

2022

2 月号



福島の輪、持続可能な循環、サステナビリティを取り入れた生活クラブふくしまの月刊広報誌

No.43 2022年1月21日

発行：生活クラブふくしま生協理事会

編集：広報委員会

発行責任者：佐藤美智子

福島県本宮市荒井字山神30

Tel : 0243-63-1050

Fax : 0243-63-1051

<https://fukushima.seikatsuclub.coop>



12月末実績 組合員1,541人【対期首103%】、加入累計118人(75%)、脱退累計106人(85%)、累計実績12人【目標達成率3%】
12月供給高 3,172万円(90%)、世帯利用 20,830円(90%)、11月累計経常剰余金 ▲33万円 ()内は前年同月比

理事長 新年の挨拶



生活クラブふくしま
理事長 佐藤美智子

日頃は共同購入および組合員活動にご理解ご参加ありがとうございます。
本年もよろしくお願いいたします。

現在理事会では2022年度から2024年度の3カ年計画(第5次中計)について検討中です。その計画によってこれからの3年間のふくしまの活動がすすめられます。コロナ禍で助け合う心の大切さを実感された方も多かったのではないのでしょうか。生活クラブは、自然と共生し、食(Food)、エネルギー(Energy)、福祉(Care)をできる限り自給・循環させるサステナブルな生き方を目指しています。今回、ふくしまでは未導入で、生活クラブの各単協で取組まれている【たすけあいの制度】としてエコ共済(詳細は1月17日の週に配布された理事会ニュースをご覧ください)の導入の可否について討議をすすめています。支部大会(準備支部集会)では是非あなたの意見をお聞かせ下さい。生活クラブの活動を通じて、地域でどのような生活や暮らしをしていくかを一人ひとり自分のこととして考えていきましょう。

支部大会・準備支部集会に参加しよう！

・支部・準備支部とは、

生活クラブふくしま生活協同組合は、2つの支部(福島支部、あいづ支部)と2つの準備支部(郡山準備支部、相馬準備支部)で構成されています。これを基礎組織体といい組合員の方は住所をもとに所属しています。

・支部と準備支部の違い

支部は一定の組合員人数で構成され、所属する組合員からの支部活動費を財源に自立的に運営されていること、支部運営準則という規約を支部大会で承認し自主管理・自主運営を基本として運営されています。支部と準備支部の違いは、支部の要件を満たすための準備段階の組織体という位置づけになります。

・支部大会・準備支部集会とは、

- ・所属する組合員で構成され、毎年1回(毎年3月開催を基本)開催される基礎組織体の議決機関です。
- ・当年度の活動の報告・会計報告、次年度の活動方針、予算、支部委員・監査委員の承認等について議決します。
- ・所属する組合員であればどなたでも参加する権利があります。議決権および選挙権は1人1票です。
- ・コロナ禍の中での支部大会・準備支部集会の開催
 - ・事前に会場への実参加および書面議決での参加を集約させていただき、実参加の会場では感染防止対策を実施した上で開催します。
 - *開催日時、会場については各支部のページにてご確認ください。



@seikatsuclub_fukushima



seikatsuclub_fukushima



【報告】12月5日（日） いやしの交流会 @旧佐久間邸

（組合員5名、ゲスト1名、支部委員5名）
今回の交流会では会場を2つにわけて、みつろうラップ作りと不用品のお譲り会、ルーシーダットンの体験レッスンを行いました。
福島市内でルーシーダットン（タイ式ヨガ）を教えている阿部純子先生に来ていただき、初心者でもできるルーシーダットンを教えていただきました。ルーシーダットンは、完全呼吸法（腹式と胸式を合わせた呼吸法）を行いながら、ポーズをとり、身体の歪みを解消したり、ストレス解消ができるそうです。参加者からは、ポカポカして身体が温くなったという声が聞こえてきました。体験レッスンが終わってから消費材の話をしながらか飲んだマルベリー＆ジンジャーティーは、香りがよく生姜効果で身体も心も温まりました。

