

2019

9
月号



福島の輪、持続可能な循環、
サステナビリティを取り入れた
生活クラブふくしまの月刊広報誌

No.15 2019年9月30日
発行：生活クラブふくしま生協理事会
編集：広報委員会
発行責任者：佐藤美智子
福島県本宮市荒井字山神30
Tel：0243-63-1050
Fax：0243-63-1051
<https://fukushima.seikatsuclub.coop>

年に一度の新米を予約して一年食べ続けよう！

宮城のお米「ささゆた香」と「まなむすめ」

～お米を食べ続けることが、未来の子や孫の食の安全を支える第一歩～

今年の7月に宮城県JA加美よつば「ビジョンフード産地推進会議」に参加しました。

減農薬（宮城県の慣行栽培基準16成分に対して生活クラブは10成分以下）

循環型農業の実践

スマート農業へむけた取組

を真摯に前向きにおこなっており、信頼できる生産者です。

私たちにできることは「食べること」。

孫の世代に田んぼのある風景を残すためにも、

予約して食べ続けましょう。

同じ東北、お隣宮城県の産地ですので、

みんなで応援していきたいですね。

(理事長 佐藤美智子)



品名	通常価格	予約価格	A選	B選	C選	D選
加美よつば ささゆた香 5kg	通常価格2,115円 (税込2,284円)	▶2,079円(税込2,245円)	802164	802165	802166	802167
無洗米 加美よつば ささゆた香 3kg	通常価格1,329円 (税込1,435円)	▶1,289円(税込1,392円)	802174		802176	
加美よつば まなむすめ 5kg	通常価格1,868円 (税込2,017円)	▶1,832円(税込1,979円)	802144	802145	802146	802147
無洗米 加美よつば まなむすめ 3kg	通常価格1,188円 (税込1,283円)	▶1,153円(税込1,245円)		802155		802157

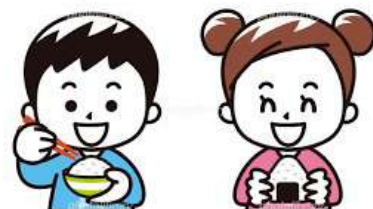
* ささゆた香 *

香がよく上品なあまみのお米です。
さらっとした炊き上がりで、お寿司や
おにぎりにぴったりのおいしさ。

「ささゆた香」の愛称は生活クラブ生協の
組合員と生産者からの公募で選ばれました。

* まなむすめ *

食味の良さで人気の「ひとめぼれ」系の品種です。
冷害や病気に強く収量も多いため、価格の面でも
うれしいお米です。



@seikatsuclub_fukushima



seikatsuclub_fukushima



福島支部

スタッフ 7名
組合員 5名
ゲスト 4名

9/20 (金) 生活クラブ・スピリッツ生産者交流会開催

みなさんは、生活クラブ・スピリッツ (株) をご存知でしたか。
生活クラブ生協と提携生産者が共同で設立した販売会社なんです。
その目的は、日本の食糧自給率の向上。



高い安全性とネットワークで独自のノウハウを持ち「トレーサビリティ」
つまり、どこでどんな不具合、事故があってもわかるように物品の流通経路を生産から
廃棄まで追跡可能にすることに責任を持って取り組んでいます。

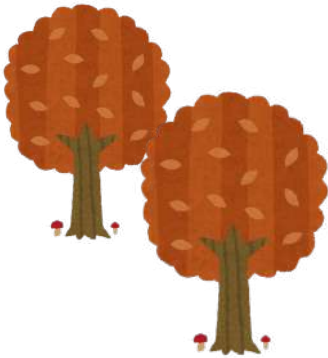
スピリッツの消費材を購入することで、国内自給率をあげることに繋がるんです。

今日のメニューは、加美よつばのささゆた香、美食百彩のもち麦の野菜コーン
スープ・イワシオイル煮・大根と鶏肉の煮物など、たくさんの消費材を試食しました。
生産者からビオサポで人気のマーボー春雨をご持参いただき、豚バラレタス塩レモン鍋
と一緒に作り、楽しく活気のある時間となりました。

