

2022

3

月号

ふくのわせいがつ
福の環生活

福島輪、持続可能な循環、
サステナビリティを取り入れた
生活クラブふくしまの月刊広報誌

No.44 2022年2月21日

発行：生活クラブふくしま生協理事会

編集：広報委員会

発行責任者：佐藤美智子

福島県本宮市荒井字山神30

Tel : 0243-63-1050

Fax : 0243-63-1051

<https://fukushima.seikatsuclub.coop>



1月末実績 組合員1,540人【対期首103%】、加入累計125人（73%）、脱退累計114人（84%）、累計実績11人【目標達成率3%】
1月供給高 2,031万円（72%）、世帯利用 13,326円（72%）、12月累計経常剰余金 154万円 （ ）内は前年同月比

知って欲しい 生活クラブのこと

【生活クラブの原点】

1968年、牛乳の共同購入からスタートした生活クラブ。当時、市販の牛乳はつくり方も価格の中味も消費者には開示されていなかったことに対し、「情報をきちんとわかって食べたい」と主婦たちが異議を唱え、自前の牛乳工場を作るに至りました。その時からずっと今も、食べ物について誰がどのように作ってどこから運ばれたものなのかを知り「わかって食べる」ことは生活クラブの基本。情報の開示はすべてに関わる大切な原則です。

設立から50余年を経て、生活クラブでは今後も暮らしに 必要な食べもの（Food）エネルギー（Energy）、福祉（Care）の共同購入を通じサステナブル（持続可能）な社会づくりに貢献します。



みんなで出資

組合員は、自分たちの事業や活動を行うため、お金（出資金）を出し合います。生協の事業はこの出資金により運営されています。なお、生協を脱退される際には、原則出資金は全額返還されます。

みんなで拡大（仲間づくり）

新しい組合員を増やして行くこと（組合員自身で組合員を増やしていくこと＝拡大）で、利用が増えていきます。それは次の世代にまで食の安心安全をつないでいくことにつながります。生産者も安心して作り続けていくことが出来ます。

出資

みんなで
運営

拡大

利用

みんなで利用

遺伝子組み換えや添加物など、安全性に疑問のあるものは極力使わない消費材を開発し、水環境を守るためにせっけんの利用もすすめています。そんな消費材に「利用」を集めることで、社会に必要なとしない食の安全を脅かすものや環境破壊につながるものを買わない運動を同時にしています。

生活クラブでは、自分たちの生活に必要な品物を、自分たちが開発過程に関りながら、生産者とともに「納得のいくものを作る」という活動を、組合員が意見を出し合い運営します。

生活クラブは生協です
営利を第1の目的とする
一般企業とは異なり、消費者
1人1人がお金（出資金）を
出し合い組合員となり、協同
で運営・利用する組織です。

生活クラブ生協の食材宅配が2022年
オリコン顧客満足度®調査 調査対象
エリアすべてで第1位を獲得！

「食材の品質」「商品情報の
わかりやすさ」などが評価

2022年 オリコン顧客満足度®調査



食材宅配
サービス
首都圏
近畿
東海

第1位



@seikatsuclub_fukushima



seikatsuclub_fukushima



福島支部

● 年間目標 20人
● 当月純増 ▲2人
● (期首累計▲2)
● 組合員 390人
● (1月末実績)



【報告】1月22日(土) きばるの甘夏交流会 @アオウゼ調理室



(組合員4名、支部委員4名)
今年もきばるの甘夏の季節がやってきました。
去年は福島事務所(ミント)でマーマレード作り
をしましたが、今年は人数制限をしてアオウゼ調
理室でマーマレード作りをしました。
＜参加者からの声＞
・作り方を知ることができて良かったです。
・久しぶりに甘夏マーマレードを皆で作って楽し
かったです。
・甘夏を買ってみたいと思いました。
・それぞれのテーブルで味が違うのも面白いです。
・少人数で、広い調理室であまり不安なく参加で
きました。

甘夏のような皮の厚い柑橘類をむくときに便利なの
が「楽々皮むき2個組み」。実際に使って
便利さを実感してみてください。
また、YouTubeに「きばるのあゆみ2021」とい
う動画がアップされています。生産者グループき
ばるの成り立ちと現状をお伝えしている動画です。
ぜひ、ご覧ください。

