

2022

9

月号



福島の輪、持続可能な循環、サステナビリティを取り入れた生活クラブふくしまの月刊広報誌

No.50 2022年8月29日

発行：生活クラブふくしま生協理事会

編集：広報委員会

発行責任者：佐藤美智子

福島県本宮市荒井字山神30

Tel : 0243-63-1050

Fax : 0243-63-1051

https://fukushima.seikatsuclub.coop



6月実績 組合員1,571人【対期首1%】、加入累計38人(81%)、脱退累計25人(86%)、共同購入累計13人【目標達成率13%】
6月供給高2,808万円、世帯利用21,003円(98%)、6月累計経常剰余金9万円【前年127万円】()内は前年比

秋の拡大月間スタート

組合員ひとりひとりの力が必要です。
自信をもって紹介できるこだわりのオリジナル消費材を扱う生協、「生活クラブ」をあなたからあの人へぜひご紹介ください！！



生活クラブふくしまは、今年度、第5次中期3か年計画(2022年度～2024年度)を立て、活動に取り組んでいます。この3か年の最大の柱は、毎年100人の組合員純増を実現し、黒字決算へ移行し、自立した単協になることです。**4年後の2026年度末に事業自立の指針となる2000人を目指します。**組合員が2000人以上いないと、毎月の人件費や物件費などの支払いが超過となり、赤字経営になります。2021年度は純増100人の目標に対して純増18人で、組合員は1538人になりました。2022年7月末で組合員は16人増えて1554人です。

《第5次中期3か年計画基本テーマ》

1. 毎年100人の組合員純増を実現し、黒字決算への移行を実現します。
2. 組合員の地域の組織率を高める個人宅配の拡大と、配送体制を整備します。
3. 組合員のたすけあいの仕組みとしてエコロ共済の導入を検討します。
4. 支部組織のエリア化と意思ある人によるゆるやかなチーム活動を推進します。
5. 中学校区範囲でのコミュニティグループの学習をします。

生活クラブは **国産にこだわり国内自給率の向上を目指しています。**消費材を利用することは国内自給率向上につながり、利用する仲間が増えることで、農地や環境が守られ、安心して暮らせる社会づくりにつながります。また、**生産から消費、廃棄まで責任を持ち、食・環境・たすけあいと誰もが安心して暮らせる持続可能な社会のあり方を目指しています。**生活クラブの姿勢や消費材の良さを一人でも多くの人たちに知ってもらい、組合員ひとりひとりが利用する仲間を増やす活動を進めていきましょう。

▶▶10月末までの期間限定 !! 生活クラブふくしま「お試し6点セット」を準備しました。◀◀

お住まいの地域に引っ越しされてきたお宅や、お子さんが生まれたお宅、お知り合い、ご友人の方にぜひお試しセットのチラシをお渡しください。皆さんからの地域情報やご近所への声掛け、お誘いしたいお宅のポストにチラシを投函することが、組合員2000人に近づく一歩になります。私たちの生活クラブふくしまをみんなで支えていきましょう！

理事長
佐藤 美智子



- ① トマトケチャップ
- ② ポークハンバーグ・ミニ
- ③ おさかなソーセージミニ
- ④ カレールーフレーク甘口
- ⑤ 餃子(20個)
- ⑥ 動物ビスケット

※組合員は購入出来ません。
※詳しくは9月上旬から配布予定のチラシをご覧ください。



@seikatsuclub_fukushima



seikatsuclub_fukushima



【報告】 8月3日(水)・6日(土)
24日(水)・27日(土)

岩瀬書店八木田店プラスゲオに出店しました!!



【報告】 7月18日(月)
みつろうラップ作り&お譲り会
@アオウゼ和室 大活動室4(工芸室)
(参加者)組合員5名、ゲスト2名

【参加者の感想】
☆みつろうラップを初めてやりました。
簡単にできるものだと思います。
機会があればまたやってみたいです。

☆自宅でも材料があればできる様なので、
チャレンジしてみたいです。

【みつろうラップの使い方】
みつろうラップはラップの代わりに使えて
尚且つ洗って繰り返し使えるのが魅力です。
温かいお料理に使うときは、におい移りが
あるので冷めてから使うのがポイントです。