参加されたゲストの方からもお試しセットの注文が2件。

参加した組合員からも、「もち麦のコーンスープは、年配の方だけでなく、子どもも食べ
られるのがいい〜！」との感想をいただきました。

社会貢献もでき、食べても美味しい生活クラブ・スピリッツの消費材、
ぜひみかけたら注文してみてくださいね。



9/13 (金) 長野単協との交流会開催しました



リフレッシュツアーで交流のある長野単協の理事、組合員、職員の計12名、
連合会1名、福島単協からは過去のリフレッシュツアー参加者3名、
理事、専務を含めた5名計8名、子どもを含めた総勢23名が参加しました。

交流会の中では、自己紹介の際の個々のお気に入り消費材で話が盛り上がり
和やかに話は進みました。

過去のリフレッシュツアー参加者からは、廃炉についての現状、
福島原発事故後8年が経過して意識の薄れがあることが語られました。
今後の支援で必要なことの長野単協からの質問には、特に昨今の台風被害のこともあり
特に災害時必要なものとして、断水時にラップをかけて食器を洗わずに済んだこと、
子育て中のママにはミルクを作る際ペットボトルの水などはありがたいとの話も。
長野単協の参加の方々は、循環できる環境の在り方を考えている方も多く、
また市民が市議に改革を訴えたり、声を出して行政を変えていく力を強調することが大事だとの話も印象的でした。



今後の予定

- 10/7 (月) ●ライフプラン講座・お葬式
10:30~12:30@ミント
「変容する“お葬式”事情を学べます」
- 10/20 (日) ●ガーデンマルシェ出店販売
10:00~16:00@あんざい果樹園
「美味しいもの、雑貨に癒しスペースまで♪」
- 10/21 (月) ●月島食品生産者交流会
9:30~11:30@AOZ
「美味しいチョコを楽しもう！」
- 11/6 (水) ●クリスマス・正月用消費材試食会
10:00~12:00@AOZ
「年末年始を美味しく彩ろう！」

企画への申込は、別チラシか
最終ページの申込書でもOK!

甲状腺検査のお知らせ

日時：2019年 10/19 (土)・11/16(土)
12/21 ※各日午後2時から

場所：笹木野みやけ内科外科 (福島市笹木野字中小屋16-2)
費用：子ども無料・大人実費
お申し込み・お問い合わせは
0243-63-1050まで

- ここがポイント●
- ◎組合員以外のお子さんでも無料検査OK!
※ぜひ周りの方にお声がけしてみてください。
- ◎医師がその場で問診、エコー検査
- ◎成長期のお子さんの変化を見逃さないよう
年1回の受診がおすすめ!



8/21(水)「おいしいカレーの秘密」 (株)和高スパイス生産者交流会@喜多方 報告

《参加者》
大人33名 小人13名

知らないことばかりでした。選ぶためには判断基準が必要になるという事、そのための知識を得る事ができました。お話を聞く事ができて良かったです。(森田健太郎)



↑組合員の畑で朝取りした
無農薬野菜

愛用している冷凍わさびの裏話や、色々なスパイスの安心安全がよくわかりました。生産者の方の並々ならぬ努力が伝わりました。

(熱塩加納班 齋藤真弓)



試食の夏野菜カレーとポテサラ！
ひき肉はもちろん平田牧場♪



夜間の開催
でしたが、
こんなに
たくさん
の方々が
大集合



←和高スパイスの
井上さん
(ご自身が生活クラブ
組合員3世)

