

## 第21回通常総代会を開催します！

第21回通常総代会が開催されます。

今年度は昨年まで実施の実参加の他書面議決を含めての開催は行わず、会場実参加のみでの開催となります。理事会ニュースにて、「第21回通常総代会開催案内、総代および役員立候補の受付」が配布されています。ぜひ総代になって直接会場に参加してみませんか？

### 総代って？

組合員の皆さんの代表として総代会に参加する方です。すべての組合員が総代になることができます。

### 通常総代会では・・・

活動の振り返りや決算の報告と、新しい一年の目標や計画・予算などを決めます。また、実際に生協運営を進める理事・監事などの役員を選出します。

※詳細は理事会ニュースの総代会開催案内をご覧ください。

## 第21回通常総代会

日時：6月21日（日）  
13:30～15:30  
(会場受付13時から)

※参加する総代の方には、12:30からお弁当の用意があります。

会場：**ふるさと会館**  
(喜多方市塩川町字身神300-7)  
塩川公民館裏

### 総代会の前に

### 生活クラブでんきの学習会 & 秋田県にかほ市の特産品試食販売会

日時：6月21日（日）  
11:00～12:00

#### ※総代会会場にて開催

- 生活クラブ風車「夢風」  
生活クラブ首都圏4単協（東京・神奈川・埼玉・千葉）が秋田県にかほ市に建設した風車です。風車をきっかけに秋田県にかほ市の方々と首都圏の組合員との交流活動が開始され、にかほ市の特産品を「夢風ブランド」として首都圏の生活クラブ（デポー）で販売しています。

ふくしまでは手に入らないので、生活クラブのでんきを学びながら、ぜひお手に取ってみてくださいね！

### ○会場までの交通案内○

#### 【交通機関を使った場合】

- ・JR磐越西線 塩川駅から徒歩3分  
会津バス 会津若松・喜多方市内から「塩川グリーンプラザ」バス停下車徒歩5分

#### 【車でお越しの場合】

- ・ご自身の車で来られた際のガソリン代および高速代を負担します。
- ・会場には無料の駐車場がありますが、限りがあるので可能な限り乗り合わせをお願いいたします。

#### 【福島市内から会場までの往復バスを運行します】

- ・貸切バスの乗車場所までの交通費を負担します。(集合場所は追ってご連絡します)





## 新年度もよろしくお祈いします！

昨年度は11月に開催した20周年秋祭りに併せて生産者交流会を5回開催するなど、盛りだくさんな1年でした。子育て中の支部委員が多いですが、今年度も協力し合い、工夫して、とにかく楽しく動きます♪

▷あいつ支部組合員数778人/R8年3月末時点

### ▷支部委員とは？...

支部の運営全般を担う組合員リーダーのことです♪  
月1回/支部委員会+各所属委員会（Zoom参加可）の会議があり、活動手当もあります。消費材が好き！地域での繋がりが欲しい！など少しでも興味があれば、企画の際にでも支部委員にお声掛けください！

## ご案内

### 事業所班 [中の蔵] (会津若松市) [39cafe] (喜多方市)での「フォロー茶話会」

#### フォロー茶話会とは？...



▷新規加入前フォロー →生活クラブへの加入を前向きに検討中！という人が対象

▷新規加入後フォロー →生活クラブに新規加入の人が対象(加入後1年程度)

+その方と紹介組合員も対象

カフェでの飲食代を補助しています！

思い当たるお知り合いやお友だちを誘ってお申込みください♪

理事や支部委員が同席し、質問に答えたりご不明点をクリアにします♪

## 開催報告

※スペースの都合上、一部の企画のみ掲載



1/26(月)喜多方市



2/11(水)会津若松市

### ◁組合員意見交換会 (理事会主催)

2/18(水)@会津若松市

3/7(土)@喜多方市



### ▷ワーカーズコレクティブ学習会

3/14(日)@喜多方市

講師：WNJ代表/藤井恵里さん



## リフレッシュツアー(保養)参加報告



3/25~28 生活クラブ滋賀 (岩田朝美/大人2人・子ども3人)

