

第21回通常総代会開催！！

2026年6月21日（日）喜多方市の塩川ふるさと会館にて、第21回通常総代会が開催されました。実参加（当日欠席の場合は委任状を提出）で行った本総代会は、52名の総代に出席いただき議案はすべて承認されました。参加された総代の皆様ありがとうございました。お疲れさまでした。

※詳細は理事会ニュースをご覧ください。



生活クラブふくしま
理事長

佐藤 美智子

組合員の皆様、日頃より生協の活動と運営にご理解とご協力を頂き厚く御礼申し上げます。第21回総代会におきまして引き続き理事長を務めさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

これからも、食の安全や環境問題への取り組みをはじめ、助け合いの輪を広げ地域社会に貢献する活動を進めてまいります。また、組合員の皆様の声を大切に、三世代先の子ども達のためにも仲間を増やし活動に参加する若い組合員を増やしてまいります。引き続き組合員の皆様のご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



同時開催

生活クラブでんきの学習会＆秋田県にかほ市の特産品試食販売会



総代会開始前に生活クラブでんきの学習会を開催しました。生活クラブエネルギー事業連合の鈴木さんより資料を基に、生活クラブでんきのはじまりからにかほ市に風車設立のきっかけ・地域の方との交流活動・生活クラブでんきの他の再エネ電力との違い（特徴）等お話を伺いました。組合員からの質問もあり（リサイクルについて他）でんきについてより身近に感じることができたのではないかと思います。にかほ市の特産品の販売も行い、でんき学習会後多くの皆様にお手に取って頂きました。ありがとうございました。



2012年3月より稼働
風車の「夢風」



にかほ市の特産品販売
特設コーナー



にかほ市の特産品
「タラーメン他」



今年度は役員の改選期で、理事・監事役員も新たに選任されました。これまで長い期間、理事・監事にご尽力いただき感謝いたします。ありがとうございました。そして、新たに役員を引き受けてくださりありがとうございます。

おつかれさまでした

(敬称略)



理事

齋藤久美子

3・11の東日本大震災後、喜多方避難所で出会った女の子と3年間一緒に生活した際、リフレッシュツアーで韓国へ行かせていただきました。その恩返しの気持ちを込めて支部委員および理事を務めさせていただきました。「39cafe」を営んでいるので地元の野菜や生活クラブの消費材をいかながら魅力を伝えていきたいと思えます。皆さんとの出会いが私の宝物です。理事在任中は本当に楽しい時間を過ごせました。心より感謝申し上げます。お世話になりました。



理事

力丸利枝

難しいと思っていた理事でしたが活動に関わることで「自分がしたいことを計画できる楽しさ」や「一緒に動く仲間との絆」が生まれました。関わるほどに広がる学びや出会いが、私の生活を前向きにしてくれました。

これまで支えてくださった皆さまに心より感謝申し上げます。今後とも生活クラブが地域で温かいつながりを広げていくことを心から願っております。



理事

懸田佳菜枝

福祉・復興分野の理事を務めるなかで、生活クラブの理念や活動に触れて、深く共感し、多くのことを学ぶことができました。みなさんと活動を共にし、大切な仲間に出会えたことにも心より感謝しています。この経験を今後の活動に生かし、これからも何らかの形で協力させていただければ幸いです。

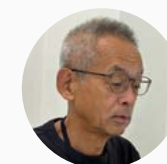
テキスト



監事

横山みよし

震災後より、生活クラブに支援をして頂いた事など、自分が理事となり前任西村さんの御苦労が、わかりました。また、1人の組合員を消費者としてではなく、家族の様に接して頂きました。食材をただ売るのではなく組合員の事を思う気持ちは、消費材に表れています。その方々と繋がり理事を任した事はとても嬉しく思います。そしてこの食の大切さを次の方々が、繋げてくれる事は、私の喜びです。



