

2022

7

月号



福島の輪、持続可能な循環、
サステナビリティを取り入れた
生活クラブふくしまの月刊広報誌

No.48 2022年6月27日

発行：生活クラブふくしま生協理事会

編集：広報委員会

発行責任者：佐藤美智子

福島県本宮市荒井字山神30

Tel : 0243-63-1050

Fax : 0243-63-1051

<https://fukushima.seikatsuclub.coop>



4月末実績 組合員1,540人【対期首100%】、加入累計15人（93%）、脱退累計13人（86%）、実績累計2人【目標達成率2%】
4月供給高 2,599万円（96%）、世帯利用 16,686円（101%）、4月累計経常剰余金 46万円【前年85万円】（ ）内は前年比

第17回 通常総代会開催報告

2022年6月18日(土) スペース白虎町（会津若松）にて、第17回通常総代会が開催されました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度も総代会は、実参加と書面議決による開催となりました。

開催の様子はインターネットを通じて視聴出来る対応とし、ZOOMソフトを通じて事前登録者が視聴および質問意見可能な開催でした。

総代100人中、会場参加総代9人、書面議決提出85人、総代94人での開催となりました。

第1号議案から第7号議案まですべての議案が賛成多数で可決されました。

総代から事前提出があった質問、意見に対する理事会からの回答説明を行いました。

ZOOM（オンライン）参加者には、ZOOMの画面共有にて資料を見ながら説明をしました。質疑応答では、第3号議案の第5次中期計画のエコロ共済に関する質問意見がありました。



「エコロ共済を必要とする組合員の需要はあると思うが、ケアする側の組合員を集められるか」という意見と「エコロ共済のたすけあい活動は地域のたすけあいとしてやってきていることなので、エコロ共済としてあえてやる必要があるか」という意見でした。

その他事前の質問意見からは、感染症や災害リスクに対応する生活クラブの事業継続計画（BCP）や未収金対応に関する質問、意見がありました。理事会から回答を行い採決を行いました。

役員改選が承認され、即日臨時理事会が招集され佐藤理事長が重任されました。

総代会の開催内容は今後発行の理事会ニュースにて、詳細内容を掲載していきますので、そちらも合わせてご覧下さい。

理事長（重任） 佐藤美智子（あいづ）

副理事長（重任） 加藤純子（あいづ）

専務理事・代表理事（重任） 古島優（常勤）

○新任および重任となった理事・監事

新任理事 佐藤君子（福島）、齋藤久美子（あいづ）、横山みよし（相馬準）

重任理事 岩田淳子（郡山準）、力丸利枝（郡山準）

新任監事 赤坂禎博（生活クラブ連合会）

重任監事 八巻陽子（福島）

○退任となった理事・監事

理事 本田由美子（副理事長/福島）、加藤智子（福島）、遠藤明美（相馬準）

監事 コーエン美貴子（あいづ）



@seikatsuclub_fukushima



seikatsuclub_fukushima



福島支部

年間目標 25人
当月純増▲1人
(期首累計▲5人)
組合員 387人
(5月末実績)

【報告】5月20日（金）生活と自治を語る会

@ライン（ライン通話）参加者10名



生活クラブで毎月発行している「生活と自治」5月号を読んで、それぞれ読んでいる記事や今回気になった記事をみんなで意見を出し合い、話し合いました。

「今の社会を生きる私達に必要な内容が多く記載されていました」「100円でこの内容は凄いです」「時間帯が19時からだと参加しやすい」「全部のページを読んではいみせんでしたがこれを機に全てのページに目を通してみようと思った」など沢山の意見を頂きました。

【薬膳豆知識】

（パプリカの赤）

血の巡りを良くし新陳代謝を活発にする。冷え性、疲労回復に効果がある。

（パプリカの黄）

シミ・そばかすを防ぐ。ビタミンCが肌の老化を防ぐ。ルテインが豊富に含まれる。



【ノリタケの森 本棚】



【着色料の実験】

【報告】2022春リフレッシュツアーin愛知 行ってきました！

この度、中学2年生の子供と二人で参加させて頂きました。基本的に自由行動でしたので事前に教えて頂いた「大地のハンター展」へ行きました。福島では見ることが出来ない剥製もあり子供が大変喜んでいました。宿泊したホテルも名古屋城の近くで、夜のお城の桜はとても綺麗でした。愛知の生活クラブの組合員との交流会もzoomで行い同じ仲間同士、有意義な時間を過ごしました。子供たちは別室で着色料の実験をしました。学年の違う子供達と交流ができたことがとても楽しかったようでした。

