

2019

2月号



福島の輪、持続可能な循環、サステナビリティを取り入れた生活クラブふくしまの月刊広報誌

No.8 2019年2月25日
発行：生活クラブふくしま生活協同組合
編集：広報委員会
発行責任者：古島優（理事長代行）
福島県本宮市荒井字山神30
Tel：0243-63-1050
Fax：0243-63-1051
https://fukushima.seikatsuclub.coop

便利に
使用やすく
リニューアル!

eクラブの会員登録されましたか？

下記①～⑤の手順で旧eクラブに登録している方はお試しください

①現在のeクラブにログイン
赤丸をクリック

②現在のアドレスと電話番号
を確認し、赤丸をクリック

③仮パスワード発行の
メール内のURL(赤丸)を
クリック

④メールに記載された仮パスワード
を入力し、新しいパスワード
を入力。確定ボタンをクリック。

⑤設定完了！
お疲れさまでした。



ご当地ハグみちゃんの
ベースデザイン候補が
決定しました！！



生活クラブを紹介する方法にLineとメールが
仲間入り。

「お友達の住所や電話番号知らないし…」
「カタログやチラシを渡すのはちょっと…」
という時でも気軽に紹介できます。
QRコードを読み取り、WEBページに
今すぐアクセス！

福の環生活11月号で募集したご当地ハグみちゃん
のベースデザインが決定しました。
応募総数23点の中から広報委員会で5点に絞り
理事会で厳選なる審査の結果
郡山準備支部の組合員のご家族で鈴木寛さんの
デザインを採用する事になりました。

たくさんのご応募ありがとうございました。
引き続き、福の環生活のご愛読を
どうぞ宜しくお願いします。

紹介キャンペーン
実施中！
2019年3月31日まで
今だけ！
夫人賞のマヨネーズを
お友だちにプレゼント

QRコードはこちら

★支部大会・準備支部集会のお知らせ
⇒詳しくは支部のページをチェック



★2/28(木)～3/6(水)の期間中、FTV
福島テレビで生活クラブ生協のCM
放送が決定！！

また3/2(土)のサタふく内で紹介タイムが
ありますよ。お見逃しなく！！



@seikatsuclub_fukushima



seikatsuclub_fukushima



福島支部



オイまるカフェ (旧：合同班会) がはじまりました！ (2/8～全4回)



福島支部のオイまるカフェでは、組合員の仲間と食べて学んで、楽しく交流し、意見交換や今後の予定などもお話しています。

2/8 保険のお話し



(参加者)組合員2名、スタッフ5名

2/15 ホットプレートで
つくる・食べる



(参加者)組合員6名、スタッフ3名

2/17 (午前)アクリル毛糸
を編もう



(参加者)組合員4名、スタッフ4名

2/17 (午後)かごづくり



(参加者)組合員1名、スタッフ6名

オイまるカフェ開催場所：福島事務所 (ミント)
福島市吉倉字万田9-4 サンハイツ吉倉1F
※ローソン吉倉店の北側、佐伯薬品の脇の道を入り右側です。

1/25 (金) マーマレードづくり

毎年大人気のきばるの甘夏柑をつかった
マーマレードづくりは、参加者からも
楽しかったと大好評でした♪

(参加者)組合員5名
ゲスト4名
スタッフ5名



マーマレードは
ヨーグルトに
添えてもおすすめ



2/14 (木) 味噌作り@松川町元気村工場

こちら恒例の味噌作り。味噌作りだけでなく
組合員同士の交流がとともよかった、
また参加したいとの感想をいただきました。

(参加者)組合員9名
ゲスト1名
スタッフ5名



組合員同士の
おしゃべりに
花が咲き楽しく仕込み



味噌ができるのは1年後
お楽しみに～♪



今後の予定

■3/20 (水) かばくらキッチン@福島事務所
松川町の「自家製酵母パンかばくら」の蒲倉さん
を講師に迎えてのフライパンピザ作り
先着5名様！申し込みはお早めに！

■4/14 (日) ガーデンマルシェ出店
安齋果樹園さんにて2回目の出店。

■4/21 (日) はんどめいどtown出店
かわいい手作り小物が沢山！
ぜひお立ち寄りください。

■4/22 (月) 支部大会@AOZ

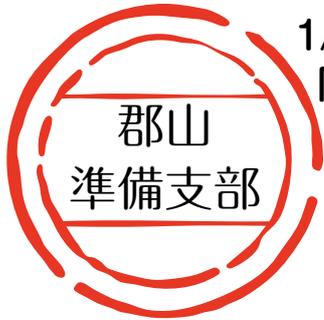
企画への申込は、別チラシか
最終ページの申込書でもOK！

甲状腺検査のお知らせ

日時：2019年 3月16日 14時～
※4月以降は、毎月第三土曜日を予定
医師の都合により変更の場合があるので、
HP、チラシ、電話でご確認ください。

場所：笹木野みやけ内科外科 (福島市笹木野字中小屋16・2)
費用：子ども無料 大人は、実費(3,240円)
お申し込み・お問い合わせは
0243-63-1050まで

- ここがポイント●
- ◎組合員以外のお子さんでも無料検査OK！
※ぜひ周りの方にお声がけしてみてください。
- ◎医師がその場で問診、エコー検査
- ◎成長期のお子さんの変化を見逃さないよう
年1回の受診がおすすめ！



1/23(水)きばるの甘夏  で
「ピールチョコ」と「コンフィチュール」を
作って、試食!