監事

赤坂禎博

東日本大震災の支援活動をきっかけに一緒に活動をさせて頂くようになり、そのご縁で監事をさせて頂きました。在任中に生活クラブふくしま20周年という節目の年に監事として関わることができて大変うれしく思っています。引き続き支援活動には取組んでいくつもりです。福島にとって東日本大震災は、まだ続いています。これからも皆さんと一緒にこの課題に取り組んでいければと思います。



理事

岩田朝美

20代の頃は、自然食品店に並ぶようなこだわりの食材は一部の人だけのものだと思っていました。しかし生活クラブと出会い、「こんな仕組みがあるんだ」と感動し、すぐに支部委員を引き受けました。多くの出会いと学びから大変成長できた約9年間で、物価高や組合員減少、経営自立など課題は山積みだからこそ、未来の強い生活クラブふくしまを目指し、3人の子育てと両立しながら力を尽くしていきたいです。



理事

小山佳子

神奈川から主人の転勤でいわき市に引っ越してきました。残念ながらいわき市は配達可能区域外でした。組合員歴は20年以上なので、今更消費材をあきらめる選択肢はなく、月一（4週分まとめて）センターに通い受け取りを続けています。神奈川の湖南で理事をしていた時ふくしまの佐藤理事長と知り合いご縁を感じ今回理事をお引き受けいたしました。皆様どうぞよろしくお願いいたします。



理事

渡辺翔太

今年度より、常勤理事を引き受けさせて頂きました渡辺翔太です。職員歴は16年目。昨年まではセンター長として事務局業務全般を担当。今年からは、常勤理事 兼 センター長として生活クラブふくしまをより一層前進させていきたいと思っております。配送・事務局業務を経験してきたことを理事として還元出来るように精進して参ります。何卒よろしくお願いいたします。



監事

坂内千江

今年度から監事でお世話になります坂内千江と申します。何年か前にも一度経験していますが、今回はまた違った視点から監査できればと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



よろしくお願いします

ありがとうございます



ガーデンマルシェ



5/24、あんざい果樹園ガーデンマルシェに出店しました。
2名のサポーターの方と一緒にジュースやお菓子の販売と試飲を行いました。たくさんの方に足を止めて頂き生活クラブについてお話しすることができました。
お試しセットの申込みも多数、組合員の来場もあり、充実したマルシェになりました。ありがとうございました。
また10月にも出店を予定しています。



牛肉学習会

7/10、牛肉学習会を開催しました。

組合員12名の参加がありました。

とても心に響く素敵な学習会となりました。

生活クラブが北海道チクレンと共に
大切に育て食べる取り組みを始めて45年。

今年度から消費材の牛肉に

"キタノチカラウシ"と名前がつけました。

私たち組合員がこんな牛肉が食べたいとお願いをして
北海道チクレンが大切に育てている牛さんですが

残念なことに、食べ残しが約600トン…

「牛さんたちが分けてくれた命を残さず食べ切る」
これが私たち組合員のあるべき姿勢だと思います。

全ての組合員が1年間で5パック注文を増やすことで
食べ残しはなくなるそうです。

皆さんもハレの日だけでなくふだんづかいに
赤身牛肉を食べませんか？

一緒に活動しませんか？

ただいま子育て真っ最中の2人で支部委員
としての活動をしています。

こんな企画やりたい！こんなこと手伝えるよ！

近所でこんなイベントがあるよ！

お隣さん、友達に紹介できるよ！

なんでも構いません。

皆様のご協力お待ちしております。

随時、チラシまきサポーターも募集しています！



今後の予定

8月29日 親子パフェ作り

10月 ガーデンマルシェ
クリ正試食会

※日程・場所・詳細は決まり次第
チラシ&LINEでお知らせします！！

企画の申込みできます
福島支部LINE登録は
こちらから→





4月18日(土)支部大会を開催しました！

今年度から書面議決を行わず実参加者のみの形式での開催！26人の組合員の参加があり昨年度の振り返りのほか次年度活動計画と予算への承認を頂きました。最後に自己紹介と一言タイムも設け、「なかなか顔を合わせる機会がない中、色々な人の意見がとても参考になったので来て良かった」という感想が多数聞かれました。

