

2023

8

月号



福島の輪、持続可能な循環、
サステナビリティを取り入れた
生活クラブふくしまの月刊広報誌

No.61 2023年7月24日

発行：生活クラブふくしま生協理事会

編集：広報委員会

発行責任者：佐藤美智子

福島県本宮市荒井字山神30

Tel：0243-63-1050

Fax：0243-63-1051

https://fukushima.seikatsuclub.coop



5月実績 組合員1,593人【対期首1%】、加入累計37人（168%）、脱退累計22人（104%）、共同購入累計15人【目標達成率15%】
5月供給高2,818万円、世帯利用20,067円（98%）、5月累計経常剰余金29万円【前年47万円】（ ）内は前年比

第18回通常総代会 報告



理事長 佐藤美智子より挨拶

2023年6月24日（土）スペース白虎町を本会場（会津若松）として、第18回通常総代会が開催されました。新型コロナウイルス感染症対策が5月より5類感染症に移行したことを踏まえ、本会場とオンラインで会場をつないだ相馬会場への実参加を基本に開催しました。

第1号議案から第7号議案まですべての議案が賛成多数で可決されました。各議案の採決結果および直近の3か年の事業実績の推移は別表を参照ください。

開催にあたり理事長の佐藤美智子から、この間コロナ禍の中で人も物も自由に行き来し出来ない生活を体験し、国内自給力の大切さを再確認できたこと、ようやく生活クラブの基本である人と対面で直接伝えることが出来るようになったことを嬉しく思いますと挨拶がありました。

今回の総代会では、約2か年に渡って議論をしてきた「エコロたすけあい制度」導入提案が中心の議題で、総会では参加者から活発な質問や意見が出されました。

総代会の開催内容は、8月に発行される理事会ニュースにて、総代からの質問、意見内容と理事会回答について詳しく報告していきます。そちらも合わせてご覧下さい。

役員補充選挙では、福島支部の豊田佳菜枝氏が理事として承認されました。これにより理事9人、監事2人で新たな理事会がスタートしました。

各議案	議案名	有効数	賛成	反対	保留	可否
第1号議案	2022年度活動・事業報告	94	93	0	1	可決
第2号議案	2022年度事業報告書および決算関係書類の承認	94	93	0	1	可決
第3号議案	エコロたすけあい制度導入	94	88	3	3	可決
第4号議案	2023年度事業計画および活動方針	94	92	0	2	可決
第5号議案	2023年度予算、役員報酬限度額の決定、借入金最高限度額	94	91	1	2	可決
第6号議案	定款の改定	94	93	0	1	可決
第7号議案	役員補充選挙	94	93	0	1	可決

（注）議長1名は有効数に含まれていません。

直前3事業年度の事業実績の推移

項目	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	前年比%
年度末組合員数（人）	1,492	1,529	1,558	1,578	101.3%
供給高（千円）	269,615	319,003	315,727	316,428	100.2%
出資金額（千円）	109,837	118,639	127,277	133,992	105.3%
経常剰余金（千円）	▲5,438	851	▲332	▲177	53.3%
総資産（千円）	96,572	112,368	119,678	124,605	104.1%
純資産（千円）	64,847	74,198	82,200	88,330	107.5%

（注）数字の前の▲はマイナスを表しています。



新理事 豊田佳菜枝さん挨拶



「エコロ」とはイタリア語で「はい、どうぞ」という意味。気軽にたすけたり、たすけられたり、という気持ちを表現しています。エコロのマークには、困った時に手を差し伸べてたすけあうという想いが込められています。一見かわいいウサギに見えますが、逆さにしてみると両手が図案化されています。



@seikatsuclub_fukushima



seikatsuclub_fukushima



シャローム「みんなのせんべい」 を知っていますか？



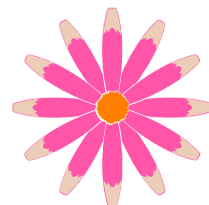
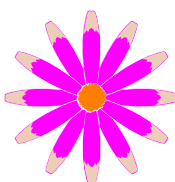
- 年間目標 15人
- 当月純増 2人
(期首累計 9人)
- 組合員 410人
- (6月末実績)

生活クラブでおなじみの「みんなのせんべい」には「ひまわりプロジェクト」から生まれたひまわり油「みんなの手」が配合されています。ひまわり油を入れることによってノーマライゼーションせんべい「む・これはうまい」が「みんなのせんべい」に生まれ変わりました。「みんなのせんべい」には障がいを持つ仲間の詩を焼き込み障がい者が働けるシステム作りに貢献しています。素敵な詩なので「みんなのせんべい」を食べる前に是非、読んでみて下さいね。