《参加者の感想》

- ・種からペクチンが取れる事を学びました。
- ・家でもできそうなので、作り方が分かって良かったです。
- ・早速作ってみます。
- ・無農薬のきばるはとても貴重だと思いました。
- ・共済やWEBのことが聞けたり、食べたことのない消費材を食べられたのがよかった。
- ・クッキング以外の話が聞けて良かった。(食材や生産者の事が分かった。)



↓↓↓「共済」のお得情報も!



《参加者》
組合員 10名
子ども 2名
スタッフ 4名



あっという間に「コンフィチュール」の完成!



「ピールチョコ」完成! ↑みんなで「LINE@」をポチっと登録!

~~~~甲状腺検査のお知らせ~~~~

日時: 3月16日(土)10:00~12:00  
場所: 桑野協立病院(郡山市島2-9-18)  
検査費用: 子ども無料

- 震災当時0~18歳のお子さんと、
- 震災後に生まれたお子さん

大人実費(3,240円)  
→ 震災当時19歳以上の方

申込・問合せ: 生活クラブふくしま  
TEL 0243-63-1050

★ポイント★

- ・組合員以外のお子さんでも無料検査OK!
- ・医師がその場で質問に答え、画像ももらえる。
- ・成長期のお子さんの変化を見逃さないように、年1回の受診をオススメします!

\*ぜひ周りにお声掛けしてみてくださいね!

《今後の予定》

3/25(月)春休み親子ゆるベジクッキング  
@郡山中央公民館調理室  
10:00~13:00

4/18(木)郡山準備支部集会(\*) @郡山中央公民館  
第10講義室 10:00~12:00

(\*)郡山準備支部集会とは?

…今年度、組合員の皆さんから集めた支部活動費を、どのような活動で使ったのか? また、次年度どのような活動をどのような予算で行っていくのか? 郡山準備支部の組合員の皆さんと決める大事な集まりです。

試食やお土産を準備して、組合員の皆さんの参加をお待ちしてま〜す (^o^)/

★企画への申込は、別チラシか  
最終ページの申込書でもOK!

2/7(木)ライフプラン講座「エンディング」  
開催報告

私たちと同じ組合員で、生活クラブFPの会の寺田さんを講師にお招きして開催しました。現役リタイア後、どこで、誰と、どんな暮らしをしたいのか? を考え、人生のラストステージを自分らしく終える為の秘訣を教えてくださいました。



《参加者の感想》

- ・生きているうちにエンディングノートを書いておくのは大事だなと、今日のお話を聞いて思いました。
- ・まだ先かなと思っていましたが、今の内に記入したり話してみたいです。

《参加者》  
組合員 4名  
子ども 1名  
スタッフ4名



郡山準備支部  
総合受付

下記QRコードから  
どうぞ!  
365日 24時間 受付中!



郡山準備支部の  
「LINE@」  
作りました!

イベント情報などを  
お知らせしています。  
ぜひ登録して、情報を  
ゲットしてね!

ID:@hpy1371e

## ライフプラン講座開催中！



相馬  
準備支部

2月2日（土）インフルエンザの猛威にも関わらず元気一杯の10名程がライフプラン講座「お葬式」に参加致しました。

講師の方のお話で、お葬式の形も年々様変わりをしている事や葬儀の打ち合わせのポイント等ご自身の体験を交えての具体的なお話でとても判りやすい内容でした。講座の後に、家族葬、戒名、散骨といった様々な質問が出されとても有意義な講座となりました。

相馬リバサイド 阿部和子

参加者大募集しています。

3月23日（土）13時～  
会場 相馬火力発電所内 わくわくランド  
『家計管理 はじめの一步』  
参加希望者はセンターに連絡を

子育て世代必修の講座です。  
当日はライフプランナーから将来も安心な家計の立て方について説明を受けます。ぜひ参加ください。



### 組織状況報告

1月31日 現在

組合員数 1,407人 (期首より121人増)  
班数 258班 (期首より8班増)

|      | 福島  | あいづ | 郡山準 | 相馬準 | 全体    |
|------|-----|-----|-----|-----|-------|
| 1月期首 | 358 | 812 | 136 | 101 | 1,407 |
| 加入   | 5   | 3   | 2   | 0   | 10    |
| 脱退   | 1   | 6   | 2   | 1   | 10    |
| 移動   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0     |
| 純増   | 4   | -3  | 0   | -1  | 0     |
| 期末   | 362 | 809 | 136 | 100 | 1,407 |

- ・加入10名、脱退10名 純増0名でした。
- 4月期首より121名の新しい組合員が増えて、年間組合員拡大目標250名に対する達成率は48.4%です。
- ・組合員紹介による加入が2件、問合せからの加入が8件となっています。
