

2019

3

月号



福島の輪、持続可能な循環、  
サステナビリティを取り入れた  
生活クラブふくしまの月刊広報誌

No.9 2019年3月25日  
発行：生活クラブふくしま生活協同組合  
編集：広報委員会  
発行責任者：古島優（理事長代行）  
福島県本宮市荒井字山神30  
Tel：0243-63-1050  
Fax：0243-63-1051  
<https://fukushima.seikatsuclub.coop>

## 「生活クラブ」とは？

今回は、簡単に生活クラブ生協について解説します。

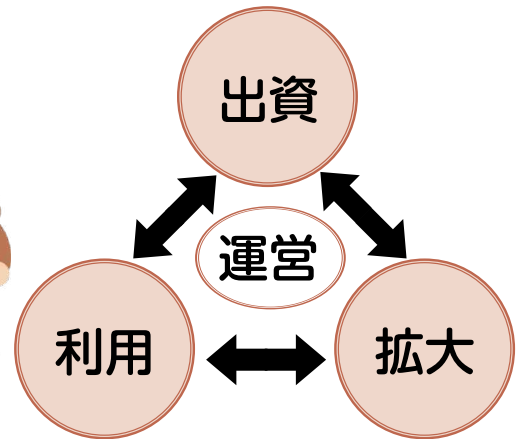
Q1 生協（＝生活協同組合）って、何？

→ 組合員1人1人が出資・利用・拡大（＝組合員を増やすこと）に参加することで、生協の運営（経営）を組合員自らが担っている事業体のこと。

★生協は、営利を第1の目的とする一般企業とは異なり、消費者1人1人がお金（出資金）を出し合い組合員となり、協同で運営・利用する組織です。

生活クラブでは、自分たちの生活に必要な品物を、自分たちが開発過程に関りながら、生産者とともに「納得のいくものを作る」という、徹底したものづくりの姿勢で取り組んでいます。

日本に約570ある生協のひとつが、生活クラブです。



銀行等から借り入れないので、第3者から経営介入されず、自分たちの意志で物事を決めていけるのです。



Q2 なぜ「出資」するの？

→ 自分たちの事業や活動を行うため。

★生協の事業は、組合員の出資金で運営しています。出資金が多いと安定した運営につながります。脱退の際には、原則出資金は全額返済されます。

Q3 なぜ「利用」するの？

→ 私たちの生活の中の「困りごと」の解決につながるから。

★遺伝子組み換えや添加物など、安全性に疑問のあるものは極力使わない消費材を開発し、水環境を守るためにせっけんの利用もすすめています。そんな消費材に「利用」を集めることで、社会に必要としない食の安全を脅かすものや環境破壊につながるものを買わない（不買）運動を同時にしています。

「生活クラブは高い」と言われることがありますが、組合員の計画的な利用で、生産者も計画的に生産でき、無駄な在庫を持つことなくコストを抑えて「納得の品質と価格」を実現しています。



生協は組合員の出資金で運営していますが、生協が活動や事業を続けていくためには、出資金に加えて、組合員が消費材や仕組みを利用することが欠かせません。



Q4 「拡大」や「運営」は、誰がどうやるの？

- 生協の運営で一番重要なことが、「組合員を増やすこと（＝拡大）を組合員自身ですること」です。生活クラブは、設立以来ずっとこのことにこだわってやってきている生協です。  
みんなで消費材の共同購入をしたり、さまざまなサービスを利用したり、「こんな消費材があったらいい」など消費材やサービスについてさまざまな意見を出し合うことで生協の運営に参加します。

★組合員が1人1票の議決権を持っていて、支部大会や総代会で支部や生協の報告、方針に意見を述べたり、賛成、反対の票を投じる事ができます。  
消費材や生協の運営について、組合員1人1人が意見を出し合うことで、よりよい生協に変えていくことができます。



