

2019

1

月号



福島の輪、持続可能な循環、
サステナビリティを取り入れた
生活クラブふくしまの月刊広報誌

No.7 2019年1月25日
発行：生活クラブふくしま生活協同組合
編集：広報委員会
発行責任者：古島優（理事長代行）
福島県本宮市荒井字山神30
Tel：0243-63-1050
Fax：0243-63-1051
<http://fukushima.seikatsuclub.coop>

合同班会改め

オイシイ！まるわかり！「オイまるカフェ」開催

ライフプラン講座や手作り雑貨のワークショップ、ビオサポセットを調理し食べる企画とのコラボ開催など、日時や場所を多様化して組合員同士の出会いの場として「オイシイ情報や、生活クラブふくしまの事がまるわかり」の機会です。



日時で選ぶもよし。
場所で選ぶもよし。
企画で選ぶもよし。
参加すればするほど、
暮らしの【オイシイ！まるわかり！】な
情報が充実します。



1

オイまるカフェ参加当日、または開催後1週間以内で**共済に加入**された組合員には、**さば水煮缶3缶組を1つプレゼント**。

1件加入で3缶組1つですので家族3人ご加入の場合は3缶組を3つプレゼントします。
いつ入るの？今でしょ！

【オイまるカフェ】参加者限定 三大メリット

2

この春リニューアルするWEBサイトを徹底解剖。

「手のひらにケータイできる買い物かご」のeクラブはスマートフォン、タブレットPCに対応しています。

今まで、WEBはよく分からないし・・・と利用していなかった方も、オイまるカフェに参加して**その場で登録**すれば、**操作の仕方を教わりながら**試しに注文もできます。今まで見ることのなかったWEB限定の取組品からも注文することができます。

3

ゆずはちみつでのどを潤し、おからクッキーをつまみながら、オイシイ消費材の情報や上手な調理法、こんな企画があったらいいな～、こういう時どうしてる？を**みんなでワイワイ話せば、まるわかり！**

お土産に貰った森のコーヒーでおうちに帰ってほっと一息。

組合員の皆さんに知ってもらいたい大事なお知らせと書かれた1人1人ごとの封書が届きます。資料と同封されている参加申込書の会場名に○をつけて提出して下さい。



@seikatsuclub_fukushima



seikatsuclub_fukushima

福島支部

12/21 (金) 私市 (枞仔) 醸造生産者交流会開催報告

7種のお酢を私市醸造にお持ちいただき、香りを感じ、試飲したりお酢の使い方がいまいちわからない…そんな方にも幅が広がる会となりました。参加者からは、合わせ酢、すし酢以外は使っていたけど、他のお酢も使いたい。自分でもできそうなものだったので今度作ってみたい。私市醸造の半年かけて木桶で醸されるこだわりのお酢を知ったことで購買意欲も、使いたい気持ちもあがったようです。



絶品！鶏肉さっぱり煮

一口大に切った鶏もも肉250gを皮目からこんがり焼いて、調理用合わせ酢90ccを回しかけあとは煮詰めるだけ！

お手軽！
かんたん！
おいしい！



お酢の勉強



参加者で調理



お子さんと一緒に作るのも
おすすめなカップ寿司



キャロットラベ、
はちみつ黒玄米黒酢ドリンク
を添えて美食。

1/16 (水) 初オープンカフェ@ミント (福島事務所)



こたつ風テーブルで
まったりと…



カフェ限定の
消費材販売

初のオープンカフェにこたつ風テーブルを囲みながらのオープンカフェ。普段バラで買えない消費材の販売も好評で消費材のランチを食べたり、春のリフレッシュツアーの申し込みの話などで盛り上がりました。定期的開催予定ですので、お友達とお気軽にいらしてくださいね♪

