

2019

7

月号



福島の輪、持続可能な循環、
サステナビリティを取り入れた
生活クラブふくしまの月刊広報誌

No.13 2019年7月29日
発行：生活クラブふくしま生協理事会
編集：広報委員会
発行責任者：佐藤美智子
福島県本宮市荒井字山神30
Tel：0243-63-1050
Fax：0243-63-1051
<https://fukushima.seikatsuclub.coop>

福の環生活1周年記念号！

組合員の皆様に支えられ、福の環生活にリニューアルして1年を迎えることができました。
「福島の」輪と生活クラブのサステナビリティ持続可能な循環の「環」を取って
その活動が広がる事を願って名づけました。今後ともご愛読のほど宜しくお願いします。

理事長就任挨拶



この度、理事長を務めさせて頂きます佐藤美智子と申します。
福の環生活でも掲載の通り、
ふくしまは大きな赤字を抱えて
おります。この赤字を解消する
為にも、仲間を増やして行きます。

組合員の皆様からの紹介が最も有効ですので、是非！ご紹介を頂きたいと思っております。

生活クラブの仲間を増やし、安全な食と生活の為に活動を拡げて行きたいと思っております。皆様のご協力宜しくお願い致します。

副理事長就任挨拶



加藤純子です。食と生活の安心・安全を求め、組合員になって10年が経ちました。
私たちの望む社会に近づくために、新たな「生活クラブふくしま」をめざして活動していきます。
皆さんと力を合わせて仲間を増やしていければと思っています。よろしくお祈りします。



本田由美子です。単に美味しいもの好き=生活クラブの消費材が大好きの不束者ですがどうぞよろしくお願いします。
私の明るい性格で理事会を盛り上げ、他単協と繋がりを持つ事で生活クラブふくしまを活性化していけたらと思っています。
特にまだ浸透が薄い福祉とエネルギー分野の活動を勉強して、リアルタイムな情報を周知報告していきたいと思っております。

新広報委員のご紹介

大友緑です。
生活クラブの魅力や豆知識、加入して良かった！と感じられる情報をお伝えしていきたいです！

鈴木萌笑です。
皆様に教えていただきながら、楽しく、ためになる紙面作りを心がけていきます。よろしくお祈りいたします。



8/31 (土) までに
「生活クラブでんき」に
ご契約いただいた方全員に
キャッシュバックキャンペーン



生活クラブでは組合員と生産者がともに、安全で安心な食べ物を作ってきました。他人任せにするのではなく、原料や作り方が分かるものを納得して利用したいと考えています。それは食べ物も電気も同じです。

「生活クラブでんき」はみんなで利用し育てていく、生活クラブの消費材の一つです。家族を想って生活クラブの食材を選んだように、「生活クラブでんき」を選んでみませんか？



Webでのご契約および詳細確認はこちらから⇒



【庄内・遊佐太陽光発電所】
鳥海山のふもとに壮大なる敷地
素晴らしい景観でした (本田)



@seikatsuclub_fukushima



seikatsuclub_fukushima



6/21 (金) 鶏肉学習会を開催しました



福島支部

丹精國鶏生産者、秋川牧園・佐藤さんをお迎えして、鶏肉解体ショーを行っていただきました。スーパーのお肉との違いがわかり、初参加の方も興味をもって試しているのが印象的でした。解体から調理方法、レシピを教わり、また映像による現地の状況や鶏にまつわる詳しいお話を聞く学びの多き学習会でした。



参加者 24名
(内ゲスト4名、
スタッフ8名)

今回ご要望いただいた調味料やウインナーの学習会や、組合員のおすすめの消費材試食会など、より多くの方がご参加くださるよう今後も楽しいイベントを企画していきたいと思っております。



7/19 (金) 消費材deパフェ作り

7/21 (日) 夏フェス開催報告

参加者 22名
(内ゲスト5名
スタッフ8名)
新規加入者 2名

消費材の牛乳を使ったアイスクリーム。そこに黒蜜やブルーベリーソース、コーンフレークを添えて飾り付けしました。

個々で食べても美味しい消費材がみんなで作って食べるとより美味しく、色んな情報共有をしながら有意義な時間となりました。

これから夏本番！消費材を食べて暑い夏を涼しく乗り切りましょう♪



飲料の添加物の実験も行いました。市販されている炭酸飲料やジュースに入っている添加物。ジュースの原材料が果糖ブドウ糖液糖や香料が原料の殆どを占めていることがわかり生活クラブの消費材の安全性を実感しました。