3泊4日、琵琶湖の目の前の素敵なホテルに宿泊させていただきました。夕食交流会では滋賀の理事の方々や専務理事に温かく迎えていただいて一緒に食事を取り、3.11当時から今の思い、原発問題についてを熱く語り合うことが出来ました。別日にセンターでのマルシェに参加したところ多くの出店者と組合員で賑わっていて、売上からかなりの割合を保養カンパとしてくださっていると知り、感銘を受けました。日々の活動を通して感謝を伝えて、恩返ししていこうと改めて感じました。滋賀が大好きになり、感謝いっぱいです！



## お知らせ

### 生活クラブふくしまが後援&ふくしまの組合員も出演するドキュメンタリー映画「身土不二」完成！

喜多方市熱塩加納地区の有機農業や学校給食が題材で、あいつ支部の組合員が複数人登場します。探してみてくださいね。3/23(月)に熱塩加納地区の方々が開催された完成お披露目試写会には400名以上の方々が集まって鑑賞しました。この夏から順次公開です。お誘い合わせの上、映画館へ♪



読み応えたっぷりのパンフレットは1,000円♪生活クラブふくしまの名前も探してね♪

監督の安孫子亘さんはあいつ支部の組合員です

### 消費材を使用している認定こども園です♪



あいつ支部の組合員で栄養士の小池ミチさんが献立作成から調理まで担当しています。アレルギーのある子どもみんなと同じ献立を食べられるようにと工夫と手作りいっぴいの給食です！見学も可能とのことなので、事前にお電話でご相談ください。保育園の給食をきっかけに生活クラブの輪も広がっていけば嬉しいです。

#### 使用消費材...ケチャップ・おさかなソーセージ

野菜はじゃがいも、玉ねぎ、人参、柑橘類など一部の野菜を可能な範囲で使用

生活クラブふくしまで初めての「組合員外契約」の事例です。ご興味のある方は、生活クラブふくしまへお問い合わせを♪

学校法人安應堂 認定こども園

しおかわ幼稚園

〒969-3512 福島県喜多方市塩川町字東栄町2丁目4-2 ☎0241-27-3318

## 今後の予定



- ▷《足と靴の相談・販売会》
- パラマウント・ワーカーズ・コープ
- 5/17(日)@会津若松市/あいつ事務所 葵
- ▷《生活と自治を読む会》
- 5/29(金)@会津若松市/會津稽古堂
- ▷《Let's 食育 ひしまきづくり》
- 6/7(日)@会津若松市/會津稽古堂
- 6/14(日)@喜多方市/上三宮遊樹館



## 募集

### ▷イベント出店サポーター

あいつ地域で開催されるマルシェ等に出店する際のお店番をお願いしたいです。2時間500円+飲み物の手当の有償ボランティアです。お客さん側で行くときは違う出会いや発見があり、楽しいですよ。

### ▷あいつ支部LINE公式

登録をお願いします！月1回程度の配信ですが、右の「今後の予定」の詳細等をお送りします。質問や企画への参加申込はトーク画面から随時どうぞ♪



# 支部大会



＼福島支部のみなさ～ん／  
2026年度も  
よろしくお願いします！！



3/14、サンライフ福島にて開催。実参加4名でした。  
活動の報告と反省、次年度に向けて話し合いました。  
今年度は支部委員をはじめ、活動に参加する組合員を  
1人でも増やしたい！！  
シンプルだけど切実な思いで楽しい支部企画を  
考えていきたいと思っています。



# オイまるカフェ



1/18、サンライフ福島にて開催。参加者2名でした。  
先輩組合員から教わる甘夏ジャム作り。  
きばるの甘夏の美味しさをみんなで味わいました。

クラッカーに甘夏ジャムを  
乗せて

今年度は支部委員2名でのスタートです。  
子育て真っ最中の2人なので協力し合って  
支部を盛り上げていけたらとの思いです。  
ですが正直…不安です(; ;)  
こんな企画やりたい！こんなこと手伝えるよ！  
近所でこんなイベントがあるよ！  
お隣さん、友達に紹介できるよ！  
なんでも構いません。  
皆様のご協力お待ちしております。  
随時、一緒に楽しく活動する仲間を募集中です！



