

2021 12月号



No.41 2021年11月22日
発行：生活クラブふくしま生協理事会
編集：広報委員会
発行責任者：佐藤美智子
福島県本宮市荒井字山神30
Tel：0243-63-1050
Fax：0243-63-1051
<https://fukushima.seikatsuclub.coop>



10月末実績 組合員1,522人【対期首100%】、加入累計94人(70%)、脱退累計86人(90%)、累計実績8人【年間目標対比2%】
10月供給高 2,400万円(100%)、世帯利用 15,806円(100%)、9月累計経常剰余金 ▲13万円(-%) ()内は前年同月比

いつもの仲間と「おうちカフェ」で



Q：「おうちカフェ」ってなに？

A：仲間を増やすために！供給高UPのために！
生活クラブの消費材を試食できるシステムなんです。

Q：補助金はいくらですか？

A：大人1人税込み300円です！（開催回数1人年5回）

例：2人でおうちカフェをします。

バスクチーズケーキ（税込み429円）

牛乳で飲むエスプレッソコーヒー（税込み427円）

を頼んで請求すると個人引落の時に600円相殺されます。

Q：誰が対象なんですか？

A：生活クラブに入っていない方はもちろん組合員同士でもOK

気になる消費材を試食してください。

（感染対策を考慮して大人4人までにしてくださいね

会場も密にならない配慮をお願いします。）

- (1) 日にちを決めて申込書を提出
- (2) 申込者がweb注文やOCR注文など、いつもの方法で注文してください。
- (3) 終わったら感想や結果を書いて報告書の提出をお願い致します。
- (4) 報告書を提出した翌月に個人引き落とし通知書で相殺されます。

クリスマス



ルールは簡単

申込方法

分からないことは気軽にお問い合わせください！
忙しい時期だからこそ、隙間時間を見つけて、
職場や仲間同士で「おうちカフェ」で、
生活クラブに触れて！広めて！
私も大事な人も美味しい消費材に囲まれてホットな時間を・・・





{報告} 「牛肉学習会」を開催@福島事務所（ミント）
10月29日（金）理事4名 支部委員4名
組合員12名 ゲスト2名

年間目標 20人
当月純増 ▲1人
（期首累計▲1）
組合員 391人
（10月末実績）



簡単！おすすめレシピ 【コンビーフ丼】

材料（※北海道チクレンのレシピ）

- ・コンビーフ 1缶
- ・温かいご飯 適量
- ・大葉 適量
- ・海苔 適量
- ・ごま 適量
- ・小ねぎ 適量
- ・醤油 適量



（作り方）

- ①ご飯に刻んだ大葉と海苔を散らす。
- ②コンビーフをたっぷりのせる。
- ③小ねぎ、白ごまを散らし、醤油を垂らす。※この上に好みで卵黄をのせてもOK！コンビーフは火を通さなくてもいいそうだが、気になる方はフライパンなどで温めてもいい。

北海道チクレン農業協同組合連合会の尊保卓之さんとオンラインでつなぎ交流会を行いました。尊保さんによると、生活クラブはオスの子牛の肉を取り扱っていること、遺伝子組み換えではない安心できる餌を与えていること、計画生産で組合員が求めるものを供給しているのに、年間約1600頭も余らせていること、肥育農家も

14生産者から9生産者に減っていること、牛肉

利用人員が25%で年間に4人に1人しか利用していないことなど動画を観ながら説明してくれました。

参加者からは「大切に育てられる牛の一生を見て、命を食べることの大切さを改めて感じます。」などの声がありました。

生活クラブの組合員のために大切に育てられた牛肉です。家族が集まる年末年始に美味しい牛肉を食べて、利用していきましょう。

甲状腺検査のお知らせ

日時：12月18日（土）14時から
1月15日（土）14時から
2月19日（土）14時から

場所：笹木野みやけ内科外科
福島市笹木野字中小屋16-12

費用：子ども無料・大人3300円（税込み）

申し込み・お問い合わせは
0243-63-1050まで

●ここがポイント●

◎組合員以外のお子さんも無料検査OK！

※ぜひ周りの方にお声がけしてみてください。

◎医師がその場で問診、エコー検査

◎成長期のお子さんの変化を見逃さないよう
年1回の受診がおすすめ！

今後の予定

12月5日（日）いやしの交流会@旧佐久間邸
10:00~12:00

1月に「きばるの甘夏交流会」を開催予定。
詳細は決まり次第お知らせいたします。
美味しいマーマレードをみんなで楽しく
作りませんか？

是非ご参加ください。





【報告】全支部組合員対象オンライン企画は大盛況！

《参加者組合員》
 あいづ支部 14名
 福島支部 9名
 相馬準備支部 2名
 郡山準備支部 6名

「おとうふ揚げ」でお馴染みの練り製品の生産者
 「(株)高橋徳治商店」の話を聞こう！

今年度、郡山準備支部で最も力を注いだ企画！zoomなので全支部から参加者をお迎えし、名前と支部名のみ！…という超短い自己紹介で始まり、お話を聞くこと約2時間。

● 年間目標 15人
 当月純増 2人
 (期首累計2)
 組合員 163人
 (10月末実績)

