

2019

8月号



福島の輪、持続可能な循環、サステナビリティを取り入れた生活クラブふくしまの月刊広報誌

No.14 2019年9月2日  
発行：生活クラブふくしま生協理事会  
編集：広報委員会  
発行責任者：佐藤美智子  
福島県本宮市荒井字山神30  
Tel：0243-63-1050  
Fax：0243-63-1051  
<https://fukushima.seikatsuclub.coop>

## 向こう3軒両隣り オススメしちやおうキャンペーン



国産にこだわった安全な食材を安定して購入できるのは、生活クラブが生産者と【共同購入】の約束をしているから。確かな品質のものを適正な価格で購入するには「いっしょに食べる仲間」を増やすことが大切です。

ご近所さん  
ご家族  
お友達に

安心と美味しさお試し4点セットを500円で今すぐ試せます。



お届け1週間以内に加入されると500円キャッシュバック！  
お試し実質無料になります

組合員の  
あなたに

ご紹介いただいたお友達がお試しセットを申込されると国産みかん缶1缶プレゼント



その後お友達が加入したら白桃缶1缶プレゼント



## オススメの方法は色々あります。あなたに合った方法で



向こう3軒両隣り。隣は何をする人ぞ。ご近所づきあいがなくなりつつある昨今ですので意外と身近なところでも、生活クラブのことをご存じないかもしれません。お手元に届いたチラシを捨てずに、ご近所の郵便受けに投函することが、紹介の小さな一歩です。



お子さんが通う保育園や幼稚園からのお便りと一緒に、キャンペーンチラシを配布する事で紹介の輪が広がります。子育て施設向け配送サービスもありますのでうちの園でどうかしら？と思われたらぜひご紹介ください。



生活クラブを紹介する方法にLINEとメールが仲間入り。

「お友達の住所や電話番号知らないし…」  
「チラシやカタログを渡すのはちょっと…」  
という時でも気軽に紹介できます。二次元バーコードを読み取り、WEBページに今すぐアクセス！



@seikatsuclub\_fukushima



seikatsuclub\_fukushima





今年度一番の  
新組合員を  
増やすための  
目玉企画！！

「生活と自治」の  
「エダモンとティータイム」  
でお馴染の枝元なほみさんが  
あいづにやってくる！！

組合員ではないお友だちと一緒に…  
組合員ではないご家族と一緒に…  
もちろんお1人でも、是非ご参加ください。

※あいづ支部主催の為、  
あいづ支部組合員優先です。  
みんなであいづ支部の組合員を  
一気に増やしましょう！！

※参加申込は右記別チラシ(8/26(月)~配布)  
参照の上、電話、FAX、QRコードより  
お願いします。

枝元なほみ  
講演会  
参加費無料！

「しあわせごはん」と  
「生活クラブ」  
「愉快なお話」

枝元なほみさんのメッセージ

「食」を通してみんなが幸せに生きるために  
みなさんの身近なところから食への関心を  
求めていただければと思います。  
食のたのしさ、大切さ、健全な食卓など  
わかりやすくお話をします。

えだもとなほみ スロフィール  
料理研究家、テレビや雑誌で活躍する他、農業支援  
の社団法人「チームむかこ」代表理事であり、ホー  
ムレスの自立を支援するNPO法人ピクシユースー  
ズの理事も務める。

会津若松市  
障がい者福祉施設でも  
「チームむかこ」の  
「ごままるりゃー」  
を作っています。

2019  
**9/29(日)** 13:30~15:30  
(受付/13:00~)

**会津若松ワシントンホテル**

**定員  
100名**

<申込方法> 電話・FAX・QRコードからお願いします。  
<締め切り> 9月13日(金) (※定員になり次第、受付を終了します。)

**託児あり** (定員制 / お子さま1名…500円) (必ずお電話ください)  
託児希望の方はこちらへご連絡ください ▶ 080-3543-1137 (託児担当 / 在席)  
(※お電話が繋がらない場合は、折り返しこちらからお電話差し上げます。)

**主催：生活クラブふくしま生協 あいづ支部委員会**  
TEL 0243-63-1050 FAX 0243-63-1051  
(お電話での受付は平日9時~12時)

### 7/23(火)Let's食育「食べる学校」報告

《参加者》  
組合員6人・ゲスト1人  
子ども(5才以下)7人・(0才)2人  
スタッフ6人



↑ジュースの実験↑



↑身体のひみつ(紙芝居)↑



←歯のお話  
(学校ブラッシング指導で  
使用している媒体を使って)



お勧め  
おやつタイム→

おやつを食べながらそれぞれのお勧め消費材のお話を和やかにしました。  
子どもたちに合わせて場面ごとに趣向をこらし、大人も子どもも楽しく学ぶ時間となりました。

### 7/26(金)甲状腺検査 報告 《受診者》組合員5家族 子ども6人・大人2人

企画への申込は、別チラシか  
最終ページの申込書でもOK!