学校で例えると、  
年1回行われる  
「PTA総会」  
のようなもの。



Q5 「総代会」（正式名称＝通常総代会）って、何？

- 生活クラブふくしまで毎年1回、6月に開催される最高議決機関のこと。

Q6 「通常総代会」で、何をやるの？

- 昨年度の事業・活動及び決算報告と、次年度の事業・活動及び予算案の承認、役員選挙等が行われ、総代によって決定されます。



「総代」？

Q7 「通常総代会」に参加するのはどんな人？

- 全ての組合員が、組合員歴や出資金の額に関わらず、平等に総代になる権利を持っています。

Q8 「総代」って、何？

- 組合員の代表。任期は1年。組合員の中から公募で決めています。人数は、各所属支部（準備支部）の組合員数に応じて定数が決められています。

さあ！  
皆さんも「総代」になって、「総代会」に参加しましょう！！  
出資金を出しているのだから、参加して意見を言えるのです！  
自分たちの生協なので、どんどん参加して、活発に発言しましょう！



## 第14回 通常総代会 日程

日時：2019年6月15日(土)午前10時30分～午後12時30分

会場：郡山ユラックス熱海(郡山市)第2・3会議室

(最寄り駅：JR磐越西線 磐梯熱海駅 徒歩9分)

★総代の公募および立候補届は、別チラシで同時配布されています。総代への立候補を希望する方は、2019年4月12日までに選挙管理委員会宛に立候補届を提出してください。

来月は…  
①生活クラブふくしまの決算状況  
②総代会に向けた経営改善の提案内容…について特集します。



# 福島支部

## ●3/20 (水) かばくらキッチン フライパンdeピザ講座開催しました●



松川町の自家製酵母パンかばくらの蒲倉さんを講師に迎えてのフライパンピザ講座。予めホシノ天然酵母を混ぜたピザ生地を伸ばしトマトケチャップ、平牧ベーコンなどお馴染みの材料によつ葉乳業のチーズをトッピング。あっという間にフライパンで簡単にピザができました。参加者同士の試食用ピザの食べ比べも好評でした！

講師の蒲倉さん  
また宜しくお願ひします！



出来たてホヤホヤピザは  
おいしさ格別◎



●参加者●  
組合員6名  
子供3名  
ゲスト1名



## ●2月オイまるカフェも無事終了しました●

2月に開催した全4回のオイまるカフェ（旧合同班会）無事終了しました。初の試みで、課題も残しましたが、次年度に向けよりよいものにしていききたいと思います。組合員のみなさんのご意見、ご協力もありがとうございました！

## ◆あれこれ掲示板◆

### ●二本松エリア組合員拡大中

3月中旬、二本松市内にて、生活クラブお試しセットのチラシの配布を行いました。二本松・安達エリアにお住まいの方、また同エリアにお友達のいる方、ぜひご紹介をお願いします！

### ●手数料を抑えて便利な個配も！（配送エリアは限定）

玄関先まで届けてくれる便利な個配も手数料免除、減額などうまく使えばお得なんです。この機会にぜひご検討を。

- ✔ 妊娠中や6歳未満のお子さんを持つ子育て世代の方には個配手数料が1年間（52週間）免除（新規加入特典 1世帯1回限り）
- ✔ 一回の注文金額が週5,000円（税抜）以上の場合、個配手数料（現行150円/週）が免除
- ✔ 組合員同士のペア配達なら手数料は半額の（現行75円（税抜）/週）（週5,000円（税抜）以上利用する方への個配手数料は免除

### 個配もお得？！



子供が6歳未満なら  
1年間個配手数料無料なの？

そう。それが終わっても、  
注文金額5000円以上で無料！  
個配だと何かと便利よね♪



詳しくは、お近くの支部委員か  
センターまでお問い合わせを  
TEL0243-63-1050

## 今後の予定

- 4月14日（日）ガーデンマルシェ@あんざい果樹園  
10:00~16:00
- 4月21日（日）はんどめいどtown@アクティおろしまち  
10:00~15:30
- 4月22日（月）※福島支部大会@AOZアオウゼ4F  
調理実習室 10:00~12:30