▶ あいづ支部組合員数762人／R8年6月末時点

開催報告

▶ 会津若松と喜多方の2か所でLET'S食育「ひしまきづくり」を開催！

6/7(日) 会津若松市／23名参加

6/14(日) 喜多方市／22名参加



ベテラン組合員の長崎キヨ子さんが講師。熱血指導で毎度盛り上がります。当日加入のゲストさんもいらっしゃいました！また来年。

▶ 喜多方おはようマルシェに出店！

7/18(土) 出店。「気になっていた！」「お試し後それきりだった」「今年加入したばかり」といった沢山の方々とお会いでき、お試しの申込みも2件ありました。以降8/22(土)、9月、10月の計3回は出店を検討中です。出店サポーター随時募集！手当あり。



▶ パラマウント・ワーカーズ・コープ「足と靴の健康相談・販売会」



5/17(日) あいづ事務所で開催。次回は10/18(日) 同会場です。足のチェックのみでもOK。どんな靴が自分の足の骨格にフィットするかわかります。お気軽にご予約ください。お子様の足もおまかせ！



お知らせ

▶ 生活クラブふくしまが後援&ふくしまの組合員も出演するドキュメンタリー映画「身土不二」全国公開！

喜多方市熱塩加納地区の有機農業や学校給食が題材で、あいづ支部の組合員も複数人登場します。遠方にお住まいのご家族やお友達にぜひお知らせください！

▶ 上映情報【劇場公開】

7月31日(金)～8月13日(木) 東京都／アップリンク吉祥寺
7月31日(金)～栃木県／小山シネマロブレ
8月14日(金)～神奈川県／あつぎのえいがかんkiki
8月16日(日)～8月29日(土) 神奈川県／シネマアミーゴ
8月21日(金)～京都／アップリンク京都
8月22日(土)～大阪／シアターセブン
8月22日(土)～9月4日(金) 群馬県／前橋シネマハウス
10月16日(金)～栃木県／宇都宮ヒカリ座
近日公開・・・長野県上田劇場・愛知県シネマスコーレ

監督の安孫子亘さんは
あいづ支部の組合員です



▶ 新規加入前フォローカフェ & 新規加入者フォローカフェ



カフェで理事や支部委員とお茶しませんか？ご利用方法、素朴な疑問などをおしゃべりし、交流しながらご不明点をクリアにします♪
《カフェでのご飲食代金を補助します♪》

▶ 会津若松...中の蔵

▶ 喜多方...39カフェ

この2店舗で
開催しています

「フォローカフェ」参加ご希望の方は
身近な理事や支部委員へ連絡
または、あいづ支部LINE公式へお気軽に♪

※39カフェを希望される方は、
39カフェへ直接TELかSNSへの連絡もOK

募集

▶ イベント出店サポーター

あいづ地域で開催されるマルシェ等に出店する際のお店番をお願いしたいです。2時間500円+飲み物の手当が付く有償ボランティアです。お客さん側で行くときとは違う出会いや発見があり、楽しいですよ。

▶ あいづ支部LINE公式

ご登録をお願いします！月1回程度の配信ですが、「今後の予定」の詳細等を配信しています。ご質問や企画への参加申込はトーク画面へ♪プレゼントが当たるアンケートを近日中に配信します！！《支部のInstagramもありますので、フォローを♪》

今後の予定

▶ 《日本一小さな農業高校 愛農学園お話し》(協力)

8/11(祝火)@会津若松市

/河東環境改善センター和室

※外部主催の企画です。
組合員ではない参加者にサンプルを配布。お子様と一緒にのご参加も歓迎！

▶ 《あいづめぐるフェスタ》(出店) 9/6(日)@道の駅あいづ湯川・会津坂下





郡山準備支部



5/24 開成山. ichi に参加



開成山ドットichiに出店しました。

今回はワンちゃんが主役の企画と重なったこともあり、たくさんのかわいいワンちゃんたちが遊びに来てくれました。会場には手作り雑貨や古着のブースも並び、多くの来場者でにぎわう楽しい一日となりました。これからもさまざまなマルシェに積極的に参加し、楽しみながら仲間の輪を広げていきたいと思います。