### 8/18(日)猪苗代町学びいなの 「つながるしえ」に出店！大盛況でした♪



↑お菓子類↑



↑調味料類↑



↑せっけん類↑

開始前の曇り空は  
一変、晴天に。  
室内での出店に  
ホッとしつつ、  
猪苗代や郡山から  
の組合員も、昨年  
より多く来てくれ  
大盛況！

### 今後の予定

9/7(土)キャンドルライブ出店@七日町広場

9/15(日)はぐまむマーケット出店  
@喜多方市熱塩加納・宮川公園

10/24(木)牛肉学習会@會津稽古堂

10/30(水)クリスマス&お正月用品試食会  
@会津若松

11/4(月祝)クリスマス&お正月用品試食会  
@猪苗代

11/6(水)クリスマス&お正月用品試食会  
@喜多方



## 夏休みリフレッシュツアーに参加して

夏休みに北海道へいってきました。  
宿泊は二週間JAカレッジです。  
厚別の海水浴や積丹の磯遊びなど、  
生活クラブ北海道の皆さんには  
たくさんお世話になりました。  
美味しい給食も毎日いただきました。



積丹の磯遊び

行く前は不安いっぱいでしたが、  
行ってみると毎日が充実していて  
あっという間に過ぎてしまいました。

生活クラブ北海道の皆さんが言うには  
「二週間いて欲しい！」とのことでした。  
私もこの時間の必要性が身体で分かった気がします。  
また機会があれば行きたいです！(図景班 RT)



厚別の海水浴&BBQ



JAカレッジの皆さんと涙のお別れ

## 準備支部委員のおススメ消費材♪

ピーマン(あっぱれ育ち150g 174円(税込188円))



さんぶ野菜ネットワーク他)

肉厚で美味しい!

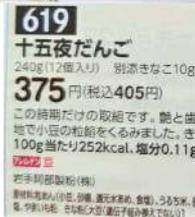
苦味が出ないようにさっと炒めた  
じゃこピーマンは最高!



←3つ入ってて  
←安くて、  
←地味に  
←美味しい。

焼売(280g (35g × 8))505円(税込545円)マルハニチロ(株))

ジューシーで旨みたっぷり。味付けして  
あるので、そのままパクリといけます。



↑↑↑シーズンものなので、  
まとめ買いしちゃうほど大好き!

餃子(320g (20個))360円(税込389円)美勢商事(株))

美勢商事の利根川さんの話を聞いてから、ファンに。  
中身がハッキリ分かって、焼き方も伝授いただき、  
忙しい日や週末のお楽しみ用に冷凍庫に常にストック!

春巻(400g (50g × 8))610円(税込659円)マルハニチロ(株))

揚げるだけなのにウマイ!



## 今後の予定

9/21(土)甲状腺検査@桑野協立病院  
10:00~12:00

検査費用: 子ども無料・大人実費(3,240円)  
申込&問合せ: 生活クラブふくしま  
TEL 0243-63-1050

9/25(水)なたね油の生産者「米澤製油」が語る  
『怖〜い油の裏話』@郡山中央公民館調理室  
10:00~12:00

9/29(日)曲げわっぱや木のおもちゃの生産者「酒井産業」と  
一緒に「ファミリーフェスタ」に出店!  
「檜のボールプールで遊んでみよう!」  
@ビッグパレットふくしま  
1階ホールA・B  
10:00~15:00

「マイ箸作り体験」あり!  
(小学生から可能)

10/15(火)十徳鍋やキッチンツール等生活雑貨の生産者  
「下村企販(しもむらきはん)」の炒飯食べ比べ体験!  
@郡山中央公民館調理室 10:00~12:00

郡山準備支部  
「LINE@」  
登録してね!

ID:hpy1371e

イベント情報  
お得情報発信中。  
登録して、  
イベントに参加して、  
スタンプをためて、  
プレゼントを  
もらおう!

↑↑↑  
味よし! コスパよし!

郡山準備支部  
総合受付

企画の問い合わせ  
申し込み  
申し込み予約  
全てこちらから  
OK!



365日、  
24時間  
受付中!



## 8月8日開催「檻の中のライオン」開催報告

講師のはんどう弁護士の軽快な語り口で、「日本国憲法」というかたい話を、やわらかく、わかりやすく話していただきました。

ライオンを国家権力、檻を憲法に例えて、国家権力が暴れないように、憲法で監視する（縛る）ということ。

憲法は国民が守るものと考えている人もいるが、それは間違いであるということ。基本的なことから、時事問題を憲法から見たら・・・という応用まで、とても勉強になりました。

参加者にはオリジナルクリアファイルがプレゼントされ、それには見開き4面に、日本国憲法の前文から99条まで全部が印刷されているのです。（イラスト、解説入り）これは必見です！ 相馬リバサイド遠藤玲子



### 組織状況報告

7月31日 現在

組合員数 1,483 人 (期首より30人増)

班数 262 班 (期首より2班減)