### ※福島支部大会とは・・・

毎年組合員の皆さんから集めている支部活動費（年1200円）の使用報告と、今後の使い方、日頃の生活クラブへのご意見を直接伺う大切な集まりです。お土産お足代、ご用意していますのでぜひご参加ください！

## 甲状腺検査のお知らせ

日時：2019年 4月20日（土） 14時～  
5月18日（土） 14時～  
場所：笹木野みやけ内科外科（福島市笹木野字中小屋16-2）  
費用：子ども無料 大人は、実費(3,240円)  
お申し込み・お問い合わせは  
0243-63-1050まで

### ●ここがポイント●

- ◎組合員以外のお子さんも無料検査OK！  
※ぜひ周りの方にお声がけしてみてください。
- ◎医師がその場で問診、エコー検査
- ◎成長期のお子さんの変化を見逃さないよう  
年1回の受診がおすすめ！

企画への申込は、別チラシか  
最終ページの申込書でもOK！



2/18(月)甘夏講習会&ライフプラン講座 報告

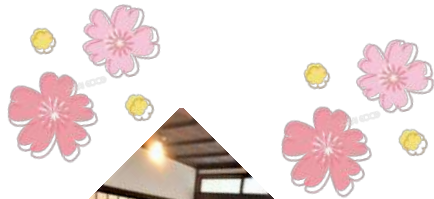


初めての交流会参加でした。私の入会動機は、食の安全と厳選された店頭で購入できない生活品が届くこと、そして地域で異なる世代の方々とも交流する機会になることでした。冬場は家に籠りがちとなる会津地域で「オイまるカフェ」の試みは、やや高齢の私共や子育てで忙しいの方々にとって集いやすい場となっていました。

生協の基本理念や共済の考え方等については、甘夏ピールの調理と果肉を使った昼食までの時間に、参加しているの方々の子供達への動きにも対応しながら、短時間とはいえ参加者が的確に情報収集できていたように思います。また、まるごと食材を使う調理関係者の思いや、参加者の生活クラブお気に入り品と調理アイデア等々伺い、とても参考になりました。

地域活動がより多様化している現在、結びつきが希薄と言われても、「食と暮らし」は共通の課題です。今後もこのような交流の場で、生活に豊かさのバリエーションができることを期待しています。  
(あいづ 馬場のぶ子)

参加者16人  
加入 1人  
共済加入 2人  
お試し 1人



参加者11人  
子ども 2人  
(共済加入2人)



2/23(土)オイまるカフェ 「ビオサポセット試食会」 報告

今日のオイまるカフェは、お話を聞いて楽しかった。健康に対して、消費材に対して、生活クラブのレベルが同じだったので有意義な時間でした。話題が共通してよかったです。共済も考えてみようと思いました。

(喜多方3 佐藤洋子)



企画への申込は  
別チラシか  
最終ページの  
申込書でも  
OK!

今後の予定

- 4/22(月)あいづ支部大会@會津稽古堂  
10:00~12:00 託児あり
- 4/28(日)はぐまむマーケット@宮川公園(喜多方)  
10:00~14:00
- 5/26(日)パラマウント・ワーカーズ・コープ  
靴相談・販売会@山鹿のおうち

2/19(火)オイまるカフェ 簡単！お手軽！「ビオサポセット」料理会♪



↑楽しい情報交換Time



↑4品完成！みんなで撮影中！



↑みんなで盛り付け



↑デザートの実の飾り切りに釘付け！

《参加者の感想》

- ・今まであまりビオサポで注文したことがなかったのですが、やってみて簡単でおいしく、注文しようと思いました。ティラミスもおいしかったです。気になっていたの、食べられて良かった。
- ・オカラクッキー試食、イメージと全然違いしっとりしていて、形も丸くてコロンとしていい。次は注文します。4つも試食+デザート、パパッと出来てよかった。

