

2022

4 月号



福島の輪、持続可能な循環、サステナビリティを取り入れた生活クラブふくしまの月刊広報誌

No.45 2022年3月21日

発行：生活クラブふくしま生協理事会

編集：広報委員会

発行責任者：佐藤美智子

福島県本宮市荒井字山神30

Tel : 0243-63-1050

Fax : 0243-63-1051

<https://fukushima.seikatsuclub.coop>



2月末実績 組合員1,544人【対期首101%】、加入累計138人(74%)、脱退累計123人(84%)、累計実績15人【目標達成率6%】
2月供給高 2,563万円(103%)、世帯利用 16,829円(103%)、1月累計経常剰余金 8万円【前年227万円】()内は前年同月比



6月 総代会開催します！

総代会

総代会(正式名称=通常総代会)は生活クラブふくしまで毎年1回6月に開催される最高議決機関です。総代会で決められた方針に従って全ての事業活動が行われます。

総代

組合員の代表。任期は1年。組合員の中から公募で決めています。各所属支部(準備支部)の組合員数に応じて、人数の定数が決められています。

参加資格

全ての組合員が、組合員歴や出資金の金額に関わらず、平等に総代になる権利を持っています。



生活クラブ
ふくしまセンター

2022年4月から新たに白河エリアでの配達が始まります!!

みんなで運営



総代会では1年間の活動の振り返りや決算の確認と、新しい1年の目標や計画・予算などを決めます。また、実際に生協運営をすすめる理事・監事などの役員を選出します。生協は組合員の組織です。生協の1年間の事業や活動をどうすすめるかは、組合員の皆さんの代表である「総代」が話し合って決めますのでもっとも重要な会議です。是非、参加して生活クラブふくしまを盛り上げて行きましょう！

新型コロナウイルス感染拡大防止対策を実施し会場参加人数制限の上開催します。当日会場に参加出来ない総代の方は事前に書面議決にて議決に参加の上、ZOOM(インターネットを通じて総代会参加)にてご自宅等から参加が出来ます。★総代の公募および立候補届は、別チラシで同時配布されます。総代への立候補を希望する方は2021年4月8日(金)まで立候補届(実参加・ZOOM参加選択)を提出下さい。

6月18日(土) 13:10受付開始
開催時間 13:30~15:30
会場：スペース白虎町
会津若松市白虎町217
ハガネレジデンス6F
(会津若松駅徒歩3分)



@seikatsuclub_fukushima



seikatsuclub_fukushima



福島支部

● 年間目標 20人
 ● 当月純増 3人
 (期首累計1)
 ● 組合員 393人
 ● (2月末実績)



☆きばるの甘夏ジャム☆

組合員にレシピを教えてくださいました。

材料：きばるの甘夏 2個

甘夏の半分が分量の1/3のグラニュー糖

作り方：甘夏の実と果汁をグラニュー糖で煮詰めるだけです。

さっぱりしているので野菜、魚介類のソースにも良く合います。色々な料理に合わせてみてください。甘夏の皮でピールを作るのも美味しくて安心して食べられるので、お勧めです。

イベントの申込はこちらから
QRコードで簡単に!!



今後の予定

オンライン食肉学習会 (鶏肉)

☆お土産&資料付き☆

生産者の話を身近に聞けるチャンスです。いつも食べている鶏肉がどんな風に私達の食卓に届けられるのかお話を聞いてみませんか?

日時と場所は決まり次第お知らせ致します。

2022年2月11日 (金) 消費者団体 懇談会福島市暮らし展 @こらっせふくしま

今回はコロナウイルスの感染防止に厳重対策をとりながらの開催でしたが、スタンプリークイズで予想以上の来場者数がありました。

生活クラブのブースは、生活クラブでんきを主体にパネル展示をしました。

各ブースごとに工夫を凝らした展示で、素敵に仕上がっていたので、対面でお伝え出来なかったのがとても残念でした。

中田教授の講演の内容は世界のエネルギーについてでした。身近なエネルギーのことは、学校では学びませんが人が暮らすことにおいて誰もが知っておいてほしいことでした。そういう意味では、とても暮らし展らしい講演だったと思います。

中田教授の講演会は、福島市民の暮らし展講演会「カーボンニュートラルと新たなライフスタイル」として福島市のホームページに動画がアップされています。

<https://www.city.fukushima.fukushima.jp/seikatsu-shouhi/kurashi/shohisekatsu/kozaevent/220211.html>



甲状腺検査のお知らせ

日時：4月16日 (土) 14時から

場所：笹木野みやけ内科外科

申し込み・お問合せは

0243-63-1050



支部のお手伝い募集中!!

