生活クラブふくしま生活協同組合

2023

7 月号

ふくのわせいかつ 福の環生活

福島の輪、持続可能な循環、
サスティナビリティを取り入れた
生活クラブふくしまの月刊広報誌

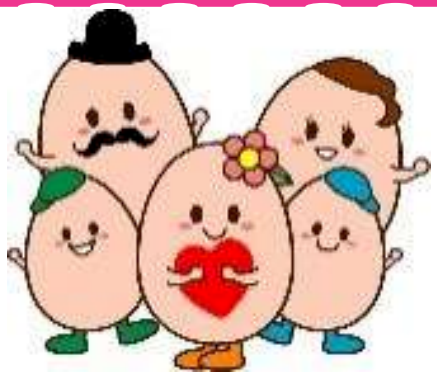
No.60　2023年6月26日
発行：生活クラブふくしま生協理事会
編集：広報委員会
発行責任者：佐藤美智子
福島県本宮市荒井字山神30
Tel ：0243-63-1050
Fax：0243-63-1051
https://fukushima.seikatsuclub.coop

4月実績　組合員1,584人【対期首1%】、加入累計21人（131%）、脱退累計15人（115%）、共同購入累計6人【目標達成率6%】
4月供給高2,476万円(95%)、世帯利用16,521円（99%）、4月累計経常剰余金　29万円【前年47万円】（　）内は前年比

たすけあいの消費材【生活クラブ共済】夏のキャンペーン始まる！

期間：2023年7月3日(月)～8月31日(木)

期間中にCO･OP共済≪たすけあい≫≪あいぷらす≫または生活クラブ共済ハグくみに加入するとうれしいプレゼントをお届けします！！！！！
ぜひ検討中の方はこの機会にご加入ください。無料相談会も実施しています。



私たちがはぐくむ「たすけあい」の消費材
生活クラブ共済
ハグくみ

組合員が困った時は、
仲間どうしでたすけあいたい…
そんなたすけあいの発想からうまれたのが、
生活クラブオリジナル共済「ハグくみ」です。

私たちは共済加入者を増やすことによって、みんなのくらしの向上に役立ち、 相互のたすけあい、生協の発展、 豊かな社会づくりへの貢献をめざします。

生活クラブ共済[ハグくみ]が誕生して今年で【10周年】。2013年9月にスタートした生活クラブのオリジナル共済[ハグくみ]。生活クラブの組合員とその家族だから加入できる、組合員がつくったオリジナルの共済です。ケガや病気などのくらしの〈もしも〉に備えながら掛金が誰かの役に立つという組合員どうしの”**たすけあい**”の心を形にしています。

夏はケガが多発する季節です。夏休みは… 自宅の庭や田舎での外遊び。自宅で大掃除やDIYにトライ。そんななかでのちょっとした予期せぬ自損ケガや他人に対する賠償となる事故や事態に対応できる共済に加入して安心を備えておくことをおすすめします。

※詳しい保障内容は
申込書付宣伝物をみてね！

@seikatsuclub_fukushima　seikatsuclub_fukushima

福島支部

年間目標　15人
当月純増　3人
（期首累計7人）
組合員　408人
（5月末実績）

支部委員紹介

こんにちは、酒井里子です（会計担当）
親戚にお勧めされたことをきっかけに生活クラブに加入しました。
（自宅は伊達市の配達区域外ですが、知人宅に配達していただく形で購入しています）
私のお気に入りの消費材は練乳とみかん缶です！
娘がみかん入りの牛乳寒天が大好きで、よくおやつに作ります。
生活クラブのみかん缶は、みかん果汁入りのシロップが入っていて、贅沢にみかんが味わえると思います。みかんの爽やかな風味と練乳のまろやかな甘さ、牛乳の優しい味がよく合います！
※砂糖は使わず、練乳で甘みを付けます。
これからも皆様よろしくお願いいたします。

支部委員の活動ってなあに？

○新規加入者のフォロー
○生産者交流会の企画運営
○組合員拡大の為の活動
○イベントへの参加
皆で分担しながら運営、交流しています。
福島支部でやってみたいことはありませんか？
皆で相談しながら楽しく活動しましょう。

