

2022

1 月号



福島の輪、持続可能な循環、サステナビリティを取り入れた生活クラブふくしまの月刊広報誌

No.42 2021年12月20日

発行：生活クラブふくしま生協理事会

編集：広報委員会

発行責任者：佐藤美智子

福島県本宮市荒井字山神30

Tel : 0243-63-1050

Fax : 0243-63-1051

<https://fukushima.seikatsuclub.coop>



11月末実績 組合員1,540人【対期首101%】、加入累計107人(74%)、脱退累計96人(93%)、累計実績11人【目標達成率3%】
11月供給高 2,848万円(105%)、世帯利用 18,713円(105%)、10月累計経常剰余金 ▲17万円 ()内は前年同月比

組合員のみなさん

ふくもり意見交換会 開催します！

ふくもり意見交換会とは

生活クラブふくしまを盛り上げよう意見交換会の略
これからの生活クラブふくしまの事を決めていく大事な会議です！

生活クラブふくしまの第5次中期計画づくりに向け、主要テーマ、課題への取組みについて組合員の方との対話の場として開催します。いただいた意見をもとに理事会で第5次中期計画を策定し、'22年6月開催の第17回通常総代会に提案していくことを開催目的とします。

■ 意見交換会 の主要なテーマ

- ① 毎年年間100名の組合員増をすすめるためにどうすることが出来るか。
- ② 組合員同士のたすけあいの仕組みづくりとしてのエコロ共済の活動紹介と導入の可否に向けた協議
- ③ 組織運営の改革・支部委員の担い手を増やしていくための組織改革に向けた協議

■ 各会場とも実参加とZOOM併用にて開催

- 各会場とも実参加とZOOM併用にて開催します。ご自宅から最寄りの会場への実参加に限り交通費・駐車代を支払います。
- 実参加の方にはお土産を用意しています。
- 参加者には、実参加、ZOOM参加含め、アンケート形式の意見提出をお願いします。
- 各会場とも事前に参加集約を行い感染症対策を行った上で開催します。
- 組合員の方はどなたでも参加出来ます。各総代になっている方は特に参加して下さい。
- 意見交換会の事前資料は、1月17日(月)の週にカタログと一緒に配布されます。

場所と時間は下記の通りです。6会場で開催します。どの会場からもインターネット配信しますので都合の良いときに自宅からZOOM参加できます！

各支部エリア	開催日程	会場
✓ 福島市	1月31日(月) 13:00~14:30	コラッセ福島会議室
✓ 会津若松市	1月28日(金) 10:30~12:00	會津稽古堂 研修室1
✓ 喜多方市	2月5日(土) 10:30~12:00	喜多方市厚生会館会議室第4研修室
✓ 郡山市	2月6日(日) 10:00~11:30	郡山中央公民館 第2和室
✓ 相馬市	2月5日(土) 13:15~14:30	相馬市振興ビル会議室(JR相馬駅前)
✓ 本宮市(3回開催)	2月11日(金) 10:30~12:00 14:00~15:30 18:00~19:30	本宮センター会議室 (本宮市荒井字山神30)

上記の会場への実参加またはオンライン参加は
巻末の企画参加申込書欄に記入してご提出下さい!!



@seikatsuclub_fukushima



seikatsuclub_fukushima



いやしの交流会の報告@旧佐久間邸
 11月21日(日) 理事2名 支部委員4名
 組合員2名 ゲスト1名

11月と12月に旧佐久間邸にていやしの交流会を開催いたしました。今回は11月に開催された交流会の様子をお伝えします。

福島市内で整体院をされている組合員の松井国彦・知美さんご夫妻に、笑いや食べ物大切さ、身体ほぐし方などを教えていただきました。

また、その場で簡単にできるリンパマッサージなどを皆と一緒に実践し、リラックスすることができました。

松井さんのしみりした中にもダジャレを交えた楽しい話に、腹の底から笑う事ができました。コロナで暗い気持ちになりがちですが、何もかも忘れて思いっきり笑うことも大切ですね。

★この時期、松井さんは父娘はオリジナルカレンダーを作成販売し、その収益はルワンダや日本の子ども食堂に募金しています。

年間目標 20人
 当月純増 0人
 (期首累計▲1)
 組合員 391人
 (11月末実績)



消費者団体懇談会
 学習会の参加報告
 12月7日(火)
 @福島市消費生活センター

身近な電化製品の事故や安心対策について、NITE(ナイト)独立行政法人製品評価技術基盤機構東北支所の照井保幸さんからお話を聞きました。冬に東北地方で多い製品事故や中古家電を購入する時に注意すること、古い家電を使用していて起こる事故等について動画を見ながらお話していただきました。