やめられない美味しさの
「生姜しぐれ」も試食！



メイプルアーモンド、サラミ
ノンカップ和風きつねうどん
も大好評！！

ミント (福島事務所)
福島市吉倉字万田9-4 サンハイツ吉倉1F
※ローソン吉倉店の北側、佐伯薬品の脇の道を入り右側です

今後の予定 企画への申込は、別チラシか
最終ページの申込書でもOK！

◎2月は班会改め、オイシイ！まるわかり！「オイまるカフェ」

- ◎2/8(金)ライフプラン講座「私たちの共済」@ミント福島事務所 (福島市)10:30~12:30
- 2/14(木)味噌作り@福島市松川町 元気村工場 10:00~12:00
- ◎2/15(金)ホットプレートで作る、食べる@ミント福島事務所 (福島市)10:30~12:30
- ◎2/17(日)アクリルたわし作り@ミント福島事務所(福島市) 10:00~12:00・13:00~15:00
- ◎2/25(月)ライフプラン講座「お葬式」@ミント福島事務所 (福島市)10:30~12:30

2019年も組合員が集える楽しい会を企画します。
どしどしご意見くださいね♪
今年もよろしくお願ひします！



甲状腺検査のお知らせ

日時：2019年2月・・・お休み
2019年3月16日(土) 午後2時から

場所：笹木野みやけ内科外科
(福島市笹木野字中小屋16・2)

検査費用：子ども無料 → 震災当時0~18歳のお子さんと、
震災後に生まれたお子さん

大人実費(3,240円)

申込・問合せ：生活クラブふくしま
TEL0243-63-1050

★ポイント★

- ・組合員以外のお子さんでも無料検査OK！
- ・医師がその場で質問に答え、画像ももらえる。
- ・成長期のお子さんの変化を見逃さないように、年1回の受診をオススメします！



『冬のリフレッシュ！保養ツアー』に参加して



まだ生活クラブ組合員になる2年前の夏、生活クラブ北海道の保養に参加し、そこで食べたケチャップの味に感動。それが加入するキッカケになりました。

年末のお忙しい中、色々準備をして頂き、保養に参加させてもらえて、感謝の気持ちでいっぱいです。

今回は冬の北海道ということで、寒さや天候がとても心配でしたが、幸いなことに寒波が来る直前の滞在で、子供達が行きたい場所へ連れて行くことが出来て良かったです。

また2年前にお世話になった、生活クラブ職員の方にもお会いしたり、とても有意義な滞在を送る事が出来ました。

本当にお世話になりました！

(A.M)



金融資料館で
1億円持ちました



ジンギスカン
美味しかったね



大通り公園は、
イルミネーションが
キレイでした



夜の時計台もステキ



美味しい
札幌ラーメン



円山公園では、
エゾリスを見かけて
大興奮！



初めての路面電車



小樽運河は
外国の観光客で
一杯でした

今後の予定

★印=『合同班会』改め『オイまるカフェ』

↑
『オイシイ！まるわかり！カフェ』の略

★2/7(木)ライフプラン講座～エンディング～

@郡山中央公民館第7講義室

10：00～12：00(参加費100円)

*気になるけどなかなか聞けない「終活＝エンディング」。自分のこと、親のこと、今から聞いても遅くない！

★2/19(火)ビオサポセット料理会

@郡山中央公民館調理室10：00～13：00
(参加費300円)

*どれも本当に10～20分で完成するビオサポセット。その中から何セットか準備します。参加者みんなで作ってみて、食べてみよう！

★3/2(土)初心者向けフラワーアレンジメント

@郡山中央公民館工作室10：00～12：00

*あいづの組合員が先生。超～初心者向けのアレンジメント。出来たらみんなでティータイム♪

3/25(月)春休み親子ゆるベジクッキング

@郡山中央公民館調理室10：00～13：00

*今年度第3弾のゆるベジクッキングは親子で！春休みの予定にぜひ！お子さんと一緒に簡単に出来るゆるベジクッキング、乞うご期待！

郡山準備支部 総合受付

右記QRコードから
どうぞ！
365日 24時間受付中！



LINE@でもイベント情報などを
お知らせしています。
登録してね！

ID:@hpy1371e

ぜひ周りにお声掛け
してみてくださいね！

～甲状腺検査のお知らせ～

日時：2月16日(土)・3月16日(土)
10：00～12：00

場所：桑野協立病院(郡山市島2-9-18)