《参加者》  
 組合員 7名  
 子ども 1名  
 スタッフ 5名



↑食後はEC/WEB登録！



↑本日の試食



↑カタログの写真とともに…

《作った「ビオサポセット」》

- ①ミートボールラタトゥユ ②豚のホイル焼き・みそ味
- ③厚揚げとひき肉の炒め物 ④牛肉と豆腐の柳川風



3/2(土)オイまるカフェ「初心者向けフラワーアレンジメント」も大好評！！

《参加者感想》

- ・最初はすごく難しいと思いましたが、やってみると楽しくてあっという間に素敵に出来上がりました。また企画してほしいです。
- ・フラワーアレンジメントを体験できて楽しかったです。皆さんのアレンジが見られて楽しかったです。
- ・同じ作品が1つもなく、それぞれの個性が輝いていた。



↑楽しくて、皆さん夢中です！

組合員 2名、ゲスト 1名  
 子ども 1名、スタッフ 6名



↑みんなで作品を並べて撮影中↑



↑本日の完成作品と試食達

《今後の予定》

4/18(木) 郡山準備支部集会

@郡山中央公民館第10講義室  
 10:00~12:00

試食とお土産を準備して、皆さんの参加をお待ちしておりますm(\_ \_)m

「郡山準備支部集会」

…って、何？  
 毎年組合員の皆さんから集めている年間1,200円の「支部活動費」の使った報告と、今後の使い方を決める大事な集まりです。あなたが直接意見を言う場です。

4/20(土) 甲状腺検査

@桑野協立病院(郡山市島2-9-18)

10:00~12:00

検査費用：子ども無料・大人実費(3,240円)

★組合員以外のお子さんも無料！

★医師がその場で質問に答え、画像ももらえる！

★成長期のお子さんの変化を見逃さないように、年1回の受診をオススメします！



郡山準備支部  
 「LINE@」  
 登録してね！

イベント情報などをお知らせしています。登録して、イベントに参加して、スタンプをためて、プレゼントをもらおう！

ID:@hpy1371e

郡山準備支部  
 総合受付



上記QRコードからどうぞ！  
 365日 24時間  
 受付中！



# いよいよ4月1日以降カタログ類の回収がスタート!

カタログ類は、通い袋とは別に  
ひもで括ったり、ビニールの袋  
などに入れずそのまま束ねて  
ケースなどに入れて下さい。

通い袋に入れていいものは、  
注文書(申込OCR用紙)と共済などの  
加入申込書、企画やイベントの申込、  
署名などで、紛失防止のため回収用の  
カタログ類とは明確にわけてご提出  
下さい。



## 組織状況報告

2月28日 現在

組合員数 1,413 人 (期首より127人増)

班数 260 班 (期首より10班増)

単位:人

	福島	あいづ	郡山準	相馬準	全体
1月期首	362	809	136	100	1,407
加入	7	7	3	1	18
脱退	5	6	0	1	12
移動	0	-1	1	0	0
純増	2	0	4	0	6
期末	364	809	140	100	1,413

- ・加入18名、脱退12名 純増6名でした。
- 18年4月期首より127名の新しい組合員が増えて、年間組合員拡大目標250名に対する達成率は50.8%です。
- ・あいづと福島で新班が結成されました。脱退数が転居を含め増えてきています。
- ・加入の内訳では、班加入11名、個配7名です。
- ・1月供給高は1,776万円(前年比111.0%)
- 世帯利用平均は、班13,509円、個配14,051円です。



## 今月のクイズ

組合員が毎月1000円を出し合って  
生協の経営に関わるお金の事を  
漢字3文字で何と言いますか?

○○○

ヒントは紙面に。最終ページの応募用紙で  
ご応募ください。

抽選で2人の方にステキな消費材を  
プレゼント!