原発事故から長い時間がたち保養もなくなりつつあります。ましてや中学生にもなると参加できる保養は限られてきます。今回、このような機会を作って下さった生活クラブ愛知の皆様、ありがとうございました。

（組合員Y.O）



【大地のハンター展】



【名古屋テレビ塔】

【報告】5月29日（日）安西果樹園マルシェに参加しました

久しぶりのイベントに参加しました。マルシェに来た方に直接会って、生活クラブの良さを知ってもらうことができました。



今後の予定

日時：7月18日（月）10:00～12:00

場所：アオウゼ和室+工作室

お譲り会（10時～）

みつろうラップ作り（11時～）

申込は公式ライン又は専用の申込書にてお願いします。実参加のみです。



福島支部LINE公式
交流会の申込は
こちらから！

甲状腺検査のお知らせ

日時：7月16日（土）14:00～

場所：笹木野みやけ内科外科

申込・お問合せ：0243-63-1050



あいづ支部

年間目標 25人
当月純増 ▲2人
(期首累計2人)
組合員 837人
(5月末実績)



【報告】5/23 (月) 牛肉学習会



@あいづ事務所 葵・喜多方厚生会館・Zoom

<参加者の声>

(参加者 組合員29名)

カットしてある状態でしか牛肉を見たことがなかったので、牛肉が出来るまでの工程を今回初めて見てまさに「命をいただく」事だと改めてわかりました。生活クラブの牛肉は値段も高かったこともあり、避けていましたが、環境・餌・生産者の方の想いを知り、やはり安心安全に食べられることは自分や家族の身体のためにも大切なことだと思いました。環境問題や牛の命のためにも食べる量を減らしていきたいと思っていたのですが、今日の学習会を受け、感謝しながら積極的に食べていきたいと思いました。生産者のお話を聞き、やはり凄く、簡単に出来るお仕事ではないなと思いました。牛に対する想いも消費者に対する想いも素晴らしく、感動しました。どういう環境で育った牛か知ることは大切だなと思いました。たくさんの方の想いが詰まった牛肉を、皆さんに感謝しながら大切に食べていきたいと思います。いつもありがとうございます。(磐梯町/足利絵里)



5/28 (土) Let's食育「親と子のブラッシング講座」@東公民館

(参加者 組合員7名、ゲスト4家族、子供22名)

<参加者の声>

子供の歯について、とても勉強になりました。エプロンシアターも楽しかったですし、歯科衛生士さんも丁寧にブラッシングについて教えて下さって、有意義な講座でした。またこのような講座がある時は、是非参加したいです！今後は離乳食や食材、調理などについて学べる講座があると嬉しいです。素晴らしい講座を企画して下さい、ありがとうございました。(ゲストK・Mさん)



今 後 の 予 定

★7月2日 (土) 10:00~12:00

あいづカフェ「身体の使い方から見直す書き方講座」@河東公民館

★8月5日 (金) 14:00~15:30

甲状腺検査@会津放射能情報センター

(イベントの申込方法)

①お名前 ②当日連絡がつく電話番号 ③一緒に参加されるお子様のお名前と年齢を明記の上、あいづ支部LINE公式のトーク画面へ送信されるか、最終ページの企画申込書を配達便、もしくはFaxで送ってください。

出店します！

★7月23日 (土) 8:00~10:00

おはようマルシェ@喜多方ラーメン神社斜め向かい

★8月6日 (土) 10:00~15:00

つながるしえ@カメリーナ体育館前広場(猪苗代町)



あいづ支部LINE公式
アカウントに登録
しましょう！





【報告】5/24(火)新加入組合員フォロー

「お悩み何でも相談会」 & 「雑貨見本市」 & 「プチexchange会」

《参加者》

組合員4人、子ども1人、スタッフ3人



今回は新たに配達地域となった白河市より1名参加を含む合計4名の組合員参加がありました。新しい地域に引っ越してきて、地域のこと、学校のこと、進学のこと等々の不安や疑問をみんなでシェアし、たくさんの情報を交換できました。

雑貨見本市では、十得鍋やゴムベラ、エコバッグやタオル等々、実際に手に取って重みや硬さ等を確認していただき、次にカタログに載ったら注文するかどうかの判断材料としていただきました。実際触れてみると「買ってみよう!」と思えることにつながるようで、企画する私たちとしても利用する仲間が増えると使いこなし方等の情報をまた共有できるので、嬉しいつながりに感謝です。

プチexchange (=物々交換) 会も、絵本やノート等、家庭でもう使わなくなったものが必要な方の手に渡っていきました。

年間目標 20人
当月純増 0人
(期首累計2人)
組合員 174人
(5月末実績)

実際に会って
色々話すのは
楽しいね!

