

VOL.

生活クラブふくしまの広報誌

FUKUNOWA

2025年 12月

発行：生活クラブふくしま生協理事会
編集：広報委員会
発行責任者：佐藤美智子
福島県本宮市荒井字山神30
TEL：0243-63-1050
fax: 0243-63-1051
<https://fukushima.seikatsuclub.coop>

生活クラブふくしま創立20周年秋まつり開催しました！

2025年11月9日、喜多方市の七福神ホールにて「生活クラブふくしま創立20周年秋まつり」を開催しました！当日約350人の方にお越しいただきました。たくさんのご来場ありがとうございました。



秋まつりに関わったすべての人へ感謝！！

生活クラブふくしま理事長 佐藤美智子

今年度生活クラブふくしまは創立20周年を迎えました。7年ぶりに開催された秋まつりでは、手づくり感満載の会場に17の生産者をお呼びして、試食や消費材の使い方など直接お話を聞くことができました。

震災から15年、オープニング企画ではこれまでの復興支援活動をまとめたスライドを上映して、支援してくださった他単協の方々と振り返りました。そして、復興支援コーナーでは、たくさんの支援をいただいたふくしまからお世話になつた方々へ感謝を伝える交流の場となりました。

今回はまつり運営の経験が初めての実行委員が多い中、「生産者と直接話せるまつりの楽しさをもっと多くの組合員に知ってほしい」そんな思いで準備を重ねてきました。

当日サポーターとして参加した方々からは「よくわからず参加したが楽しかった。また参加したい！」と嬉しい声が多数寄せられました。次回はぜひあなたもサポーターとして参加してみませんか？生活クラブがもっと好きになりますよ！



他単協からもお越し頂きました



生産者・まつり実行委員・事務局で
記念撮影。皆の笑顔が光ります



ステージ

【フラダンスをたのしもう！】

みんなでフラダンスを楽しみました☆

【生産者によるミニ講座】

高橋徳治商店、私市醸造、日本果実工業、コーミの4つの生産者によるミニ講座を開催。各生産者の熱い思いを聞かせていただきました。



郡山の組合員 Mizukiさんによる
フラ&タヒチダンス とても素敵でした♡

日東珈琲(株)



コーヒーアロマにつつまれて

(有)小島米菓



焼きたての香ばしいせんべいをめしあがれ！

私市醸造(株)



【合わせ酢】に【煮干し】をプラス
海を感じる絶品です！

酒井産業(株)



丁寧に説明してくれます

シャローム



美味しクッキーをどうぞ

新生酪農(株)



牛乳の飲み比べ どれがお好み？

和光スパイス(株)



辛さが2種類えらべます！

笑顔が咲きました



コーミ(株)



ケチャップの他にもおいしい消費材がたくさん

日本果実工業(株)



このみかん缶はシロップもおいしい

(有)高橋徳治商店



生活クラブの制服
を着て運転席で
子ども写真撮影会
をしました！



元気村

(株)太陽ネットワーク物流

おとうふあげがおいしい！！熱いお話を伺いました

共済



みんな大好き
こーすけくん

はぐみちゃん
の缶バッヂも
作りました
☆☆☆



共済のお話を
詳しく聞きました！



お豆腐いろんな食べ方で

うみみどり



手づくり品やりんごの販売も



お茶を飲みながら当時の
話を語り合います

(株)平田牧場



みそ漬けの香ばしさがただよいす

(株)生活クラブエナジー

エスケー石鹼(株)



ペットボトル風車で電気の仕組みを知ろう！



カップの茶渋汚れ落とし実演！

おなじみの広告を作っている
創土社。お面づくり作成中！

(株)創土社



リユース・リサイクル



自給率は38%
国産の食材で作るところのくらいと組合員自作のフェルトで作成したもので可視化！

改めて大切な資源だと
いうことを学ぶことができました。

国産自給率



まかない亭



こどもブース大盛況



自分で作ったお味はいかが？



どこまで高く積めるでしょうか？！



とっても素敵な絵を描いてくれました



コネコネ石けんどんな形ができるかな？



木のボールプール楽しいね



おいしいホットケーキにな～れ☆

食べること・あそぶこと むちゅうです！

「生活クラブのここが好き♡これがお気に入り♡
楽しかった思い出



組合員の皆さんに事前に
書いてもらったものや、
その場で記入されたもの
も会場に展示しました！



消費材のイラストを描いてくれたり、おすすめの
消費材をランキング形式で書いてくれたり、それ
ぞれの生活クラブへの想いがぎゅっと詰まった展
示になりました(*^-^*)