梅雨明け前ということもあり、来店があるか心配されましたが、お試しセットのお申し込みを5件いただきました。

消費材の飲み物販売や消費材があたるガラボンも目を引きました。

新しい出会いや繋がりもあり今後活かしていきたいです。

職員共々参加し、賑やかで楽しいイベント出店となりました。



今後の予定

- 8/21 (水) ●生産者交流会@AOZ
和highスパイス～香辛料のお話&カレー試食～
10:00～13:00
- 8/24 (土) ●生産者交流会@AOZ
(株)ジャパン・ビューティ・プロダクツ
メイクの消費材のお話とお試し
10:00～12:00
- 8/24 (土) ミントマルシェ@ミント
13:00～17:00
- 9/13 (金) 長野単協との交流会@旧佐久間邸
15:00～16:30
- 9/20 (金) ●生産者交流会
10:00～12:00 生活クラブスピリッツ
- 9/28 (土) 藤原ひろのぶさんとうめのあゆみさんの
コラボお話し会へ出店

企画への申込は、別チラシか
最終ページの申込書でもOK！ -2-

甲状腺検査のお知らせ

日時：8/17(土)・9/21(土)・10/19(土)
各回14:00～
場所：笹木野みやけ内科外科
(福島市笹木野字中小屋16・2)
検査費用：子ども無料・大人実費(3,240円)
お申込み・お問合せは、生活クラブふくしま
TEL 0243-63-1050

- ここがポイント●
- ◎組合員以外のお子さんも無料検査OK！
※ぜひ周りの方にお声がけを
- ◎医師がその場で問診、エコー検査
- ◎成長期のお子さんの変化を見逃さないよう
年1回の受診がおすすめ！





6/19(水)サポーター交流会報告

参加サポーター 10人

支部委員の長崎さんの指導で、あいづの食文化を伝える
[ちまき作り] をしました。



@喜多方 参加者47人
(内ゲスト12人)
@猪苗代 参加者18人
(内ゲスト7人)

6/28(金)29(土)こめや食品生産者交流会報告

普段スーパーで見かける練り物はカタカナで表示されている添加物が多く
買うことが殆どないが、今日のお話を聞いて改めて生活クラブで買うものは
安心できるのだなと思いました。そしてそういった添加物の商品が増える
のは私たち消費者にも原因があるということをお忘れず、ずっと供給して
頂けるように考えていたいと思います。静岡からお越し頂いて本当に
ありがとうございました。

太郎丸班 小島瑞穂



大変参考になった。
原材料に入っている
添加物は表示しなく
ても良いと言うのは
知らなかった。

太郎丸班 小島健史



生活クラブに入ってもきちんと
理解できていなかったことを思い知
りました。どれもおいしかったです。
いつも何となくスーパーで購入して
いたものは何だったのかと思います。
早速食べたいので購入します。

青葉台 三瓶富美子



平日は仕事、
土日は子供の
用事で参加でき
ないので今日の
ように夕方の
イベントは参加
しやすいです。
夕方ならイベント
手伝いもOK!です。

熊倉 磯部幸代



7/17(水)タイハイ(株)生産者交流会報告

参加者 32名 (内ゲスト5名)



- ・薄口醤油の塩分が一番高いのが衝撃的でした。より消費材の
安全性が理解できました。
- ・醤油の製造法を詳しく説明していただけて良かった。木桶で
作っている丸大醤油がいかに貴重なのわかりました。
とてもかおりが良かった。
- ・生産者の方に直接会える事はなかなかないのでお話がきけて
良かった。添加物の知識を増やしつつ、家族のために安全な
食事を作っていきたいと思います。
- ・沢山の種類のドレッシングをいろいろ試食出来て嬉しかった。
- ・お豆腐のきのこドレッシングソースかけが美味しかった。



企画への申込は、別チラシか
最終ページの申込書でもOK!



今後の予定

8/18(日)「つながるしえ」 出店
@学びいな (猪苗代町)

8/23(金)生産者交流会
「(株)ジャパン・ビューティー・プロダクツ」
@會津稽古堂10:00~12:00(化粧品の生産者)

8/21(水)生産者交流会
「和高スパイス」(スパイスの生産者)
@良志久庵・大和川酒造(喜多方)
18:00~20:00

9/7(土)「キャンドルライブ」 出店@七日町広場

9/15(日)「はぐまむマーケット」 出店
@喜多方市熱塩加納・宮川公園

9/29(日)枝元なほみ講演会@ワシントンホテル (会津若松) 13:30~



6/30(日)「おとなの文化祭@こおりやま」に出店！

今回会場はいつもの3階小・中会議室から1階のイベントAホールに変更、参加ブースも150組以上に。

朝からものすごい雨の中、開場前から来場者の長蛇の列！スタッフで手分けして、来場者と出店者にチラシ500枚を配布。そのお陰で当日加入者1名、お試しセット5セットの予約がありました。

