を締切として、期日までにセンターに届いた「減資願い」は、翌月の3月末日までに指定する口座に振込手数料を差引いた額で振込を行います。
- ◆減資請求は、毎年2月末日締切で翌月3月末日までの振込となる1年に1度の対応となります。

アンケートにご協力ください

よやくらぶで予約している消費材を教えてください！
 (例；低脂肪牛乳(新生酪農(株))、餃子(美勢商事(株))、みちのく加美米(JA加美よつば)等)
 →1つだけでも可。理由も教えてください！

アンケートにご協力頂いた方の中から抽選で

プレゼント

…が当たります！
 なお、当選者の発表は賞品の発送を持って代えさせていただきます。





生活クラブカレンダー

編集後記

毎年この時期に開催される「オイまるカフェ」。
今年1年の支部の活動の報告を行い、次年度はこんな活動がしたい、この生産者の交流会をしたいなど、組合員同士で話し合います。
2月1日からスタートする、「エコロたすけあい制度」についても説明がありますので、始まる前に聞いておきたい方は是非参加してください。

(M・H)

1/10(水) オイまるカフェ「おやつとコーヒーカフェ」
@喜多方厚生会館 (喜多方市) 10:00~12:30

1/12(金) オイまるカフェ「おやつとコーヒーカフェ」
@會津稽古堂 (会津若松市) 10:00~12:30

1/16(火) オイまるカフェ「きばるの甘夏をみんなでジャムに」
@郡山中央公民館調理室 (郡山市) 10:00~13:00

1/26(金) オイまるカフェ「きばるの甘夏マーマレード作り」
@アオウゼ (福島市) 10:00~12:30

1/29(月) オイまるカフェ「生チョコ&ハート型パイを作ろう」
@アオウゼ (福島市) 10:00~12:30

企画参加申込は、切り取り線以下の用紙を配達便で出すか、Fax 0243-63-1051へお願いします。
メールは以下の項目を書いて e-mail kyoyu.fukushima@s-club.coop までお願いします。
※ご記入いただいた内容について広報誌に掲載することもありますので、予めご了承ください。

切り取り線



福の環 (ふくのわ) 生活 No.66 アンケート応募用紙&企画申込書

(配達便もしくはFAXで2024年1月12日(金)まで、ふくしま事務局到着分有効)

班名 (個配)

連絡先TEL

組合員名前

組合員コード

↑↑生活クラブ
ふくしま
ご当地ハグみちゃん

よやくらぶで予約している消費材を教えてください！
(例；低脂肪牛乳(新生酪農(株)、餃子(美勢商事(株)、
みちのく加美米(JA加美よつば)等)
→1つだけでも可。理由も教えてください。

右の二次元コードからも回答できます
※必須事項をご記入のうえ、一番下の
「ご用件」欄に【●月号福の環生活
アンケート回答】とご記入いただき、
続けてアンケートの回答を記入して
ください！



《企画参加申込書》上記カレンダーより選んでください。

企画名 ()
に参加します。

組合員参加者名 ()
()
()
ゲスト参加者名 ()
()
()



←生活クラブふくしまの企画申込はこちらから！

アンケートの回答や
ご意見・質問はこちらから→