おまつりアンケート

- とても盛り上がりで、楽しかった。
- カタログでしか判断できないので、手に取り、食べられる機会は良かったです。
- とても活気があり、生産者の話や説明を聞いてとても勉強になり安心感が高まりました。
- 試食がたくさんあってびっくりしました。遠方から来てくださった生産者たち、サポーターの皆さん、職員の皆さんありがとうございました。
- 友達に誘われてきたけど、体に良いものでおいしくいただきました（ゲスト）
- 組合員もゲストも添加物の話をしっかり聞いてもらいました（生産者）

こちらはほんの一部です。たくさんの方にアンケートをご記入いただきました。ありがとうございました！

THANK
YOU



あいづ支部

10/17(金) 18:30~20:00

塩川公民館

10/19(日) 10:00~13:00

会津稽古堂



クリスマス・正月 消費材試食会

毎年恒例のクリスマス・正月の消費材の試食会を会津若松と塩川の2カ所で開催しました。

温めるだけで、手軽に食べる事が出来る調理済みの消費材や豪華な丸鶏のオーブン焼き、新作のケーキ等気持ちも華やかになる消費材が並びました。

加入されたばかりの組合員の参加もあり賑やかな試食会となりました。



参加者の感想

ピザやケーキが美味しい！と特に好評でした。

お米を買う機会が無い組合員も

「生活クラブのお米、美味しいね」と驚いていました。



あいづめぐるフェスタ

11/22(土)10:00~15:00

あいづ道の駅湯川・坂下



毎年開催されているあいづめぐるフェスタに今年も出店してきました。晴れて風の強い日でしたが、たくさんのお客様の来場があり、とても賑やかな1日でした。私、組合員なんです！この消費材、いつも買ってます！など嬉しいお声もたくさんいただきました。

お友達から名前は聞いた事があって気にはなっていましたとお試しをお申し込みの方もいて、やはり口コミは大切だなと感じました。



千葉漁連

20周年秋まつりに向けてたくさんの生産者交流会を無事に終えることが出来ました！交流会に参加いただきありがとうございました。

- 2/16(日)10:00~13:00 千葉県漁連
- 6/28(土)10:00~13:00 日本果実工業(株)
- 7/27(日)10:00~13:00 コーミ(株)
- 8/31(日)10:00~13:00 新生酪農(株)
- 9/27(土)10:00~13:00 (株)平田牧場

コーミ(株)



支部委員募集中

支部委員って？

あいづ地域の組合員の中の数人で

支部の企画の運営などをしています。

生活クラブや消費材が好き！地域での繋がりが欲しい！など

少しでも興味があれば企画の際などに

支部委員にお声掛けください 😊

今後の予定

オイまるカフェや支部大会の開催を予定しています。

詳細は決まり次第、

FUKUNOWA、チラシ

公式LINEにてお知らせします。



福島支部

和高スパイス（株）

生産者交流会



2025年7月13日（日）

アオウゼ調理室（MAXふくしま4階）
10:00～13:00



和高スパイス（株）生産者交流会を開催しました。
和高スパイスの井上さんをお招きして、消費材のインド風カレースパイスセットを使ったスパイスカレーの作り方を伝授していただきました。

レシピ通りに作るのではなく、レシピを元に好みに仕上げる、どれくらいの時間で作りたいのか逆算して水分量を決めるなど美味しく作るためのコツやポイントを教えてくださいました。

