

2018

11

月号



福島の輪、持続可能な循環、
サステナビリティを取り入れた
生活クラブふくしまの月刊広報誌

No.5 2018年11月26日

発行：生活クラブふくしま生活協同組合

編集：広報委員会

発行責任者：古島優（理事長代行）

福島県本宮市荒井字山上30

Tel：0243-63-1050

Fax：0243-63-1051

<http://fukushima.seikatsuclub.coop>

ご当地ハグみちゃんデザイン大募集

生活クラブふくしまでは、2018年4月から「CO・OP共済」と「生活クラブ共済ハグくみ」の取組が始まりました。まだ取組が始まって日も浅いので、知らない組合員の方も多いのではないかと思います。

生活クラブの共済事業は組合員同士の助け合いの基盤を作り、地域の助け合いとしての社会的機能を作り育てていくことが目標です。

「生活クラブ共済ハグくみ」は組合員の生活に必要な「助け合いの消費材」としてスタートした生活クラブの独自共済です。

保障内容を組合員自らが参加し、作り、変えるという事ができ、これは協同の力で生活を支えあう、助け合いの共同購入運動を象徴するものです。

生活クラブふくしまで、この共済を組合員みんなで「育（ハグく）ん」でいく思いを込めて、「生活クラブ共済ハグくみ」のマスコットキャラクターであるハグみちゃんの「ご当地バージョン」のデザインを募集します。

応募内容



- ・「ふくしま」をイメージできるデザインとして下さい。
- ・デザインのコンセプト(何を表現したものか等)を明記して下さい。
- ・デザインは自作、未発表の作品とします。
- ・今回の募集についてはデザインのみとなります。

たくさんのご応募お待ちしております

最優秀賞（1点）

消費材代金3000円分

プレゼント！

プロ、アマ問わず

組合員なら誰でも応募可能

【応募方法】

応募用紙を参照

【締め切り】

12/14（金）

【結果発表】

2019年2月採用者に直接通知すると共に、福の環生活の紙面にて発表予定。

【注意事項】

採用された作品の著作権、二次的使用権
その他一切の権利は生活クラブふくしまに帰属。



11/5 (月) クリスマス&正月試食会開催報告

毎年恒例クリスマス&お正月(クリ正)の消費材の試食会。
気になりつつも食べられなかった消費材を試食
できたので、来て良かった!と大好評でした。

大人22名、子供3名参加

組合員人気ランキングベスト3

1.伊達巻



2.あまおう苺のタルト



3.丹精國鶏ローストチキン



コーヒー&ナッツのギフト
贈り物にも最適です♪



11/15 (木)・18 (日) 福島事務所 (ミント) お披露目カフェ

福島支部拠点、ワーカーズコレクティブ・ミントの集配拠点である福島事務所
を組合員の集える場所としてご紹介すべく、上記二日間お披露目会を行いました。

支部委員の作ったミニ多肉植物や普段は箱でしか購入できない消費材をバラで
販売し、ゆっくりとお茶を飲みつつおしゃべりや情報交換していただきました。
そして、イベント参加、SNSを通じ生活クラブをよく理解されての新規加入が
1件あり、うれしいお披露目会となりました。

今後もこういった場を設けていきますので、みなさんぜひいらしてくださいね♪

支部からのお願い

生活クラブ組合員拡大の
為、イベント出店強化中です。

おすすめのナチュラル系イベントの
出店情報ありましたらぜひとも
お知らせください。
情報は、支部委員もしくは下記まで
ご連絡ください。

e-mail:
kyoyu.fukushima@s-club.coop

福島事務所 (ミント)

福島市吉倉字万田9-4 サンハイツ吉倉1F

※ローソン吉倉店の北側、佐伯薬品の脇の道を入り右側です。

15日9名 参加
18日8名 参加
※1名新規加入



甲状腺検査のお知らせ

今後の予定

12月8日 (土) 10:00~16:00
ひまわり感謝祭 出店
@AOZ (アオウゼ)

12月20日 (木) 10:00~12:00
私市 (キサイチ) 醸造生産者交流会
@AOZ (アオウゼ)

1月25日 (金) 10:00~12:00
きばるの甘夏でマーマレード作り
@AOZ (アオウゼ)

企画への申込は、別チラシか
最終ページの申込書でもOK!