検査費用：子ども無料

→ 震災当時0～18歳のお子さんと、
→ 震災後に生まれたお子さん

大人実費(3,240円)

→ 震災当時19歳以上の方

申込・問合せ：生活クラブふくしま TEL 0243-63-1050

★ポイント★

- ・組合員以外のお子さんでも無料検査OK！
- ・医師がその場で質問に答え、画像ももらえる。
- ・成長期のお子さんの変化を見逃さないように、年1回の受診をオススメします！

企画への申込は、別チラシか
最終ページの申込書でもOK！



相馬市・新地町でオイまるカフェ！開催案内

オイシイ！まるわかり！カフェ開催します。

★2月2日（土）13時～15時
会場 ルイビトン子どもアートメゾン 相馬市中村2-2-15
ライフプラン講座『元気な時に考えておきたいお葬式』

★3月23日（土）13時～15時
会場 新地発電所内わくわくらんど 新地町駒ヶ嶺今神1-1
ライフプラン講座『子育て世代 家計管理 はじめの一步』

《 当日のプログラム 》

■ライフプラン講座（60分）

ファイナンシャルプランナー（FP）の資格を持った講師が人生のライフステージ毎に必要なお金のお話しをしてくれます。

■生活クラブインターネットサイトのリニューアル（EC/WEBリニューアル）の内容をみてみよう。（スマホで一緒に登録しましょう）

■試食などを食べながら生活クラブの疑問質問、来年度の計画について参加者でわいわいお話しします。

申込方法
センターに電話連絡か巻末の申込みを使ってご提出ください。

皆さんきてね～



組織状況報告

12月31日 現在

組合員数 1,407 人 (期首より121人増)

班数 258 班 (期首より8班増)

	福島	あいづ	郡山準	相馬準	全体
12月期首	348	822	140	102	1,412
加入	7	3	3	0	13
脱退	2	13	2	1	18
移動	0	0	0	0	0
純増	5	-10	1	-1	-5
期末	353	812	141	101	1,407

- ・加入13名、脱退18名 純増-5名でした。
- 4月期首より121名の新しい組合員が増えて、年間組合員拡大目標250名に対する達成率は48.4%です。
- ・12月はあいづ支部の脱退が多くマイナスでした。
- ・加入の内訳では、班加入6名、個配7名です。
- ・12月供給高は2,598万円（前年比111.9%）
- 世帯利用平均は班18,101円、個配19,562円です。

12月理事会報告（抜粋）開催日12月18日（火）

1. 討議事項

- 拡大重点単協 拡大支援金の執行状況と今後の活用
 - ・各グループ単協からの拡大支援金の執行状況を点検し、新たに2月以降の予算計画案について討議した。
- 1月以降の合同班会の開催に向けた進捗
 - ・開催目的や各支部毎の開催スケジュールについて討議
- 出資金減資請求方法の変更
 - ・現行のルールの変更は行わない。組合員への出資金の減資請求方法の見直しについて承認した。

2. 報告承認事項

- 理事研修の詳細
 - ・1月からの合同班会に向け、主催者側に必要とされる点について理事研修の詳細について承認した。



公 告

2018年度末の出資金減資請求方法を改定します。昨年まで1人1人の出資金積立額を配達便のニュースでお知らせする対応を行っていましたが、個人情報保護を目的に以下の対応に変更します。