- ・東日本大震災後、工場のヘドロかきに全国から集まったボランティアの中の生活クラブ組合員の笑顔が背中を押し続けてくれたこと。
- ・震災後「学んで恐れる」事で組合員のつながりを広げていったあいコープふくしまの活動のこと。
- ・「笑顔の化学反応」、笑顔は人を元気にし、元気が人の笑顔に繋がる。
- ・野菜加工場勤務の子達が示してくれた生き方。相手の痛みを知り、その人の身になり、お互いが思いやって自分たちで解決する。早く正確に、楽しく楽に！

生協のスピリッツは一人一人が作り育てていかないと枯れてしまう。生協に入ったメリットは自分で作る！お客さん組合員はダメ。自分事から始めよう。まずは身近なことから、足元から考える。いろんな皆さんの「現場」がある。その「現場」からみんなで話し合っ出来ることから始めてみよう！社長のお話から皆さんたくさんの気づきを得ましたね。



《簡単レシピ紹介》

おとうふ揚げ：厚さを半分に切ってチーズをのせて焼く。

えびしんじょ：①焼き目を付けてスープに入れる。

②流水解凍後軽くほぐし、卵、刻みネギを

加えて軽く混ぜ、多めの油で焼いたらえび玉完成。あんをかけてもいいね。

仙台曲がりネギちりめん揚げ：2ミリ幅の千切りをカリカリに焼き、色見のある野菜と一緒に炊き込みごはんに。(人参の千切りやネギの青み部分など。)

ぼたんちくわ：2ミリ厚さの輪切りをカリカリに焼く。サラダのトッピングや酒の肴に。



~~~~~今後の予定~~~~~

12/10(金)10：30～12：00出入り自由！

「おでcafe@郡山中央公民館第3和室」

～広い和室でのんびりゆったり

「私の好きな消費材」についてしゃべろう！～

参加特典：温州みかんジュース(485ml)1本

個包装のお菓子

2022年1/24(月)10：30～12：00

インスタライブ配信




「きばるの甘夏でお菓子作り」

参加特典：きばるの甘夏

郡山準備支部総合受付

企画の問い合わせ、申込、
 申込予約、全てコチラからOK！

→  365日24時間
 →  受付中！
 → 

郡山準備支部 → 
 「LINE公式」 → 
 登録してね！ → 

イベント情報、お得情報発信中。

~~~~~甲状腺検査のお知らせ~~~~~

日時：12月18日(土)11：00～12：00

2022年1月22日(土) //

2月19日(土) //

※新型コロナ感染拡大の状況により、直前で検査中止の可能性もありますこと、ご了承ください。

場所：桑野協立病院(郡山市島2-9-18)

検査費用：子ども無料・大人実費(3,300円)

申込・問合せ：生活クラブふくしま

TEL 0243-63-1050(受付時間：9時～12時)

★検査のポイント★

- ・組合員以外のお子さんでも無料検査OK！
 ※ぜひ周りの方にお声掛けしてみてください。
- ・医師がその場で問診、エコー検査、画像ももらえる。
- ・成長期のお子さんの変化を見逃さないように
 年1回の受診をオススメします！

相馬
準備支部

年間目標 15人
当月純増 1人
(期首累計5)
組合員 129人
(10月末実績)

今回初めて広報委員会主催の丸大豆醤油の生産者であるタイハイ(株)のオンライン生産者交流会に自宅から参加しました。まず生活クラブのこだわりに応えるべく、生産者がどれだけ努力されてきたかを知りとても感激しました。

そして、めんつゆに酵母エキスが使われていることについて、市販のものとは雲泥の差である程安全なものとなりました。が、その使用に関しては、組合員からの「求めやすい価格」という声や、最終的には組合員が決められているということが印象に残りました。生活クラブの消費材がよりよいものであり続けるために、私もいち組合員として、今後も交流会への参加や、機会があれば発言していくことの大切さを知りました。ありがとうございました。



高野ななみさん(南相馬)



共済たすけあい委員会

この冬もみなさんが気になってること、これからの人生において学校では教えてくれなかったこと、いざという時に頼りにされるのは妻、嫁、娘、母親です。いまのうちにこっそり学んでおきませんか？