来場者・出店者とたくさんの方に生活クラブを知っていただく絶好の機会！と、スタッフ一同楽しみながら過ごせた1日でした。



↑↑↑本日のラインナップ

《参加者 他》
スタッフ5名、職員1名
当日加入1名
お試しセット予約5名
配布チラシ500枚



←開場前
←長蛇の列！



開店準備中→

スタッフ一同→
生活クラブを→
知っていただく為
笑顔で奮闘中！→



7/10(水)tetteに「せっけん王子」が来たよ！



《参加者の感想から…》

- ・知らなかった事が沢山学べて良かった。やはり合成洗剤は今後も使わない様にしたいです。
- ・せっけんと合成洗剤の違いや環境への影響について知れたり、使い方やお得なこともきけてよかったです。
- ・洗濯物の量が重さよりもカサが重要とわかった。せっけん洗濯が具体的でわかりやすかった。
- ・知らなかった点を知ることができ、疑問点も解決できて参加できてよかったです。生活の中での実際の使い方(掃除なども)さらに詳しく知ることができたら、さらによかったです。



《参加者》組合員3名、ゲスト2名、子ども3名
スタッフ4名、生産者1名

↓「酸素系漂白剤+熱湯」の漬け込み実験！↓



油と埃だらけのやかんを
約20分漬けただけで…

↓
汚れはスルリと取れた！



急須や水筒のパッキンに
付いた茶渋も・・・
30分も漬ければ
ピッカピカ！！



★甲状腺検査★

日時：8/17(土)・9/21(土)・10/26(土)

各回10：00～12：00

場所：桑野協立病院(郡山市島2-9-18)

検査費用：子ども無料・大人実費(3,240円)

お申込み・お問合せは、生活クラブふくしま

TEL 0243-63-1050

★組合員以外のお子さんも無料！

★医師がその場で質問に答え、画像ももらえる！

★成長期のお子さんの変化を見逃さないように、
年1回の受診をオススメします！

郡山準備支部

「LINE@」

登録してね！

ID：hpy1371e

イベント情報やお得情報などを
お知らせしています。
登録して、イベントに参加して、
スタンプをためて、プレゼントを
もらおう！

郡山準備支部

総合受付

企画の問い合わせも、
申込み、申込の予約も、
全てこちらからOK！



365日、
24時間
受付中！

《今後の予定》

9/25(水)なたね油の生産者「米澤製油」が語る

『怖～い油の裏話』

@郡山中央公民館調理室 10：00～12：00

9/29(日)曲げわっぱや木のおもちゃの生産者

「酒井産業」と一緒に「ファミリーフェスタ」に出店！

『檜のボールプールで遊んでみよう！』

@ビッグパレットふくしま 10：00～15：00

10/15(火)十徳鍋やキッチンツール等生活雑貨の生産者

「下村企販(しもむらきはん)」の

炒飯食べ比べ体験！

@郡山中央公民館調理室 10：00～12：00

11/3(日)「おとなの文化祭@こおりやま」に出店

@ビッグパレットふくしま 10：30～15：30

11/9(土)豚肉の生産者「平田牧場」と、

豚肉を知り尽くし食べ尽くす！

@郡山中央公民館調理室 10：00～12：00



講演会『檻の中のライオン』開催！



日時：8月8日（木） 9：30～11：45
 会場：相馬市総合福祉センター「はまなす館」
 第1会議室 講師：はんどどう大樹弁護士

『檻の中のライオン』の著者の講演です。
 著書は小学校の授業にも採用続出。
 「この国のルール（憲法）がわかるお話」
 をパペット（指人形）を使って
 やさしくわかりやすく
 説明してくれます。
 対象は小学生から大人まで。

今回の講演会は、相馬準備支部組合員の主催で
 開催されます。相馬準備支部では開催趣旨に
 賛同し後援しています。ぜひ聞きに来て下さい。
 大人（18歳以上） ¥1200
 中学生・高校生 ¥600
 小学生以下 無料
 （オリジナルクリアファイル付き）

申込は巻末の企画申込
 にてご提出下さい。

バイオサポシニア講座（7月6日）開催への
 参加ありがとうございます。

人生100年時代。
 新地町わくわくランドに、生活クラブ連合会で
 バイオサポシニア食材の開発推進担当の猪狩裕子さんを
 講師に招き、シニアライフを健やかに過ごしていく
 ための学習をしました。
 「美食百彩」のマーク（右下）がついた消費材
 シリーズぜひ購入してみます。と参加者から
 アンケートが寄せられています。