## 今後の予定

- 5月24日 あんざい果樹園ガーデンマルシェ
- 7月10日 牛肉学習会



※日程・場所・詳細は決まり次第  
チラシ&LINEでお知らせします！！

美味しく楽しい企画を  
お知らせする  
福島支部LINE登録は  
こちらから→





## 郡山準備支部

# 3/3 組合員意見交換会 & 準備支部集会

意見交換会では、「生活クラブは本当に良いものだから、もっと多くの人に知ってほしい」という声が寄せられました。一方で、宣伝方法がやや地味で魅力が伝わりにくいという課題も共有され、今後は工夫していきたいという前向きな意見が出ました。

また、食の消費材をもっと知りたい、手芸など同じ趣味の仲間と交流したいといった「やってみたい」という気持ちも広がりました。

今後は地域のイベントにも参加していきたいと考えていますので、開催情報がありましたら、ぜひ教えていただけると嬉しいです。



生活クラブ全体の取り組みと支部活動について話し合い、途中で昼食も楽しみました。

その中で、ビオサポを使った「短時間で作れるメニュー」と「煮るだけのスープ」を紹介しました。ごはんは備蓄にも便利な玄米パックごはんを使用し、「自分一人の食事用」にも玄米パックを常備したいという声もありました。

## 12/28 つながるカフェ



新しく加入された方を対象に、

「つながるカフェ」を開きました。

注文の仕方やエコロのしくみ、おいしい消費材の紹介、

支部の活動などをお話ししながら、参加者のみなさんの「やってみたいこと」や「お手伝いできること」についても気軽に意見交換しました。当日は、お子さんと一緒に生活クラブを代表する人気のホットケーキを焼きながら、和やかで楽しい時間となりました。

「こんな活動があったら参加したい」「もっと消費材を知りたい」

などの声も寄せられ、今後の活動づくりにつながる要望もいただきました。

## 総代 募集



## お手伝いスタッフのご紹介

このたび、支部活動や広報のお手伝いをしてくださるスタッフが決まりました。今後の情報発信や活動を一緒に盛り上げていきます。  
宣伝部長

遠藤久美子さん  
金澤佳織さん

総代会では、これまでの活動の振り返りや決算、新しい一年の目標や計画についてみんなで話し合います。生協を支える理事・監事の選出も行われる、大切な場です。組合員全員が一度に集まることは難しいため、地域ごとに選ばれた「総代」が代表として参加します。定員に満たないと開催できなくなってしまうため、支部のこれからのためにも、**ぜひ総代として参加していただくと心強いです。**

生活クラブのことをもっと知るきっかけにもなりますので、どうぞお気軽にご参加ください！！

今年度は相馬準備支部主催で、安心安全な「食」をテーマにマルシェを計画中です。私達支部組合員は「食」をきっかけに教育、環境、地域の人々との温かい交流などに関心が広がりました。その輪をもっともっと広げ、次世代へと繋げていきたいと考えています。まだまだオーガニックなどに関心の低い土地柄だからこそ、定期的に開催していくことで、「食」の大切さに気付く人を増やしていきたいです。

### 2/1 餅つき交流会



相馬の飯豊公民館にて開催。臼と杵で餅をつく機会がめっきり減ってしまったこの頃、子ども達に日本の大切な文化の一つである餅つきを経験させてあげたいという思いから始まりました。ゲストも含め約60人の参加がありました。

やってみると結構な力仕事の餅つき、お父さん方の力が大活躍でした。消費材のもち米で餅を、小豆、砂糖から餡子をお雑煮には万能つゆを使い、きな粉やゴマもあり、それぞれ好きな食べ方でつきたてのお餅を美味しくいただきました。お腹いっぱい食べてひと段落した後も、お父さん方が子ども達と一緒に遊んでくれたり、見守りをしてくださったり、みんな楽しい時間を過ごすことができました。