おすすめのマルシェやイベント情報がありましたら、ぜひ教えてください！みなさんと一緒に楽しみながら、活動の場を広げていきましょう。



おいしい報告いただきました！



夏におすすめ！
徳治商店の「おとうふあげ」

保冷剤代わりにもあり、
おいしくて見栄えも良く
コスパ抜群の一品です。

総代会の時に購入した
にかほ市の特産品
「タラーメン」他
具は秋川の鶏肉をトッピング
めっちゃ美味しかったです！

あなたの美味しいも是非教えてくださいね



広域エリア

4/25、5/9
参加しました！

まるにしマルシェに参加



西郷村の「まるごと西郷館」にて開催される「まるにしマルシェ」に参加しました。生活クラブのテントを見つけて立ち寄ってくださり、加入したかったとのことで加入につながりました。やはり、出店を続け、まずは知っていただくことが大切だと感じました。引き続きまるにしマルシェに参加します！



よもやま話会を開催

5月8日にマイタウン白河にて「よもやま話会」を開催しました。生活クラブのお菓子やお茶をおともに、生活クラブの消費材のことやその他たくさんの「よもやま話」をしました。とても楽しい時間になりました。参加いただきありがとうございました☆☆☆



今後の予定

- 8月末 肉肉料理会(予定)
- 9月12日 まるにしマルシェ
- 10月10日 に参加
- 10月 クリスマス&正月消費材試食会

※日程が決まり次第お便りにてお知らせします。

今年度、相馬準備支部では「ナチュラルマルシェ」を開催します。生活クラブをもっと多くの方に知っていただき、子ども達のためにより良いものやきれいな環境、コミュニティ、お互いさまの思いやりを残したいという強い想いがあります。自然本来の力で育った食べ物は本当に美味しく、心と体を健やかにしてくれます。そんな想いを共有する地域の人たちと繋がりを持つ機会となれたら嬉しいです。

7/12 看板作り



南相馬市の組合員のスタジオにて、7/26開催のナチュラルマルシェの看板作りをしました。子ども達の未来のために、できることを少しずつやっていきたいというマルシェへの想いをのせた看板に、今を生きる子ども達が自由にのびのびと、描きたい絵を描いていきました。子ども達が思い思いの絵を描く間、大人たちも絵を描きつつ、いつものように、食や子育てのこと、これからの支部の活動のことを穏やかに、でも深く熱く話していました。

この広報誌が発行されたときは開催後となっています。きっと大盛況で開催されたことでしょう。また次回ご報告していきます。



そうま元気マルシェに出店！

相馬市民会館前で開催している「そうま元気マルシェ」に6月から出店しています。主催に組合員がおり、消費材を使ったスープを出しています。

毎月開催されているため、今後も継続出店を予定しています。ぜひ遊びに来てください。



地元生産者さんにつながる

看板作りの後、ナチュラルマルシェに出店する地元の生産者さんと顔合わせをしました。生産者さんの中には組合員も多く、マルシェの主旨に賛同し、出店を決めてくださったこと、本当に感謝しております。

皆さんそれぞれに、環境になるべく負荷をかけないように、子ども達のために、誇りをもって仕事をされており、それは生活クラブの生産者と同じだと感じました。大事に育て作られたものだということを、消費者の私達が知って買うこと、食べることの大切さも改めて感じました。



今後の活動&お知らせ

- 8/23 「そうま元気マルシェ」へ出店
- 9/6 「ナチュラルマルシェ」 in 南相馬
10～12時、「串焼アンカー」前にて
- 10/25 第6回芋煮会 in 新地（相馬地域開発記念緑地）
- 11月 第4回クリスマス&正月消費材試食会(日程調整中)
- 12月 1年間お疲れ様の交流会(日程調整中)
- 2/7 もちつき交流会
- 3月 組合員意見交換会&支部集会