今後の予定

9月25日(月) 組合員交流会(試食&ヨガを予定)
詳細は次号でお知らせします。

共済連ふくしま支所応援
※9月2日(土) 10:00~15:00
くらし展出店@アオウゼ



福島支部
LINE公式

リフレッシュツアーに 参加しました！in愛知

企画への申込は、別チラシが
最終ページの申込書でもOK！

3月27日(月)から3月31日(金)に愛知へ行ってきました。
子供と二人で楽しい時間を過ごすことができました。交流会後に甲状腺検査も受診してきました。
年に一回でもきちんと調べることで安心にも繋がると思います。
今後は子供だけではなく自分も積極的に受診しようと思いました。
子供の年齢が上がると必要としているのに参加できる保養が限られてきます。
小学生対象の保養はありますが中高生になると参加できる保養の少なさに驚きます。
生活クラブは中高生の保養も実施してくれるので大変ありがたく思っております。
交流会でお話しする中で震災から10年がたち福島の現在を話す中で感じたことは住む場所が違って
食や環境に対して同じ組合員同士、志が同じことに感動しました。保養がなければ他の単協の組合員と
お会いする機会はないので素晴らしい時間を過ごすことが出来ました。交流会でお話したことを励みに
日々を大切に過ごして行きたいと思います。
生活クラブ愛知の皆様へ感謝、致します。(組合員Y)



甲状腺検査のお知らせ

日時・場所：郡山のページをご覧ください。
費用：無料・大人3,300円(税込み)
申込み・問合せ：TEL 0243-63-1050(センター)まで
●ここがポイント●
◎組合員以外のお子さんでも無料検査OK！
※ぜひ周りの方にお声がけしてみてください。
◎医師がその場で問診、エコー検査
◎成長期のお子さんの変化を見逃さないよう
年1回の受診がおすすめ！



東山動植物園
のコアラ！



交流会で頂いた
お弁当！



年間目標 25人
当月純増 3人
(期首累計 6人)
組合員 823人
(6月末累計)

6/14 (水) おうちカフェシェア会@喜多方市厚生会館

(参加者 組合員11名、ゲスト1名、支部スタッフ6名)

おうちカフェシステムをもっと皆さんに知ってもらいたいと思い、企画しました。

消費材のお菓子やお茶を試食しながら、実際におうちカフェを利用した事のある組合員が、どのような消費材を使って開催したかなど、事例をお話しました。

「思ったより簡単そう!」「早速申し込こんでみます」など嬉しい声をたくさん聞けました。

実参加で時間内は出入り自由の企画とあり、たくさんの組合員の参加がありました。

組合員ならだれでも年5回利用でき、7月からは主催の方に900mlの牛乳が1本プレゼントされるキャンペーンを行っているの、この機会におうちカフェを利用して頂ければと思います。



6/17 (土) 葵オープンDay@あいづの家 葵

(参加者 組合員6名、子ども6名、支部スタッフ5名)

午後1時から4時の時間帯に出入り自由で開催しました。

声掛けしていた方やチラシを見た組合員が来てくれました。

今回はジュースの販売やコーヒーの飲み比べをしたり、組合員同士おしゃべりを楽しみました。



7/5 (水) あいづカフェ

「モッツアレラチーズを作ろう」@塩川公民館

(参加者 組合員10名、ゲスト3名、支部スタッフ5名)

加入して間もない組合員から十数年のベテラン組合員まで幅広く集まり、共同購入のことやオススメの消費材を共有し、支部からは牛乳について、リターナブル瓶についてお話しました。自己紹介のあと、モッツアレラチーズ作りを開始しました。理科の実験のようにみんな大盛り上がり!

「こんな簡単に出来るなんて!」「家でもやってみます」という声が聞こえてきました。

残ったホエイはミックスハーブと塩をプラスしてスープに。試食会がある企画は自然と会話が弾みますね。

早々に定員に達した今回の企画。組合員の皆様楽しみにしていたんだなと嬉しくなりました。

《 今 後 の 予 定 》

★8月6日(日)10:00~15:00

つながるしえ出店@亀ヶ城公園(カメリーナ体育館前)

★8月8日(火)10:00~12:00@塩川公民館 (1階調理室)

Let's食育「フライパンでパンを作ろう」

★8月22日(火)10:00~12:00

生産者交流会「和高スパイス(株)」@塩川公民館

★8月26日(土)8:00~10:00

おはようマルシェ出店@東邦銀行喜多方支店駐車場



あいづ支部
LINE公式

企画への申込は、こちらのLINE公式
又は別チラシか最終ページの申込書
でもOK!