井上さんと一緒に→
笑顔のスタッフ♡



8/23(金)「ビューティーレッスン」(株)ジャパン・ビューティー・プロダクツ 生産者交流会 報告

《参加者》大人11名

ジャパンビューティプロダクツの方からお話を聞いて、消費材の基準の厳しさはもちろんのこと、品質への強いこだわりを感じました。安心できる材料を使っていることを知り、使ってみたくなりました。気になっていた消費材を、実際に試すことができ嬉しかったです。(三國貴代)



↑こんなに沢山試せました

9/7(土)今年も「キャンドルライブ2019」@七日町広場 出店しました



↑笑顔のスタッフ！
がんばりました！

熱中症になりそうな暑さの中、キャンドルライブが始まりました。ステージでは、子ども達の発表、フラダンス、ライブパフォーマンスなど盛りだくさん、大勢の参加者でした。生活クラブのブースでは、販売する消費材を増やして皆さんにアピールしました。

9/15(日) はぐまむマーケット

晴天に恵まれた緑豊かな宮川公園で、ナチュラルライフを楽しむ皆さんと一緒に出店しました。

自然を感じながら、生活クラブの紹介と消費材の販売をしました。エコな生活、無香料、無添加、有機野菜に関心の高い人達が沢山いて、心強く感じました。



今後の予定

企画への申込は、別チラシか
最終ページの申込書でもOK!

10/24(水)牛肉学習会@會津稽古堂 10:00~13:00

10/30(水)クリスマス・正月用品試食会
@會津稽古堂10:00~12:30

11/4(月祝)クリスマス・正月用品試食会
@猪苗代(百目貫集会所)10:00~12:30

11/6(水)クリスマス・正月用品試食会
@大和川酒造 良志久庵10:00~12:30

11/24(日)パラマウント 靴 相談 販売会@山鹿のおうち



こんなにたくさんの
消費材にこぼれる笑顔(^_^)
大盛況でしたよ~!



4月号の福の環生活でも紹介した、
職員の武藤くん。NHKのど自慢の
白河市開催時のチャンピオン。
みんなの前で歌ってくれました♪



◆◆9/3(火)『無果汁ジュース実験』やりました！◆◆



市販の清涼飲料水にはこんなに砂糖が入っている！

《参加者の感想》

- ・市販のジュースがどんな材料できているのかわかりました。わかった上で、子どもにも伝えていこうと思います。できるだけ買わないようにしたいと思います。
- ・疑問が色々きけて良かった。食の大切さを再認識できた。

消費材と市販品の飲み比べ



参加組員2名・スタッフ5名

↑↑果糖ブドウ糖液糖+着色料+香料=無果汁ジュース完成！

◆◆9/25(水)なたね油の生産者「米澤製油」の安田さんが郡山で油を熱く語る！◆◆

参加組員 4名
子ども 2名
スタッフ 5名



圧搾機でなたねをつぶすと…

薄緑色の油が出てきた！→これが「圧搾法」!!



サラダ菜には枝元なほみさんレシピのドレッシングをかけて！

(写真はドレッシングをかける前…)

ごはんには、なたね油と粗びき塩胡椒！これがナント絶品！！

《米澤製油の3つのこだわり》

- ①非遺伝子組み換え菜種原料のみを使用
…コンタミネーション(=異物混入)の危険無し
- ②精製工程で化学合成品を使用しない
…独自製法の「湯洗い洗浄法」で製造
- ③国産自給率向上のため、国産なたね原料の産地拡大に努めている



《湯洗い洗浄法》

油をお湯で洗う
↓
なたねのえぐみや泡のもとがお湯に溶け出す
↓
遠心分離で取り除く



《参加者の感想から…》

- ・市販品とのちがいや原材料の背景等を知ることができよかった。
- ・油は捨てないで使いきることができることを知ることができた。
- ・とてもわかりやすく、明確でためになりました！組員でよかったー！

《超簡単!豆腐ドーナツ》

丸和食品の絹豆腐1丁とホットケーキミックス1袋(200g)を混ぜただけ →



少量のなたね油で揚げ焼するだけ→

表面カリッと！中は半端ない「ふわもち感」ほんのり甘みが Good!