日時: 2018年12月15日 (土) 午後2時から
2019年 1月19日 (土) 午後2時から
2月16日 (土) 午後2時から

場所: 笹木野みやけ内科外科 (福島市笹木野字中小屋16-2)

費用: 無料

お申し込み・お問い合わせは

0243-63-1050まで

●ここがポイント●

◎組合員以外のお子さんでも無料検査OK!

※ぜひ周りの方にお声がけしてみてください。

◎医師がその場で問診、エコー検査

◎成長期のお子さんの変化を見逃さないよう
年1回の受診がおすすめ!



●10月5日(金)豚肉学習会@會津稽古堂 報告●

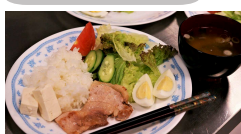
嫁ぎ先が生活クラブに加入していた為、自然と購入するようになり5年。ただ最初は、良さもわからず家に配達される楽だと思い購入していただけでした。卵や牛乳など必要最低限をかうだけでしたが、徐々に良さがわかり、身近に生活クラブをやっている仲間が増え、楽しくなり、アレルギーを持っている子供のためにも、もっと食を大切に考えなくては、勉強しなくてはと、こういう会の開催を有難く参加させて頂いています。

平田牧場は、まず自分の食品（豚肉）に何よりの自信をもって話しているのが印象的でした。生後120日から極力投薬は行わず、採光、外気を取り入れて広々とした場所で豚さんにストレスがかからないようにしている牧場の話や、平田牧場のある山形県酒田市内では、牧場で出た糞尿を堆肥化し、J Aや酒造メーカーに渡し、循環型の社会形成をしているとのこと。そして何より消費者としてありがたいのは、平田牧場も独自で購入する値段より生活クラブで購入するほうが安く、従業員の方々も生活クラブから購入されているとおっしゃっていました。部位を解体するのを実際初めて見させて頂き、私たち人間は、他の生物から命を頂いているからこそ、1頭買いの精神の生活クラブからこれからも購入し、命を大切に頂いていこうと思いました。

大変勉強になり、おいしい時間を過ごせて幸せでした。ありがとうございました。
(あいづ 二児の母)



参加者32名
子ども 8名



●11月2日(金)クリスマス・お正月試食会@會津稽古堂 報告●

参加組合員22名、ゲスト3名、
子ども 5名

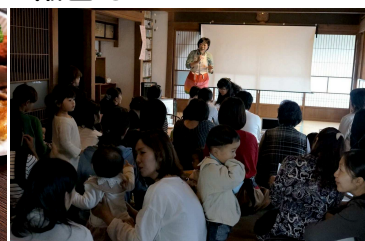
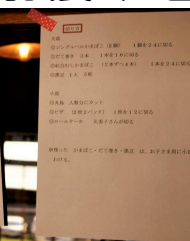
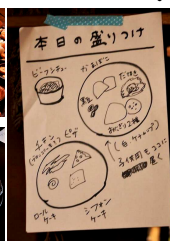
今回の試食はクリスマス・正月用品でしたが、かまぼこと伊達巻はやはり絶品でした。これもまた我が家の年末年始にかかせないものになりそうです。こういう安心して美味しい食材が手に入るのも、いろいろな方達の情熱と行動力あってこそということも知り、生活クラブの消費材をなおさらありがたく感じています。これからも生活クラブの食材で我が家の食生活を充実させていきたいと思います。

(あいづ ひと粒班 中村敬子)



●11月7日(水)クリスマス・お正月試食会@喜多方・つきとおひさま 報告●

参加者28名
ゲスト13名
子ども21名



ローズトチキン

賑やかなクリスマスの食卓を！

- 1.鶏肉丸どり1羽 (1.8kg)は解凍して中まで洗い、水分を拭き取る。真塩大さじ1、ブラックペッパー (粗挽き) 小さじ2を全体にすりこむ。
- 2.鶏肉の腹側を上にし、足首をたこ糸で結ぶ。なたね油適量を全体に塗る。
- 3.オーブン皿に鶏肉をのせ、野菜をまわりにおく。
- 4.野菜は焼けたら途中で取り出す。
- 5.220℃で40分、180℃で40分、焼く。
(ガス、電気、それぞれお家のオーブンにより違うので、加減を見て焼く。)