【みつろうラップ制作中!】

● 年間目標 25人 ●
● 当月純増 3人 ●
● (期首累計▲1人) ●
● 組合員 393人 ●
● (7月末実績) ●

【薬膳豆知識】



(青じそ)青じその効能は、免疫力アップ、
感染症予防、抗酸化作用、βカロテンが
豊富。油と一緒に摂取することで、吸収
率がアップします。
素麺等の薬味として食べてもおいしいで
すが、青じそとじゃこの天ぷらなどお勧
めです。

【放射能測定を実施しました!】

今回は福品市内在住の組合員4名が放射の測定を
しました。

☆組合員K (渡利地区)
10年前より0.1mSv/h下がっていたので、安心
しました。

☆組合員K (野田地区)
他の場所が0.07mSv/hくらいなのに、雨どい
の線量が0.17mSv/hあったので、びっくり
しました。



【放射測定中】

★福島支部委員募集中★
私たちと楽しく活動
しませんか?



福島支部LINE公式
登録をお願いします。

今後の予定

【生活と自治を語る会】

9月中旬 ライン通話で行います。
詳細はチラシでお知らせ致します。

【岩瀬書店プラスゲオ出店】

9月7日(水)・10日(土)
9月21日(水)・24日(土)
11:00~14:00
サポーター募集中!!



甲状腺検査のお知らせ

9月の甲状腺検査は、9月17日(土)
14:00からの予定でしたが三宅医師に
用事があるため、中止になりました。



【報告】7/23(土)おはようマルシェ @喜多方（ラーメン神社斜め向かい）



●年間目標 25人
●当月純増▲1人
（期首累計10人）
●組合員 844人
●（7月末累計）

あいにくの雨模様でしたが、朝早くからコンスタントに
来場者があり、傘を差しながらアンケートに答えて下さ
った方、生活クラブに興味のある方を連れてきてくださ
った方々でブースの前は賑わいました。

8/27(土)、9/24(土)も出店します。

まだ組合員でない方にはアンケートの回答で、サンプルをプレゼントします。
消費材の販売は組合員も購入できますので是非、お越しください。
おはようマルシェでお待ちしています。

【報告】8/6(土)つながるしえ@猪苗代町亀ヶ城公園



天気も良く、こだわったお店が多い素敵なマルシェに出店。

公園で子ども達が元気に水遊びなどしながら過ごす中、用意していたアイスや
冷たいジュースが好評でした。

「私も生活クラブ大好きです」という方、「生活クラブってなに？」と声をか
けてくださる方もいて、少しずつこのような機会を通して生活クラブを知って
いただければと思います。



今後の予定

★9/21(水)10:00~12:00

オンライン生産者交流会「美勢商事(株)」

@zoom、あいづ事務所葵、喜多方厚生会館

(イベントの申込方法)

①お名前②当日連絡がつく電話番号を明記の上、あいづ支部LINE公式の
トーク画面へ送信するか、最終ページの企画申込書を配達便、もしくは
FAXで送ってください。

イベントのお知らせや
お得な情報をお届けします。
あいづ支部LINE公式
アカウントに登録してね!



出店します!

★9/24(土)8:00~10:00

おはようマルシェ@喜多方ラーメン神社斜め向かい(喜多方市)

★10/1(土)10:00~16:00

会津まちなかマルシェ@会津中央児童公園(會津稽古堂となり)

支部委員募集中

一緒に組合員の輪
を広げましょう!



【報告】7/25(月)「たまごパン」「はちみつクッキー」の生産者「二葉製菓(株)」からお菓子の世界の秘密を聞いちゃおう！

@zoom

《参加者》組員21名・理事&監事&支部スタッフ7名

年間目標 20人
当月純増 2人
(期首累計5人)
組員 176人
(7月末実績)



夏休み最初の月曜日、zoomの画面2つ分の参加者に感謝！
実は画面に映っていないお子さん達もいっぱいスタート。
二葉製菓社長の二葉晃司さんのお話をメインに、たまごパンの製造工程や、火を使わずに作れる「たまごパンチョコケーキ」の作り方の動画も見ました。



- ・生活クラブとの提携は昭和57年頃、かりん糖の生産者「東京カリント」からの紹介。当時お菓子の品揃えが少なかったので「キャンディ(あめ玉)の生産者」として取引開始。
- ・平成にキャンディ類の取組もあったが、時代の流れと原材料調達の苦勞の甲斐なく、消えていったキャンディのお話。
- ・現在の物価高の中、包材の段ボール箱の糊にまで価格高騰の波が！結果、市場の仕組みを知らない消費者が一番損をしている…という衝撃的なお話。