支部委員募集中！

まちなか夢工房について

まちなか夢工房は、２００３年福島市本町にオープンしました。就労支援B型事業所として障がいを持つ仲間たちがベーカリー店の作業活動を通じ地域と関わっている場所です。
地域の人同士の繋がりを大切にベーカリーを通じて福島の「ヒト」「モノ」「魅力」を発信しています。
夢詰麦という食パンを一斤購入すると３０円がルワンダの教育を考える会に寄付するという活動もしています。

食パン夢詰麦

福島支部
LINE公式
登録してね！

甲状腺検査のお知らせ

日時・場所：郡山のページをご覧ください。
費用：無料・大人3,300円（税込み）
申込み・問合せ：TEL 0243-63-1050(センター)まで
●ここがポイント●
◎組合員以外のお子さんも無料検査ＯＫ！
　※ぜひ周りの方にお声がけしてみてください。
◎医師がその場で問診、エコー検査
◎成長期のお子さんの変化を見逃さないよう
　年1回の受診がおすすめ！

今後の予定

決まり次第ご連絡致します。

企画への申込は、別チラシか最終ページの申込書でもＯＫ！

あいづ支部

年間目標　25人
当月純増 1人
（期首累計3人）
組合員　820人
（5月末累計）

5/17(水)　『生活と自治』を読む会@喜多方市厚生会館

あいづ支部では初開催となった今回の読む会。支部委員含め6名が参加。50周年記念号(2019年1月)40ページの「いまも50年前も変わらないのは」と、学校給食特集の2023年4月号からピックアップしたページを「輪読」する形式で進められ、文中で気になった事や思いを話す時間も設けました。参加者からは、「生活と自治を声に出して読むこと自体初めてでした。参加者の皆さんの感想を聞くことで色んな視点で考える事ができました。」という感想が聞かれました。読むと勇気づけられ、未来をつくるヒントや学びが詰まった一冊です。生活と自治を読んだことのない方は、小さな連載ひとつからでもぜひ読んでみてください。読む会は今後定期的に開催して行きたいと思います。

5/21(日)　パラマウント靴相談・販売会@あいづ事務所葵

（参加者　組合員（子供含む）23名　理事2名）

＜参加者の声＞

日程が合わず、なかなか行かれなかった靴の相談会に、やっと行くことができました。
今回足を見てもらって、自分では左右の足のサイズが違うと思っていたら、実はそれほど違ってはいなかったこと、むくみなどの関係で、ユルイ、キツイと感覚が違うために錯覚していたことが分かり、目から鱗が落ちました。姿勢や歩き方など改善できる点に気付くことができたので、購入した靴を履いて、左右の足のバランスを取り戻せたらと思いました。
(喜多方 個配/ A・K)

事業所班の紹介

事業所班とは・・・事業として生活クラブ生協の消費材を利用し、チラシの設置等、生活クラブ生協の広報への協力を条件とする班。

あんてぃーくCafé 中の蔵

2009年９月にオープンしたこちらのカフェは、築約250年の土蔵を改装した、ノスタルジックな雰囲気で落ち着ける素敵なお店です。
ナポリタンやドリア、焼きカレーなど、どれもおいしそうで迷ってしまいます。ご飯は白米と寝かせ玄米から選べます。家庭的で、素材の味がしっかり感じられます。
生活クラブの消費材は、主に牛乳、卵、温州みかんジュース、紅茶、調味料を、野菜もそのときどきで使っているそうです。
オリジナルのデザートや水出しコーヒーもいただけます。

＜今後の予定＞

※企画への申込は、別チラシか最終ページの申込書でもＯＫ！

★7月5日(水)10:00～12:00@塩川公民館
あいづカフェ「モッツアレラチーズを作ろう」

★7月19日(水)10:00～12:30
鶏肉学習会@文化センター
（勤労青少年ホーム）

★7月22日(土)8:00～10:00
おはようマルシェ出店@東邦銀行喜多方支店駐車場

★7月28日(金)14:00～16：00
甲状腺検査@会津放射能情報センター

あいづ支部
LINE公式

郡山
準備支部

【月1開催】ほっとカフェ＆プチエクスチェンジ会

開催時間の10：30～14：30は出入り自由のこの企画。
参加しやすいと人気です。
プチエクスチェンジ会も、交換されなかったものは各自持ち帰りがルールですが、毎回いろんなものが出て来ては必要な人のところへもらわれて行って、こちらも好評です。

