

2022

8

月号



福島の輪、持続可能な循環、
サステナビリティを取り入れた
生活クラブふくしまの月刊広報誌

No.49 2022年7月25日

発行：生活クラブふくしま生協理事会

編集：広報委員会

発行責任者：佐藤美智子

福島県本宮市荒井字山神30

Tel : 0243-63-1050

Fax : 0243-63-1051

<https://fukushima.seikatsuclub.coop>



5月実績 組合員1,559人【対期首1%】、加入累計22人(66%)、脱退累計21人(77%)、共同購入累計▲2人【目標達成率▲2%】
5月供給高 2,763万円(109%)、世帯利用16,536円(98%)、5月累計経常剰余金 46万円【前年55万円】()内は前年比

(株)生活クラブたまご



鶏卵が「冷蔵品」に変わります



8月22日から温水洗浄した鶏卵が冷蔵で届きます。

生活クラブ生協では、長年無洗卵を常温流通で取り組んできましたが、
鳥インフルエンザの流行や夏場の高温対策として、洗卵・冷蔵することが
必要となりました。そのための設備が、飯能GPに設置されます。

無洗卵から



温水洗卵に



常温から



冷蔵に



リユースパックから



リサイクルパックに



新価格(税込)

通常価格 314円
よやくらぶ 309円

予約すると5円安くなるので、この機会に登録をしましょう。

どうして
冷蔵庫に入れる
必要があるの？



たまごを洗うと、たまごを守っていたクチクラ層がはがれ、卵殻の防御機能が低下します。急激な温度変化などで結露が発生すると、たまご内部に菌が侵入・繁殖するおそれがあります。それを防ぐため、大きな温度変化がないように、冷蔵品となります。うっかり室温で放置すると、上記の理由でたまごが傷んでしまうので、届いたら必ず冷蔵庫での保管をお願いします。





福島支部

年間目標 25人
当月純増 1人
(期首累計▲4人)
組合員 390人
(6月末実績)



【子どもたちは
外遊びに夢中】



【薬膳豆知識】

(グリーンアスパラ) 抗酸化作用がある
とされているカロテンが多く、食物
繊維や葉酸、その他ミネラルを含んで
います。庄内では、甘くて美味しい
グリーンアスパラの下の部分だけを
売っていて、それを買い求める人がいる
そうです。その部分をきんぴらにして食
べるそうです。ぜひ試してみたいですね。

【報告】2022春リフレッシュツアーin滋賀 行ってきました。

【フリータイム】彦根城や信楽の里、銅鐸博物館、琵琶湖
京都動物園を見に行ったり、ターザンスイングを体験したり
滋賀の魅力を満喫してきました。行ってみたいところが
たくさんあって「帰りたくない!」と思ってとても
親しみやすく楽しい思い出ができました。

【滋賀の皆さんとの交流会】滋賀の皆さんが色々な
趣向を凝らした交流会を開催してくださいました。
地域の方々が管理する手作りの公園で芋煮会やミニ運動会を
しました。子供たちは外遊びに夢中!遊びもお腹也大満足!
みんなを楽しませようという滋賀の方々の心意気がとても
嬉しく思いました。皆さんと語り合う時間も有り原発事故に
関して改めて考える良い機会になりました。

滋賀の方が「福島で起きた原発事故だけど自分達の事として
考えている」という言葉に励まされ事故のことを

「忘れない、なかったことにしない」
原発に「無関心にならない」姿勢を持ち続けたいと思います。
リフレッシュツアーに応募してなければ滋賀県に行く機会は
一生なかったかも、お陰様で滋賀県がとても大好きになりま
した。重ね重ねありがとうございました。(組合員S. S)

【報告】庄内みどり農協交流会

6/27(月) 場所:チェンバ大町 3階会議室
参加者26名 (内オンライン参加者17名)
遊YOU米とグリーンアスパラとパプリカのお話
を聞きました。

(参加者からの感想)

zoomの画面の中にいらした皆さんがあまりにも
若くてビックリしたと同時に各担当の方(生産
者)のお話も熱くとっても頼もしく思いました。
動画のあの語り部さんはどなたなのか気になる
ほどとっても良かったです。パプリカはあまり
利用した事がなかったので今後、注文します。

今後の予定

岩瀬書店の八木田店プラスゲオにて生活クラブ
消費材の販売会(飲料水のみ数種類販売)と
チラシ配布を行います。

★日時:8/3(水)・6(土)・24(水)・27(土)
の4日間、各11:00~14:00

※組合員来場者にはみかんジュース(缶)
1本をプレゼント!!