『料理の得意な年輩の方』

支部委員会のお手伝いをしませんか。



【報告】2/14(月) ローフード講座@上三宮遊樹館

(参加者 組合員7名、支部委員5名)

組合員の小綿悦子さんから、消費材を活用して作るローフードの基本と簡単なレシピを3つ教えていただきました。



年間目標 35人
当月純増 ▲3人
(期首累計▲10)
組合員 833人
(2月末実績)



<参加者の声>

ローフードは、生(非加熱)もしくは48度以下で調理した食材を摂取し、野菜や果物に含まれている酵素を生きたまま体内に取り入れる事を大切にしているそうです。

「基本のスムージー」「白ごまドレッシング」「味噌ドレッシング」の3品の調理実演を見て、完成品は各自持参した容器で持ち帰りました。スムージーは乳製品を入れないことがポイントで、よく噛みながら飲む事が大事だそうです。

生野菜のみのメニューで身体が冷えないか?と聞かれるそうですが、ローフードはよく噛むので、噛むことによって身体が温まるそうです。質問回答でも色々なお話を聞けて勉強になりました。

テイクアウト品がたっぷりだったので晩御飯も作らずに済み、充実の企画でした。消費材を活用し、料理の選択肢に加えてみようと思います。

小綿さんから習ったローフードのレシピを あいづ支部LINE公式で限定配信!!

○基本のスムージー
○白ごまドレッシング
○味噌ドレッシング
のレシピを4月7日に「あいづ支部LINE公式」で
限定配信します。まだ登録されていない方は
4月6日までに登録して、配信をお待ちください。



↑
あいづ支部LINE公式
登録はこちらから

今後の予定

★4月17日(日) 10:00~16:00
パラマウント靴相談販売会@あいづ事務所 葵

★5月23日(月) 10:00~12:00
食肉学習会@zoom

あいづ支部以外の
組合員の参加も大歓迎です!

支部委員募集中!!

広報誌の編集や作成に興味のある方
消費材について詳しく知りたい方
組合員同士で交流の輪を広げたい方
など支部の活動のお手伝いいただける方を募集しています。
ご興味のある方は最終ページの
企画申込書でお知らせください。



エクスチェンジ

【報告】3/15(火)郡山準備支部集会 & exchange(=物々交換)会 @郡山中央公民館第2和室

《実参加者》
 組合員 2名
 →全議案に賛成
 子ども 2名
 スタッフ2名
 理事 2名

《書面議決書》
 提出 28名
 1名→5号議案保留
 27名→全議案に賛成

@郡山中央公民館第2和室



★ご提出ありがとうございました。
 後日小さな感謝の気持ちの消費材を
 お届けいたします。

●年間目標 15人
 当月純増 2人
 (期首累計7)
 組合員 168人
 (2月末実績)

《質問・意見》
書面議決書より・・・

①毎月の増資がどの位になっているのかを知りたいです。

引落通知書等に印字されていれましょう。

→現行の電算システムでは個人情報保護を目的に現在の対応となっています。

出資金在高の確認はいつでもセンターに問合せをいただければ、本人確認の上お伝えしています。必要な方には出資金在高証明を発行することも可能です。

②配達の方の合成洗剤・柔軟剤などのにおいがひどく、生活クラブをやりたいけれどやめます!! という方も何人かいました。環境の事を考えるなら、そういう事も考えていかなければいけないと思います。

→ご意見ありがとうございます。「香害」という言葉が広く知られるようになり、香りに苦しむ方々も増えていることも知る機会をいただいております。職員と一緒に、組合員の皆さんも巻き込んで、さらに学んでいく機会を作っていきたいと思っております。