その他：①不定期にて支部委員会開催
②可能な限り「そうま元気マルシェ」へ出店予定

6/21 総代会へ参加しました

相馬準備支部からは7名で参加してきました。前夜は他支部の組合員とも交流をし、有意義な時間を過ごさせていただきました。

今年度は実参加のみで開催となった総代会、相馬方面からは決して近くはありませんが、総代として自分の意見や質問をぶつけたり、他支部組合員と交流できる貴重な場ともなります。来年度も、一人でも多くの方と一緒に参加できることを願っております。



オープンチャットをご活用ください

準備支部で開催のイベント情報をお知らせしています。上記の年間活動計画は7月時点のもので、今後変更の可能性もあります。配達便のチラシの他、こちらでも情報お伝えしています。また、組合員おすすめのイベントなどもお伝えしています。

ぜひご登録ください。
参加コード【soma2024】



介護や子育て、教育の話をしたい、料理教室をやりたい、縫い物を皆でやりたい、などやりたいことを組合員の人々でやってみませんか？

支部主催のものは組合員提案の企画ばかりです。楽しいことも困ったことも、みんなで共有しながら日々の暮らしを豊かに過ごしていける相馬準備支部を目指しています。ぜひご活用ください。





お知らせ

KYOUSAI



2026年度夏

共済キャンペーンのお知らせ

2026年7月1日(水)～8月31日(月)

ちょっとしたケガに備えて共済加入を

◎30歳までずっと1000円

CO・OP共済ジュニアコースJ1000

◎妊娠22週未満のお子様がいるママとパパへ
お誕生日前申込

組合員さんが今必要な保障を提案し
掛金をおさえた安心保障の共済をご案内します

生活クラブ共済ハグくみの特徴

組合員がつくったから、
組合員にうれしい保障がそろってます。

年齢が上がっても
月掛金は変わらず
1,000円



加入できる年齢は
0歳～64歳まで
女性は70歳、男性は
67歳まで保障。



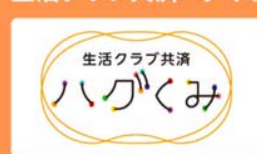
持病の申告により
持病原因以外
を保障



おめでとうの気持ち
出産祝いの
保障があります。



生活クラブ共済ハグくみは



インターネットで
お申込みができます!

組合員の暮らしに
必要な保障を、
組合員自身が
考えて作ったの

これからも
私たち組合員が
良くしていける
のね!

ステキ!

組合員だからこそ
加入できる
ハグくみ
にご家族での加入を
おすすめします

生活クラブでんき



でんきをつかい、つなげる

「生活クラブでんき」に
スイッチすると?

太陽光、小水力、風力、バイオマス等を電源にする「生活クラブでんき」は、脱原発をめざし、エネルギーの原料すべてを国内で自給することをめざしています。「生活クラブでんき」を使うことで、再生可能エネルギーの産地である全国の発電所の地域活性化に貢献できます。つくり方や調達電源種別が明らかで、サステイナブルな電気を日々使用し、原発のない未来を子どもたちに手渡しましょう。



飯館電力株式会社

よりよい社会の中心に
再生可能エネルギーがある

生活クラブでんき設立当初から提携している飯館は東日本大震災の原発事故を機に始まりました。再生利用が難しい農地で太陽光発電をスタート。収益の一部は原発事故の風化防止や再エネの啓発活動に還元しています。

料金シュミレーションや、ユーザーの実際の声などを見ることができます。ぜひ検索してみてくださいね!

検索はこちら
から!