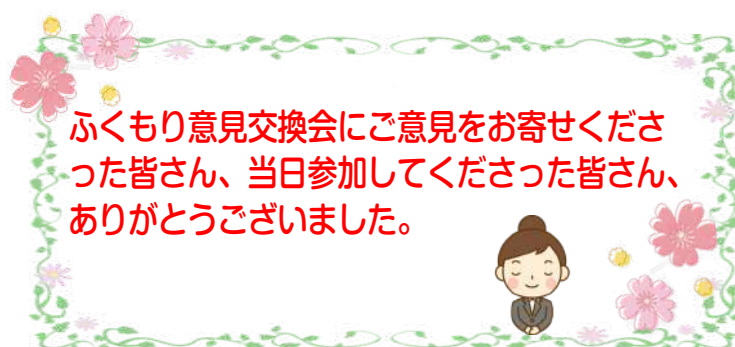
<https://youtu.be/EP8EzLNM1Y>



福島支部のライン公式 ができました！

QRコードを読み取り、福島支部のライ
ン公式を登録してください。
福島支部のイベント情報をすぐに見ら
れるようになったり、イベントの参加
申込や支部への意見要望が簡単にでき
るようになります。
この機会にライン公式に登録してみ
て下さい。

福島支部の総合受付 →
ライン公式の登録は →
こちらから →



ふくもり意見交換会にご意見をお寄せくだ
った皆さん、当日参加してくださった皆さん、
ありがとうございました。

今後の予定

3月19日(土) 13:30~15:00
福島支部大会@アオウゼ視聴覚室

今年度の福島支部「支部活動費」の使い道の報告と、
次年度の活動の提案をする会です。
やってみたい企画、呼んで欲しい生産者などを提案
することができます。コロナウィルス感染対策の為、
今年度の支部大会も書面議決と少人数(限定20名)の
実参加で行います。

甲状腺検査のお知らせ

日時：3月26日(土) 14時から
場所：笹木野みやけ内科外科
福島市笹木野字中小屋16-12
申し込み・お問合せは
0243-63-1050



1月20日（木）布ナプキン茶話会&不用品お譲り会@喜多方厚生会館

（参加者 組合員6名、子供4名）

市販の紙ナプキンと消費材のノンポリマーの紙ナプキンの違い、布ナプキンの使い方や洗濯方法について話しました。
また、不用品のお譲り会も行いました。



年間目標 35人
当月純増 1人
（期首累計▲7）
組合員 836人
（1月末実績）

オイまるカフェ（甘夏講習会）

今年度の活動報告と、きばるの甘夏講習会を会津若松と喜多方で開催しました。

1月23日（日）きばるの甘夏ピール講習会 @あいづ事務所 葵・Zoom （参加者 組合員6名、支部委員4名）

新型コロナウイルスの感染拡大により、葵から配信してオンライン（Zoom）開催となりました。



講師はお馴染みの長崎キヨ子さん



<参加者の声>

これまで甘夏ピールがうまく出来たことがなかったので、今回参加してみました。

《zoomでの講習会で良かったこと》

- ①マスクなしで参加出来る
- ②実演の手元がよく見える
- ③普段会うことのない組合員さんと交流出来る
- ④会場に行く時間が省ける

実演を見ながらの説明はとてもわかりやすくレシピに書かれていないコツも教えてもらいました。お土産の甘夏で早速作ってみたら、お手本どおりに仕上がり、大満足です。

（飯盛もも班/湯田典子）

2月2日（水）きばるの甘夏ドーナツ作り @喜多方厚生会館

（参加者 組合員8名、支部委員5名）

甘夏ドーナツの作りの実演を見て、出来上がったドーナツは持ち帰っておいしくいただきました。

<参加者の声>

自分ではドーナツを作った事がなかったのですがまずは、焼きドーナツに挑戦してみようと思いました。講師のKさんからドーナツを作りながら、輸入小麦の危険性や国産の物でもいつの間にか農薬の規定値が変わっていたりするので、声を上げていきましょうとお話があり、勉強になりました。また、きばるの甘夏の事を詳しく知ることが出来て良かったです。これからも参加出来る時は是非参加したいです。（喜多方町尻西班/遠藤裕美）



本郷地区で個配が始まりました

会津美里町の本郷地区の個配での配送が始まりました。

お知り合いの紹介をお願いします！！

あいづ支部大会を開催します！

3月26日（土）10：00～12：00@會津稽古堂 研修室5・6

今年度の活動・会計報告と次年度の活動方針・予算案の提案をし、参加した組合員の皆さんに決めていただきます。
是非、参加して意見をお聞かせください。



● 年間目標 15人
● 当月純増 ▲1人
● (期首累計5)
● 組合員 166人
● (1月末実績)

【報告】2/14(月)バレンタインチョコパーティー オイまるカフェ

@郡山中央公民館第2和室

《参加者》組合員 2名(子ども1名)
スタッフ3名(子ども1名)