★今年度は、少人数実参加企画には、
プチexchange (=物々交換) 会を
付けます! 是非、ご参加ください!

さて、次回は...?



夏休みの
自由研究に!

~~~~~今後の予定~~~~~

### ~~~甲状腺検査のお知らせ~~~

日時: 7月16日(土)10:00~12:00

8月20日(土) //

9月17日(土) //

※新型コロナ感染拡大の状況により、  
直前で検査中止の可能性もありますこと、  
ご了承ください。

場所: 桑野協立病院(郡山市島2-9-18)

検査費用: 子ども無料、大人実費(3,300円)

申込・問合せ: 生活クラブふくしま

TEL 0243-63-1050

(受付時間: 9時~12時)

#### ★検査のポイント★

- ・組合員以外のお子さんでも無料検査OK!  
※ぜひ周りの方にお声掛けしてみてください。
- ・医師がその場で問診、エコー検査、  
画像ももらえる。
- ・成長期のお子さんの変化を見逃さない  
ように年1回の受診をオススメします!
- ・震災当時20歳未満のお母さんの受診を  
オススメします。

7/25(月)10:00~12:00@zoom

オンライン生産者交流会「二葉製菓(株)」

※「たまごパン」や「はちみつ  
クッキー」を作っている方から  
直接お話が聞けるチャンス!  
焼き菓子の秘密に迫ります!



8/22(月)~26(金)17:00~18:00

突撃! 隣の晩ごはん!!@zoom

※ご希望のテーマ、ありますか?



11/9(水)10:00~12:00

オンライン食肉学習会「豚肉」@zoom

※豚肉に関する質問も受付中!!

日本の米育ち



### 郡山準備支部総合受付

365日  
24時間  
受付中



企画の問い合わせ、  
申込、申込予約、  
全てコチラからOK!

郡山準備支部 →  
「LINE公式」 →  
登録してね! →



イベント情報、お得情報発信中。



## 相馬 準備支部

### 「相馬準備支部委員の顔合わせ会」



4月26日(日)、たまには雰囲気を変えてということで、新地町にある相馬準備支部委員長の横山みよし宅で開催しました。

前月の組合員集会では、都合が悪く出席できなかった新委員もいたので、改めて顔合わせ会を開き、委員同士の顔を覚え交流を深めるのが目的でした。新委員4名、オブザーバー1名の出席で開催しました。  
出席者：横山みよし、寺島一子、伊藤麻理、坂元厚子、遠藤玲子

年間目標 15人  
当月純増 ▲1人  
(期首累計▲3人)  
組合員 128人  
(5月末実績)

#### ◆決定事項◆

- 1.6/18(土) 第17回総代会へのオンライン参加 場所：楽只亭 時間：13:30～
- 2.追加行事 ・パラマウント靴販売会(9月頃予定)  
・版画講座(8月頃予定)
- 3.芋煮会(10/30予定)の際に、『不用品交換会』を同時開催
- 4.各行事には担当者を決めて、確実に実行していくことを確認しました。  
相馬リバサイド班：遠藤玲子(組合員事務局)



### アンケート結果

#### オススメお菓子の ベスト3

##### 1位 レモンラムネ菓子

子どもに人気の昔ながらのお菓子。  
主原料はグラニュー糖と甘藷でんぷん。  
レモン濃縮果汁とクエン酸で味付け！  
カラフルフィルムが可愛い。



##### 2位 サブレ

国産小麦粉、バター、鶏卵、  
素精糖の基本4材料を主体の  
シンプルさがいいです！



##### 番外 カリカリスティック オニオンペッパー

オススメ絶品！玉ねぎと  
ガーリックの風味が効いた  
甘辛味です。ビールのお供に  
もってこいです！



### アンケートにご協力ください

自宅で回転備蓄している消費材ベスト3  
(理由も是非教えてください！)

(1) (2) (3)

アンケートにご協力頂いた方の中から抽選で  
**プレゼント**が当たります！なお、当選者の  
発表は賞品の発送を持って代えさせていただきます。

#### プレゼントのミニサンプル



- ①なたね油→ドレッシングに！
- ②ホットケーキミックス  