- (1) 各個人の出資金積立額は、各組合員がセンターに直接電話で連絡します。センターではご本人であることの確認の上、出資金積立額をお伝えします。センターの対応時間帯はいつでも可能です。（平日9時～12時・夕方以降）
- (2) 出資金5万円以上の積立額を残した上で、出資金の減資請求を行う場合は、その旨伝えます。センターから後日配達便等で届く「減資願い」に必要項目を記入捺印しセンターへ提出します。
- (3) 毎年2月末日を締切とし、それまでにセンターに届いた減資願いによる減資額は3月末日までに指定する口座に振込手数料を差引いた額で振込を行います。（年に1度の対応に変更はありません。）

生活クラブふくしま生活協同組合理事会



今月のクイズ

オイシイ情報や生活クラブの事がまるわかり！
組合員の出会いの場を「合同班会」改め何と呼ぶ？

○○○○カフェ

ヒントは紙面に。最終ページの応募用紙でご応募ください。

抽選で2人の方にステキな消費材をプレゼント！

なお、当選者の発表は賞品の発送を持って代えさせていただきます。



生活クラブカレンダー

★2/2(土)ライフプラン講座「お葬式」@ルイヴィトン子ども
アート・メゾン(相馬市)13:00~15:00

★2/7(木)ライフプラン講座「エンディング」@郡山中央
公民館第7講義室(郡山市)10:00~12:00

★2/8(金)ライフプラン講座「私たちの共済」@ミント
福島事務所(福島市)10:30~11:30

2/14(木)味噌作り@福島市松川町 元気村工場(福島市)
10:00~12:00

★2/15(金)ホットプレートで作る、食べる@ミント福島事務所
(福島市)10:30~12:30

2/16(土)甲状腺検査 桑野協立病院(郡山市)10:00~12:00

★2/17(日)アクリルたわし作り@ミント福島事務所(福島市)
10:00~12:00・13:00~15:00

★2/18(月)甘夏講習会&ライフプラン講座「もっと知りたい共済」
@會津稽古堂(会津若松市)11:00~12:00

★2/19(火)ビオサポセット料理会@郡山中央公民館調理室
(郡山市)10:00~13:00

★2/23(土)ビオサポ食材セット試食、ecweb説明、共済の説明、
2018年度活動報告、次年度計画@喜多方3班宅
(喜多方)14:00~15:30

★2/25(月)ライフプラン講座「お葬式」@ミント福島事務所
(福島市)10:30~11:30

「合同班会」改め…
『オイまるカフェ』
=『オイシイ!まるわかり!
カフェ』(★印)が
目白押し!

編集後記

例年になく暖かいのか?!
積もるほどの雪が降らない
ので、いつかドカッと降る
のではとヒヤヒヤします。
新年になり、私の待望の
「無糖珈琲24缶」
の取組が始まりました。
ケース取組になった事で、
フィルム包装も不要で何と
1本108円(税込)
香料や乳化剤不使用でこの
価格!キャップ付きなので
外出時にも便利です。

(内海)

企画参加申込は、切り取り線以下の用紙を配達便で出すか、Fax 0243-63-1051へお願いします。
メールは以下の項目を書いて e-mail kyoyu.fukushima@s-club.coop までお願いします。
※ご記入いただいた内容について広報誌に掲載することもありますので、予めご了承ください。

福の環 (ふくのわ) 生活 No.7 クイズ応募用紙&企画申込書

(配達便もしくはFAXで2月15日(金)まで、ふくしま事務局到着分有効)

班名 (個配)

連絡先TEL

組合員名前

組合員コード

クイズの答え ○○○○ カフェ

《企画参加申込書》

企画名 () に参加します。
組合員参加者名 ()
()
()
ゲスト参加者名 ()
()
()

《投稿欄》

以下の項目でご自由にお書きください。
(紙面に掲載させて頂くことがあります。)
お気に入り消費材、我が家の定番レシピ、季節のレシピ、
生活クラブに加入した理由など

《有償サポーター登録申込書》

有償サポーターに登録します。

- ・キャラバンサポーター
- ・チラシ配布サポーター
- ・SNSサポーター

↑
○をつけてください



今月号の感想や今後の「福の環 (ふくのわ) 生活」への
要望など