広い和室でゆったりと開催したオイまるカフェ。
3/1～立体駐車場建設のため、公民館の駐車場が移動。
次年度企画は違う会場もいいよね？という声の他に…
・組合員同士のつながる場が欲しい。
・不用品交換会(=exchange会)がしたい。
・調味料を吟味すると食事作りが安定する！
・グルテンフリーの消費材が増えて欲しい。
・地域を知り、地域と繋がる企画をコラボしない？
などなど、たくさんの要望やアイデアが出ました！
次年度の活動に是非生かしていきたいと思います。
3/15(火)10時半～の郡山準備支部集会+自宅に眠る
不用品の物々交換会(=exchange会)をお楽しみに！

【おとうふ揚げ 写真展】煮物、焼き物、炒めものに大活躍の「おとうふ揚げ」ありがとうございます！



↑↑↑これらの写真をSNSにアップしてくださったり、郡山準備支部
LINE公式等へ送ってくださった方々には、追って生活クラブの
ロゴ入りマスキングテープをお送りいたします。お楽しみに！

～～～今後の予定～～～

3/15(火)10:30～12:00

郡山準備支部集会* +不用品物々交換会
(=exchange(イクシェンジ)会)
@郡山中央公民館第2和室

※立体駐車場建設に伴い、公民館の駐車場が上下水道局
敷地(郡山市豊田町1-4)内に「臨時駐車場」として移動
していますので、ご注意ください。

*郡山準備支部集会とは…
今年度の活動&会計報告と、
次年度の活動計画案&予算案
の提案をし、参加組合員の
皆さんに決めていただきます。
さあ、どんな楽しい企画をして
組合員を増やしていきましょうか？



～～甲状腺検査のお知らせ～～

日時：3月19日(土)10:00～12:00

※新型コロナ感染拡大の状況により
直前で検査中止の可能性もありま
すこと、ご了承ください。

場所：桑野協立病院(郡山市島2-9-18)

検査費用：子ども無料

大人実費(3,300円)

申込・問合せ：生活クラブふくしま

TEL 0243-63-1050

(受付時間：9時～12時)

★検査のポイント★

- ・組合員以外のお子さんでも無料検査OK！
※ぜひ周りの方にお声掛けしてみ
てください。
- ・医師がその場で問診、エコー検査、
画像ももらえる。
- ・成長期のお子さんの変化を見逃さない
ように年1回の受診をオススメします！
- ・震災当時20歳未満のお母さんの受診を
オススメします。

郡山準備支部総合受付

企画の問い合わせ、申込、申込予約、
全てコチラからOK！→
365日24時間
受付中！



郡山準備支部 →

「LINE公式」 →

登録してね！ →



イベント情報、
お得情報発信中。



相馬 準備支部

年間目標 15人
当月純増 1人
(期首累計7)
組合員 131人
(1月末実績)

畠農園の支援りんごを使ったホットケーキ

昨年の秋もマルショウさんの林檎を生活クラブで注文して美味しく頂きました。実は自宅からマルショウさんまではさほど遠い距離でもないのに直接買いに行っても良さそうなものですが、美味しい時期にタイミング良く買いに行くのはなかなか難しいのです。いつもマルショウさんで林檎を買いなれている友人が届けてくれるのを有り難く頂戴していました。いただいてばかりなのでたまには私が美味しい林檎をと思い、注文していた一袋を届けました。すると特別に美味しかった。とのメール。口の肥えた友人の反応、素直にうれしかったです。少し気が早いですが、今年の秋も一番旬の時期の林檎楽しみにしています。

★☆☆リンゴを使った大きなホットケーキの作り方★☆☆

くし形に切ったリンゴを素精糖と国産レモンの絞り汁少々で煮ます。
(そのままヨーグルトをかけて食べると美味しい！) リンゴを薄くスライスしてフライパンに円形に並べます。そっとホットケーキの生地を流し込み、弱火でゆっくり焼きます。表面がぷつぷつしてきたら、上手に返してください。(いつもより更に弱火でゆっくり焼いて下さい。)最後に溶かしたバターを塗って出来上がり！生地に少しだけヨーグルトを入れるのもおすすめです。佐藤 千賀子(相馬リハサイト)



ホットケーキのポエム 2

2人は顔を見合わせ につこり微笑んだ後・

ホットケーキミックス粉の魅力は無限大だ

ホットケーキミックス粉はその他にも
ドーナツ・ホールケーキ・クッキーそして
クレープ等おやつ または 主食へと七変化
「なぜ ここまで好きなのか・不思議である
ほかに変化を伴うもので心躍るものはあるのだ
ろうか・・・・」

