

2022

10月号



福島の輪、持続可能な循環、サステナビリティを取り入れた生活クラブふくしまの月刊広報誌

No.51 2022年9月26日

発行：生活クラブふくしま生協理事会

編集：広報委員会

発行責任者：佐藤美智子

福島県本宮市荒井字山神30

Tel : 0243-63-1050

Fax : 0243-63-1051

https://fukushima.seikatsuclub.coop



7月実績 組合員1,577人 (102%)、加入累計57人 (96%) 脱退累計38人 (79%)、期首累計16人純増【目標達成率16%】  
7月供給高2,546万円 (95%)、世帯利用15,581円 (99%)、7月累計剰余金▲12万円【前年76万円】 ( ) 内は前年比

生活クラブをまだ利用したことがない方に

『1,000円おすすめお試し6点セット』を

期間限定  
(~10/31迄)

ご紹介ください



Q1. なぜ？

A1. 次の世代以降もずっと食の安心安全をつなげていくために  
みんなで消費材を食べる仲間を増やしましょう！



Q2. 何をしたらいいの！

A2. 同時配布チラシ「1,000円おすすめお試し6点セット」  
裏面ハガキの組合員記入欄にあなたの氏名、組合員  
コードを記入し、お誘いたい方に手渡し、またはその  
お宅のポストに投函してください。  
申込ハガキがセンターに戻ってきたら、  
あなたに消費材プレゼント！

※チラシが足りない方は、センターに  
連絡ください。配達便でお届けします。

あなたの行動が、次の世代以降の社会や  
環境を変える「力」につながります。  
一緒に食べる仲間を増やし  
未来へつなげましょう！

限定50セット！  
なくなり次第終了！！  
お早めに～！



### 新理事・監事紹介

理事：齋藤久美子



還暦になり初孫に癒されています。孫や7代先の子どものためにも、安心安全な生活クラブを紹介していきます。よろしくお願いします。

理事：佐藤君子



好きな消費材は平田牧場の豚肉と、森のコーヒーです。よろしくお願いします。

監事：赤坂禎博



組合員の皆さんに伴走しながら、事業と活動をサポートしていきます。



@seikatsuclub\_fukushima



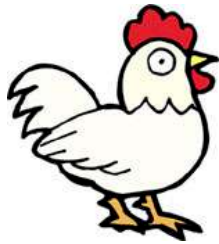
seikatsuclub\_fukushima



よしひろ



●年間目標 25人  
 ●当月純増 ▲3人  
 (期首累計▲4人)  
 ●組合員 390人  
 ●(8月末実績)



## 今後の予定

【鶏肉学習会】全農チキンフーズ  
 日時：10月29日(土) 10時~12時  
 場所：未定 決まり次第ご連絡致します。  
 zoomと実参加(併用 ☆お土産付き☆)

【あんざい果樹園ガーデンマルシェ】  
 日時：10月16日(日) 10時~16時  
 場所：安西果樹園

【岩瀬書店八木田店プラスゲオ】野外出店予定  
 日時：決まり次第ご連絡致します。  
 ☆サポーター募集中☆

福島支部  
 申込受付

24時間  
 受付中  
 申込は  
 こちら！



企画への申込は、別チラシか  
 最終ページの申込書でもOK！

支部委員募集中！  
 一緒に活動しましょう。

外部講師アンケート 12名の方から  
 提出ありました。内容検討して  
 行きます。

## 【報告】素箱マルシェに出店しました！

8月27日(土)に福島市八木田にある素箱マルシェ  
 に参加しました。子供と一緒に楽しめるワークショップ  
 を始めとするお店の出店もあり皆さんも楽しんでいました。  
 生活クラブに興味を持っていた方もブースに来て下さり  
 カタログを見ながら消費材の話をしたりしました。  
 また、ネットでの注文の仕方などの話もしました。  
 「生活クラブを初めて知った」と言う方にもチラシを渡して  
 知ってもらえたので初出店して生活クラブを知ってもらっ  
 機会があつて良かったと思います。



## 【報告】岩瀬書店八木田店プラスゲオに出店 しました！

9月7日(水) 10日(土) 10日に企画した空クジ  
 無しのガラポン抽選会が子供たちに人気でした。  
 消費材の素精糖のサンプル、ゆずはちみつジュース  
 など景品に選びました。「どれが当たるかな？」と  
 皆、ワクワクしながらガラポンに挑戦していました。