年間目標　30人
当月純増　1人
（期首累計0人）
組合員　201人
（5月末実績）

6/16(金)の「みんなで梅麹作り」では…

参加者　組合員11名　ゲスト3名　子ども4名　スタッフ4名

青梅を洗って、ヘタを取り、計量しながらビン詰め。
たったこれだけの事でも、みんなでやるといろんな話に花が咲き、あっという間に完成。あとは皆さんお持ち帰りいただいてゆっくり発酵を楽しむ。完成までドキドキ！完成したら水や炭酸で割って夏の疲れを癒すドリンクで楽しんでね！

≪参加者感想≫
・思った以上に簡単で、今までムダにしていた庭の梅を活用します！
・一人ではなかなか梅仕事しよう！とはならないので、皆さんとワイワイチャレンジできました。ラムレーズンのアイス、初めて食べました。とてもおいしかったです！
・今回は参加者が多く、和気あいあいとして楽しかったです。出来上がりも楽しみです。アイスも何種類も食べられてよかったです。

～～～～～今後の予定～～～～～

7/29(土)「みんなで親子工作」@郡山中央公民館第3和室
時間変更！（参加費無料）
※10：00～12：00（親子8組限定・要申込）
「お米の勉強会と米袋でエコバック作り」
produce　by　農山漁村文化協会（農文協）
※13：00～14：30
「ヨーグルトのカップでなに作る？」
のんびりゆったり自由工作の時間

**夏休みの自由研究と工作が
この1日で出来る、魅力企画！**

・田んぼの役割って、何？
・どんな生き物が住んでいるの？
・日本人とお米って、どんな関係？
・農文協って何しているの？

…等々、知れるチャンス！

**※詳細は、
7/3(月)～配布のチラシをご覧ください！**

～～～甲状腺検査のお知らせ～～～

日時：8月19日(土)10：00～12：00
　　9月16日(土)　　〃
場所：桑野協立病院(郡山市島2-9-18)
検査費用：子ども無料・大人実費(3,300円)
申込・問合せ：生活クラブふくしま
　TEL 0243-63-1050(受付時間：9時～12時)

★検査のポイント★
・組合員以外のお子さんも無料検査ＯＫ！
　※ぜひ周りの方にお声掛けしてみてください。
・医師がその場で問診、エコー検査、画像ももらえる。
・成長期のお子さんの変化を見逃さないように
　年1回の受診をオススメします！

**郡山準備支部　→
「LINE公式」　→
登録してね！　→**

イベント情報、
お得情報発信中。

**※企画への申込、お問合せは、別チラシか、
最終ページの申込書やQRコードでもOK!**

相馬 準備支部

年間目標　10人
当月純増　2人
（期首累計2人）
組合員　123人
（5月末実績）

組合員にインタビュー

組合員歴3年
木村恵里さんに聞いてみました！

⭐ 加入のきっかけは？

安心して口にできる食材が欲しくて探していたら生活クラブを見つけました。お試し品もとても美味しかったので加入を決めました。

⭐ どんなとこが好き？

原材料がしっかり確認できること、原材料がシンプルなものが多いところです。冷凍食品やお菓子の原材料をみると添加物が極少量だったり無添加だったりで安心して購入できます。

⭐ 好きな消費材は？

温州みかんジュースとみかん缶がお気に入りです。子どもたちも大好きでよく買っています。ジュースは本当に美味しくて初めて飲んだとき感動しました！みかん缶も甘すぎず食べやすいです。この二品でみかんゼリーを作ってよくお弁当に入れたりおやつにしたりしています。夏場は凍らせて保冷剤代わりにお弁当に入れています。

アンケート結果

私のオススメの冷凍ビオサポセット

1位 真イカと里芋の煮物
おいしい里芋の煮物がさっと煮るだけでできちゃう！冷凍庫にあると心強いです。

2位 帆立のチャウダー
ベビー帆立、ブロッコリー、ジャガイモ、人参、コーン、玉ねぎととっても具沢山。

3位 海鮮チゲ
魚のうまみがギュっとつまったなべです。からみもちょうど良い。大人のなべです。

次点
カキとほうれん草のクリーム煮
カキと帆立のアヒージョ
国産春雨海鮮チャプチェ

アンケートにご協力ください

カタログ「菓子」ページより私のオススメ！
(例；スティックチーズケーキ(丸きんまんじゅう)、
カシューナッツ・カレー味(ﾌﾟﾚｽ･ｵﾙﾀﾅﾃｨﾌﾞ)等)
→1つだけでも可。理由も教えてください！