親子でほっこりできるホットケーキミックス粉
を私は魔法の粉と呼ぼう
皆も この魅力にとりつかれていることだろう



ホットケーキミックス	200g
紅玉	1コ
シナモン	小1
素精糖	50g
バター	100g
レモン汁	大1
牛乳	大3

1月理事会報告(抜粋)開催日:1月27日(木)

1. 報告承認事項

- 年間拡大目標達成に向けた拡大支援金の活用と拡大計画
 - ・選べるプレゼントや資料請求を増やしていくため広報対策を決め生活クラブ連合会に広報支援の要請を承認した。
 - ・CJMonmo、あいづドロップとVoiceへの広告掲載とWebarukuサイトへの記事の年間使用料を承認した。
- 白河市への配達開始に向けた対応
 - ・宅配便での配達を予定していた白河市は、アルバイト採用が出来たことを踏まえ須賀川コースを延長し実配送としていくことを承認した。年度末拡大対策としていく。
- 復興支援独自取組
 - ・生活クラブグループで実施する震災復興支援団体が取扱う独自品の取組みに参加することを承認した。
 - 「一般社団法人 コミュニティスペースうみねこ」(石巻市)と「NPO法人シャローム」(福島市)の2団体の独自品取組みとする。22年度も年間3回実施していく。

共済たすけあい委員会

【オンライン開催】ぷち共済Caféのご案内

3月8日(火) 13:30~15:30 限定10名
ZOOMでおしゃべり (珈琲&お茶菓子付)

☆加入している保険でこんな保障があつて助かったなどの体験談話！
こんな時は？あんな時は？など小さな疑問のおしゃべり会 是非(^O^)/



アンケートにご協力ください

食べて美味しかった冷凍品教えてください
【スイーツ編】

ベスト3 (理由も是非教えてください！)

- (1)
- (2)
- (3)

アンケートにご協力頂いた方の中から抽選で
プレゼントが当たります！なお、当選者の発表
は賞品の発送を持って代えさせていただきます。





生活クラブカレンダー

3/15(火)郡山準備支部集会＋不用品物々交換会(=exchange会)
@郡山中央公民館第2和室(郡山市) 10:30～12:00

3/19(土)福島支部大会@アオウゼ視聴覚室(福島市)
13:00～15:00

3/19(土)甲状腺検査@桑野協立病院(郡山市)
10:00～12:00

3/26(土)あいづ支部大会@會津稽古堂研修室5・6(会津若松市)
10:00～12:00

3/26(土)甲状腺検査@笹木野みやけ内科外科(福島市)
14:00～

編集後記

皆さんはもう、料理研究家コウケンテツ×生活クラブ「豚肉レシピ」のタイアップ動画は見ましたか？

<https://m.youtube.com/watch?v=aWopEeJ1zKE&feature=youtu.be>

《トンテキのたれ》

牡蠣味調味料 大さじ1/2

しょうゆ 大さじ1 1/2

料理酒 大さじ2

みりん 大さじ2

砂糖 大さじ1/2

酢 小さじ1

是非作ってみてくださいね！ (岩田)

企画参加申込は、切り取り線以下の用紙を配達便で出すか、Fax0242-63-1051へお願いします。
メールは以下の項目を書いて e-mail kyoyu.fukushima@s-club.coop までお願いします。
※ご記入いただいた内容について広報誌に掲載することもありますので、予めご了承ください。

切り取り線



↑生活クラブ
ふくしまの
企画申込は
こちらから！

福の環(ふくのわ)生活 No.44 アンケート応募用紙&企画申込書

(配達便もしくはFAXで2022年3月18日(金) ふくしま事務局到着分有効)

班名(個配)

連絡先TEL

組合員名前

組合員コード

食べて美味しい冷凍品【スイーツ編】 ベスト3(理由も是非教えてください！)

(1) (2) (3)

ネットから回答できます↑※クイズの答えを ■イベントの開催日とイベント名のところに【●月号福の環アンケート結果】を記入していただき 以下必須事項を記入して送信下さい！

《投稿欄》

以下の項目等でご自由にお書きください。

(紙面に掲載させて頂くことがあります。)

お気に入り消費材、我が家の定番レシピ、季節のレシピ、生活クラブに加入した理由など

今月号の感想や今後の「福の環(ふくのわ)生活」への要望など

《企画参加申込書》上記カレンダーより選んでください。

企画名()に参加します。

組合員参加者名()

()

()

ゲスト参加者名()

()

()

《有償サポーター登録申込書》

有償サポーターに登録します。

- ・イベントサポーター
- ・チラシ配布サポーター
- ・SNSサポーター

↑
○をつけてください



↑↑生活クラブふくしま
ご当地ハグみちゃん