

2023

1

月号



福島の輪、持続可能な循環、サステナビリティを取り入れた生活クラブふくしまの月刊広報誌

No.54 2022年12月19日

発行：生活クラブふくしま生協理事会

編集：広報委員会

発行責任者：佐藤美智子

福島県本宮市荒井字山神30

Tel : 0243-63-1050

Fax : 0243-63-1051

https://fukushima.seikatsuclub.coop



10月実績 組合員1,586人【対期首1%】、加入累計109人(115%)、脱退累計81人(94%)、共同購入累計24人【目標達成率24%】
10月供給高2,537万円(101%)、世帯利用15,979円(101%)、10月累計経常剰余金▲199万円【前年▲17万円】()内は前年比

組合員のみなさん

「ふくもり意見交換会」とは・・・
→「生活クラブふくしまを盛り上げよう意見交換会」の略。
これからの生活クラブふくしまの事を決めていく大事な会議です！



「ふくもり意見交換会」に参加しましょう！

- Q1 何をするの？ → A1 生活クラブふくしまの第5次中期計画の主要テーマと方向性について、組合員の方との対話の場です。
- Q2 開催の目的は？ → A2 いただいた意見をもとに理事会で計画を策定し、2023年6月開催の第18回通常総代会に提案していきます。
- Q3 意見交換会の主要テーマは？ → A3 ①第5次中期計画の主要テーマと目指す方向性（到達点）
②組合員同士の助け合いの仕組みづくりとしてのエッコー共済の導入に向けた協議
③組織運営の改革・支部委員の担い手を増やしていくための組織改革に向けた協議



各支部エリア	開催日時&会場
福島市	1/30(月)14:00~15:30 @アオウゼふくしま視聴覚室
会津若松市	2/8(水)13:30~15:00 @會津稽古堂 研修室6
喜多方市	2/22(水)13:00~14:30 @喜多方市厚生会館
郡山市	2/26(日)13:30~15:00 @郡山市中央公民館第3和室
センター(本宮市)	※詳細未定、別チラシ参照。
相馬市	※ //
白河市	※ //

- ・各会場とも実参加とzoom併用にて開催します。ご自宅から最寄りの会場への実参加に限り交通費・駐車代を支払います。
- ・実参加の方にはお土産を用意しています。
- ・参加者には実参加、zoom参加含め、アンケート形式の意見提出をお願いします。
- ・各会場とも事前に参加集約を行い、感染症対策を行った上で開催します。
- ・組合員の方はどなたでも参加できます。総代になっている方はぜひ参加してください。
- ・意見交換会の事前資料は、1月16日の週にカタログと一緒に配布します。



*どの会場からもオンライン配信しますので、ご都合の良い日時に自宅からzoom参加ができます！
*班会としての開催を希望の班はセンターにお問い合わせください。



【報告】12/10(土) 近藤恵さん講演&大内信一さんと対談
「ソーラーシェアリングの社会的受容
～食料とエネルギーというインフラを農家が支える～
@福島市市民会館

(参加者 組合員24名 ゲスト9名)

〔参加者の感想〕

☆大変わかりやすく興味深い内容でした。震災をはね返し、より強く理想的な企業、社会を目指して活動されていると感じ感動しました。

☆有意義な会をありがとうございました。

☆講演会を聞くまではソーラーシェアリングについてよく知らなかったのですがこれからは持続可能なインフラについても必要だと思いました。3.11から知らなかったこと、目をつぶっていたことに気づいた。地元二本松で頑張っているっしやる姿に勇気をもらいました。実家の父を連れてくればよかったと思いました。

●年間目標 25人
 当月純増 ▲1人
 (期首累計▲1人)
 組合員 393人
 ●(11月末実績)



大内さんの畑の
朝採り野菜達



【薬膳豆知識】



(長葱) この時期、長葱はお鍋の具材や湯豆腐の薬味として出番が多くなる。寒気を伴う風邪の初期症状に有効。お腹を温めて解毒するので、下痢にも効果的。辛みのある葱は、気血めぐりをよくする。また抗ウイルス作用もある。細かく刻んで薬味として常備しておくくと便利です。



【報告】10/16(日)
あんざい果樹園
ガーデンマルシェ
@安西果樹園

晴天に恵まれて楽しく、賑やかにイベントに参加することができました。生活クラブを知らない方にトマトケチャップやチョコっときのこやおからチップスなど消費材のアピールをすることができました。