《参加者感想》

- ・安いものの裏には、損をしている人がいることを想像しなくてはならないと思った。
- ・生産者の方の苦勞・努力のおかげで安心安全な消費材が手に届くことを詳しく知ることが出来た。



~~~~~今後の予定~~~~~

9/15(土)新加入組員フォロー企画
「ゆるベジ料理教室」@A-labo



★ゆるベジレシピ2点に
ビオサポセットの
お土産付き！



《参加者写真紹介》 →→→→→
そのまま食べても美味しい。→→→
焼きマシュマロをたまごパンに
挟んでも美味しかったよ～！

10/11(火)10:30~15:00

クリ正サンプル試食会オープンデー@郡山図景班

★クリスマス・お正月サンプル消費材の試食会開催予定！
企画日直前の新型コロナ感染状況により、試食会からお持ち帰り抽選会に変更する場合がありますこと、ご了承ください。

11/9(水)10:00~12:00

オンライン食肉学習会「豚肉」@zoom

※豚肉に関する質問受付中！



郡山準備支部総合受付

365日 24時間 受付中！
企画の問い合わせ、
申込、申込予約、
全てコチラからOK！

支部委員も
募集中！
一緒に活動
しましょう！！

郡山準備支部 →
「LINE公式」 →
登録してね！ →

イベント情報、お得情報発信中。

~~~~~甲状腺検査のお知らせ~~~~~

日時：9/17(土)10:00~12:00=中止！

10/22(土)10:00~12:00

11/19(土) //

12/17(土) //

場所：桑野協立病院(郡山市島2-9-18)

検査費用：子ども無料・大人実費(3,300円)

申込・問合せ：生活クラブふくしま

TEL 0243-63-1050(受付時間：9時~12時)

★検査のポイント★

- ・組員以外のお子さんも無料検査OK！
※ぜひ周りの方にお声掛けしてみてください。
- ・医師がその場で問診、エコー検査、画像ももらえる。
- ・成長期のお子さんの変化を見逃さないように年1回の受診をオススメします！
- ・震災当時20歳未満のお母さんの受診をオススメします。

相馬
準備支部

年間目標 15人
 当月純増 1人
 (期首累計▲1人)
 組合員 130人
 (7月末実績)



参加者 組合員 7名 子供 6名
 (プラス 2名 急用があり見学せずに帰られた)

2011年3月11日 午後2時45分未だかつて経験したことの無い大地震・大津波とその後の原発事故に見舞われ甚大な被害を受けた。当たり前のように過ごしていた日常それが災害や原発によって一変し奪い去られた事が展示。あの日の経験からみらいの教訓。

日常を見つめ直す—伝承館

当日の映像、写真、資料、語り部講和。災害を経験した当時小学六年生だった請戸小での体験者の話に共感。自分の記憶でつらい体験が脳裏に浮かび、心が苦しくなる。常日頃の何でもない事に感謝しつつ生きる意味を再度考える。まわりに感謝をする。口に出してありがとうを言う。後ろはふりむかない。

一日一日を大切に生きようと再確認する貴重な時間でした。

新地町チャウチャウ班 坂本厚子(写真右から2番目)



アンケート結果

オススメ回転備蓄 ベスト3

1位 水「信州たのめの里」500ml・2L



2位 パックごはん



3位 ノンカップ麺
さば缶



参考 ロールペーパー、せっけん、
 歯磨き粉、ラップ、
 油、醤油、万能つゆ、肉厚わかめ等

アンケートにご協力ください

カタログで買った練り物ベスト3
 →さつま揚げ、おとうふ揚げ等
 (理由も教えてください！)

(1) (2) (3)
 アンケートにご協力頂いた方の中から抽選で
プレゼント が当たります！なお、当選者の発表は
 賞品の発送を持って代えさせていただきます。

プレゼントのミニサンプル



- ①なたね油
 - ②ホットケーキミックス
 - ③No.50記念特別プレゼント
- ↑↑↑付けちゃいます！

7月理事会報告(抜粋)：7月28日(木)