年間目標 20人
当月純増 1人
（期首累計0）
組合員 392人
（12月末実績）



【報告】12月3日（金） 飯舘電力視察

東京から移住・転職して飯舘電力に尽力されている千葉さんに電力の話聞き、飯舘村のことを知り尽くしている三瓶さんのガイドで飯舘村と飯舘電力を見学しました。参加者からは「原発事故で全村避難をした飯舘村だからこそ、自然エネルギーで電力を作りたいという強い想いを感じました。」「今回初めて飯舘電力に行き、見学させて頂き、パネルのサイドに災害時に活用できる電源があることに大変驚きました。」「放射能汚染さえなければ...という村民の声が聞こえてきました。パネルの破損状況や足元の草むしりは定期的にされているとのこと。生活クラブでんきの生産者見学ができて良かった。」という声がありました。



太陽光発電パネルはこちらです！

甲状腺検査のお知らせ

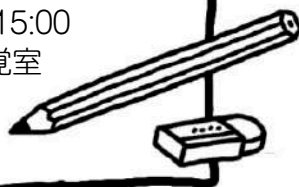
日時：2月19日（土）14時
3月26日（土）14時
※検査の申し込みは、随時受付しています。
申し込み・お問い合わせは
0243-63-1050まで

今後の予定

○2月19日（土）13:00～15:00
新規加入者カフェ（オイまるカフェ）
@アオウゼ大活動室4（工作室）

○2月11日（金）10:00～15:30
ふくしま市民暮らし展
（消費者団体懇談会）
@コラッセ福島

○3月19日（土）13:00～15:00
支部大会@アオウゼ視聴覚室



支部委員募集中

福島支部では、一緒に活動してくれる方を募集しています。やってみたい企画を考えたり、福の環の原稿を作ったり... 私達と一緒に活動してみませんか？



【報告】12月10日（金）リフレッシュツアー交流会 @zoom

昨年、春のリフレッシュツアーでお世話になった滋賀の組合員の方々より交流会のお誘いをいただき、オンラインで交流することができました。ふくしまからは、リフレッシュツアーの参加者とあいづ支部委員の5名が参加し、震災から10年経過した福島県の現状をお伝えしたり、これからの課題などを話し合う機会となりました。

<参加者の声>

原発事故が起きた時は県外に住んでいたため、当時の福島の状態を詳細に聞く事が出来て、私もとても勉強になりました。また、県外の方からは福島がどんな風に見えるのかも分かり、まだまだこちらの状況が伝わっていない部分もあるなと感じました。今回交流会に参加させて頂き、福島でも改めて原子力発電や電気エネルギーについて考える場を継続して作っていく事の必要性を感じました。一緒にお話しさせて頂いた皆さん、ありがとうございました。

● 年間目標 35人
● 当月純増 ▲2人
● (期首累計▲8)
● 組合員 835人
● (12月末実績)



キヨ子のこつこつ 【重箱を日常使いに】



お正月に重箱を使用後、収納してしまった方も多いことと思います。年1回の登場ではもったいないです。私が重箱を日常使いしている紹介です。

(その1)
日々の食卓でお皿や鉢などの代わりに使う。

(その2)
手土産の手作りのケーキ・パン・和菓子などを重箱に入れて持参し、先方に渡す。

(その3)
和菓子屋さんやドーナツ屋さんなどで、自家用に購入する時に重箱を持参して入れてもらう。帰宅して、そのままテーブルにのせられます。

* 小さな重箱も重宝しています。
プラスチックの減量になりますし、食品の見栄えがします。
風呂敷やぴったりの大きさの手提げ袋を作り、一緒に使用しています。
(大きい重箱にはシナモンロール、小さい重箱には小麦まんじゅうを入れてみました)

私のお気に入り消費材

先日、初めてシルクスパッツとシルクタートルネックシャツの黒を購入しました。スパッツを履いた瞬間に膝がフワッと暖かくて、シルクの暖かさに本当に驚きました。タートルネックは首がいつも優しい暖かさに包まれている感じです。また薄手なので重ね着をしても全く問題なく、普段着から冠婚葬祭等でも活躍してくれそうで手放せません。今度、秋田に住む80歳の母にプレゼントしてあげたいと思ってます。