企画への申込は、別チラシか
最終ページの申込書でもOK！

今後の予定
12月1日(土)11:00~17:00
2日(日) 9:00~16:00
木練がっこう出店@鶴ヶ城体育館



10/28(日)福島空港祭「ふくそら」に出店♪

郡山 準備支部

見逃した方は
センターまで
お問い合わせ
ください。



放送内容
次回 | 10月24日(水) 22:00~22:54
梅沢富美男のズバッと聞きます! 【奇跡の3日間
ベタを実践して生活クラブ大解剖!】

昨年に引き続き、今年も参加。出店前の週に生活クラブがテレビで紹介され、「ケチャップ、欲しかったの!」「その番組、見た! 加入したかったのよ!」という方が現れ、テレビの力にビックリ。スタッフは生活クラブをアピールするだけでなく、順番に周りのオーガニック系、癒し系のお店をまわってお買い物も楽しみました。次はあなたもお手伝いしませんか? スタッフ費、出ます。



生活クラブが紹介された番組『梅沢富美男のズバッと聞きます!』



11/2(金)クリスマス&お正月消費材豪華試食会は大盛況～!

《参加者の感想》

- ・おせちとクリスマスの消費材が試食できて良かった。味も濃くなくておいしかった。原材料名を見て、本当にシンプルな物だけで作られているのが素晴らしいと思った。冷凍ケーキはあまり食べたことがなかったが、おいしいのが分かった。
- ・普段目に止めなかったロールペーパーの裏話やスポンジの話も聞けて、注文してみようと思った。
- ・知らない消費材、おすすめの消費材の話がきけて、とても楽しかった。初参加だったが、皆さん親切だったのでよかった。
- ・エビの貴重な話も聞けてよかった。

(参加者6名、ゲスト3名、スタッフ5名、子ども3名)



中華祝膳「はつはな」(一段)
北海八宝漬でミニ丼
クリスマスロールケーキ
栗のモンブランタルト
スープ
水菜とサンモツァのサラダ
雑穀シェパーズパイ

郡山準備支部 総合受付

右記QRコードからどうぞ! →
365日 24時間受付中!!



甲状腺検査のお知らせ

日時: 12月22日(土)・1月19日(土)
2月16日(土)・3月16日(土)

10:00~12:00

場所: 桑野協立病院 (郡山市島2-9-18)

検査費用: 無料

申込・問合せ: 生活クラブふくしま TEL0243-63-1050

★ポイント!★

- ・組合員以外のお子さんでも無料検査OK!
※ぜひ周りにお声がけして見てください。
- ・医師がその場で質問に答え、画像ももらえる。
- ・成長期のお子さんの変化を見逃さないように、年1回の受診オススメです!

今後の予定

11/29(木)10:00~13:00
@郡山中央公民館調理室
ゆるベジ第2弾
「うっちーの楽しくクッキング」

12/2(日)10:00~15:00
@ビッグパレットふくしま
3階中会議室
「おとなの文化祭@こおりやま」
に出店!

1/23(水)10:00~13:00(予定)
@郡山中央公民館調理室
「きばるの甘夏でみんなで
マーマレードを作ろう!」



楽只亭（らくしてい）にて、ジョイントバザー開催します

日時：12月1日（土）と2日（日）

各日とも10：30～16：00

会場：相馬市 楽只亭（相馬市中村字袋町10-18）

相馬市の宇多川沿いに楽只亭という木の温もりが漂う喫茶店があります。

生活クラブの組合員の遠藤玲子氏がオーナーのお店です。

楽只亭は事業所班*として登録があり、生活クラブの情報発信の場であり組合員の集いの場にもなっています。

当日は消費材の販売をはじめ、衣類などのバザー用品も多数並びます。ぜひ、みなさん遊びに来てください。

*事業所班 事業として生活クラブ生協の消費材を利用する班



組織状況報告

10月31日 現在

組合員数 1,390 人（期首より104人増）

班数 254 班（期首より4班増）

単位：人

	福島	あいづ	郡山準	相馬準	全体
10月期首	339	789	134	100	1,362
加入	4	31	3	2	40
脱退	5	5	2	0	12
移動	0	0	0	0	0
純増	-1	26	1	2	28
期末	338	815	135	102	1,390

