

2019
10
月号



福島の輪、持続可能な循環、
サステナビリティを取り入れた
生活クラブふくしまの月刊広報誌

No.16 2019年10月28日
発行：生活クラブふくしま生協理事会
編集：広報委員会
発行責任者：佐藤美智子
福島県本宮市荒井字山神30
Tel：0243-63-1050
Fax：0243-63-1051
<https://fukushima.seikatsuclub.coop>



クリスマスもお正月も消費材に囲まれていたいあなたに！



今年も気づけば残り2か月になりました。

【まだ】2か月もある？いえいえ、【もう】2か月しかありません。クリスマスやお正月だって、生活クラブの消費材で素性の分かる安心感と美味しさに包まれて幸せな気分で迎えたいものです。新しい組合員からベテランの組合員の皆さんまで、みんな納得のオススメ消費材をご紹介します。



丹精國鶏中抜き丸体

1度買ったならそのコスパの良さに毎年買う人続出。前日に冷凍庫から冷蔵庫に移しておき、味付けは塩コショウのみ。野菜も一緒にオープンで焼けば簡単ローストチキン♪



伊達巻

伊達巻って甘くてパサッとしているイメージがありませんか？魚のすり身がたっぷり入ったこの伊達巻は、イメージを覆す絶品。ホイップしたクリームを添えるとちょっとしたスイーツ感覚。



ボルシチ缶

いいお値段のする大きい缶詰のボルシチ缶。気になりませんか？缶詰の写真に違わず、ゴロっと大きい具が入っています。缶を開けて温めれば、3~4人前のボルシチが完成！非常食にも。

台風15号、19号被災支援カンパにご協力をお願いします。

注文番号
240800



9/9に上陸した台風15号、10/12に上陸した台風19号により、関東、甲信および東北地方に甚大な被害が発生しています。被災された皆様には謹んでお見舞い申し上げます。

台風19号により相馬市、新地町が断水となった為、ふくしまの組合員の皆様にはすぐに飲料水と缶詰類の支援にご協力くださり、ありがとうございました。

生活クラブ連合会は、被災地域の各生活クラブと連携して支援を進めていくとともに、組合員の皆様にカンパを呼びかけることとしました。

申込方法 期間：2019年12月3回の注文時まで（12/9~13の注文メ切日）

注文書裏面の6ケタ番号記入欄に【240800】と記入し、数量欄に申込口数を記入して下さい。1口500円で何口でも申し込めます。インターネット注文eくらぶでも申込できます。



@seikatsuclub_fukushima



seikatsuclub_fukushima



□□出店報告□□

■9/28 (土) 藤原ひろのぶ&うめのあゆみのコラボお話し会出店■



二本松市民交流センターで藤原ひろのぶさんとうめのあゆみさんのコラボお話し会が開催されました。たくさんの参加者から、この場で生活クラブの消費材が売っていて嬉しかった！子どもたちのおやつが買って助かりました！との声をいただきました。持続可能(=サステイナブル)な社会を目指すにはどうしたらいいの？のヒントをもらえるお話し会でした。

イベント参加者
80名
加入者 2名



■10/20 (日) ガーデンマルシェ出店■

福島市庭坂のあんざい果樹園で開催されたガーデンマルシェに出店。福島市内の学校行事がこの日になったり、他イベントが重なり春先の出店時より客足が少ない印象でしたが、組合員も多く来店。消費材の売り上げでは、添加物に配慮してあるのにお手頃価格の固形石鹸、歯磨き粉も人気でした。鯖の水煮缶も安心な中身なのに安い！と好評。若い人にトマトケチャップ試してもらいたい！と購入する組合員も。さらに興味を持った方からのお試しセットも1個予約を頂き、組合員拡大活動でまた一歩前進した印象でした。



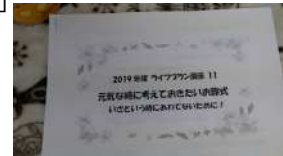
お試しセット
予約 1



□□講座・交流会□□

■10/7 (月) ライフプラン講座開催■

「元気な時に考えておきたいお葬式」をテーマにライフプラン講座を開催。昨今の家庭事情で様々なお墓の形態もあり自分の希望をエンディングノートに書いたり事前に家族と話し合いをすること、互助会の見学等で準備することが大切だと感じました。



参加者
スタッフ 6名
組合員 6名

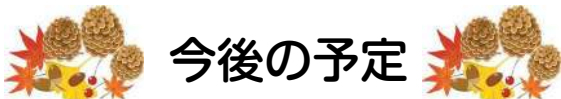
■10/21 (月) 月島食品工業生産者交流会開催■

マーガリン、ショートニングなどの食品加工油脂、チョコレート製品、冷凍パイなどを取り扱う月島食品工業株式会社の生産者交流会を開催。組合員が多数参加し、賑やかな交流会となりました。