なお、当選者の発表は賞品の発送を持って  
代えさせていただきます。



2月理事会報告(抜粋) 開催日2月26日(火)

1. 討議事項
  - 総代会方針討議(1)  
活動方針案の第1次討議と起案担当を確認
  - 2. 報告承認
    - 2019年度拡大支援金の取扱  
・生活クラブグループ単協からの拡大広報支援金の申請  
ルールについて承認
    - 中間監査報告への回答  
・先月理事会に報告があった中間監査報告に対して、  
理事会の回答を承認。
    - 新規配送アルバイト採用
    - 新規加入者の利用上限の改定  
・新規加入後10回の週15,000円を20,000円を上限と  
するルール改正を承認



## 猪苗代活動紹介

猪苗代で新規班配達の拡大中!  
知人友人の方をご紹介ください。

昨年10月以降、年度末に向けた組合員拡大対策と  
して猪苗代町で新たな配送エリア拡大を準備中です  
30人以上加入者目標で27名(2月末現在)です。  
2月13日に町内の東邦銀行猪苗代支店の前にある  
「来てみいな」さんをお借りして、加入予約者と  
未加入者対象の新生酪農の生産者交流会を開催し  
ました。ノンホモ牛乳でつくるモッツァレアチー  
ズ作りの実演を行い好評でした。

組合員の皆さんの  
ご紹介がすべてです。  
連絡お待ちしております  
連絡は直接古島まで  
080-3307-4130





## 4月 生活クラブカレンダー

4/14(日)ガーデンマルシェ出店@あんざい果樹園(福島市)  
10:00~16:00

4/18(木)郡山準備支部集会@郡山中央公民館第10講義室  
(郡山市)10:00~12:00

4/21(日)はんどめいどtown@アクティおろしまち(福島市)  
10:00~15:30

4/22(月)あいづ支部大会@會津稽古堂(会津若松市)  
10:00~12:00

4/22(月)福島支部大会@AOZ(アオウゼ)4F 調理実習室  
(福島市)10:00~12:30

4/28(日)はぐまむマーケット出店@宮川公園(喜多方)  
10:00~14:00

### 編集後記

春…別れと出逢いの季節ですね。  
昨年大阪に一人残してきた長女が  
先日郡山に引越。次男も中学卒業。  
それぞれ別れと出逢いを経験し、  
新たな生活に向けて一步を踏み出  
しました。  
さあ、皆さんもこの「福の環生活」  
に載っている各支部の企画に参加  
しましょう。まずは各「支部大会」  
へ参加して、新年度どんなお得な  
企画が待っているか、要チェック!  
同じカタログで、同じ消費材を注  
文している仲間が集まるだけでも、  
お得情報が次から次へと出てきて、  
とっても楽しいですよ~!(岩田)

企画参加申込は、切り取り線以下の用紙を配達便で出すか、Fax 0243-63-1051へお願いします。

メールは以下の項目を書いて e-mail kyoyu.fukushima@s-club.coop までお願いします。

※ご記入いただいた内容について広報誌に掲載することもありますので、予めご了承ください。

切り取り線

## 福の環 (ふくのわ) 生活 No.9 クイズ応募用紙&企画申込書

(配達便もしくはFAXで4月12日(金)まで、ふくしま事務局到着分有効)

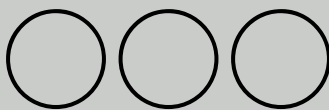
班名 (個配)

連絡先TEL

組合員名前

組合員コード

クイズの答え



### 《投稿欄》

以下の項目でご自由にお書きください。

(紙面に掲載させて頂くことがあります。)

お気に入り消費材、我が家の定番レシピ、季節のレシピ、  
生活クラブに加入した理由など

今月号の感想や今後の「福の環 (ふくのわ) 生活」への  
要望など

### 《企画参加申込書》

企画名 ( ) に参加します。

組合員参加者名 ( )

( )

( )

ゲスト参加者名 ( )

( )

( )

### 《有償サポーター登録申込書》

有償サポーターに登録します。

・キャラバンサポーター

・チラシ配布サポーター

・SNSサポーター

↑

○をつけてください



# 質問意見記入欄

1～2ページの内容について、疑問・質問・意見等、何でも  
ご自由にお書きください。

提出期限：2019年4月12日(金)

担当：事務局 古島

班名（個配）

連絡先TEL

組合員名前

組合員コード

このご意見カードは、用紙を配達便で出すか、Fax 0243-63-1051へお願いします。  
メールの場合は e-mail kyoyu.fukushima@s-club.coop までお願いします。