→豆腐を入れてドーナツ  
オススメです！

### 事務局から 農産物の事故品が届いたら

最近の天候不順等による農産物の欠品や生育不良などの報告が多数出ています。  
センターにご連絡いただく際は、以下をご準備の上、ご連絡をいただけるようお願いします。  
①事故の消費材名称(配達帳票にのっている名称)  
②配達日(農産物は3日以内にご連絡下さい)  
③農産物の生産者団体や個人を特定できるもの  
・包材に書かれた生産者団体名、生産者の個人名  
④具体的に食べられなかった量 例えばトマト5個  
中2個が傷んでいた場合は、2/5の金額の返金となります。その際簡単な事故内容のイラストや事故品の写真をFaxやメールに添付するなどしてご報告下さい。電話での報告の際は口頭で説明下さい。農産物の場合は事故現品の提出は必要ありません。センターメールアドレスやFax番号は6ページに掲載があります。生産者に正しい情報で事故報告することで品質の改善につながります。



## 生活クラブカレンダー

7/2 (土) あいづカフェ×身体の使い方から見直す書き方講座  
@河東公民館 (会津若松市) 10:00~12:00

7/16 (土) 甲状腺検査@桑野協立病院 (郡山市)  
10:00~12:00

7/16 (土) 甲状腺検査@笹木野みやけ内科外科 (福島市)  
14:00~

7/18 (月) みつろうラップの交流会+お譲り会  
@アオウゼ和室・工作室 (福島市) 10:00~12:00

7/23 (土) おはようマルシェ@喜多方ラーメン神社斜め向かい  
(喜多方市) 8:00~10:00

7/25 (月) オンライン生産者交流会「二葉製菓(株)」  
@zoom (郡山準備支部主催) 10:00~12:00

### 編集後記

鶏卵のお届け方法が洗卵・冷蔵に変わるんですよ！新設された「飯能GP」で常に洗卵。温度変化から守るために冷蔵配送へ変更です。そして常時洗卵に伴い、パックをリユース(複数回使用し古紙原料としていたもの)から、リサイクル(1回使用で古紙原料とするもの)に変更し、常に新品にすることで衛生面を強化することを組合員と生産者で話しあい決まったそうです！いつか見学にいきたいな(^^)

8月4回(8月22日配達)から供給スタートです！(提携先:㈱生活クラブたまご) 楽しみです♥ (力丸)

企画参加申込は、切り取り線以下の用紙を配達便で出すか、Fax0242-63-1051へお願いします。  
メールは以下の項目を書いて e-mail kyoyu.fukushima@s-club.coop までお願いします。  
※ご記入いただいた内容について広報誌に掲載することもありますので、予めご了承ください。

切り取り線



↑生活クラブ  
ふくしまの  
企画申込は  
こちらから！

### 福の環 (ふくのわ) 生活 No.48 アンケート応募用紙&企画申込書

(配達便もしくはFAXで2022年7月15日(金) ふくしま事務局到着分有効)

班名 (個配)

連絡先TEL

組合員名前

組合員コード

### 自宅で回転備蓄している消費材ベスト3 (理由も是非教えてください！)

(1) (2) (3)

ネットから回答できます↑※クイズの答えを ■イベントの開催日とイベント名のところに【●月号福の環アンケート結果】を記入していただき 以下必須事項を記入して送信下さい！

### ＜投稿欄＞

以下の項目等でご自由にお書きください。  
(紙面に掲載させて頂くことがあります。)  
お気に入り消費材、我が家の定番レシピ、季節のレシピ、生活クラブに加入した理由など

今月号の感想や今後の「福の環 (ふくのわ) 生活」への要望など

### ＜企画参加申込書＞ 上記カレンダーより選んでください。

企画名 ( ) に参加します。  
組合員参加者名 ( )  
( )  
( )  
ゲスト参加者名 ( )  
( )  
( )

### ＜有償サポーター登録申込書＞

有償サポーターに登録します。

- ・イベントサポーター
- ・チラシ配布サポーター
- ・SNSサポーター

↑  
○をつけてください



↑↑生活クラブふくしま  
ご当地ハグみちゃん