<参加者からの感想>

- トランス脂肪酸について勉強になった。マーガリンを買ってみようと思います。
- お菓子のアウトレット品を購入したい。
- マーガリン、ファットスプレッドの使い方がわかり幅が広がった。

参加者
組合員 13名
お子さん 5名
ゲスト 1名
スタッフ 8名



今後の予定

- 11/6 (水) クリスマス・お正月消費材試食会
10:00~11:30@AOZ調理実習室
- 12/15 (日) 消費材deクリスマス会
10:00~12:00@二本松市民交流センター
- 12/20 (金) 新規加入者カフェ
10:00~11:30@AOZ
- 1/20 (月) マーマレードを作ろう！
10:00~12:00@AOZ
- 2/2 (日) 「おだやかな革命」上映会イベント
13:00~16:00@二本松市民交流センター
- 2月上旬 元気村味噌作り

企画への申込は、別チラシか最終ページの申込書でもOK！

甲状腺検査のお知らせ

日時：2019年 11/16 12/21 ※各日午後2時から

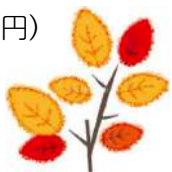
場所：笹木野みやけ内科外科
福島市笹木野字中小屋16-2

費用：子ども無料・大人実費(税込3,300円)

お申し込み・詳しいお問い合わせは
0243-63-1050まで

●ここがポイント●

- ◎組合員以外のお子さんも無料検査OK！
※ぜひ周りの方にお声がけしてみてください。
- ◎医師がその場で問診、エコー検査
- ◎成長期のお子さんの変化を見逃さないよう
年1回の受診がおすすめ！





9月29日(日)枝元なほみさん講演会@会津若松ワシントンホテル

朝から雨にみまわれた日曜日でしたが、沢山の組合員、ゲストの参加がありました。和やかな雰囲気の中、実のある素敵なお話が聞けました。

《参加者感想》

- ・ほんわか語り口調の中に、直面している食の危機を感じ取れました。子ども達のアレルギーの増加、心の荒れ方に表れていると思います。
- ・白菜の古漬けを持参してくれたキュートな枝元さんを手本に、自分の台所から少し社会に目を向けてみようと思いました。
- ・サラダをラップ代わりに使ってみようと思います。
- ・種子法廃止について理解できていなかったが、講演を聞き、法を認識することが出来た。法制度は必要であると思いました。
- ・食は命の源である。生活クラブに加入してよかった。生活クラブで出来る事から、始めようと思います。取り組める、続けること、持続は力なり。今日は、参加できて本当に良かったです。



《参加者》
組合員57名
ゲスト34名
合計91名



←枝元さんと
←スタッフと
←記念撮影！

あいづ支部→
担当職員も→
元気です！→



10/2(水)あいづ支部委員佐藤奈央主催

地球にhugしたくなる～気候保護のお話会～

全国で気候保護の活動をしている谷口貴久さんを会津にお呼びして、地球温暖化の影響で気候変動が世界中で起きていること、なぜ地球温暖化が進んでいるのか、私たちが今できること...などを、分かりやすくお話して下さいました。

みなさん熱心にメモを取りながらお話を聞いていました。サステナブル(持続可能)な活動をしている生活クラブからは、自然エネルギーで発電している生活クラブエネルギーの取り組みについてお話もさせていただきました。

小さなことでもいいから、できることから始めていきましょう♪

《参加者》
大人38名
子 8名



今後の予定

企画への申込は、別チラシか
最終ページの申込書でもOK!



※班長交流会
@会津若松
@喜多方
@猪苗代
@会津美里 (各地区場所未定)

※きばる(甘夏)の生産者が来ま～す。
2020年1月開催



班長さんあつまれ～～!

- 11/4(月祝)クリスマス・正月用品試食会
@百目貫集会所(猪苗代町)
10:00~13:00 ★申込締切済
- 11/4(月祝)あいづパンフェス出店
@みちの駅 あいづ湯川・会津坂下
(河沼郡湯川村)10:00~15:00
- 11/6(水)クリスマス・正月用品試食会
@大和川酒造・良志久庵(喜多方市)
10:00~13:00 ★申込締切済
- 11/24(日)パラマウント 靴の相談・販売会
@山鹿のおうち(会津若松市)
10:00~17:00

今後の予定

※班長交流会
@会津若松
@喜多方
@猪苗代
@会津美里 (各地区場所未定)