## 甲状腺検査のお知らせ

費用：無料・大人3,300円(税込み)  
 お申し込み・お問い合わせは  
 0243-63-1050まで

- ここがポイント●
- ◎組合員以外のお子さんも無料検査OK！  
 ※ぜひ周りの方にお声がけしてみてください。
- ◎医師がその場で問診、エコー検査
- ◎成長期のお子さんの変化を見逃さないよう  
 年1回の受診がおすすめ！

笹木野みやけ内科外科での甲状腺検査は終了  
 しました。今後の担当医師が決まるまで郡山での  
 検査になります。決まり次第ご連絡致します。



## 【報告】8月27日（土）おはようマルシェ出店 @喜多方（ラーメン神社斜め向かい）

天候に恵まれ、多くの方に立ち寄っていただき、生活クラブを知っていただくことができました。

初めての方には「選べるプレゼント」の申し込みをしていただいたり、アンケートに答えてミニサンプルを配布し、組合員の方にも消費材の販売を行っています。

10/22（土）も出店しますので、お知り合いの方へのお誘い、お声掛けをよろしくお願いいたします。



年間目標 25人  
当月純増▲4人  
（期首累計6人）  
組合員 840人  
（8月末累計）

## 【報告】8月30日（火）オンライン生産者交流会 「アスケー石鹼（株）」@zoom、あいづ事務所 葵、 （参加者 組合員17名、支部スタッフ7名）喜多方厚生会館

### <参加者の声>

先日初めてアスケー石鹼のオンライン交流会に参加させて頂きました。組合員になってから洗濯洗剤や食器洗剤、お風呂、歯磨きと生活の中で生活クラブの消費材が当たり前となった我が家ですが、今回改めて生産者のお話を聞き、消費者や環境に対する熱い想いをとても感じました。また、毎日行う洗濯でも上手に、かつより良く使用するコツ等も実際の動画と解説で分かりやすく教えて頂けたのもありがたく、早速取り入れ始めました。子育て真っ只中なので時短したい！楽しみたい！と洗濯も慌ただしくなってしまうのですが、洗濯時の仕上げ用リンスの役割等も理解でき、今後は工夫し、カスタマイズしながら楽しみたいと思います。独身一人暮らしの時期、当たり前のようにスーパーで合成洗剤を買って使い手荒れに悩み、ハンドクリームを手離せずにあの頃の自分に熱弁したいほど石鹼の心地よさ、優しさを手にとって感じる日々。

日本での石鹼使用率3%という比率にも衝撃でした。身体や環境のこと等本質的な部分を心に止めながら石鹼生活の素晴らしさも広めたいです。

（喜多方・個配 / 櫻井李枝子）



あいづ支部LINE公式  
に登録しましょう！  
イベントのお知らせや  
お得な情報をお届けします！



## 今 後 の 予 定

★10/11（火）10:00～12:00  
サポーター・班長交流会「みつろうラップ作り」@會津稽古堂

申し込みはあいづ支部LINE公式のトーク画面へ送信するか、最終ページの企画申込書を配達便またはFAXで送ってください。

～ 出店します！お出かけください ～

★10/1（土）10:00～16:00  
会津まちなかマルシェ@会津中央児童公園（會津稽古堂となり）

★10/22（土）8:00～10:00  
おはようマルシェ@喜多方ラーメン神社斜め向かい（喜多方市）



## 【報告】8/22(月)~26(金)突撃！隣の晩ごはん！！@zoom

《参加者》(5日間の延べ人数)  
組合員27名、ゲスト6名、子ども15名、スタッフ13名



### 《参加者感想》

- ・初めて参加させていただきました。みなさんわいわい楽しそうで、生活クラブの食材等も紹介して下さいだったので、使ってみたいなあと思いました。
- ・忙しい夕方の時間にやる事が多くて気持ちばかりあくせくしている時、楽しそうなお料理風景を見たり、皆さんの笑い声を聞いたりしていたら、不思議と気分が上がりました。もちろんレシピや冷凍の工夫など参考になりました！日数が連続であったもの嬉しかったです。

「#ご飯のおとも」コンテストに向け、食材の使い回しを中心に話は盛り上がり、参加者の皆さんの注文点数がアップすること、間違いなし！

● 年間目標 20人  
● 当月純増 2人  
● (期首累計7人)  
● 組合員 178人  
● (8月末実績)