ぜひ都合つけて参加してください。日時詳細、申込書案内はチラシとHPでご確認ください。

- 12月14日(火)・・・葬儀後の手続きとお墓の話
 - 1月25日(火)・・・意外に知らない損害保険
 - 2月 8日(火)・・・新社会人のためのLP講座
～子どもが社会人なる 親へ～
- (※いずれも開催時間は13時～15時です。)

- 10月理事会報告(抜粋)開催日：10月21日(木)
1. 討議事項
 - 第5次中期3か年計画討議
 - ・エコロ共済の取扱いを中心に討議を行った。
 2. 報告承認事項
 - 2021年度拡大目標達成に向けた拡大推進と拡大支援金の活用
 - 11月拡大支援金の申請を承認した。
 - 『Voice! (会津新聞折込タウン誌)』(11/13号)
 - おうちカフェの取組みについて
 - 新型コロナウイルス感染防止対策をしての開催を承認した。
 - 期間は2022年3月31日まで。開催のルールについては、密を避けるため組合員1人含む2人以上4人までの開催とした。1人300円(税込)の消費材購入代金を補助する。(最大1,200円税込まで補助)

アンケートにご協力ください

● 普段購入している生活クラブのお米の銘柄ベスト3(理由も是非教えてください！)

- (1)
- (2)
- (3)

アンケートにご協力頂いた方の中から抽選で右写真の「消費材のミニサンプル3点セット」をプレゼント！



なお、当選者の発表は賞品の発送を持って代えさせていただきます。

SNSサポーター紹介

(広報委員会)





生活クラブカレンダー

12/5 (日) いやしの交流会@旧佐久間邸 (福島市)
10:00~12:00

12/10(金)「おでcafe@郡山中央公民館第3和室」(郡山市)
~広い和室でのんびりゆったりしゃべろう!~
10:30~12:00※出入り自由

12/18 (土) 甲状腺検査@桑野協立病院 (郡山市)
10:00~12:00

12/18 (土) 甲状腺検査@笹木野みやけ内科外科 (福島市)
14:00~

12/23 (木) 甲状腺検査@あいづ事務所 葵 (会津若松市)
14:00~15:30

編集後記

高橋徳治商店の続きの話...
高橋徳治商店の消費材はほぼほぼ魚で、
無添加だから扱いはデリケートに!
だから冷凍供給なのです。食べる時は
電子レンジかオーブンで人肌(40℃前後)
に温めると作りたての風味、食感に!
煮物やおでんにするなら冷凍のまま調理
してくださいね。魚に負担をかけない
作り方をしている、消費材1つ1つに
設計図があります。1□1□味わって
いただき、味や食感の変化も楽しんで
ください。きっと高橋徳治商店の皆さん
が込めたメッセージが伝わってくると
思います。消費材には1つ1つストーリー
があり、気づきもたくさん!あなたは
いくつ気づけるかな? (岩田)

企画参加申込は、切り取り線以下の用紙を配達便で出すか、Fax 0243-63-1051へお願いします。
メールは以下の項目を書いて e-mail kyoyu.fukushima@s-club.coop までお願いします。
※ご記入いただいた内容について広報誌に掲載することもありますので、予めご了承ください。

切り取り線



福の環 (ふくのわ) 生活 No.41 クイズ応募用紙&企画申込書

(配達便もしくはFAXで2021年12月10日(金) ふくしま事務局到着分有効)

↑生活クラブ
ふくしまの
企画申込は
こちらから!

班名 (個配)

連絡先TEL

組合員名前

組合員コード

普段購入している生活クラブのお米の銘柄
ベスト3 (理由も是非教えてください!)

(1) (2) (3)

ネットから回答できます↑※クイズの答えを ■イベントの
開催日とイベント名のところに【●月号福の環アンケート結果】
を記入していただき 以下必須事項を記入して送信下さい!

《投稿欄》

以下の項目等でご自由にお書きください。
(紙面に掲載させて頂くことがあります。)
お気に入り消費材、我が家の定番レシピ、季節のレシピ、
生活クラブに加入した理由など

今月号の感想や今後の「福の環 (ふくのわ) 生活」への
要望など

《企画参加申込書》上記カレンダーより選んでください。

企画名 () に参加します。
組合員参加者名 ()
()
()
ゲスト参加者名 ()
()
()

《有償サポーター登録申込書》

有償サポーターに登録します。

- ・イベントサポーター
- ・チラシ配布サポーター
- ・SNSサポーター

↑
○をつけてください



↑↑生活クラブふくしま
ご当地ハグみちゃん