1. 討議事項
 - 生活クラブ連合会拡大支援金の活用計画
 年間拡大目標達成に向け、拡大支援金の活用計画について討議した。秋からの独自のお試しセットの取り組みチラシ制作代などの計画を承認した。
2. 報告承認事項
 - 秋の拡大月間に向けた準備
 秋の独自のお試しセットの取り組みについて、取り組み品目を承認した。限定50セット限定で取り組んでいく。
 - 共済連ふくしま支所の稼働状況と今後の活動計画
 共済の拡大目標達成に向けた取り組みを振り返り、今後の対策について承認した。6月、7月とも月次の共済契約目標達成を確認した。
 - 2021年度期末監査への回答
 監事会から提出があった2021年度期末監査に対する回答を承認した。

消費委員会から

「ミックスチーズ」の取組みの一時中止について

ミックスチーズはニュージーランド産のゴータチーズとエグモントチーズを1:1で配合したシュレッドチーズですが、ゴータチーズの製造工場にて工程上の不具合が発生し、製造が中止しているため、10月1回(40週・10/3~10/7)からミックスチーズの供給を休止します。注文し忘れなどないようお願いします。ミックスチーズ用に確保している原料を使用し、既存のミックスチーズと似た風味を目指す「代替ミックスチーズ(仮称)」の開発を進めています。供給開始は2023年1月4回(4週・1/23~1/27)です。また、休止期間の対応として、「国産100%シュレッドチーズ」を新規開発し、11月4回(47週・11/21~11/25)から新規取り組みとします。原材料は国産で確保可能な中から選定し、雪印ゴータチーズを中心とし、雪印のチェダーチーズ、全酪ゴータチーズ(栃木工場産)の配合で組み立てます。



生活クラブカレンダー

9/7(水)・10(土)・21(水)・24(土)
岩瀬書店八木田店プラスゲオ野外店(福島市)11:00~14:00

9/15(木)新加入組合員フォロー企画「ゆるベジ料理教室」
@A-labo (三春町・BRITOMART内) 10:30~12:00

9/21(水)オンライン生産者交流会「美勢商事(株)」
@zoom、あいづ事務所 葵、喜多方厚生会館 10:00~12:00

9/24(土)おはようマルシェ出店@喜多方ラーメン神社斜め向かい
(喜多方市) 8:00~10:00

《先行案内》人を惹き付けるSNS発信を学びます！

10/1(土)SNSサポーター交流&勉強会@郡山中央公民館&zoom
(広報委員会主催) 10:00~12:00 参加費：無料

★参加対象：理事・監事・支部委員・サポーター・興味のある方

★詳細は後日配布のチラシをご覧ください。

編集後記

夏休みも終わり、落ち着いた日常が戻ってホッとしている方も多いと思います。

夏休みは普段より多くの消費材が必要ですから普段からの消費材の備蓄は大事ですね。

我が家では必ずさば缶やまぐろの油漬け缶を常備しています。火を使わずに調理出来て便利でおいしいです。

皆さんのおすすめの備蓄消費材は何ですか？

(本間)

企画参加申込は、切り取り線以下の用紙を配達便で出すか、Fax 0243-63-1051へお願いします。
メールは以下の項目を書いて e-mail kyoyu.fukushima@s-club.coop までお願いします。
※ご記入いただいた内容について広報誌に掲載することもありますので、予めご了承ください。

切り取り線



↑生活クラブ
ふくしまの
企画申込は
こちらから！

福の環 (ふくのわ) 生活 No.50 クイズ応募用紙&企画申込書

(配達便もしくはFAXで2022年9月16日(金)まで、ふくしま事務局到着分有効)

班名 (個配)

連絡先TEL

組合員名前

組合員コード

カタログで買った練り物ベスト3(1つでも可)
→さつま揚げ、おとうふ揚げ等
(理由も是非教えてください。)

(1) (2) (3)



ネットから回答できます↑※クイズの答えを ■イベントの開催日とイベント名のところに【●月号福の環アンケート結果】を記入していただき 以下必須事項を記入してください！

《投稿欄》

以下の項目等でご自由にお書きください。
(紙面に掲載させて頂くことがあります。)
お気に入り消費材、我が家の定番レシピ、季節のレシピ、生活クラブに加入した理由など

今月号の感想や今後の「福の環 (ふくのわ) 生活」への要望など

《企画参加申込書》上記カレンダーより選んでください。

企画名 () に参加します。
組合員参加者名 ()
()
()
ゲスト参加者名 ()
()
()

《有償サポーター登録申込書》

有償サポーターに登録します。

- ・イベントサポーター
- ・チラシ配布サポーター
- ・SNSサポーター

↑
○をつけてください



↑↑生活クラブふくしま
ご当地ハグみちゃん