久しぶりに2件のマルシェに出店！
楽しんで生活クラブふくしまをアピールしてきました～♪



●年間目標 30人
当月純増 ▲1人
(期首累計▲1人)
組合員 200人
●(6月末実績)

★7/1(土)第10回ラフラフマルシェ@須賀川

雨が降ったり止んだりのあいにくのお天気の中、出店者の皆さんにも生活クラブをアピールしつつ、のんびりゆったり来場者にアピール。風船をプレゼントしたり、温州みかんジュースの試飲もしてもらい、消費材の話もでき、選べるサンプルで食べて試してもらえることもアピール！
当日加入にはつながらなかったものの、準備した生活クラブを知ってもらう資料一式は足りなくなるほどアピール出来ました。後詰めスタッフと連携して対応していきます。



今後もマルシェ出店予定！
お近くの方は是非
遊びに来てくださいね！

★7/2(日)大玉マルシェ@大玉ベース

翌日のマルシェは真夏日の中開催！
こちら温州みかんジュースの試飲が好評！
加入につながりそうな方はいましたが、
配達エリア外等諸々の事情で加入には
つながりませんでした。



~~~~~今後の予定~~~~~

### ～甲状腺検査のお知らせ～

日時：9月16日(土)10:00～12:00

10月21日(土) //

11月18日(土) //

場所：桑野協立病院(郡山市島2-9-18)

検査費用：子ども無料・大人実費(3,300円)

申込・問合せ：生活クラブふくしま

TEL 0243-63-1050(受付時間：9時～12時)

#### ★検査のポイント★

- ・組合員以外のお子さんでも無料検査OK！  
※ぜひ周りの方にお声掛けしてみてください。
- ・医師がその場で問診、エコー検査、  
画像ももらえる。
- ・成長期のお子さんの変化を  
見逃さないように、年1回の受診を  
オススメします！

9/14(木)新加入組合員フォロー企画

「ゆるベジ料理教室」@A-Labo

AMEKAZE East内のキッチンスペースで、  
デモンストレーション方式のゆるベジ  
料理教室をします！気になる「冷凍の  
ビオサポセット」のデモ&試食もします！



ビオサポ 食材セット(冷凍タイプ)

ストック  
できる！

プラスチック  
削減

コンパクト  
サイズ

1セット  
2人前



郡山準備支部 →

「LINE公式」 →

登録してね！ →

イベント情報、お得情報発信中。



※企画への申込、お問合せは、  
別チラシか、最終ページの  
申込書やQRコードでもOK!



# 相馬 準備支部

年間目標 10人  
当月純増 0人  
(期首累計 2人)  
組合員 123人  
(6月末実績)

6月17日、南相馬市の三嶋神社で毎月開催されている「もとまち朝市」に出店してきました。この朝市は、「そこにいる人同士が『日常』を楽しむ」こと、この町に住む人が、この町に元々あるコンテンツを、買物という日常の行為と共に楽しむ、ということを大切にされています。主催者のこの考えが私も大好きで、子ども達と何度も足を運ぶたび、いつか私もここで出店してみたいと思うようになりました。ただ、南相馬の方は、食の安心安全に関して、とれほど関心をもっているのか、生活クラブを受け入れてもらえるだろうか…不安もありました。

はじめたら、そんな不安は一気に吹き飛び、食べたり飲んだりしてもらいながら来て下さった方と楽しくお喋りできました。並べた消費材に興味をもってくださる方がいたり、生活クラブって何？って聴いて下さったり、小さいお子さんがいると、食に悩むこともありそのお話を聴いたり…。「食」をきっかけに、いろんな方とお話させていただき、お客さんとしてきた時とはまた違った楽しい時間を過ごさせていただきました。

そして、加入3年目では知らないことがまだまだ沢山あり、そこを補うように、大先輩組合員が、丁寧に生活クラブの良さを伝えてくださり、皆んなで作り上げたこの空間が、本当に心地よく、生活クラブがますます好きになりました。今後も出来る限り継続して出店することで、生活クラブの良さを多くの方に知っていただけたら良いなと思ってます。

相馬準備支部 個配 高野ななみ

もとまち朝市の様子です



## アンケート結果

カタログ「せっけん・雑貨」のページより  