※きばる(甘夏)の生産者が来ま～す。
2020年1月開催



9/29(日)ファミリーフェスタに出店しました！



←ひのきのボールプールや木のおもちゃで遊ぶ親子。辺りはひのきのいい香り！

ひのきの香りに癒されて、見て！このスタッフの満面の笑み！→



←今年で3回目の出店！！

←真ん中に生活クラブのロゴがあるの、わかります？



←曲げわっぱや木のおもちゃの生産者「酒井産業」の社長、酒井慶太郎さんが箸作りを伝授。教わる子ども達も真剣です。

その間に、親御さんには生活クラブをアピール！

10/15(火)フライパンや鍋のことを知り、人生初！包丁も自分で砥ぎました！

《参加者》
組合員 8名
子ども 3名
スタッフ 5名
職員 1名

《参加者の感想》

- ・砥石の使い方も教えていただき、切れなかった包丁がよく切れるようになってよかった。
- ・鉄のフライパンの良さ、手入れの仕方(=洗剤を使わずに洗えば、油を塗る必要がないこと)が分かりよかった。
- ・鉄、ステンレス、アルミ、銅、それぞれに短所と長所があり、その使い分けが知れてよかった。
- ・道具にも愛を持ってあげる！

《本日の試食》
炒飯3種・スープ・手作りかぼちゃプリン



↑見て、聞いて、手に取って、納得！



↑素材の味を生かすも殺すも切れ味次第！当日使った砥石はコレ！12月のカタログに載る予定



←フライパン3種類(鉄製、テフロン加工、調理室の鉄製)で普通に炒飯を作っただけなのに…明らかに違う3つの炒飯！

「合同班会」改め「オイまるカフェ」
=生活クラブの「オイシイ」が「まるわかり」になるカフェ！

今後の予定

11/9(土)豚肉の生産者「平田牧場」と豚肉を知り尽くし、食べ尽くす！
@郡山中央公民館調理室 10:00~13:00
★クリスマス&お正月用のオススメ消費材の試食あり！

2020年1月16日(木) オイまるカフェ
第1弾 きばるの甘夏で「オレンジット」作り
@郡山中央公民館調理室
10:00~12:00(予定)

昨年度大好評！

12/10(火)ゆるベジクッキング第2弾 (内容検討中~♪)
@郡山中央公民館調理室 10:00~12:00

郡山準備支部
「LINE@」
登録してね！
ID:hpy1371e

甲状腺検査のお知らせ

日時：2019年11月16日(土)10:00~12:00
場所：桑野協立病院(郡山市島2-9-18)
検査費用：子ども無料・大人実費(3,300円)
お申込み・お問合せは、生活クラブふくしままで
TEL 0243-63-1050

★ここがポイント★

- ◎組合員以外のお子さんでも無料検査OK！
※ぜひ周りの方にお声がけしてみてください。
- ◎医師がその場で問診、エコー検査、画像ももらえる。
- ◎成長期のお子さんの変化を見逃さないよう
年1回の受診をオススメします！

郡山準備支部
総合受付

企画の問い合わせ
申し込み
申し込み予約
全てコチラからOK！



365日、24時間
受付中！

イベント情報
お得情報発信中。
イベントに参加して、
スタンプをためて、
プレゼントを
もらおう！



導水管が水害で破損したものの

台風19号の県内通過を受け、各地で甚大な被害が起きました。相馬市と新地町ではダムからの水を通す導水管が破損して管内全域で大規模な断水が発生しました。相馬市・新地町（宮城県丸森町含め）の組合員100名。相馬準備支部から水や食料の支援要請を受け、ふくしまの組合員の方に声をかけられる範囲で物資の提供を呼びかけ集まった消費材と生活クラブ連合会を通じて災害用の支援物資より「信州たのめの里2㍓×6本入約160ケースと缶詰類を10月16日（水）通常の配達日にトラック1台を追加し、各班や個配組合員宅にお届けしました。この費用は組合員の方がOCR（eくらぶ可）で申込む災害支援カンパ10500円が財源になっています。幸いにも10月20日まではすべての断水は復旧となり、第2弾の支援物資をお届けすることはなくなりました。



（右の写真）
10月16日（水）
相馬リバサイド班に
支援物資を届けた
ときのもの

写真左から職員の佐々木洋祐さん、渡辺翔太さん
写真右から相馬準備支部の遠藤玲子さん、伏見奈穂美さん
★相馬準備支部委員長の遠藤明美さん（写真中央）から、
皆さんにお礼のお手紙が届きました。
（遠藤明美さんと伏見奈穂美さんは、職員のトラックに添乗し
支援物資の配達を職員と一緒に行いつつ組合員の被害状況な
どを調べてまわりました。

『この度、台風19号が広範囲にわたり被害をもたらし、福島では阿武隈川氾濫で被災された方もおられる中、相馬準備支部に迅速且つ手厚い支援をいただき感謝申し上げます。主な被害として約1週間の断水が続きましたが、水が使えず不便強いられる状況で届けられた水や缶詰類の有難さがどれだけ身に染みたく…復旧までに時間は要しますがお互いに助け合い乗り切りたいと思います。誠に有難うございました。』