井上さんご自身も根っからの組合員ということで、生活クラブトークにも花が咲き、あっという間の交流会となりました！

ご参加くださった皆さんありがとうございました。

2025年9月28日（日）

松川学習センター 実習室
大豆畑
13:00～15:00



お豆腐でおなじみの元気村の豆腐の生産者交流会を開催しました。

市販の豆腐と元気村の豆腐の食べ比べや、生産者の佐藤乃里江さんにお豆腐ができるまでの工程や苦労話などたくさんお話を伺うことができました。
実際に大豆畑も見せて頂くと愛着が湧き、こうしてお豆腐を食べられることに改めて感謝を感じました。ご参加くださった皆さんありがとうございました。

元気村生産者交流会

学習センターにてお豆腐のお話を聞きした後、大豆畑に案内頂きました。広大な畑の草刈りはとても大変のこと



2025年10月18日（土）

三河台学習センター実習室
10:30～13:00



クリスマス&正月消費材試食会

クリスマス&正月消費材試食会を行いました。

今回は新しい消費材のケーキやおせち料理も並びました。

「今年はこれ頼もう！」「いつもどれ頼んでる？」と、会話が弾み生活クラブらしい話題にも広がり、とても美味しく楽しい会になりました。

毎年恒例のクリスマス&正月消費材試食会は、新しい消費材や定番だけどまだ注文したことがない消費材も試食できるチャンスなので、また来年たくさんの方の参加お待ちしています。
ご参加くださった皆さんありがとうございました。



今後の活動予定&お知らせ

1月 オイまるカフェ

2月 バレンタインお菓子づくり



3月 支部大会

※日程・場所・詳細は決まり次第
チラシ&LINEでお知らせします！！

美味しい楽しい企画を
お知らせする
福島支部LINE登録は
こちらから→





相馬準備支部



11/2(日)新地にて開催、大人14名子ども17名の参加でした。今年は子ども用焚火を準備し、パパ達が担当。テキパキと火や串焼きの準備をしてくれ、皆で楽しく火を囲みました。芋煮は先輩組合員監修の元、あっという間に完成！沢山の野菜や手作りの料理、お菓子などの持ち寄りもありました。クリスマスと正月の消費材試食は、初登場のチーズケーキが好評でした。見た目は可愛らしく、味は甘すぎず軽い感じで食べやすかったです。

そして今回も、木の実や枝などの自然のものを使っての作品作りを先輩組合員が用意してくださり、特に女の子達が夢中で作っていました。

子ども達は自然の中で思い思いに遊び、大人達はそれを見守りつつお喋りを楽しみました。初めて参加してくださった組合員ご家族も楽しんでいただけたようで、4回目にしてみんなが楽しめる会になってきたのではないかと感じています。



生産者交流会



8/3(日)高橋徳治商店の社長をお迎えし、お話し＆試食会を開催、組合員11名、子ども4名、未加入者5名の参加がありました。社長のお話では、ただ単に練り製品が無添加であることや美味しさにこだわっているだけでなく、そこにどんなメッセージを込めて作るのか、というところが印象的でした。生活クラブだけでなく、他の生協さんとも取引されているため「生協とは」というお話をください



さり、一人でも生協、みんなが生協、という言葉が心に響き、自分自身の今の活動と重ね合わせ、私にできることは何か、考えるきっかけをいただきました。試食会では、人気商品4種類をホットプレートで焼いて、2種類のディップにつけていただきました。斬新だったのは、曲がりネギちりめん揚げを細かく切って、炊いたご飯に混ぜておにぎりにしたこと。ボリューム満点でした！



大人の交流会

生活クラブに加入してもどんな組合員がいるだろうか知らなかったり、イベントに参加してみたいけど知らない人ばかりでは…、「エッコロたすけあい制度」ってよく聞くけどいまいち分からなくて頼みづらい…なんて声もあり、ゆっくりお話ししよう！ということで7/20(日)大人の交流会を開催しました。

場所は組合員が経営しているカフェをお借りしておうちカフェを使って飲み物を楽しんだり、組合員の差し入れおやつを楽しみながらエッコロ制度のことやどんな消費材を頼んでいるか？困っていることや要望など、大変盛り上りました！