コンビーフの白和え



しらたきのチャブチェ&ズッキーニのツナサラダ

## 【報告】9/15(木)新加入組合員フォロー企画「ゆるベジ料理教室」@A-labo

《参加者》  
組合員1名、ゲスト2名、スタッフ5名

### 《参加者感想》

- ・毎日の料理がストレスに感じることもありますが、今回参加してみて、だいぶハードルが下がりました。
- ・少人数なので質問も出来て良かったです。野菜をたくさん頂く事もあるので、皆さんの使いこなしのアイデアも参考にしてどんどん使っていこうと思いました。
- ・実演しながらの説明がとてもわかりやすく、良かったです。野菜のおいしさが伝わりました。スープの根菜がおいしかったので、作ってみたいと思います。



## ~~~~~今後の予定~~~~~

10/11(火)10:30~15:00

クリ正サンプル試食オープンデー@郡山図景班

★クリスマス・お正月サンプル消費材の試食会開催予定。  
企画直前の新型コロナ感染状況により、試食会からお持ち帰り抽選会に変更する場合がありますこと、ご了承ください。

11/9(水)10:00~12:00

オンライン食肉学習会~「豚肉」@zoom

参加費；無料 参加土産；あり 日本のお米育ち

※豚肉に関する質問受付中！



## ~~~~~甲状腺検査のお知らせ~~~~~

日時：10/22(土)10:00~12:00

11/19(土) //

12/17(土) //

場所：桑野協立病院(郡山市島2-9-18)

検査費用：子ども無料・大人実費(3,300円)

申込・問合せ：生活クラブふくしま

TEL 00243-63-1050(受付時間：9時~12時)

### ★検査のポイント★

- ・組合員以外のお子さんも無料検査OK！  
※ぜひ周りの方にお声掛けしてみてください。
- ・医師がその場で問診、エコー検査、画像ももらえる。
- ・成長期のお子さんの変化を見逃さないように年1回の受診をオススメします！
- ・震災当時20歳未満のお母さんの受診をオススメします。

## 郡山準備支部総合受付

365日

24時間

受付中！



企画の問い合わせ、  
申込、申込予約、  
全てコチラからOK！

支部委員も募集中！  
一緒に活動しましょう！

郡山準備支部  
「LINE公式」  
登録してね！



イベント情報、お得情報発信中。



年間目標 15人  
 当月純増 0人  
 (期首累計▲1人)  
 組合員 130人  
 (8月末実績)

今回は…寺島一子さんにお話を伺いました

- Q 生活クラブ加入の動機は何ですか？  
 A 生産と共に育てる安心と、無添加、国産、減農薬取り扱っているものは、独自の厳しい基準で選んだ野菜やオリジナルがほとんどです。安全な食材を週1回決まった曜日で届けて頂けるので生活クラブを始めました。
- Q 生活クラブ加入の好きな点はどんなことですか？  
 A 会員同士でお気に入りの品物の情報交換をしたり、たくさん注文した野菜はお裾分けし合ったり、安全で体に良い食品を扱うだけでなく、消費者同士で意見が交換できるので好きです。
- Q 好きな消費材はどのようなものですか？  
 A ポークウインナーが絶品です。かさ増しとか余計な添加物が入っていないので、このウインナーなら安心して食卓に出せます。※油をひかずに焼くだけです。



8月理事会報告(抜粋) 開催日：8月25日(木)

アンケート結果

オススメ調理器具 ベスト3

1位 シリコンスプーン

ほどよくしなるので、すくいやすい！  
 離乳食時だけでなく、Rびんに入っているトマトケチャップやマヨネーズ等の調味料、ジャム等を取る時に、Rびんに傷を付けず楽に取れて便利。



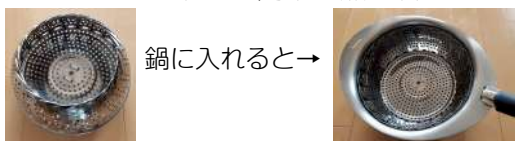
2位 鉄フライパン

おいしい！  
 お手入れもラクチン！！



3位 ステンレス製蒸し器

ただのお鍋でも簡単に蒸し料理ができる！



鍋に入れると→

1. 報告承認事項

- 拡大支援金の活用と各支部の拡大計画
  - ・生活クラブグループからの拡大支援金を受け、資料請求を高めていくため、以下の取組みを確認し生活クラブ連合会に予算要望していくことを承認した。
  - ・1000円おすすめお試しセットチラシ制作代
  - ・1000円おすすめお試しセットチラシ印刷代
  - ・フリーペーパードロップス10、11月広告掲載代
  - ・フリーペーパーWinWin10月、11月広告掲載代
  - ・フリーペーパーaruku10月広告掲載代
  - ・福島市岩瀬書店での拡大ブース出店料16回分
- 共済連ふくしま支所の稼働状況と今後の活動計画
  - ・生活クラブ共済連ふくしま支所(本宮センター2階)の稼働状況について共有した。
  - ・共済拡大キャンペーン期間中は生活クラブ共済連(新宿)から連日支援が入り、CO・OP共済29件、ハグくみ24件、合計53件の実績を報告し共有した。共済拡大目標達成率69%。
- 理事会研修&理事の活動参加計画
  - ・今後の理事会の研修予定を確認し参加集約を行った。