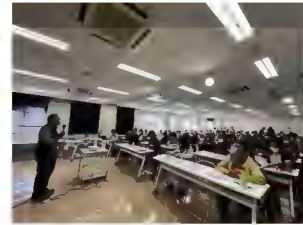
芋煮会に加えて、これも恒例行事の一つに加わりました。



### 3/15 オムツ外し学会へ出店

南相馬市小高区にて開催した学会は、登壇者5人含め、運営スタッフ、出店者、参加者合わせて100名が会場に集まりました。エコロケア者の研修にもさせていただき、4人の参加がありました。出店はドリップコーヒーの試飲と飲み物販売をし、加入者もお一人ありました。

この学会は、主宰の三好春樹さんが30年以上前から全国で開催しています。三好さんと生活クラブは繋がりがあり、講座を受講した神奈川の組合員が感銘を受けその後「生活リハビリクラブ」の立ち上げに関与したそうです。「食・排泄・入浴」という基本的なことをできるだけ変えずに最期まで生活することの大切さを学びました。他支部の組合員とも交流でき、お手伝いいただき、充実した時間を過ごすことができました。本当にありがとうございました！



### 2/11 組合員意見交換会 & 準備支部集會



新地のゲストハウスアンブレラにて開催、大人12人子ども6人の参加でした。準備支部集會は一年の活動を振り返りながら次年度に向けて話し合い、組合員意見交換会では、エコロの活用についての質問がありました。今後勉強会開催していきます。

### 4/4 準備支部委員会

組合員のスタジオをお借りして開催。終了後は消費材を使った持ち寄りでお昼ご飯。野菜中心なのにボリュームたっぷり！おやつには消費材のおかし3種類、どれも美味でした。



### 今後の活動予定&お知らせ

- ☆原町、相馬、新地のそれぞれで、地元の農家さんや生産者さんと一緒に、安心安全な食をテーマにマルシェを開催
- ☆芋煮会 (10月末) ☆餅つき交流会 (2月初め)
- ☆大人の交流会、エコロについての勉強会
- ☆準備支部委員会 (毎月:zoomか対面にて)



### オープンチャットをぜひご活用ください

準備支部で開催のイベント情報をお知らせしています。今年度のイベントはまだな日程が決まっていないため、こちらから随時お知らせしていきます。参加コード【soma2024】



《総代会、一緒に行きませんか？》  
浜通りから喜多方は近くはありませんが他の支部組合員と交流ができたり自分の意見を伝えたりできる貴重な機会となります。交通費も出ますので、皆で車乗り合わせて楽しく参加したいと計画中です。

詳細は誌面表紙、または別紙「理事会ニュース」参照





## 広域エリア

2025年11月23日（日）

10:00～15:00

会場：旧五箇中学校



笑顔でお出迎え

## わくわくマルシェに参加



JCI：公益社団法人白河青年会議所主催による「あそびとまなび わくわくマルシェ」に参加しました。キッチンカーや飲食、マルシェ出店（45ブース）遊んで楽しむスポットや、働く車（消防車、自衛隊、パトカー等）体験ブース、ステージ発表などなど盛り沢山でした。多くの方の来場があり、生活クラブのブースには100名の方に立ち寄って頂き、1名の加入にもつながりました！当日立ち寄ってくれたすべての方、組合員の皆さん、2人で出展頑張ってくれた理事の力丸さん、事務局の本田さんありがとうございました。



組合員（仲江さん）お手製のわなげ。子供たちに大人気でした

普段見ることのできないパトカーの車内。どんな感じが興味津々



会場の様子。たくさんの方が訪れています。ステージ発表のダンスや太鼓もマルシェを盛り上げました！

○出店者の方にも声をかけたところ、9月に加入予定だったが諸事情により断念されていたという方に出会い、加入したかった！とのことで加入につながりました。待ちの姿勢だけではなく、自ら声掛けをしていくことの大切さを改めて実感しました☆☆☆