参加者からは「古い製品の事故が多いので、実家の電化製品を確認しなければと思いました。」「モバイルバッテリーは中古品に注意することや古い家電やほこりのたまったコンセント等注意したい。」という感想がありました。



甲状腺検査のお知らせ

今後の予定

- 1月22日(土) 10:00~12:00
 きばるの甘夏交流会(オイまるカフェ)
 @アオウゼ調理室
- 2月19日(土) 13:00~15:00
 新規加入者カフェ(オイまるカフェ)
 @アオウゼ大活動室4(工作室)
- 2月11日(金) 10:00~15:30
 ふくしま市民くらし展(消費者団体懇談会)
 @コラッセ福島

日時: 1月15日(土) 14時
 2月19日(土) 14時

場所: 笹木野みやけ内科外科
 福島市笹木野字中小屋16-12
 費用: 子ども無料・大人3300円(税込み)
 申し込み・お問い合わせは
 0243-63-1050まで

※震災後(2011年)以降に生まれた
 お子さんは郡山医療生活協同組合
 桑野協立病院にて検査して頂く
 ようになります。



【報告】 11月21日（日） 簡単！セルフ足揉み講座@喜多方プラザ

（参加者 組合員12名、ゲスト1名、子供9名）
生活クラブ組合員の遠藤裕美さんを講師に、体の不調を解消する「足揉み講座」を開催しました。

＜参加者の声＞

足揉みは初めてやりましたが、かなり詳しく分かりやすく教えてもらえてよかったです。また、個人的な悩み（花粉症で困っている）にもどこを揉んだら良いかを具体的に答えて頂いたり、実際に先生が足を揉んでくださって体の状態を教えて頂いたりもして、大満足な内容でした。紙の資料もついていたので、帰宅してから復習できてとってもよかったです。良い機会をありがとうございました。

（坂下中央班/ 堀尚生さん）



● 年間目標 35人
● 当月純増 ▲2人
● （期首累計▲6）
● 組合員 837人
● （11月末実績）



キヨ子のこつこつ 【干し柿の美味しい食べ方】



その1 『柚子巻き』

巻くすの上に縦2等分した干し柿を隙間なく並べ、中心に柚の砂糖煮を並べて、海苔巻きを巻く時のように巻き、暫くおいて輪切りにする。

＜柚子の砂糖煮の作り方＞

柚子の皮を縦1cmに切り、一度煮こぼしてから皮の重さと同量のグラニュー糖を入れ火にかけ、水分がなくなるまで煮る。

その2 『カナッペ』

六穀クラッカーの上に輪切りにした干し柿をのせて上にチーズ（モッツレラ・クリーム・カッテージなどが合う）を飾る。

その3 『天ぷら』

干し柿を縦4等分にして、薄く衣をつけて揚げる。

その4 『ラム酒に漬ける』

干し柿の水分が出来るだけ無くなるまで干して、細かく切ってラム酒に漬け込む。ラム酒はひたひたまで入れておくと常温で保存できる。クッキー・パウンドケーキなどに入れて焼いたり、アイスクリームに混ぜたり、いろいろと利用できる。

12月2日（木） ナチュラルクリーニング 茶話会 & 不用品お譲り会@喜多方厚生会館

（参加者 組合員8名、ゲスト1名、子供1名）

生活クラブの発芽はとむぎ茶でホッと一息つきながら一人ずつ自己紹介をして、掃除の悩みや今回解決したい点を共有しました。



生活クラブの粉石けん・重曹・クエン酸・セスキ・炭酸塩・酸素系漂白剤を用意し、一つ一つの用途、注意点、疑問点を確認しました。

市販の合成洗剤にブラックライトを当てる実験のYouTubeを視聴したところ、驚きの喚声が上がりました。成分の見方や注意点を知ることが出来ました。

お譲り会では素敵な子供服や大人服が持ち寄られました。

次は「整理整頓」について開催希望がありましたので、計画したいと思います。

＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜ 今 後 の 予 定 ＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜

＜喜多方拡大イベント＞

- ★1月20日（木） 10：00～12：00
布ナプキン茶話会&不用品お譲り会@喜多方厚生会館
＜オイまるカフェ＞
- ★1月23日（日） 10：00～12：00
甘夏ピール講習会@あいづ事務所 葵・Zoom（自宅）
＜オイまるカフェ＞
- ★2月2日（水） 10：00～12：00
甘夏おやつ作り@上三宮遊樹館(喜多方市)



企画への申込みは
こちらのQRコード、
別チラシ又は最終ページの
申込書でもOK！



【報告】 12/10(金)おでcafe@郡山中央公民館和室



《参加者》
組合員 3名
ゲスト 1名
子ども 5名
スタッフ2名

時間内出入り自由、参加特典受け取りだけでもOK!
…で開催したこの企画、参加者の皆さんの都合のつく時間での出入りは、いつにもましてのんびりゆったりとしていました。