ママさんたちの交流会

11/1(水)ゲストハウスアンブレラにて小さいお子さんがいる組合員同士の交流会を開催しました。支部イベントに参加するのは初めての2組と支部委員2人での交流会となりました。場所はおもちゃがいっぱいあるゲストハウスのため、子ども達が遊びながら、ママ達でゆっくりお話しすることができました。

「食」に関心をもっているという共通の考えがあると、初めましてでも打ち解けるのは早く、子育てのこと、教育のことなど、話は多岐に渡り、時間があっという間に過ぎていきました。



今後の活動予定&お知らせ

1月10、11日 縁側の市（楽只亭にて）支部員集会も開催予定
※バザーの品募集しています。値段を記入の上
樂只亭へお持ちください。

2月1日 餅つき交流会（新地にて）
※詳細決まり次第チラシにてお知らせします。
3月 相馬準備支部総会＆組合員意見交換会

「やりたいこと」教えてください

今年度は組合員のリクエストで交流会を開催できたのが嬉しかったです。秋まつりでは支部委員が5名参加し、ぜひ生産者を道具として使ってください、と生産者から力強い言葉をいただきました。消費材を買うだけではなく、組合同士が繋がり「やりたいこと」をできるのも生活クラブ。来年度はそれを少しづつ形にしていきます。



秋まつりにて



おふくわけ



みなさんは「おふくわけ」をご存知でしょうか？

貧困と孤立を見逃さずに支え合おうという私たちの組合の取り組みです。

今年の夏は、組合員が関わる子ども食堂へ2袋（10kg）、そしてフードバンク二本松へ4袋（20kg）をお渡ししました。

特にフードバンクからは、厳しい状況にある方々の声が届きました。

- 2組のシングルマザー世帯
- 父親の病気で働き手が途絶えてしまった家族

苦しい状況にいる方々は、なかなか声を出すことができず見えにくいものです。おふくわけを通して、困窮状態の方々とつながり、一人でも多くの方々が生きていてよかったと思えるようになってほしいと願っています。

この小さな一歩が、大きな支援の輪となって、組合員のみなさんの中で広がっていくことを心から願っています。

KYOUSAI

2025/11月

エッコロ

もしもの時にそばにいる
共済のチカラ
今こそ知ってほしい！

冬のキャンペーン、スタートしました！
組合員に寄り添う共済、
固定費削減をベースに
家族の最低限の保障をおすすめ
=共済カフェ=開催します！

生活保障：困りごと

- ☆エアコンフィルター外し
- ☆クローゼットの荷物移動



共同購入保障：カラスのいたづら

- ☆米ごのみ青のり入りせんべい
- ☆無漂白ロールペーパーシングルソフト



感想：お手伝いいただき大変助かりました！
ありがとうございました。



み
んな
で
つくる
つかう
つなぐ

生活クラブでんき

秋まつりでは、生活クラブエナジーの職員に来て頂き、電気切り替えシミュレーションや質問相談の窓口を作りました。当日は3名の方に原発に頼らない再生可能エネルギーの生活クラブでんきへの切り替えをして頂くことができました。!(^_^)!また、サポーターなどで忙しくでんきの相談をしたかったが couldn't get it to workという声もありました。そこで、

12月20日までに切り替えされた方

1000円の消費材購入券プレゼント

でんきシミュレーションや質問相談は、0120-112-075 まで

【署名実施中】
太陽光パネルの
リサイクル義務化を
求めます
2026年1月30日まで



太陽光パネルリサイクル
の義務化を求めるネット
署名をお願いします

2026年1月30日（金）まで



[https://share.google/
KuahUiuAq78y9d712](https://share.google/KuahUiuAq78y9d712)

生活クラブでんき

検索は
こちら
から！

広報より

今回は秋まつり、各支部（あいづ、福島、相馬準備）の情報をお届けしました。次回はまだ未定ですが、より分かりやすく楽しめるFUKUNOWAをお届けできるようすすめています。お楽しみに！！

オープンチャット

郡山準備支部
はこちらから



どなたでも匿名で気軽に入室できます。
こちらで情報発信しています！

広域エリア
(白河・西郷村)
はこちらから