生活クラブでんき



「どこでもカフェ」しませんか？

あなたの好きな消費材で生活クラブを紹介してみませんか
「どこでもカフェ」

「これ、おいしいよ〜♪」
あなたのお気に入りの消費材で参加のお友だちと一緒に
お茶をしながら「おいしいよ」をシェアしましょう。
お店ではなく、おうちや身近な場所を
「どこでも」カフェにする企画です。

開催期間は 5〜9月

開催方法は簡単！

- おうちにいるお友だちの消費材や、注文をして準備OK！
- 未加入のお友だちと一緒に消費材を食べる！
- 開催の報告をする①裏面の別紙から②生活クラブふくしまのHPから

参加したお友だちが「もう少し生活クラブを知りたい」「他の消費材も試してみたい」という方は、次回開催の「紹介キャンペーン」にお申し込みください。あなたに2人分の参加をプレゼントします。

※参加費は0円です
※生活クラブ 0243-63-1050
※詳細は別紙をご覧ください

「どこでもカフェ」を開催しました

開催日時 開催場所 参加人数（本人参加） 報告コード

開催日 開催場所 参加人数（本人参加） 報告コード

試飲した消費材 開催しての感想、参加者の感想などを記入してください

■開催後 1週間以内に開催風景の写真を添付して提出してください。
Email: kyosei@shikoku-lifeclub.co.jp 件名に「どこでもカフェ」等と入力してください。
締切日は、月末締めで翌月の利用代金より相殺します。

紹介キャンペーン（ミニサンプルプレゼント）にも申し込みます

お知らせの名称 TFL

ご住所（おからの地図で記入） お届け方法
□ 自分で □ スタッフから

お知らせの名称 TFL

ご住所（おからの地図で記入） お届け方法
□ 自分で □ テキスト □ スタッフから

■紹介キャンペーンのウインナーは申し込みの段階で決定させていただきます。
アナタにはウインナー、お友だちにはミニサンプルをプレゼントします。

■生活クラブふくしまのHPのフォームからも申し込みできます。

どこでもカフェはこちら
（任意）サイトの右下隅に「どこでもカフェ」を入れてください

紹介キャンペーンの登録はこちら

※記入していただいた個人情報は生活クラブをすすめる活動の目的以外には使用しません。
※ご参加の方は個人情報の取扱いに同意します

まだ生活クラブを知らないお友だちやお知り合いの方と生活クラブの消費材でお茶しませんか？
ご自宅にある消費材で気軽に楽しい時間を過ごしてくださいね！

お茶をしたら消費材の写真をとって、左の開催報告書に記入して送るだけ！

1開催につき**500円**の補助があります（回数に上限あり）



詳細は「生活クラブふくしま」で検索

共同開発米を知っていますか？

山形・長野・栃木・宮城の4つの産地と組合員がつくり続けた米を「共同開発米」と名づけています。安心して食べられるお米づくりは、資源循環や環境保全にもつながっています。

誰がどこでどんな風にお米を作っているのがあるかな生活クラブのお米を食卓に取り入れてみませんか？毎日食べるものだからこそ生活クラブを選んでほしいです。私たちが食べ続けることで生産者もお米を作り続けることができます。

よやくらぶ登録をするとお得！！



一般的には生産者と消費者は栽培方法や価格などを話し合う関係にありません。

広報より

今回は、通常総代会開催のお知らせと各支部（あいづ、福島、郡山準備支部、相馬準備支部、広域エリア）からの報告やお知らせ等をお届けしました。各支部の活動が活発に行われています。マルシェなどで見かけたらぜひ声をかけてください！次回は1月の予定です（*^_^*）

オープンチャット

郡山準備支部
はこちらから



広域エリア
（白河・西郷村）
はこちらから



どなたでも匿名で気軽に入室できます。
こちらで情報発信しています！

生活クラブと一般的流通の違い

提携生産者

共同開発米

組合員

共同開発
品種・栽培基準
契約数量・価格を協議

お米の品種、独自の栽培基準、契約数量（1年間に食べきる量）さらに価格についても組合員と生産者が話し合っています。

一般的な流通イメージ