単位:人

	福島	あいづ	郡山準	相馬準	全体
6月期首	383	841	152	101	1,477
加入	4	9	2	3	18
脱退	1	9	2	0	12
移動	0	0	0	0	0
純増	3	0	0	3	6
期末	386	841	152	104	1,483

- ・加入 18名、脱退 12名 純増6名でした。
- ・4月期首より30名組合員数が増えて、上期組合員拡大目標 150名に対する達成率は20%です。
- ・加入の内訳では、班加入7名、個配11名です。
- ・加入者の由来は、Webなどの資料請求からの加入11件、組合員紹介に由来の加入7件でした。
- ・第一四半期収支では、供給高累計6,532万円（前年比105%）経常剰余金累計は▲140万円（前年同期▲248万円）となっています。



### 今月のクイズ

組合員の食卓と生活に刺激や趣を与えて豊かにするお手伝いをしたいと願い、安全で美味しく品位の高いスパイスを扱っている生産者の名前は？

○○○○○○

ヒントは紙面に。最終ページの応募用紙でご応募ください。

抽選で2人の方にステキな消費材をプレゼント！  
なお、当選者の発表は賞品の発送を持って代えさせていただきます。

## 事務局から

### 農産物等の消費材事故の報告について

最近の異常気象の関係で、天候不順（高温）や長雨による生育不良などの事故が報告されています。センターにご連絡いただく際は、以下のご準備の上、ご連絡をいただけるようお願いします。

- ①事故の消費材名称（配達帳票にのっている名称）
- ②配達日
- ③農産物の生産者団体や個人を特定できるもの
  - ・包材に書かれた生産者団体名、生産者の個人名
- ④具体的に食べられなかった量 例えば5個入り中2個が傷んでいた場合は、2/5の金額の返金となります。その際簡単な事故部位のイラストを翌週の配達時に提出か、またはFax、事故現物の写真をメールに添付するなどしてご報告して下さい。メールアドレスやFax番号は6ページに掲載があります。



## 生活クラブカレンダー

- 9/7(土)キャンドルライブ出店@七日町広場
- 9/13(金)長野単協との交流会@旧佐久間邸(福島市)  
15:00~16:30
- 9/15(日)はぐまむマーケット出店@宮川公園(喜多方市)
- 9/20(金)ビオサポ食材セット等の生産者「生活クラブスピリッツ」  
との交流会@AOZ調理実習室(福島市)10:00~12:00
- 9/25(水)なたね油の生産者「米澤製油」との交流会  
@郡山中央公民館調理室(郡山市)10:00~12:00
- 9/28(土)藤原ひろのぶさんとうめのあゆみさんのコラボお話し会出店  
@二本松市市民交流センター(二本松市)13:30~17:30
- 9/29(日)曲げわっぱや木のおもちゃの生産者「酒井産業」と一緒に  
「ファミリーフェスタ」に出店@ビッグパレットふくしま  
1階ホールA・B(郡山市)10:00~15:00
- 9/29(日)枝元なほみ講演会@会津若松ワシントンホテル  
(会津若松市)13:30~15:30(入場無料)  
(注)定員100名。定員になり次第、受付を終了します。

### 編集後記

あっという間に夏も終わり、  
秋といえば・・もちろん食欲  
(笑)といたくなりますが、  
学びの秋も大事なかな？と  
思います。  
生産者交流会で直接話す事で  
私たち組合員も生産者も、共に  
学び、考える事がより良い  
社会や消費材を作る事にやがて  
繋がっていきます。

皆さんぜひ企画には積極的に  
参加して、学びを深めて  
秋を楽しんでいきましょう。  
(内海)

企画参加申込は、切り取り線以下の用紙を配達便で出するか、Fax 0243-63-1051へお願いします。  
メールは以下の項目を書いて e-mail kyoyu.fukushima@s-club.coop までお願いします。  
※ご記入いただいた内容について広報誌に掲載することもありますので、予めご了承ください。

## 福の環 (ふくのわ) 生活 No.14 クイズ応募用紙&企画申込書

(配達便もしくはFAXで9月20日(金)まで、ふくしま事務局到着分有効)

班名 (個配)

連絡先TEL

組合員名前

組合員コード

クイズの答え ○○○○○○

### 《投稿欄》

以下の項目でご自由にお書きください。  
(紙面に掲載させて頂くことがあります。)  
お気に入り消費材、我が家の定番レシピ、季節のレシピ、  
生活クラブに加入した理由など

今月号の感想や今後の「福の環 (ふくのわ) 生活」への  
要望など

### 《企画参加申込書》

企画名 ( ) に参加します。  
組合員参加者名 ( )  
( )  
( )  
ゲスト参加者名 ( )  
( )  
( )

### 《有償サポーター登録申込書》

有償サポーターに登録します。

- ・キャラバンサポーター
- ・チラシ配布サポーター
- ・SNSサポーター

↑  
○をつけてください



↑↑生活クラブふくしま  
ご当地ハグみちゃん