最後に、たくさんのおさがり品を持ち込んでくださった組合員からいろいろ譲り受ける形になったエクスチェンジ会、次回はたくさんの組合員の皆さんと楽しい時間を持ちたいと思っております。 by.岩田

〜〜今後の予定〜〜

4/18(月)10:30~12:00


@大槻ふれあいセンター(大槻公民館)第1和室
「郡山準備支部ミステリーミーティング」
& プチエクスチェンジ会



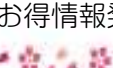
- ・郡山準備支部委員って何してるの？
 - ・私の企画に景品出してくれないかな？
 - ・この消費材の生産者の話が聞きたい！
 - ・みんなで楽しい事したいんだけど・・・
- などなど、みんなでやりたいことを持ち寄り、今年度の企画を練り直す会です！
あなたの知りたい、見たい、聞きたいを実現しましょう！！

11/9(水)10:00~12:00

オンライン食肉学習会「豚肉」@zoom

郡山準備支部総合受付

企画の問い合わせ、申込、申込予約、
 全てこちらからOK! → 
 365日24時間
 受付中!

郡山準備支部 → 
 「LINE公式」 → 
 登録してね! → 

イベント情報、お得情報発信中。

〜〜甲状腺検査のお知らせ〜〜

日時：4月16日(土)10:00~12:00

5月21日(土) //

※新型コロナ感染拡大の状況により、
直前で検査中止の可能性もありますこと、
ご了承ください。

場所：桑野協立病院(郡山市島2-9-18)

検査費用：子ども無料、大人実費(3,300円)

申込・問合せ：生活クラブふくしま

TEL 0243-63-1050

(受付時間：9時~12時)

★検査のポイント★

- ・組合員以外のお子さんでも無料検査OK!
※ぜひ周りの方にお声掛けしてみてください。
- ・医師がその場で問診、エコー検査、画像ももらえる。
- ・成長期のお子さんの変化を見逃さないように年1回の受診をオススメします!
- ・震災当時20歳未満のお母さんの受診をオススメします。

相馬準備支部組合員集会を開催します！

☆開催日時：3月26日（土）10：30～11：30
 ☆開催場所：振興ビル（JR相馬駅前）5階会議室



相馬準備支部の組合員集会は年に1回（3月）開催を行い2021年度の活動報告、決算報告（監査報告）、2022年度の活動方針、活動予算、準備支部委員・監査委員の承認を行います。皆さんから提出をいただいている準備支部活動費（年間600円）がどのような活動で使用されているか、次期の活動予算の使い方をどうしていくかを決めます。

○組合員数（1月末現在）
 ・班95人（班数 18班）、個配36人、全体131人です。2021年は15人の組合員増を目標に活動を行い7人増の実績でした。

○2022年度の活動計画では、
 ・7月東日本大震災原子力災害伝承館見学ツアー
 ・9月伝統料理（郷土料理）を味わう会
 ・11月芋煮会（新地緑地公園）
 ・12月縁側の市（相馬 楽只亭）生活クラブ+楽只亭のジョイントバザー
 ・1月 消費材を使った料理教室
 ○上記の活動計画の他、2022年度は各地域毎（新地町、相馬市、南相馬市）に年間活動予算を予算化し地域毎の活動も行っていきます。生活クラブ相馬準備支部の活動を盛り上げて行くため、より多くの活動に参加をお願いします。
 ○当日は準備支部委員5人、活動サポーター2人、組合員事務局1人、監査委員1人の各候補者の承認も行います。

相馬準備支部

年間目標 15人
 当月純増 0人
 （期首累計7）
 組合員 131人
 （2月末実績）

アンケートの答え

使ってよかった生活クラブ
 化粧品ベスト3



1位 ビマシェ・クリーミィ
 ファンデーションBB

☆成分も かなりのこだわりでこの価格
 これ一つで簡単で 素晴らしい！

2位 ルリーフェ 薬用美白
 オールインワンジェル

☆毎日欠かさずこれ一つ 最高です！



3位 ハイム 美容スティック

☆美容成分たっぷり
 乾燥から肌を守り、ハリと潤いを与えます。
 一度使ったら手放せません。

2月理事会報告（抜粋）開催日：2月24日（木）

1. 討議事項

- 第5次中計計画策定討議
 ・ふくもり意見交換会開催報告を共有し、組合員から提出があった事前アンケートの内容について討議を行った。
 ・5会場6回開催を行い、アンケート114人から提出があった。
 ・①年間100人の純増をすすめていくための対策、②組織運営の改革、③エコロ共済の活動紹介と導入の可否について当日参加組合員意見とアンケートを踏まえ議論を行った。