「ミニお譲り会」としてスタッフ持ち寄りの雑貨や文房具、おもちゃなどを囲みながら、親子で気になるものをゲット！子ども達はすぐに仲良くなり最後には走り回って遊ぶ中、お母さん達はいろいろ情報交換。楽しいひと時でしたね。

参加者の皆さんからは「次は自分たちも不用品を持ってきて、誰かにもらって欲しい！」という声！次年度企画しますので、福の環生活やチラシでのお知らせをチェックして、参加のチャンスを逃さないでくださいね！

● 年間目標 15人
● 当月純増 3人
● (期首累計5)
● 組合員 166人
● (11月末実績)

《参加者感想》

- ・ いろいろな話が聞けてとても楽しかったです。
- ・ おいしいものをいただけ、子ども達もわいわい遊べ、楽しかったです。お譲り会もよかったです。
- ・ またお譲り会があれば、モノ持参したいです。
- ・ 同世代の方と交流できて、いただき物ももりだくさん！
- ・ 子どもさんが居て若いママさんから子どもの世代へと生活クラブがつながっていくと良いと思いました。



《参加特典》

温州みかんジュース485ml 1本
サブレ 1枚、レモンラムネ 5個
チョコレートウエハース 2個
台所用スポンジ 1個

~~~~~今後の予定~~~~~

2022年1/24(月)10：30～約1時間

インスタライブ配信

「きばるの甘夏でオレンジット作り」

参加特典：きばるの甘夏

2/14(月)10：30～12：00

オイまるカフェ*

「バレンタインデーチョコパーティー」

@郡山中央公民館第2和室

*オイまるカフェとは…

生活クラブの「オイシイ」が「まるわかり」になるカフェ。「合同班会」の位置づけで、個配組合員同士の情報交換と意見交換の場です。次年度の郡山準備支部でやって欲しいことの声を集める企画ですので、是非ご参加ください！

3/15(火)10：30～12：00

郡山準備支部集会*

@郡山中央公民館第2和室

*郡山準備支部集会とは…

今年度の活動&会計報告と、次年度の活動計画案&予算案の提案をし、参加組合員の皆さんに決めていただきます。さあ、どんな楽しい企画をして、組合員を増やしていきましょか？

~~~~~甲状腺検査のお知らせ~~~~~

日時：2022年1月22日(土) 11：00～12：00

2月19日(土) //

※新型コロナ感染拡大の状況により、直前で検査中止の可能性もありますこと、ご了承ください。

場所：桑野協立病院(郡山市島2-9-18)

検査費用：子ども無料・大人実費(3,300円)

申込・問合せ：生活クラブふくしま

TEL 0243-63-1050(受付時間：9時～12時)

★検査のポイント★

- ・ 組合員以外のお子さんも無料検査OK！
※ぜひ周りの方にお声掛けしてみてください。
- ・ 医師がその場で問診、エコー検査、画像ももらえる。
- ・ 成長期のお子さんの変化を見逃さないように年1回の受診をオススメします！
- ・ 震災当時20歳未満のお母さんの受診をオススメします。

郡山準備支部総合受付

企画の問い合わせ、申込、申込予約、全てコチラからOK！

-
-
-



365日24時間
受付中！



郡山準備支部 →

「LINE公式」 →

登録してね！ →



イベント情報、お得情報発信中。

芋煮会の開催報告

11月7日（日）相馬地域開発記念公園にて

私自身、加入して1年も経っていないので他会員の皆さんとの顔合わせはとても緊張していました。子ども達の元気な遊び声にも癒され、芋煮を食べる頃には以前からの知り合いかのように話して楽しんでいました。生活クラブ加入のきっかけや、おすすめの消費材の話、また子育ての話に盛り上がりました。芋煮会を毎年やっていきたいね、との声に大きく頷いてしまうほど、とても楽しいひとときでした。帰りは、土まみれの子ども達と『楽しかったね〜』と言いつつ笑いながら帰りました。改めて、このような場へご縁をくれた生活クラブに感謝です。 岩本歩（南相馬）

<写真 1列目右から2番目>



年間目標 15人
当月純増 0人
(期首累計5)
組合員 129人
(11月末実績)