イベントの申込
はこちらから！



【今後の予定】

1/20(金)10:00~12:00
 @吉井田学習センター調理室
 オイまるカフェ
 「きばるの甘夏マーマレード作り」



1/30(月)14:00~16:00
 @アオウゼふくしま視聴覚室
 ふくもり意見交換会



2/2(木)13:00~16:00
 @アオウゼふくしま工作室
 オイまるカフェ
 「班長交流会&ヨーグルト試食会」



○放射線量測定実施しました！
 11/9(水)・11/14(月)・11/16(水)に放射線量測定を実施しました。ほとんどの場所は線量は下がっていましたが、数値が下がっていない場所もありました。

甲状腺検査のお知らせ

日時・場所：郡山のページをご覧ください。
 費用：無料・大人3,300円(税込み)
 お申し込み・お問い合わせは 0243-63-1050まで
 ●ここがポイント●
 ◎組合員以外のお子さんも無料検査OK！
 ※ぜひ周りの方にお声がけしてみてください。
 ◎医師がその場で問診、エコー検査
 ◎成長期のお子さんの変化を見逃さないよう
 年1回の受診がおすすめ！



【報告】11/13 (日) あいづめぐるフェスタ出店 @八幡コミュニティセンター

- 年間目標 25人
- 当月純増 0人
(期首累計 5人)
- 組合員 839人
(11月末累計)

元支部委員の佐藤奈央さんも企画・実行委員をつとめたフェスタに出店しました。
出店者は、農薬を使わない地元農家やヴィーガン弁当屋など地球環境や健康に配慮したところばかりで、あいづ支部の組合員の出店者も多く、エコやオーガニックに関心のある方が県内外からたくさん訪れていました。
生活クラブが気になっていたという来場者も多く、おすすめ消費材の販売を行い、お試しセットの申し込みをたくさん頂き、その後加入された方もいました。
ケチャップが大人気でした。
寒い中でしたが、素敵な出会いがたくさんあったマルシェでした。



【報告】11/25 (金) 「藤原ひろのぶさん おはなし会」出店 @栄町教会

<参加支部委員の声>

「無関心」こそ問題。勇気を持って動くことの大切さを感じさせてくれたひろのぶさんのお話。まさに、生活クラブは国産素材中心の安心食材や生活用品を取り扱っていて、買うことで大切な生産者を応援しているということ、また地域密着を掲げて横のつながりを持つという点で共通しているなあと感じました。

今回の出店で、「私もやっています」「気になっていました」という声が聞かれ、少しずつ生活クラブへの関心が集まっている感じがしました。これからも地道に生活クラブを広げていきたいです。



【報告】11/30 (水) あいづカフェ「ナチュラルクリーニング」@厚生会館

(参加者 組合員4名、ゲスト1名、支部スタッフ3名)

加入直前のゲストも参加して下さり、消費材を使ったナチュラルクリーニング(お掃除や洗濯)について話しました。

また、カタログを見ながらおすすめの消費材を話したり、注文の仕方など細かい疑問にお答えしたり少人数ならではのアットホームな茶話会になりました。



< 今後の予定 >

あいづ支部LINE公式

★オイまるカフェ「大人おやつを食べよう&コーヒー飲み比べ」

①1月20日(金) 10:00~12:00@會津稽古堂

②2月1日(水) 10:00~12:00@喜多方市厚生会館



★3月14日(火) 10:00~12:00
あいづ支部大会@會津稽古堂

企画への申込は、こちらから
又は別チラシか最終ページの申込書でもOK!





【報告】12/9(金)ビギナーズカフェ & プチエクステンジ会

《参加者》

組合員5名・子ども5名・ゲスト1名・スタッフ4名

久しぶりの少人数実参加企画！時間内出入り自由でエクステンジ(=物々交換)会もあり、お子様連れの方が多く、賑やかな企画でした。カタログを広げながらオススメ消費材の話や共済のことまで情報交換で盛り上がり、子どもだけでなく大人の服・小物などの物々交換でもおおいに盛り上がりました。(以下、参加者感想です。)

- ・生活クラブの消費材について気になっていること、知りたいことを聞いて良かったです。次回のエクステンジ会のためにとっておくものを考えておこうと思います。
- ・出入り自由で気軽に来られました。エクステンジ会が毎回楽しみ！
- ・情報、物々交換ができて良かったです。おすすめの物、おいしいものを教えてもらえて良かったです。
- ・共済についても直接話を聞いて良かった。