【滋賀の皆さんと一緒に記念撮影】



【庄内みどり生産者の皆さん】

★福島支部委員募集中★
私たちと楽しく活動
しませんか?

【訂正とお詫び】5/29(日)開催
(誤)安西果樹園マルシェ
(正)あんざい果樹園



ガーデンマルシェ
大変失礼いたしました。

甲状腺検査のお知らせ

日時:8/20(土)14:00~
場所:笹木野みやけ内科外科
申込・お問合せ:0243-63-1050
生活クラブふくしま
(受付時間:9時~12時)



福島支部LINE公式
登録をお願いします。



年間目標 25人
 当月純増 9人
 (期首累計 11人)
 組合員 845人
 (6月末実績)



【報告】6/25(土) Let's食育「ビオサポ使いこなし術」

(参加者 組合員12家族大人12名 子供9名) @上三宮遊樹館

<参加者の声>

先日、3回目の個配を受け取りました、ほやほや組合員です。夕食はいつもバタバタしており、半調理済みのビオサポに興味はあれど懸念もあり、初注文の際は見送っておりました。そんな時にちょうどお声がけいただき、体験会に参加してきました。調理メニューは和風ペンネと鶏肉の炒めものの和風ソースでした。カットされた食材と混合済みのソースを順番にフライパンへ投入するだけ！

本当に簡単で味がビシッと決まっていました！感激!! 残業で遅くなった時には、中学生の娘にも調理してもらえるので大変便利と感じ、早速2連チャンで注文しました。

1回目はペンネグラタン、2回目は肉吸い。どちらも娘の反応が大変よく、とっても美味しかったです。自分では思いつかないメニューや食材の組み合わせも楽しく、毎週1品注文し、月曜日のお楽しみとなりました。

さて次の月曜は何にしましょうね～。(喜多方 個配 / 佐藤美穂)



【報告】7/2(土) あいづカフェ「身体の使い方から見直す書き方講座」

(参加者 組合員14名、子供8名)

@河東公民館



↑
 「文字を書く時の姿勢や鉛筆の持ち方を見直す機会になった」と好評でした！

生活クラブに加入して1年未満の組合員を中心にあいづカフェを開催しました。

今回は、共同購入の中で分からないことや困っていることなどを解消してもらったり、支部委員の佐藤紘子さんによる書き方講座を体験してもらい組合員同士の交流を持ちました。



今後の予定

★8/5(金)14:00~15:30

甲状腺検査@会津放射能情報センター

★8/30(火)10:00~12:00

オンライン生産者交流会「エスケー石鹼(株)」@zoom、あいづ事務所 葵

(イベントの申込方法)

①お名前 ②当日連絡がつく電話番号 ③一緒に参加されるお子さんのお名前と年齢を明記の上、あいづ支部LINE公式のトーク画面へ送信するか、最終ページの企画申込書を配達便、もしくはFAXで送ってください。

あいづ支部LINE公式アカウントに登録しましょう!



出店します!

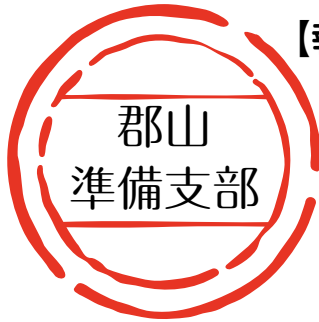
★8/6(土)10:00~15:00

つながるしえ@カメリーナ体育館前広場(猪苗代町)

★8/27(土)8:00~10:00

おはようマルシェ@喜多方ラーメン神社斜め向かい





【報告】6/21(火)新組合員フォロー「ゆるベジ料理教室」@A-labo



《参加者》
組合員3名・子ども2名
ゲスト2名・スタッフ4名

《今回の献立》
ゆるベジレシピ2点 (毎回同じ)
→たっぷり野菜のミネストローネ
生にんじんだレッシング
ビオサポセット
→鶏つくねと国産春雨塩炒め
ごはん
季節のお野菜



《参加者の感想》

- ・デモンストレーションを見ながら、しかも味も見る
ことができ、その場で質問も出来てよかったです。
- ・ミネストローネの作り方をリアルで見て、食べられて
よかったです！ビオサポも特に春雨がチャプチェ
みたいでおいしかった！！
- ・全部おいしかったです。このビオサポ注文します！

年間目標 20人
当月純増 1人
(期首累計 3人)
組合員 174人
(6月末実績)