共済たすけあい委員会

理事会からのお知らせ 出資金在高確認と減資請求について

1/25(火) 13:00~15:00
『意外に知らない損害保険』
講師：鈴木志のぶさん

2/8(火) 13:00~15:00
『新社会人のためのライフプラン講座』
講師：藤井智子さん

今年もたくさんのライフプラン講座の参加ありがとうございました。
来年もいろいろな講座の開催予定です。
是非気になる講座に参加してください。

- (1) 各個人の出資金積立額は、組合員本人がセンターに直接電話することでいつでも確認出来ます。
センターでは組合員本人であることを確認の上、出資金積立額をお伝えします。センターの対応時間帯は、総務担当か職員が常駐している平日（祝日可）9時~17時に連絡願います。
- (2) 出資金8万円以上の積立額を残した上で、出資金の減資請求を行うことが出来ます。
センターに連絡し「出資金減資願い」を請求して下さい。後日配達便等で届く用紙に必要項目を記入捺印しセンターへ提出して下さい。
事務局不在時は、留守番電話に用紙請求を入れて下さい。
- (3) 毎年2月末日を締切とし、期日までにセンターに届いたものは3月末日までに指定する口座に振込手数料を差引いた額で振込まれます。
★出資金の減資請求は年1回この期間だけの対応となります。

CO-OP 共済
インターネットで申し込み

アンケートにご協力ください

SNSサポーター紹介 (広報委員会)

お勧めしたい生活クラブのビオサポ食材セットベスト3（理由も是非教えてください！）

- (1)
 - (2)
 - (3)
- アンケートにご協力頂いた方の中から抽選で右写真の「消費材のミニサンプル3点セット」をプレゼント！

サンプル
3点セット
ラスト2点!!



なお、当選者の発表は賞品の発送を持って代えさせていただきます。

昨年11月から加入した服部咲と申します。



まだ加入して日が浅いので、皆さんからオススメを沢山教えていただきたいです！！
ぜひコメントやメッセージください！
これからもよろしく
お願いいたします。



生活クラブカレンダー

1/15 (土) 甲状腺検査@笹木野みやけ内科外科 (福島市)
14:00~

1/20 (木) 布ナプキン茶話会&不用品お譲り会(喜多方拡大イベント)
@喜多方厚生会館 10:00~12:00

1/22 (土) きばるの甘夏交流会 (オイまるカフェ)
@アオウゼ 10:00~12:00

1/22 (土) 甲状腺検査@桑野協立病院 (郡山市)
10:00~12:00

1/23 (日) 甘夏ピール講習会 (オイまるカフェ)
@あいづ事務所 葵・Zoom (自宅) 10:00~12:00

1/24 (月) インスタライブ配信「きばるの甘夏でオレンジゼット作り」
10:30~1時間程度

編集後記

いよいよ師走
日頃考えることが沢山あるのに
今月はプラス 冬休みのこと・
クリスマス・正月と あっ!そ
の前に掃除・・・と毎日がバタバタ
そんなときのお助け消費材は・・・
「ビオサポ」これだけで主菜が決
まる(^.^)v ちょっと足りないか
なって時はカサマシOK私は
もやしが多いかな(笑)
美味しくて時短! なにより献立
の悩み解消はホント助かります!
是非 試してみてください(^.^)
(力丸)

企画参加申込は、切り取り線以下の用紙を配達便で出すか、Fax 0243-63-1051へお願いします。
メールは以下の項目を書いて e-mail kyoyu.fukushima@s-club.coop までお願いします。
※ご記入いただいた内容について広報誌に掲載することもありますので、予めご了承ください。

切り取り線



福の環 (ふくのわ) 生活 No.42 クイズ応募用紙&企画申込書

(配達便もしくはFAXで2022年1月14日(金) ふくしま事務局到着分有効)

↑生活クラブ
ふくしまの
企画申込は
こちらから!

班名 (個配)

連絡先TEL

組合員名前

組合員コード

お勧めしたい生活クラブの『ビオサポ』
ベスト3 (理由も是非教えてください!)

(1) (2) (3)

ネットから回答できます↑※クイズの答えを ■イベントの
開催日とイベント名のところに【●月号福の環アンケート結果】
を記入していただき 以下必須事項を記入して送信下さい!

《投稿欄》

以下の項目等でご自由にお書きください。
(紙面に掲載させて頂くことがあります。)
お気に入り消費材、我が家の定番レシピ、季節のレシピ、
生活クラブに加入した理由など

今月号の感想や今後の「福の環 (ふくのわ) 生活」への
要望など

《企画参加申込書》上記カレンダーより選んでください。

企画名 () に参加します。
組合員参加者名 ()
()
()
ゲスト参加者名 ()
()
()

《有償サポーター登録申込書》

有償サポーターに登録します。

- ・イベントサポーター
- ・チラシ配布サポーター
- ・SNSサポーター

↑
○をつけてください



↑↑生活クラブふくしま
ご当地ハグみちゃん