## 組合員意見交換会

3月13日（金）  
白河人材育成センター  
大人 6名

白河・西郷村の組合員の方に集まっただき、広域エリアの活動報告・会計報告、事前に配布していた当日資料を基に話し合いを実施しました。

内容は、脱退は減っているが加入も減っている、組合員の利用高は増えており世帯利用が上がっているなどの現状の他、エコロ、コープ共済やハグくみなど、直接顔を合わせながら話し合いができました。何十年も組合員の方で、福島に来られてから生活クラブがあることを知り喜んで加入したというエピソードをお聞きできたり、実は家が近所だったり、直接会わないとなかなか聞くことができなかったのが、実参加していたと感じました。参加いただきありがとうございました



意見交換会の様子

## 今後の予定

### 【よもやま話会】

日時： 5月8日（金）

10:30～12:30

場所： マイタウン白河

（2階 中会議室1）

白河市本町2

お茶やお菓子を食べながら、生活クラブのこと、子育てや介護のこと、いろいろな“よもやま話”しませんか？

当日参加も大歓迎です(\*^-^\*)



## エコロカフェを開催しました2/8



### ■エコロって、あなたの生活のどこにある？

エコロは、毎月100円をみんなで出し合い、「いいよ、おたがいさま」で支え合う仕組みです。

むずかしい制度ではなく、日々の暮らしの中で生まれる「ちょっと困った」や「誰かとつながりたい気持ち」を、気軽に頼り合える関係をつくるためのものです。

たとえば――

- 子どもの行事が重なって、どうしても片方の兄弟を見てほしいとき
- 夜の仕事で家を空ける間、近くで見守ってほしいとき
- 一人では動かせない荷物を手伝ってほしいとき
- ちょっと話し相手がほしいとき
- 入園・入学・還暦など、誰かにお祝いしてもらえたら嬉しいとき

こうした“ほんの少しの助け”や“誰かとつながる時間”があるだけで、生活はぐっと豊かになります。

実際に、

「兄弟の行事が重なった日に片方の兄弟をお願いできて助かった」

「夜の仕事のときに見守ってもらえて安心できた」

「入学しました！」

といった声が届いています。

さらに、今回のつながるカフェでは、終わったあとに子どもたちが自主的に座布団やおもちゃを片づけてくれる姿もあり、

小さなすけあい自然に広がっていることを嬉しく感じました。



## KYOUSAI

### ハグくみの共済は、

組合員の“こうだったらいいな”から生まれました

- 掛金はずっと1,000円で安心
- 退院後にサポート金がある
- 組合員の声を反映し改良され続ける

生活クラブの共済は、誰かの困りごとに寄り添い、支え合うために生まれた仕組みです。

あなたとあなたの大切な人の暮らしに、これからも寄り添い続けます。



【個人相談】生活クラブ組合員は無料です！  
FPの会（専門チーム）への相談もネットで申込OK  
お金の専門家であるFPの会の専門チームへの相談も、ネットから簡単に申し込みできます。  
ライフプラン、教育費、老後の備えなど、暮らし全体を見渡したアドバイスが受けられます。



みんなをつなぐ

## 生活クラブでんき

国内自給！

全国 74ヶ所の発電所

現在は9割以上が再生可能エネルギー。  
2030年までに100%をめざします！

再生可能エネルギーを  
生み出す、届ける

検索はこちら！



生活クラブでんき



### 「生活クラブでんき」のしくみ

バイオマス 太陽光 風力 小水力

電気料金 電気

電気料金の一部は再生可能エネルギーを生み出す産地（発電所）へ！

組合員 家庭 配送センター 工場

## 広報より

今回は、通常総代会のお知らせと各支部（あいづ、福島）郡山準備支部、相馬準備支部、広域エリアからの報告やお知らせ等をお届けしました。生活クラブのあんなこと、こんなことが知りたい等ございましたら各支部の二次元コードやオープンチャットなどでお聞かせください！ 次回の発行は7月を予定しています。

## オープンチャット

どなたでも匿名で気軽に入室できます。  
こちらで情報発信しています！

郡山準備支部  
はこちらから



広域エリア  
（白河・西郷村）  
はこちらから



生活クラブ

2026年 オリコン顧客満足度ランキング  
食料宅配 首都圏 兵庫県 徳島県 第1位

LET'S TRY! **紹介** キャンペーン!