今後の予定

10/15(火)十徳鍋やキッチンツール等の生産者「下村企販(しもむらきはん)」の炒飯食べ比べ体験！
@郡山中央公民館調理室 10:00~12:00

11/3(日)おとなの文化祭@こおりやま出店
@ビッグパレットふくしま 10:30~15:30

11/9(土)豚肉の生産者「平田牧場」と豚肉を知り尽くし、食べ尽くす！
@郡山中央公民館調理室 10:00~12:00

★クリスマス&お正月用のオススメ消費材の試食あり！

12/10(火)ゆるベジクッキング第2弾(内容検討中)
@郡山中央公民館調理室 10:00~12:00

《甲状腺検査@桑野協立病院》

日時: 10/26(土)・11/16(土)10:00~12:00
検査費用: 子ども無料・大人実費(3,240円)

郡山準備支部 総合受付

企画の問い合わせ
申し込み
申し込み予約
全てこちらからOK!



365日、24時間受付中!

郡山準備支部 「LINE@」

登録してね!
ID:hpy1371e

イベント情報
お得情報発信中。
イベントに参加して、
スタンプをためて、
プレゼントをもらおう!

生活クラブふくしまの Web動画が完成！！

福島支部委員の島村さなえさんにご協力いただき、生活クラブふくしまのWeb動画が完成しました！

島村さんはSNSサポーターでもあるので、もしかしたら1度は投稿を目にされている組合員も多いのではないのでしょうか。
今回は、「生活クラブが普段の日常生活に溶け込んでいる暮らし」というコンセプトの下、素敵な動画になっています。
是非InstagramやFacebook、HPからご覧になっていただき、周りのお友達にシェアしてみてくださいね。



↑ご自宅をお借りして撮影風景の1コマです。



組織状況報告

8月31日 現在

組合員数 1,485 人 (期首より32人増)
班数 262 班 (期首より2班減)

	福島	あいづ	郡山準	相馬準	全体
7月期首	386	841	152	104	1,464
加入	3	4	0	0	7
脱退	1	4	0	0	5
移動	0	0	0	0	0
純増	2	0	0	0	2
期末	388	841	152	104	1,485

- ・加入7名、脱退5名 純増2名でした。
- 4月期首より32名組合員数が増えて、上期組合員拡大目標150名に対する達成率は21%です。
- ・加入の内訳では、班加入5名、個配2名です。
- ・加入者の由来は、Webなどの資料請求からの加入2件、組合員紹介由来の加入5件でした。
- ・上半期の供給高累計は、1億2,923万円（前年比103.7%）でした。1世帯あたりの平均利用では、班14,043円、個配16,794円、合計14,657円でした。



今月のクイズ

循環型農業の実践、スマート農業に向けた取組を真摯に前向きに行っている、お隣の宮城県のお米の生産者の名前は？

○○○○○

ヒントは紙面に。最終ページの応募用紙でご応募ください。

抽選で2人の方にステキな消費材をプレゼント！

なお、当選者の発表は賞品の発送を持って代えさせていただきます。



8月理事会報告（抜粋）開催日：8月29日（木）

1. 報告承認

- 拡大目標達成に向けた拡大支援金の活用
 - ・二本松市の組合員拡大を目的に、9月と10月に二本松市の市報へ広告掲載と市のホームページのトップ画面に生活クラブのバナー広告掲載を承認した。
 - ・9/29（日）会津若松ワシントンホテルで開催される料理研究家「枝元なほみ」氏の一般向け講演会チラシの作成と印刷代を承認した。
- 北海道単協組合員の福島訪問への対応
 - ・11月の訪問に際して、担当と過去の北海道単協へのリフレッシュツアー参加者に、参加声掛けしていくことを確認
- リフレッシュツアー2019報告会への対応
 - ・11/30開催に向け、ふくしま単協からの参加と今年度のツアー参加者へ参加を呼び掛けていくことを承認した。
- 第38回福島県生協大会への参加
 - ・県内の生協の役員および組合員が参加する生協大会への参加を承認した。