私のオススメ！

**1位 ハミガキ** 小学生の娘もお気に入り！

**他**

**洗濯用粒状せっけん+酸素系漂白剤**  
ガンコな汚れはこれでスッキリ！ヒントは本  
「家庭でできるカラダにいい洗濯術」熟読！

**生理用ナプキン**

吸水ポリマーがないので、冷える感じが  
せず快適！

**椿油orオリーブ油**

顔や髪の毛に使用。床屋さんに「髪の毛  
良くなってますね」と誉められ嬉しい！

**無漂白ロールペーパーシングルソフト**

トイレだけではなく、キッチンで専用のケース  
にセットして油拭きにも使用！



## カタログ回収についてのお願い

### 「アンケートにご協力ください」

カタログ「麺類・軽食」のページより私のオススメ！

(例；スクリームカロニ(ニューオークボ)、  
中華肉まんじゅう(オルタフーズ)等)

→1つだけでも可。理由も教えてください！

アンケートにご協力頂いた方の中から抽選で



### プレゼント

…が当たります！

なお、当選者の発表は  
賞品の発送を持って  
代えさせていただきます。

回収物のカタログに個人情報が含まれている  
配達明細書や個人引落通知書が混入して  
いる場合があります。  
返却の際は再度確認し、個人情報が含まれ  
ているものは提出しないでください。  
また、注文書(注文がない場合も含む)や  
提出物(企画申込書、署名)などは、カタ  
ログ類にはさまず生活クラブ以外のカタ  
ログ・チラシも混入しないようご注意ください。

**ルールを守って回収に  
ご協力をお願いします。**



## 生活クラブカレンダー

8/5(土)つながるしえ出店@亀ヶ城公園(カメリーナ体育館前)  
(猪苗代町) 10:00~15:00

8/8(火)Let's食育「フライパンでパンを作ろう」@塩川公民館  
(喜多方市塩川町) 10:00~12:00 (1階調理室)

8/19(土)甲状腺検査@桑野協立病院(郡山市)  
10:00~12:00

8/21(月)生産者交流会「和高スパイス(株)」@塩川公民館  
(喜多方市塩川町) 10:00~12:00 (1階調理室)

8/26(土)本宮みずいろ公園マルシェ出店@みずいろ公園(本宮市)  
10:00~16:00

### 編集後記

今年の梅雨明けはいつ?連日の暑さに夏バテ気味…水分補給は大事ですね。各地の豪雨の被害を聞くたび、もしもの時のための「回転備蓄」の大事さを感じます。こう暑くては調理も億劫に…そこで出番なのが旬の野菜と缶詰達!野菜だけではバテるので、サバ缶やまぐろ缶、大豆ドライパック缶をドーンと乗せてポン酢やドレッシングをかけてモリモリいただく!夏も我が家の回転備蓄消費材たちはよく回っています(^\_^)v (岩田)

企画参加申込は、切り取り線以下の用紙を配達便で出すか、Fax 0243-63-1051へお願いします。

メールは以下の項目を書いて e-mail kyoyu.fukushima@s-club.coop までお願いします。

※ご記入いただいた内容について広報誌に掲載することもありますので、予めご了承ください。

切り取り線



↑↑生活クラブ  
ふくしま  
ご当地ハグみちゃん

### 福の環(ふくのわ)生活 No.61 クイズ応募用紙&企画申込書

(配達便もしくはFAXで2023年8月18日(金)まで、ふくしま事務局到着分有効)

班名(個配)

連絡先TEL

組合員名前

組合員コード

カタログ「麺類・軽食」のページより私のオススメ!  
(例;スクリームカロニ(ニューオークボ)、  
中華肉まんじゅう(オルタフーズ)等)  
→1つだけでも可。理由も教えてください。

《企画参加申込書》上記カレンダーより選んでください。

企画名( )に参加します。  
組合員参加者名( )  
( )  
( )  
ゲスト参加者名( )  
( )  
( )



←生活クラブふくしまの企画申込は  
こちらから!

↑↑↑上の二次元コードからも回答できます↑  
※クイズの答えを■イベントの開催日とイベント  
名のところに【●月号福の環アンケート結果】  
と記入していただき、以下必須事項を記入して  
ください!