- 年間目標 20人
- 当月純増 3人 (期首累計22人)
- 組合員 190人 (11月末実績)



~~~~~今後の予定~~~~~



2023/1/23(月)10:30~12:00

インスタライブ配信&少人数実参加有り



「きばるの甘夏でオレンジットを作ろう！」

↑↑↑

今年度の準備支部の活動の報告有り。
次年度やってみたいこと等もコメントで受付！
(※詳しくは、同時配布のチラシを見てね！)



2023/2/9(木)or21(火)10:30~12:00

新加入組合員フォロー

「ゆるベジ料理教室」@A-labo



↑↑↑

毎回大人気のこの企画！
新加入組合員でなくても参加OK！



2023/3/15(水)10:00~12:00

郡山準備支部集会@郡山中央公民館第8講義室

↑↑↑

郡山準備支部集会とは…

今年度、郡山準備支部でどんな活動をしたのか…の報告と、次年度どんな企画をやっていくかの提案の会です。

「エクステンジ会を定期的にして欲しい」というご意見もいただいています。

他には？ありますか？

みんなで楽しい企画をして、
組合員を増やしていきましょう！



~~~~~甲状腺検査のお知らせ~~~~~

日時：1月21日(土)10:00~12:00

2月18日(土) //

場所：桑野協立病院(郡山市島2-9-18)

検査費用：子ども無料・大人実費(3,300円)

申込・問合せ：生活クラブふくしま

TEL 0243-63-1050(受付時間：9時~12時)

★検査のポイント★

- ・組合員以外のお子さんでも無料検査OK！
※ぜひ周りの方にお声掛けしてみてください。
- ・医師がその場で問診、エコー検査、画像ももらえる。
- ・成長期のお子さんの変化を見逃さないように
年1回の受診をオススメします！

郡山準備支部 総合受付

企画の問い合わせ、
申込、申込予約、
全てコチラからOK！

365日
24時間
受付中！



郡山準備支部 「LINE公式」 登録してね！

↓↓↓↓↓



イベント情報、
お得情報発信中。

企画への申込は、別チラシか上記QRコード、
もしくは、最終ページの申込書でもOK！



相馬 準備支部

年間目標 15人
 当月純増 ▲2人
 (期首累計▲5人)
 組合員 131人
 (11月末実績)



「靴は健康のはじまり」



11/7 (月) パラマウント・ワーカーズ・コープの生産者による「靴の展示即売会」が開催されました。当日は午前8時に生産者の佐藤氏が運転する大型ワゴン車が、会場の「楽只亭」に到着しました。その車には靴箱の入ったダンボールがすき間なく積み重ねられていました。そして靴箱は縁側の端から端まですらっと並べられました。

「展示即売会」の特徴は、裸足になって足のサイズをメジャーで細かに測ること。その時に指、甲、土踏まずなどを見て、指の変形、歩行のクセ、腰のゆがみなどを指摘してくれます。まるで足の診断士です。それから足に合う靴をすすめてくれます。今回は組合員他来場者が14名、そのうち購入者が12名、売上げが24万円もありました。最後の来場者の対応が終わり、後片づけをし、靴箱を車に積み込み、東京に向けて発進したのが、4時半でした。今回参加出来なかった方は、次回開催時にはぜひご参加下さい。

遠藤玲子 (事業所班 相馬リバサイド)



アンケート結果

よく使う豚肉(の部位)ベスト3
 (+どんな料理に使う?)



1位 ひき肉

→広げて焼いて塩胡椒・そばろ・ハンバーグ 等

ローズスライス

→生姜焼き・ゆで豚サラダ 等

切り落とし

→どんな料理にも・焼いて塩胡椒



4位 バラスライス

→野菜と重ね蒸し焼き・野菜に巻いて焼く 等

ももスライス

→豚汁・芋煮 等

理事会からのお知らせ 出資金在高確認と減資請求について

- (1) 各個人の出資金積立額は、組合員本人がセンターに直接電話することでいつでも確認出来ます。センターでは組合員本人であることを確認の上、出資金積立額をお伝えします。センターの対応時間帯は、総務担当か職員が常駐している平日(祝日可) 9時~17時に連絡願います。
 - (2) 出資金8万円以上の積立額を残した上で、出資金の減資請求を行うことが出来ます。センターに連絡し「出資金減資願い」を請求して下さい。後日配達便等で届く用紙に必要項目を記入捺印しセンターへ提出して下さい。事務局不在時は、留守番電話に用紙請求を入れて下さい。
 - (3) 毎年2月末日を締切とし、期日までにセンターに届いたものは3月末日までに指定する口座に振込手数料を差引いた額で振込まれます。
- ★出資金の減資請求は年1回この期間だけの対応となります。