9/5秋の仲間づくりスタート集会開催



生活クラブは1965年（約54年前）に東京の世田谷区に住む1人の主婦の呼びかけで生まれました。「地域に住む女性たちの自主的な活動によって、生活の向上と

社会の改革をめざす」というものでした。今回その創始者の1人である河野栄次氏

（生活クラブ連合会顧問）を講師に、リーダー向け学習会「生活クラブの取組と生活者の自立」を開催しました。一方的な講義方式ではなく、参加者の自己紹介を交えながら話をしていくすめ方や生活クラブを説明するのではなく、相手を主役にして声を聞くこと、また今安心安全な食品を食べていくことも重要だが、次の次の世代のために、今消費材を食べていくこと「よやく」していくことの意味を参加者で共有できた集まりとなりました。

10月生活クラブカレンダー

- 10/7(月)ライフプラン講座「お葬式」@ミント(福島事務所)
(福島市)10:30~12:30

- 10/15(火)十得鍋やキッチンツール等の生産者「下村企販」との
交流会@郡山中央公民館調理室(郡山市)10:00~12:00

- 10/19(土)甲状腺検査@笹木野みやけ内科外科(福島市)
14:00~16:00

- 10/20(日)ガーデンマルシェ出店@あんざい果樹園(福島市)
10:00~16:00

- 10/21(月)チョコレートの生産者「月島食品」との交流会
@AOZ(福島市)9:30~11:30

- 10/24(木)牛肉学習会@會津稽古堂(会津若松市)10:00~13:00

- 10/26(土)甲状腺検査@桑野協立病院(郡山市)10:00~12:00

- 10/30(水)クリスマス・正月用品試食会@會津稽古堂
(会津若松市)10:00~13:00

編集後記

残暑厳しい日もまだありますが、
だんだん朝晩の気温差が出てきて、
「秋」を実感しますね～。秋と言
えばもちろん「食欲の秋」の私で
すが…「お米」食べましょう！
パンや麺よりも安価で満腹感が得
られること、噛むことで脳の刺激
になること、田んぼはダム機能
(洪水防止機能)があり豊かな
食物連鎖の場であること、田んぼ
のろ過機能や殺菌作用で地下水が
きれいに保たれていること、大気
の浄化機能やヒートアイランド防
止等々、田んぼを残さないとう
なるのか想像してみてください！
(近畿農政局HP参照) (岩田)

企画参加申込は、切り取り線以下の用紙を配達便で出すか、Fax 0243-63-1051へお願いします。
メールは以下の項目を書いて e-mail kyoyu.fukushima@s-club.coop までお願いします。
※ご記入いただいた内容について広報誌に掲載することもありますので、予めご了承ください。

切り取り線

福の環 (ふくのわ) 生活 No.15 クイズ応募用紙&企画申込書

(配達便もしくはFAXで10月18日(金)まで、ふくしま事務局到着分有効)

班名 (個配)

連絡先TEL

組合員名前

組合員コード

クイズの答え ○ ○ ○ ○ ○

《投稿欄》

以下の項目でご自由にお書きください。
(紙面に掲載させて頂くことがあります。)
お気に入り消費材、我が家の定番レシピ、季節のレシピ、
生活クラブに加入した理由など

今月号の感想や今後の「福の環 (ふくのわ) 生活」への
要望など

《企画参加申込書》

企画名 () に参加します。
組合員参加者名 ()
()
()
ゲスト参加者名 ()
()
()

《有償サポーター登録申込書》

有償サポーターに登録します。
・イベントサポーター
・チラシ配布サポーター
・SNSサポーター
↑
○をつけてください



↑↑生活クラブふくしま
ご当地ハグみちゃん