・加入 40 名、脱退 12 名 純増 28 名でした。

4 月期首より 104 名の新しい組合員が増えて、年間組合員拡大目標の達成率は 41.6%です。

・昨年秋からスタートした会津若松市内の個配組合員は、当初目標の 150 名を超えました。

・加入の内訳では、班加入 6 名、個配 34 名です。

・9 月供給高は 1,930 万円（前年比 110.5%）と前年を大きく超えています。



今月のクイズ



「助け合いの消費材」である生活クラブ共済ハグくみのマスコットの名前は？

○○○ちゃん

ヒントは紙面に。最終ページの応募用紙でご応募ください。

抽選で2人の方にステキな消費材をプレゼント！

なお、当選者の発表は賞品の発送を持って代えさせていただきます。



10月理事会報告（抜粋）開催日10月25日（木）

1. 討議事項

●上半期の事業報告と下期（次年度）対策討議
・次年度に向けた事業対策について討議しました。

●リフレッシュツアー協議会に向けた単協意見
参加者からのアンケートをもとに、次年度開催に向け単協意見の討議を行いました。

2. 報告承認事項

●「種子法廃止」と「いただきます」へのチラシ配布協力

・喜多方市での映画上映会の開催について、後援を行い組合員へ開催情報を伝えました。



《 活動紹介 》

11月10日（土）東日本大震災・復興支援まつり 2018in みなとみらい（神奈川）に参加

「風化させることなく、励まし合いながら、復興していこう、そして未来を切り拓いていこう」をスローガンに生活クラブ神奈川が主催し被災地からの参加者や組合員、生産者、支援団体らが集いました。1万人以上の来場者がありました。今年は理事の内海由佳と専務の古島優が参加し、NPO法人シャロームと共同開発した独自消費材のオカラクッキー100個を販売し、ステージで連帯のあいさつをしてきました。





生活クラブカレンダー

- 12/1(土)・2(日)木練がっこう出店 鶴ヶ城体育館 (会津若松)
- 12/2(日)おとなの文化祭@こおりやま出店 ビッグパレットふくしま3階中会議室 (郡山市) 10:00~15:00
- 12/3(月)生(いのち)と性のお話し会 サンライフ福島 (福島市) 10:00~12:00
- 12/8(土)ひまわり感謝祭出店 AOZ(福島市)10:00~16:00
- 12/15(土)甲状腺検査 笹木野みやけ内科外科 (福島市) 14:00~16:00
- 12/20(木)「酢」の生産者「私市(サシ)醸造」交流会 AOZ調理室 (福島市) 10:00~
- 12/22(土)甲状腺検査 桑野協立病院 (郡山市) 10:00~12:00

編集後記

最近買ってこれは便利!と思ったのが「冷凍パイシート」
自分でパイシートまで作ると時間はかかるわ、厚さが均一にならず料理も遠のいてました。
しかし、このシートを使うと常温に戻して型にはめ込んでキッシュやアップルパイ、シチューのパイ包み、タルトの生地に、簡単に大変身!
手間のかかるパイ料理が簡単にできるので、カタログで見かけたらぜひお試しくださいね♪

(さとう)

企画参加申込は、切り取り線以下の用紙を配達便で出すか、Fax 0243-63-1051へお願いします。
メールは以下の項目を書いて e-mail kyoyu.fukushima@s-club.coop までお願いします。
※ご記入いただいた内容について広報誌に掲載することもありますので、予めご了承ください。

切り取り線

福の環 (ふくのわ) 生活 No.5 クイズ応募用紙&企画申込書

(配達便もしくはFAXで12月14日(金)まで、ふくしま事務局到着分有効)

班名 (個配)

連絡先TEL

組合員名前

組合員コード

クイズの答え ○○○ ちゃん

《投稿欄》

以下の項目でご自由にお書きください。
(紙面に掲載させて頂くことがあります。)
お気に入り消費材、我が家の定番レシピ、季節のレシピ、生活クラブに加入した理由など

今月号の感想や今後の「福の環 (ふくのわ) 生活」への要望など

《企画参加申込書》

企画名 () に参加します。
組合員参加者名 ()
()
()
ゲスト参加者名 ()
()
()

《サポーター登録申込書》

サポーターに登録します。
・キャラバンサポーター
・チラシ配布サポーター
・SNSサポーター
↑
○をつけてください