●当月は紙面の関係で9月理事会報告は省略します。

組織状況報告

組織状況報告

9月30日現在

組合員数 1,480人（4月期首から27人増）

班数 262班（4月期首から2班減）

単位：人	福島	あいづ	郡山準	相馬準	共済のみ	全体
9月期首	388	841	152	104	0	1,485
加入	8	3	1	0	2	14
脱退	6	10	3	0	0	19
移動	0	0	0	0	0	0
純増	2	-7	-2	0	2	-5
期末	390	834	150	104	2	1,480

- ・加入14名、脱退19名 純増▲5名でした。
- ・4月期首より27名組合員が増えて、上期組合員拡大目標150名に対する達成率は18%です。
- ・今月共済のみでの加入者が2人います。
- ・加入の内訳では、班加入6名、個配6名です。
- ・9月500円お試しセットは85件未加入者から申込があり届完了しています。内60件がハガキやWeb経由、25件が組合員紹介によるものでした。

今月のクイズ

2015年度からロゴとともに、生活クラブの輪郭を表す言葉として活用している【持続可能】を意味する言葉は何でしょう。

○○○○○○○なひと、生活クラブ

ヒントは紙面に。最終ページの応募用紙でご応募ください。

抽選で2人の方にステキな消費材をプレゼント！

なお、当選者の発表は賞品の発送を持って代えさせていただきます。

消費委員会から
オカラクッキーの再開取組みの延期

生活クラブふくしまの独自開発消費材として、取組んできている「オカラクッキー」は、今年の6月取組後、夏場の取組を休止し10月から再開リニューアルしていく計画でした。現在、リニューアルに向け試作品の制作をしていますが、元気村豆腐の生おからの割合を高めること、その上で食味や価格面について生産者の「まちなか夢工房」（福島市）と試食、食味評価などを行ってきています。当初計画よりリニューアルが遅れています。今しばらくお待ちください。



11月 生活クラブカレンダー

- 11/3(日)おとなの文化祭@こおりやま出店
@ビッグパレットふくしま(郡山市)10:30~15:30
- 11/4(月祝)あいづパンフェス出店@みちの駅 あいづ湯川・会津坂下(河沼郡湯川村)10:00~15:00
- 11/6(水)クリスマス・お正月消費材試食会@AOZ調理実習室(福島市)
10:00~11:30
- 11/7(木)北海道単協との交流会@郡山中央公民館 第8講義室
(郡山市)10:00~12:00
- 11/9(土)豚肉の生産者「平田牧場」との交流会&クリスマス・お正月消費材試食会@郡山中央公民館調理室(郡山市)
10:00~13:00
- 11/16(土)甲状腺検査@桑野協立病院(郡山市)10:00~12:00
- 11/16(土)甲状腺検査@笹木野みやけ内科外科(福島市)
14:00~16:00
- 11/24(日)パラマウント・ワークーズ・コープ 靴の相談・販売会
@山鹿のおうち(会津若松市)10:00~17:00

編集後記

自宅は何とか難を逃れましたが、身近な所での台風19号の被害が甚大で被害状況を見聞きする度に胸が痛む日々です。台風の直後先日相馬新地エリアへの水、物資支援要請の連絡があり、自宅の水、サバ缶をかき集めて支援させていただきました。関東~東日本の大規模な被害ですがまずは同じ福島県内で困っている方々を支援する活動、カンパも少しずつしていきたいと思えます。カンパは注文番号240800(1口500円)です。皆さんでぜひ助け合って苦難を乗り越えていきましょう!! (佐藤)

企画参加申込は、切り取り線以下の用紙を配達便で出すか、Fax 0243-63-1051へお願いします。メールは以下の項目を書いて e-mail kyoyu.fukushima@s-club.coop までお願いします。*ご記入いただいた内容について広報誌に掲載することもありますので、予めご了承ください。

切り取り線

福の環 (ふくのわ) 生活 No.16 クイズ応募用紙&企画申込書

(配達便もしくはFAXで11月15日(金)まで、ふくしま事務局到着分有効)

班名 (個配)

連絡先TEL

組合員名前

組合員コード

クイズ

の答え (＝持続可能)

《投稿欄》

以下の項目でご自由にお書きください。
(紙面に掲載させて頂くことがあります。)
お気に入り消費材、我が家の定番レシピ、季節のレシピ、生活クラブに加入した理由など

今月号の感想や今後の「福の環 (ふくのわ) 生活」への要望など

《企画参加申込書》

企画名 () に参加します。
組合員参加者名 ()
()
()
ゲスト参加者名 ()
()
()

《有償サポーター登録申込書》

有償サポーターに登録します。

- ・キャラバンサポーター
- ・チラシ配布サポーター
- ・SNSサポーター

↑
○をつけてください



↑↑生活クラブふくしま
ご当地ハグみちゃん