お友だち紹介特典  
あなたが加入してから2週間以内に  
紹介してくれたあなたから、  
贈りてくれたあなたの送料から  
1,000円分をプレゼント!

平田牧場  
「日本の米育ち豚」を  
食べよう!

ワインナーは、「日本の米育ち豚」を使っている。豚肉と加工肉の両方でこの豚肉を食べること。「お肉のみの豚肉」の生産者。

スモークの  
香りと色を効かせて  
肉本来の旨みが  
味わえる

2026年  
6月30日  
まで

紹介方法はこちら! 紹介は3つの方法から選べます!

ひとつ目 **LINEかメールで紹介できる!**

ふたつ目 **LINEかメールで紹介できる!**

みつ目 **紹介カード**

お友だちにもうれしい特典いろいろ! 画面をご覧ください!

# 紹介キャンペーン はじまっています

すでにこちらのチラシがお手元に届いてご覧になったかと思います。お友達やお知り合いの方に、この機会に生活クラブを紹介しませんか? 紹介した方にも、紹介された方にもうれしいことがありますよ~

<p><b>うれしいことその①</b></p> <p>紹介してくれたあなたに</p> <p><b>ジューシーパリ旨 ポークウイナー</b></p> <p>をプレゼント!!</p>	<p><b>うれしいことその②</b></p> <p>紹介された方が加入したら</p> <p><b>最大4,000円 お値引き!!</b></p> <p>加入注文から4週目まで、1回の注文で食品(税率8%)を3,000円(税抜)以上利用すると、1回につき1,000円(税抜)を値引きします。</p>
---	---

## 紹介方法はこちら!

たくさんの紹介  
まっせーす!

**1** **LINEかメールで紹介できる!**

①左の二次元コードからアクセスするフォームにあなたの組合員情報を入力  
②紹介用URLが発行されます  
③紹介用URLをLINEかメールでお友だちに送信!  
④お友だちが紹介用URLから申し込む

お友だちのLINEやメールがわかれば、カンタンに紹介できます  
お友だちに紹介URLから必要事項を記入してもらえばOK

**2** **スマートフォン パソコン**

お友だち紹介  
フォームで

生活クラブ 紹介 検索

WEBでお友だち紹介ページにアクセスして「紹介情報の入力はこちら」のボタンをタップするか、右の二次元コードから紹介フォームへ。  
あなたの情報とお友だちの情報を入力してください。

**3** **紹介カード** (紹介カードは広告下についています)

紹介カードに必要な事項を記入し、切り取って配達時などに提出してください。わからないときは事務所に問い合わせください。

さらに詳細を知りたい方は、  
**生活クラブふくしまホームページ**  
で検索してみてくださいね!

### 生活クラブ牛肉に名前がつけました! 北海道の赤身牛肉「キタノチカラウシ」が誕生

国産飼料中心・牛の健康を第一に育てた牛肉を  
**ブランディング!**

生活クラブは、提携生産者、北海道チクレン農業協同組合連合会が生産する北海道産の赤身牛肉をさらなる利用拡大と認知度向上のためにブランディングを行ないました。新しくつけた名称は「キタノチカラウシ」です。



ロゴマークは、北海道で生まれた牛の力を生活クラブの安心・協同をイメージした円で包み込みました。牛をモチーフにした円は生産者から組合員の食卓へ健やかさが届く循環もあらわしています。

あなたの**牛肉レシピ**を大募集!

牛肉レシピコンテスト

「みんなのうちからチカラウシ」開催中

2026年6月30日(日)締め切り

キタノチカラウシ

キタノチカラウシの誕生に、この牛肉を使ったレシピコンテストを開催します! 最優秀に選ばれると豪華プレゼントがあります。どんどん応募してくださいね!

■「キタノチカラウシ」とレシピコンテストの詳細は

検索はこちらから! 生活クラブ「牛肉」