2. 報告承認事項

- 理事会改選期に向けた理事・監事役員候補推薦委員会の設置
 ・6月開催の総代会を持って理事・監事の任期満了に伴い次期役員候補の推薦を行うための推薦委員会設置を承認した。
- 北海道保養ツアー開催
 ・生活クラブ北海道からGWの保養ツアー開催内容を承認した。
- 総代会開催方法および総代選挙実施
 ・第17回通常総代会の開催を6月18日（土）とし、各選挙区の総代数選出を承認した。

共済たすけあい委員会

無料
 保障の見直し相談会開催
 お知らせ

4月19日(火)・4月20日(水)
 オンラインでの開催です。
 アプリのダウンロードはいいりません。
 詳細は3月28日～4月1日配布のチラシ
 をご覧ください(^o^)/



アンケートにご協力ください

食べて美味しかった冷凍品教えてください
 【おかず編】

ベスト3（理由も是非教えてください！）

- (1)
- (2)
- (3)

アンケートにご協力頂いた方の中から抽選で
プレゼントが当たります！なお、当選者の
 発表は賞品の発送を持って代えさせていただきます。



生活クラブカレンダー

4/16(土)甲状腺検査@笹木野みやけ内科外科 (福島市)
14:00~

4/16(土)甲状腺検査@桑野協立病院 (郡山市)
10:00~12:00

4/17 (日) パラマウント靴相談販売会
@あいづ事務所 葵 10:00~16:00

4/18(月)ミステリーミーティング&プチエクステンジ会
@大槻ふれあいセンター(大槻公民館公民館)第1和室
(郡山市) 10:30~12:00

編集後記

ポカポカ陽気で 春を肌で感じる
季節となりました。
外を見渡すと ピンクや黄色を
目にすることができますね。
心穏やかな春の日に私は【道明寺桜餅】
が無性に食べたくなります(^O^)/
国産のもち米を使用してつくった道明
寺粉を使った桜餅。着色料不使用, 国
産の桜葉使用。粒あんです!
その他 オススメは【梅が枝餅】です!
もっちり仕上げをオープンで焼くと
カリッとして最高です。

五感で春を感じてみてはいかがですか?

(カ丸)

企画参加申込は、切り取り線以下の用紙を配達便で出すか、Fax0242-63-1051へお願いします。
メールは以下の項目を書いて e-mail kyoyu.fukushima@s-club.coop までお願いします。
※ご記入いただいた内容について広報誌に掲載することもありますので、予めご了承ください。

切り取り線



福の環 (ふくのわ) 生活 No.45 アンケート応募用紙&企画申込書

(配達便もしくはFAXで2022年4月15日(金) ふくしま事務局到着分有効)

↑生活クラブ
ふくしまの
企画申込は
こちらから!

班名 (個配)

連絡先TEL

組合員名前

組合員コード

食べて美味しい冷凍品【おかず編】
ベスト3 (理由も是非教えてください!)

(1) (2) (3)

ネットから回答できます↑※クイズの答えを ■イベントの
開催日とイベント名のところに【●月号福の環アンケート結果】
を記入していただき 以下必須事項を記入して送信下さい!

《投稿欄》

以下の項目等でご自由にお書きください。
(紙面に掲載させて頂くことがあります。)
お気に入り消費材、我が家の定番レシピ、季節のレシピ、
生活クラブに加入した理由など

今月号の感想や今後の「福の環 (ふくのわ) 生活」への
要望など

《企画参加申込書》上記カレンダーより選んでください。

企画名 () に参加します。
組合員参加者名 ()
()
()
ゲスト参加者名 ()
()
()

《有償サポーター登録申込書》

有償サポーターに登録します。
・イベントサポーター
・チラシ配布サポーター
・SNSサポーター

↑
○をつけてください



↑↑生活クラブふくしま
ご当地ハグみちゃん