- ・上記の加入者の他、新規エリア開拓として猪苗代町で組合員拡大をすすめています。現在22名の方が配達開始に向け待機しています。(40名集まってから配達開始予定)



### 今月のクイズ

生活クラブの甘夏の生産者グループの名前は何でしょう？

○○○

ヒントは紙面に。最終ページの応募用紙でご応募ください。

抽選で2人の方にステキな消費材をプレゼント！  
なお、当選者の発表は賞品の発送を持って代えさせていただきます。



### 12月決算報告

中期3か年計画を立て、2017年度以降経営改革をすすめてきていますが、約2年ぶりに単月の決算で黒字となりました。約2か年にわたり組合員の皆さん、各支部委員会、事務局（職員・アルバイト・W.Coミント）、理事会が力を合わせて組合員拡大をすすめてきたことの成果です。組合員増により組合員の利用が12月累計供給高で前年比114.8%と生活クラブグループ内で最も高い前年比となっています。組合員の皆さんの声掛けによる知人友人紹介が組合員を増やすのに一番有効です。皆さんの引続きのご協力をお願いします。

12月供給高 2,896万円 (前年比113.7%)  
事業剰余金 760万円 (前年比116.4%)  
経費合計 689万円 (前年比94.3%)  
経常剰余金 81万円 (前年同期はマイナス74万円)



### 1月理事会報告（抜粋）開催日1月31日（木）

1. 中間監査報告
  - 監事会より中間監査報告を受けました。次月理事会で対応を回答します。
2. 討議事項
  - 次年度予算対策
    - ・次年度の予算計画策定に向け、必要な対策について討議しました。
3. 報告承認事項
  - 活動計画策定資料
    - ・今年度の活動を振り返り、次年度以降の方針案を承認しました。

## 3月生活クラブカレンダー

★3/2(土)初心者向けフラワーアレンジメント@郡山中央公民館  
 工作室(郡山市)10:00~12:00(参加費(花材)1,000円)  
 (注)参加ご希望の方はセンターまでお問い合わせください。

★3/7(木)ビオサポセット試食@喜多方3班宅(喜多方市)  
 14:00~15:30

★3/13(水)新しい消費材の試食@山鹿のおうち(会津若松市)  
 14:00~15:30  
 (注)山鹿のおうちは駐車場がありません。お近くの有料駐車場をご利用ください。

3/16(土)甲状腺検査@桑野協立病院(郡山市)10:00~12:00

3/16(土)甲状腺検査@笹木野みやけ内科外科(福島市)  
 14:00~16:00

★3/17(日)ビオサポセット試食@會津稽古堂クッキングスタジオ  
 (会津若松市)10:00~12:00

3/20(水)かばくらキッチン@福島事務所(福島市)  
 \*松川町の「かばくら」さんを講師に迎えてのパン講座。先着5名様!

★3/23(土)ライフプラン講座「家計管理」@わくわくランド  
 (新地町)13:00~15:00

3/25(月)春休み親子ゆるベジクッキング@郡山中央公民館  
 調理室(郡山市)10:00~13:00

### \*お詫びと訂正\*

先月号のカレンダーで、場所と時間の掲載間違いがありました。大変申し訳ありませんでした。

2/23(土)→(誤)@喜多方3班宅14:00~15:30

(正)@NextDoorアートギャラリー(食堂:つきとおひさまの隣)10:30~12:00

企画参加申込は、切り取り線以下の用紙を配達便で出すか、Fax 0243-63-1051へお願いします。

メールは以下の項目を書いて e-mail kyoyu.fukushima@s-club.coop までお願いします。

※ご記入いただいた内容について広報誌に掲載することもありますので、予めご了承ください。

切り取り線

## 福の環(ふくのわ)生活 No.8 クイズ応募用紙&企画申込書

(配達便もしくはFAXで3月15日(金)まで、ふくしま事務局到着分有効)

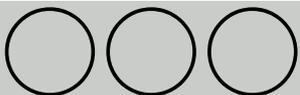
班名(個配)

連絡先TEL

組合員名前

組合員コード

クイズの答え



### 《投稿欄》

以下の項目でご自由にお書きください。

(紙面に掲載させて頂くことがあります。)

お気に入り消費材、我が家の定番レシピ、季節のレシピ、生活クラブに加入した理由など

今月号の感想や今後の「福の環(ふくのわ)生活」への要望など

### 《企画参加申込書》

企画名( )に参加します。

組合員参加者名( )

( )

( )

ゲスト参加者名( )

( )

( )

### 《有償サポーター登録申込書》

有償サポーターに登録します。

・キャラバンサポーター

・チラシ配布サポーター

・SNSサポーター

↑

○をつけてください



「合同班会」改め…  
 「オイまるカフェ」  
 = 「オイシイ!まるわかり!  
 カフェ」(★印)  
 3月も開催します!

### 編集後記

実は、前々から個人的に  
 しないのかな?  
 と思っていたチラシ含めた

### カタログ回収

ついにこの4月から始まるそう  
 ですよ!詳しくは連合会からの  
 [opinion]にて。

生活クラブのサスティナブル  
 な循環がまた広がりますね♪

(さとう)