(喜多方3班/東海林裕美)



今 後 の 予 定

《オイまるカフェ》

★2月2日（水）10:00~12:00
きばるの甘夏で甘夏ドーナツ作り@上三宮遊樹館(喜多方市)

《ふくもり意見交換会》

★1月28日（金）10:30~12:00@會津稽古堂
★2月5日（土）10:30~12:00@喜多方厚生会館

《喜多方拡大イベント》

★2月14日（月）10:00~12:00
「ローフード講座」@上三宮遊樹館

《あいづ支部大会》

★3月26日（土）10:00~12:00
@會津稽古堂 研修室5・6



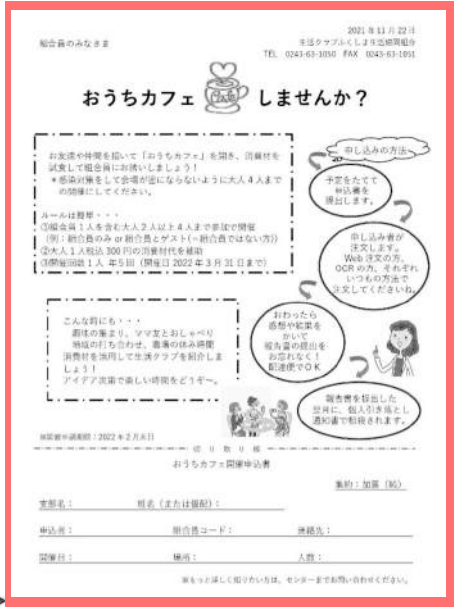
企画への申込みはこちらのQRコード、別チラシ又は最終ページの申込書でもOK!

どちらも自宅からZoom参加もOK!
是非、ご参加ください!!



● 年間目標 15人
 ● 当月純増 1人
 ● (期首累計6)
 ● 組合員 167人
 ● (12月末実績)

◆◆◆おうちカフェ お友だちと開催してみませんか?◆◆◆



←去年の秋口にこんなチラシが入ったのを覚えていますか?
 (まもなく新しいチラシが入ります!)

「おうちカフェ」あなたは開いたことはありますか?

人数：組合員を含む大人2～4人で
 内容：消費材を試食しながら生活クラブのことをオススメしちゃう!
 お得ポイント：大人1人税込300円の補助!

お友だち1人誘ってのお茶会からOK!

開催した方から、こんな感想が来ています。

↓↓↓

外食するよりおうちでゆっくりカフェタイムした方がいいと思って開催しました。

ゲスト感想：やっぱり生活クラブは美味しいですね。加入、検討します。

職場のティータイムでもOK!
 地域の活動でのお茶菓子に!
 ゆったりおうちランチでもOK!!!
 大人1人300円の補助を利用しよう!

<使用した消費材>
 簡易ドリップパプアニューギニア
 牛乳で飲むエスプレッソコーヒー
 紅茶アイス

~~~~今後の予定~~~~

2/6(日)10:00~11:30  
 ふくもり意見交換会  
 @郡山中央公民館第2和室  
 ↑↑↑総代の方は是非ご参加ください。

2/14(月)10:30~12:00  
 オイまるカフェ\*  
 「バレンタインデーチョコパーティー」  
 @郡山中央公民館第2和室

\*オイまるカフェとは…  
 生活クラブの「オイシイ」が「まるわかり」になるカフェ。「合同班会」の位置づけで、個配組合員同士の情報交換と意見交換の場です。次年度の郡山準備支部でやって欲しいことの声を集める企画ですので、是非ご参加ください!

3/15(火)10:30~12:00  
 郡山準備支部集会\* +ミニお譲り会  
 @郡山中央公民館第2和室

\*郡山準備支部集会とは…  
 今年度の活動&会計報告と、次年度の活動計画案&予算案の提案をし、参加組合員の皆さんに決めていただきます。さあ、どんな楽しい企画をして、組合員を増やしていきたいでしょうか?