実際に作る場面で質問にすぐに対応してもらえるのは、疑問がすぐに解決して毎回好評です。またゆるベジレシピは、野菜の美味しさを引き出す調理のコツが、子どもには敬遠されがちな野菜を美味しく食べるコツで、そのコツさえつかめばストレスフリーな野菜料理を出せる！…と、参加者の皆さん笑顔に＼(^o^)/

〜〜今後の予定〜〜

8/22(月)~26(金)17:00~18:00
突撃！隣の晩ごはん!!@zoom



- ★8/29(月)~生活クラブ連合会でスタートするSNS投稿キャンペーン#ご飯のおともコンテストに先駆けて、みんなで「ご飯のおとも」をシェア！
- ★参加特典：「ご飯のおとも」に役立つ消費材

9/15(木)新加入組合員フォロー企画
「ゆるベジ料理教室」@A-labo



★ゆるベジレシピ2点に
ビオサポセットの
お土産付き！



11/9(水)10:00~12:00
オンライン食肉学習会「豚肉」@zoom

※豚肉に関する質問も受付中！！



郡山準備支部総合受付

365日 24時間 受付中！
企画の問い合わせ、
申込、申込予約、
全てコチラからOK！



支部委員も
募集中！
一緒に活動
しましょう!!

郡山準備支部 →
「LINE公式」 →
登録してね！ →



イベント情報、お得情報発信中。

〜〜甲状腺検査のお知らせ〜〜

日時：8/20(土) 10:00~12:00
9/17(土) //

※新型コロナ感染拡大の状況により、直前で検査中止の可能性もありますこと、ご了承ください。

場所：桑野協立病院(郡山市島2-9-18)
検査費用：子ども無料、大人実費(3,300円)
申込・問合せ：生活クラブふくしま
TEL 0243-63-1050
(受付時間：9時~12時)

★検査のポイント★

- ・組合員以外のお子さんも無料検査OK！
※ぜひ周りの方にお声掛けしてみてください。
- ・医師がその場で問診、エコー検査、画像ももらえる。
- ・成長期のお子さんの変化を見逃さないように年1回の受診をオススメします！
- ・震災当時20歳未満のお母さんの受診をオススメします。

総代会参加報告



オンラインで総代会に参加しました。パソコンがうまく繋がらなくなり中断したため、総代会の全体の様子が見られず残念でした。皆さんと勉強して機械に強くなろうと思いました。2組のお子様連れの組合員が参加しており、とても賑やかだったので、今後、相馬準備支部も同年代の方や若い世代の方を増やしたいと思いました。

今回は・・・
副委員長の島山さんにご協力いただきました。



相馬 準備支部

組合員にインタビュー

年間目標 15人
当月純増 1人
(期首累計▲2人)
組合員 129人
(6月末実績)

- Q 生活クラブ加入の動機は何ですか？
A 楽只亭（相馬準備支部 遠藤玲子さんのお店）でランチを食べたときに、生活クラブの事を知り、とっても美味しかったので。
Q 生活クラブの好きな点はどんなことですか？
A 食品が安心、安全な事です。
Q 好きな消費材はどのようなものですか？（どんな食べ方をしていますか）
A 米こうじです。
生甘酒を作り、毎日100cc飲んでます。豆乳・トマトジュース（ハンドミキサー使用）・キウイ・ももで混ぜても美味しいです。

アンケート結果

オススメ夏野菜 ベスト3



1位 オクラ →刻んでおひたしに、サラダに…

手抜き下処理法：袋上部を切り開き、塩少々を入れて袋ごと揉み、水洗い。これで表面のうぶ毛はあっという間に取れます！

2位 トマト・おかひじき



→おかひじき+玉ねぎ+人参でサラダ！ドレッシングはお好みで。

4位 パプリカ・ピーマン・とうもろこし



→ピーマンを丸ごと焼くと 種までおいしい！
とうもろこしご飯は芯も入れて炊くと甘みUP！

次点 モロヘイヤ・つるむらさき
かぼちゃ・ズッキーニ



→かぼちゃとズッキーニをフライパンで焼き、焼きびたしに！

6月理事会報告（抜粋）開催日：6月30日（木）

1. 所信表明
 - 第1回理事会の開催を踏まえ、理事長、専務理事より所信表明を行い理事会で共有した。
2. 討議決定事項
 - 理事の主要課題と任務分担、理事会運営の基本ルール
今年度の理事の主要な課題を確認し任務分担を決定した。
3. 報告承認事項
 - 秋の拡大月間に向けた準備
組合員拡大目標、純増100名を達成させていくため、秋の拡大対策について討議を行った。
 - 共済連ふくしま支所の稼働状況と今後の活動計画
共済の拡大目標達成に向けた取組を振り返り、今後の対策について承認した。
 - 役員報酬額の承認
理事・監事の役員報酬額について承認を行った。