アンケートにご協力頂いた方の中から抽選で

↙プレゼント

…が当たります！
なお、当選者の発表は賞品の発送を持って代えさせていただきます。

公　示

第18回通常総代会の決議事項と総代名簿の閲覧について

◆開催日時　2023年6月24日（土）13：30～15：30
◆開催場所　スペース白虎町　会津若松市白虎町217番地
ハガネレジデンス6階

◆決議事項
第1号議案 2022年度活動・事業報告
第2号議案 2022年度事業報告書および決算関係書類の承認
監査報告
第3号議案 エッコロたすけあい制度導入
第4号議案 2023年度事業計画および活動方針
第5号議案 2023年度予算、役員報酬限度額の決定、
借入金最高限度額について
第6号議案 定款の改定
第7号議案 役員補充選挙

尚、各支部、準備支部等から選出された総代の方の名簿は、本宮センターおよび福島事務所、あいづ事務所にて７月末まで掲示されます。

お知らせコーナー

回収物についてのお願い

配達の際に回収物に回収不可のビン類など多く見受けられます。
個配の方は個別対応可能ですが、班の場合回収場所にまとめて出されているため個々の対応が難しい状況です。
回収している物か不明の場合はグリーンシステムのカタログがありますので再度確認お願いします。カタログ希望の方は配達職員又はセンターへお問い合わせ下さい。
(本宮センターTEL：0243-63-1050)
★6/19からグリーンシステムニュースも配布になっています。そちらでも確認いただけます。

7月 生活クラブカレンダー

7/5（水）あいづカフェ「モッツアレラチーズを作ろう」
@塩川公民館10:00～12:00

7/19（水）鶏肉学習会@勤労青少年ホーム（会津若松市）
10:00～12:30

7/22（土）甲状腺検査@桑野協立病院（郡山市）
10:00～12:00

7/22（土）おはようマルシェ@東邦銀行/喜多方支店駐車場
8:00～10:00

7/28（金）甲状腺検査@会津放射能情報センター
（会津若松市）14:00～16:00

7/29（土）みんなで親子工作@郡山中央公民館第３和室
（郡山市）10:00～14:30

編集後記

いよいよ夏本番ですね。
夏バテしてくると水分ばかり摂って、食事が疎かになりがちです。
台所で火を使うのも嫌になって…
そんな時には栄養豊富な「元気村の木綿豆腐」が大活躍です。
私の一番のオススメの食べ方は、粗挽き塩胡椒とエキストラバージンオリーブオイルをかけてあえるだけ。切ったトマトと青じそをプラスしたらバランスの良い一品になります。
大豆の味と甘み、香りがしっかりある元気村のお豆腐の美味しさが引き立ちます。　（本間）

企画参加申込は、切り取り線以下の用紙を配達便で出すか、Fax 0243-63-1051へお願いします。
メールは以下の項目を書いて　e-mail　kyoyu.fukushima@s-club.coop　までお願いします。
※ご記入いただいた内容について広報誌に掲載することもありますので、予めご了承ください。

切り取り線

↑↑生活クラブ
ふくしま
ご当地ハグみちゃん

福の環（ふくのわ）生活　No.60　アンケート応募用紙＆企画申込書

（配達便もしくはＦＡＸで2023年7月14日(金)まで、ふくしま事務局到着分有効）

班名（個配）	連絡先TEL
組合員名前	組合員コード

カタログ「菓子」ページより私のオススメ！
(例；スティックチーズケーキ(丸きんまんじゅう)、
カシューナッツ・カレー味(ﾌﾟﾚｽ･ｵﾙﾀﾅﾃｨﾌﾞ)等)
→1つだけでも可。理由も教えてください。

≪企画参加申込書≫上記カレンダーより選んでください。

企画名（　　）に参加します。
組合員参加者名（　　）
（　　）
（　　）
ゲスト参加者名（　　）
（　　）
（　　）

←生活クラブふくしまの企画申込はこちらから！

↑↑↑上の二次元コードからも回答できます↑
※クイズの答えを■イベントの開催日とイベント名のところに【●月号福の環アンケート結果】と記入していただき、以下必須事項を記入してください！