アンケートにご協力ください

よく利用する「鶏肉の部位」ベスト3

→調理法は？

(例：唐揚げ・焼いて塩胡椒・蒸すだけ等)

(1) (2) (3)

アンケートにご協力頂いた方の中から抽選で

**プレゼント**が当たります！なお、当選者の発表は賞品の発送を持って代えさせていただきます。

プレゼントのミニサンプル



- ①なたね油→ドレッシングに！
- ②ホットケーキミックス  
→豆腐と混ぜてドーナツに！

共済たすけあい委員会から

ライフプラン講座  
開催のお知らせ



オンライン

※詳しい日時はこれから発行されるチラシをご覧ください

- 10月 自分で作るiDeco(個人型確定拠出年金)
- 11月 公的年金と自分年金
- 12月 元気な時に考えるお葬式

とっても勉強になるのだ！





## 生活クラブカレンダー

- 10/1(土)会津まちなかマルシェ@会津中央児童公園(會津稽古堂隣)  
(會津若松市) 10:00~16:00
- 10/11(火)サポーター・班長交流会「みつろうラップ作り」  
@會津稽古堂(會津若松市) 10:00~12:00
- 10/11(火)クリ正サンプル試食オープンデー@郡山凶景班  
(郡山市) 10:30~15:00(出入り自由・試食は12時~)
- 10/16(日)あんざい果樹園ガーデンマルシェ@安西果樹園(福島市)  
10:00~16:00
- 10/22(土)おはようマルシェ@喜多方ラーメン神社斜め向かい  
(喜多方市) 8:00~10:00
- 10/22(土)甲状腺検査@桑野協立病院(郡山市) 10:00~12:00
- 10/29(土)鶏肉学習会「全農チキンフーズ」@zoom&実参加  
(福島市) ※実参加会場は決まり次第お知らせいたします。

### 編集後記

アンケート結果、毎回いかがでしょうか？  
毎回何か一つに集中することがなく、組合員の皆さんの利用の幅の広さに驚いていますが、組合員歴も長くなると、我が家にもほぼあたりもして苦笑い。今回の調理器具は本当に多岐にわたり、食器の水切りラック、洗い物桶などの大物から、蓋付小鉢、キャベツ用スライサー、計量みそマドラー、調理用菜箸等々…。秋の夜長の自分時間のにんびり選べるのが至福のひとつです。(岩田)

企画参加申込は、切り取り線以下の用紙を配達便で出すか、Fax 0243-63-1051へお願いします。  
メールは以下の項目を書いて e-mail kyoyu.fukushima@s-club.coop までお願いします。  
※ご記入いただいた内容について広報誌に掲載することもありますので、予めご了承ください。

切り取り線



↑生活クラブ  
ふくしまの  
企画申込は  
こちらから！

### 福の環(ふくのわ)生活 No.51 アンケート応募用紙&企画申込書

(配達便もしくはFAXで2022年10月7日(金)まで、ふくしま事務局到着分有効)

班名(個配)

連絡先TEL

組合員名前

組合員コード

#### よく利用する鶏肉の部位ベスト3

→調理法は？

(例；唐揚げ・焼いて塩胡椒・蒸すだけ等)

(1) (2) (3)

ネットから回答できます↑※アンケートの答えを ■イベントの開催日とイベント名のところに【●月号福の環アンケート結果】を記入していただき 以下必須事項を記入してください！

#### 《投稿欄》

以下の項目等でご自由にお書きください。

(紙面に掲載させて頂くことがあります。)

お気に入り消費材、我が家の定番レシピ、季節のレシピ、生活クラブに加入した理由など

今月号の感想や今後の「福の環(ふくのわ)生活」への要望など

《企画参加申込書》上記カレンダーより選んでください。

企画名( )に参加します。

組合員参加者名( )

( )

( )

ゲスト参加者名( )

( )

( )

#### 《有償サポーター登録申込書》

有償サポーターに登録します。

・イベントサポーター

・チラシ配布サポーター

・SNSサポーター

↑

○をつけてください



↑↑生活クラブふくしま  
ご当地ハグみちゃん