共済たすけあい委員会から

今年も夏の共済キャンペーンが始まりました！！

期間：7月4日(月)～8月31日(水)

アンケートにご協力ください

アンケートとぬりえを提出した組合員へ → キッチンタオル1箱 & お菓子詰合せ

プレゼント

CO・OP共済または生活クラブ共済ハグくみへ → コーすけくんエコバッグ & ちょっと気になる調味料セット(消費材)
加入された組合員へ

※詳しくは7月4日～8日に配布したチラシをご覧ください。

カタログで買った調理器具ベスト3
(理由も是非教えてください！)
(1) (2) (3)

アンケートにご協力頂いた方の中から抽選でプレゼントが当たります！なお、当選者の発表は賞品の発送を持って代えさせていただきます。

プレゼントのミニサンプル



- ①なたね油→ドレッシングに！
- ②ホットケーキミックス
→豆腐を入れてドーナツ
オススメです！

この機会にもう一度家族の保障を見直して欲しいのだ♪



←コーすけ



生活クラブカレンダー

- 8/5(金) 甲状腺検査@会津放射能情報センター (会津若松市)
14:00~15:30
- 8/6(土) つながるしえ@カメリーナ体育館前広場 (猪苗代町)
10:00~15:00
- 8/20(土) 甲状腺検査@笹木野みやけ内科外科 (福島市)
14:00~
- 8/20(土) 甲状腺検査@桑野協立病院 (郡山市)
10:00~12:00
- 8/22(月)~26(金) 突撃!隣の晩ごはん!!@zoom
(郡山準備支部主催) 17:00~18:00
- 8/27(土) おはようマルシェ@喜多方ラーメン神社斜め向かい
(喜多方市) 8:00~10:00
- 8/30(火) オンライン生産者交流会「エスケー石鱈(株)」
@zoom、あいづ事務所・葵(あいづ支部主催)10:00~12:00

編集後記

この6月の総代会で理事として承認いただき、その後の理事会で広報担当となりました岩田淳子です。
広報誌「福の環生活」をより多くの組合員の皆さんに読んでいただく事、生活クラブが福島県にもある事を沢山の方に知っていただけるように、SNSサポーターや組合員の皆さんと一緒に広げていくこと…を頑張ります。
私のオススメを1つでも多く見つけること、それを1人でも多くの友だちに伝えること、そこから1人1人が動いていきましょう! (岩田)

企画参加申込は、切り取り線以下の用紙を配達便で出すか、Fax0242-63-1051へお願いします。
メールは以下の項目を書いて e-mail kyoyu.fukushima@s-club.coop までお願いします。
※ご記入いただいた内容について広報誌に掲載することもありますので、予めご了承ください。

切り取り線



福の環 (ふくのわ) 生活 No.49 アンケート応募用紙&企画申込書

(配達便もしくはFAXで2022年8月12日(金) ふくしま事務局到着分有効)

↑生活クラブ
ふくしまの
企画申込は
こちらから!

班名 (個配)

連絡先TEL

組合員名前

組合員コード

カタログで買った調理器具ベスト3(1つでも可)
(理由やも是非教えてください!)

(1) (2) (3)

ネットから回答できます↑※クイズの答えを ■イベントの開催日とイベント名のところに【●月号福の環アンケート結果】を記入していただき 以下必須事項を記入して送信下さい!

《投稿欄》

以下の項目等でご自由にお書きください。
(紙面に掲載させて頂くことがあります。)
お気に入り消費材、我が家の定番レシピ、季節のレシピ、生活クラブに加入した理由など

今月号の感想や今後の「福の環 (ふくのわ) 生活」への要望など

《企画参加申込書》上記カレンダーより選んでください。

企画名 () に参加します。
組合員参加者名 ()
()
()
ゲスト参加者名 ()
()
()

《有償サポーター登録申込書》

有償サポーターに登録します。

- ・イベントサポーター
- ・チラシ配布サポーター
- ・SNSサポーター

↑
○をつけてください



↑↑生活クラブふくしま
ご当地ハグみちゃん