組織状況報告

6月30日 現在

組合員数 1,477人（期首より24人増）
 班数 260班（期首より4班減）

	福島	あいづ	郡山準	相馬準	全体
5月期首	378	837	148	101	1,464
加入	8	9	4	1	22
脱退	3	5	0	1	9
移動	0	0	0	0	0
純増	5	4	4	0	13
期末	383	841	152	101	1,477

- ・加入 22名、脱退 9名 純増 13名でした。
- 4月期首より 24名組合員数が増えて、上期組合員拡大目標 150名に対する達成率は 16%です。
- ・加入の内訳では、班加入 11名、個配 11名です。
- ・加入者の由来は、Web などの資料請求からの加入 11件、組合員紹介に由来の加入 11件と同数でした。
- ・生活クラブ自慢の消費材お試し 4点セット（鶏卵・飲むヨーグルト・ポークウィンナー・豚肉スライス）500円をぜひお知り合いの方に購入をお勧めして下さい。詳しくはセンターまでご連絡下さい。

今月のクイズ

8/31までに契約すればキャッシュバック
 キャンペーン実施中。
 Web申込するとクレジット決済も選べる
 自然エネルギーで脱原発を目指す私達の
 消費材は何でしょう。

○○○○○○○○

ヒントは紙面に。最終ページの応募用紙で
 ご応募ください。
 抽選で2人の方にステキな消費材を
 プレゼント！
 なお、当選者の発表は賞品の発送を持って
 代えさせていただきます。

6月理事会報告（抜粋）開催日：6月27日（木）

1. 所信表明
 - 第1回理事会開催にあたり理事長と専務理事から所信表明が行われました。
2. 討議決定
 - 理事会担当と理事会運営
 - ・新体制のスタートに際して、理事会の各担当の役割分担を決定しました。
 - 理事会の交通費精算方法の見直し
 - ・会議等の参加交通費を使用車両毎にガソリン代の清算方法の運用の見直しを決定しました。
3. 報告承認
 - 総代会開催報告と次年度に向けた課題
 - ・理事会の運営や当日の質疑応答のやり取りを踏まえ今後の対応を協議しました。
 - 理事会ニュースの発行を確認しました。



8月 生活クラブカレンダー

- 8/17(土)甲状腺検査@桑野協立病院(郡山市)10:00~12:00
- 8/17(土)甲状腺検査@笹木野みやけ内科外科(福島市)
14:00~16:00
- 8/18(日)つながるしえ出店@学びいな(猪苗代町)10:00~17:00
- 8/21(水)スパイスの生産者「和高スパイス」との交流会
@AOZ調理室(福島市)10:00~12:00
- 8/21(水)スパイスの生産者「和高スパイス」との交流会
@良志久庵・大和川酒造(喜多方市)18:00~20:00
- 8/23(金)化粧品の生産者「ジャパン・ビューティー・プロダクツ」
との交流会@會津稽古堂(会津若松市)10:00~12:00
- 8/24(土)化粧品の生産者「ジャパン・ビューティー・プロダクツ」
との交流会@AOZ工作室(福島市)10:00~12:00
- 8/24(土)ミントマルシェ@ミント(福島市)13:00~17:00

編集後記

いよいよ子ども達は夏休みに
なりましたね！
悩んでしまうお昼ご飯は
“冷凍うどん”と“ビオサポ食材
セット”で乗り切りましょう♪
先日、須賀川のtettelに初めて
行って来ました。
今年オープンの施設でとても広く、
図書館や遊び場、円谷英二ミュー
ジウムが併設されていました。
夏休み中に遊びに行かされては
いかがでしょうか。
生活クラブふくしまのSNSも
チェックしてくださいね！
(大友)

企画参加申込は、切り取り線以下の用紙を配達便で出すか、Fax 0243-63-1051へお願いします。
メールは以下の項目を書いて e-mail kyoyu.fukushima@s-club.coop までお願いします。
※ご記入いただいた内容について広報誌に掲載することもありますので、予めご了承ください。

切り取り線

福の環 (ふくのわ) 生活 No.13 クイズ応募用紙&企画申込書

(配達便もしくはFAXで8月23日(金)まで、ふくしま事務局到着分有効)

班名 (個配)

連絡先TEL

組合員名前

組合員コード

クイズ
の答え ○○○○○○○○

《投稿欄》

以下の項目でご自由にお書きください。
(紙面に掲載させて頂くことがあります。)
お気に入り消費材、我が家の定番レシピ、季節のレシピ、
生活クラブに加入した理由など

《企画参加申込書》

企画名 () に参加します。
組合員参加者名 ()
()
()
ゲスト参加者名 ()
()
()

《有償サポーター登録申込書》

有償サポーターに登録します。
・イベントサポーター
・チラシ配布サポーター
・SNSサポーター
↑
○をつけてください



↑↑生活クラブふくしま
ご当地ハグみちゃん