~~~~甲状腺検査のお知らせ~~~~

日時：2022年2月19日(土) 10:00~12:00
 ※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、直前で検査中止の可能性もありますこと、ご了承ください。
 場所：桑野協立病院(郡山市島2-9-18)
 検査費用：子ども無料・大人実費(3,300円)
 申込・問合せ：生活クラブふくしま
 TEL 0243-63-1050(受付時間：9時~12時)

★検査のポイント★

- ・組合員以外のお子さんでも無料検査OK!
- ※ぜひ周りの方にお声掛けしてみてください。
- ・医師がその場で問診、エコー検査、画像ももらえる。
- ・成長期のお子さんの変化を見逃さないように年1回の受診をオススメします!
- ・震災当時20歳未満のお母さんの受診をオススメします。



支部委員も募集中!
 一緒に支部の企画を考え実行するメンバー「支部委員」大募集!
 活動費1,000円/月+交通費支給あり!是非!!

郡山準備支部 → [QRコード]
 「LINE公式」 → [QRコード]
 登録してね! → [QRコード]
 イベント情報、お得情報発信中。

郡山準備支部総合受付
 企画の問い合わせ、申込、申込予約、全てコチラからOK! → [QRコード]
 365日24時間受付中!

相馬 準備支部

年間目標 15人
当月純増 1人
(期首累計6)
組合員 130人
(12月末実績)

新年が明けてもコロナ禍の不自由な生活が続いています。
人と直接会って話すことが、こんなにも難しくいかに大事なことであるかを実感しているのではないのでしょうか。
これからの組合員活動について、話合う「ふくもり意見交換会」を開催します。
当日は感染対策を実施し実参加(人数制限を実施)の他、自宅のインターネット回線やWifi環境からZOOMを活用して話合いに参加することができます。
組合員の方はどなたでも参加できます。特に総代になっている方はぜひ参加ください。

- ◆開催日時：2月5日(土) 13:15~14:30 (受付開始 13時)
 - ◆会場：相馬市振興ビル5階第1会議室(501号) JR相馬駅前になります。
- 参加は、巻末の申込や2次元コードを使って実参加、ZOOM参加を明記または入力してください。



~お知らせ~
・相馬準備支部集会の開催については、日時が確定していません。今後に準備支部委員会が開催され、開催日時や討議内容が決まる予定です。こちらについては改めて相馬準備支部委員会ニュースにてご案内します。

ホットケーキのポエム

今日のランチは「ホットケーキ!」・・・
息子からのリクエスト



ホットケーキは心を穏やかにしてくれる。
その気持ちは 焼く前から始まっていた。
さあ~これから作るぞと手を動かすと
もう心が踊りだす♪

卵 牛乳 ホットケーキミックス粉を慎重に
混ぜる・混ぜる! フライパンは もうスタンバイOK
一度ぬれたふきんの上にフライパンをあてる!
生地を流し込む! ポツポツと空気穴が・・・
そして裏返す! 生地の縁をへらで優しくなぞる!
その瞬間に高さ倍増

あの香り・あのふわふわ感・そして口に入れると
程よい甘さが口いっぱいになり、なんとも言えない幸福感が身体を包み込みこむ。

時にはチョコを 時にはジャムを チーズをトッピング

2人は顔を見合わせ にこりと微笑む(^^)
さあ この続きは 次月号へ・・・

12月理事会報告(抜粋) 開催日: 12月23日(木)

1. 討議決定事項
 - 生活クラブ共済連ふくしま支所開設方針
 - ・2022年3月から生活クラブふくしまの事業自立支援に向けた、生活クラブグループによる人的及び予算支援が実行されます。
 - ・新規加入者と共済の同時加入をすすめるための支所が本宮市の本部センター2階に開設する方針を決定しました。
 - ・具体的には組合員拡大と共済拡大を専任で行うアルバイト5名の採用を行いません。
 - 年明けからの組合員へアルバイトの募集案内を行います。
2. 報告承認事項
 - 中間監査報告への回答
 - ・監事会から提出があった中間監査報告に対して、理事会からの回答を承認しました。
 - 年度末拡大対策 須賀川コースへの白河市配達開始
 - ・配送アルバイト採用が出来たことを踏まえ、現行の須賀川コースに配達希望者がいる白河エリアの一部への配達開始をすすめていくことについて承認しました。

アンケートにご協力ください

使ってよかった生活クラブ化粧品教えてください
ベスト3(理由も是非教えてください!)