アンケートにご協力ください

よく利用する魚介類ベスト3
 →真あじ開き、エコシュリンプ、あさり等
 (理由も教えてください!)

(1) (2) (3)

アンケートにご協力頂いた方の中から抽選で **プレゼント** が当たります! なお、当選者の発表は賞品の発送を持って代えさせていただきます。

プレゼントのミニサンプル



- ①なたね油→ドレッシングに!
- ②ホットケーキミックス
→豆腐と混ぜてドーナツに!

消費委員会



ミックスチーズの再開について

原料が確保できないことから、10月1回40週(10/3~10/7)より供給を中止していましたが「ミックスチーズ」は、2023年1月4回週(1/23~1/27)より供給を再開します。ただし、よやくらぶのミックスチーズは輸入チーズ原料の安定的な入手が難しくなっている状況から再開されません。



生活クラブカレンダー

編集後記

冬といえば、チョコレートの
おいしい季節ですね。

この時季は様々なチョコレート
が毎週登場します。

どれも良質でおいしいですね。
定番のミルクチョコレートの
他にレーズンチョコやみかん
チョコレート、アーモンドシ
ョコラにチョコウエハースな
どなど。

温かい飲み物と一緒に冬を楽
しみましょう。

(本間)

1/20 (金) オイまるカフェ「きばるの甘夏マーマレード作り」
@吉井田学習会センター調理室 10:00~12:00

1/20 (金) オイまるカフェ 10:00~12:00
「大人おやつを食べよう&コーヒー飲み比べ」@會津稽古堂

1/23 (月) オイまるカフェ 10:30~12:00
「きばるの甘夏でオレンジットを作ろう！」
@インスタライブ配信&郡山図景班少人数実参加

《講演会ご案内》「原発汚染水はなぜながしてはならないか」
1/21(土)13:00~15:30(開場12:30) 講師:小出裕章さん
会場:三春交流館まほらホール(田村郡三春町大町191)
参加費:無料、コロナ対策の為要予約 申込締切:1/15(日)
予約先:080-6578-5213塚原・090-7007-9934二瓶
koidesan230121@gmail.com

企画参加申込は、切り取り線以下の用紙を配達便で出すか、Fax 0243-63-1051へお願いします。
メールは以下の項目を書いて e-mail kyoyu.fukushima@s-club.coop までお願いします。
※ご記入いただいた内容について広報誌に掲載することもありますので、予めご了承ください。

切り取り線



↑生活クラブ
ふくしまの
企画申込は
こちらから!

福の環 (ふくのわ) 生活 No.54 アンケート応募用紙&企画申込書

(配達便もしくはFAXで2023年1月13日(金)まで、ふくしま事務局到着分有効)

班名 (個配)

連絡先TEL

組合員名前

組合員コード

よく利用する魚介類ベスト3

→真あじ開き、エコシュリンプ、あさり等
(理由も教えてください!)

(1) (2) (3)



ネットから回答できます↑※クイズの答えを ■イベントの
開催日とイベント名のところに【●月号福の環アンケート結果】
を記入していただき 以下必須事項を記入してください!

《投稿欄》

以下の項目等でご自由にお書きください。
(紙面に掲載させて頂くことがあります。)
お気に入り消費材、我が家の定番レシピ、季節のレシピ、
生活クラブに加入した理由など

今月号の感想や今後の「福の環 (ふくのわ) 生活」への
要望など

《企画参加申込書》上記カレンダーより選んでください。

企画名 () に参加します。
組合員参加者名 ()
()
()
ゲスト参加者名 ()
()
()

《有償サポーター登録申込書》

有償サポーターに登録します。

- ・イベントサポーター
- ・チラシ配布サポーター
- ・SNSサポーター

↑
○をつけてください



↑↑生活クラブふくしま
ご当地ハグみちゃん