- (1)
- (2)
- (3)

アンケートにご協力
頂いた方の中から抽選で
プレゼントが当たります!
なお、当選者の発表は賞品の
発送を持って代えさせていただきます。

共済たすけあい委員会

2/8(火) 13:00~15:00

『新社会人のためのライフプラン講座』

講師: 藤井智子さん





生活クラブカレンダー

2/2 (水) きばるの甘夏で甘夏ドーナツ作り
@上三宮遊樹館 (喜多方市) 10:00~12:00

2/5 (土) ふくもり意見交換会@喜多方厚生会館 (喜多方市)
10:30~12:00

2/6 (日) ふくもり意見交換会@郡山中央公民館第2和室
(郡山市) 10:00~11:30

2/11 (金) ふくしま市民くらし展 (消費者団体懇談会)
@コラッセ福島 (福島市) 10:30~15:30

2/14 (月) 「ローフード講座」 (喜多方拡大イベント)
@上三宮遊樹館 (喜多方市) 10:00~12:00

2/14 (月) オイまるカフェ「バレンタインデーチョコパーティー」
@郡山中央公民館第2和室 (郡山市) 10:30~12:00

2/19 (土) 新規加入者カフェ (オイまるカフェ)
@アオウゼ (福島市) 13:00~15:00

企画参加申込は、切り取り線以下の用紙を配達便で出すか、Fax0242-63-1051へお願いします。
メールは以下の項目を書いて e-mail kyoyu.fukushima@s-club.coop までお願いします。
※ご記入いただいた内容について広報誌に掲載することもありますので、予めご了承ください。

切り取り線



福の環 (ふくのわ) 生活 No.43 クイズ応募用紙&企画申込書

(配達便もしくはFAXで2022年2月18日(金) ふくしま事務局到着分有効)

↑生活クラブ
ふくしまの
企画申込は
こちらから!

班名 (個配)

連絡先TEL

組合員名前

組合員コード

使ってよかった生活クラブの化粧品 ベスト3 (理由も是非教えてください!)

(1) (2) (3)

ネットから回答できます↑※クイズの答えを ■イベントの
開催日とイベント名のところに【●月号福の環アンケート結果】
を記入していただき 以下必須事項を記入して送信下さい!

◀投稿欄▶

以下の項目等でご自由にお書きください。
(紙面に掲載させて頂くことがあります。)
お気に入り消費材、我が家の定番レシピ、季節のレシピ、
生活クラブに加入した理由など

今月号の感想や今後の「福の環 (ふくのわ) 生活」への
要望など

編集後記

まだまだ寒い日が続きますね。
冬は暖かい飲み物が欠かせません。
皆さんは何を召し上がってますか?
私は「しょうがシロップ」を入れた
しょうが湯やしょうが紅茶がお気に入りです。
国産のしょうがとレモン果汁、
素精糖を加えて作った希釈タイプのシロップです。
甘酒に入れてしょうが甘酒も良いですね。
体の中からポカポカしてとても温まります。
手軽で美味しい「しょうがシロップ」
是非色々な飲み物に入れてお試しください。
(本間)

◀企画参加申込書▶ 上記カレンダーより選んでください。

企画名 () に参加します。
組合員参加者名 ()
()
()
ゲスト参加者名 ()
()
()

◀有償サポーター登録申込書▶

有償サポーターに登録します。

- ・イベントサポーター
- ・チラシ配布サポーター
- ・SNSサポーター

↑
○をつけてください



↑↑生活クラブふくしま
ご当地ハグみちゃん