

# 豆の木通信

No.142 2018年6月25日  
 発行：生活クラブふくしま生活協同組合  
 編集：広報委員会  
 発行責任者：大津山ひろみ  
 福島県本宮市荒井字山神30  
 Tel. 0243-63-1050  
<http://fukushima.seikatsuclub.coop>

事業報告が行われました。  
 第1号議案では、2017年度の活動・  
 活動報告では、組織的な拡大活動によつ  
 て組合員拡大が進み、個配での純増155人、  
 班での純増36人で、全体では191人の組合  
 員が増加し、目標には届かなかつたものの  
 大きな成果を上げたことなどが報告され、  
 賛成多数で承認されました。

司会の仲江理事より開会の挨拶の後、  
 議長に郡山準備支部総代の力丸利枝さん、  
 横山弥恵子さんを選出して議事に入りました。  
 最初に、大津山理事長から「昨年は、新  
 しい第4次中期計画の1年目として、組織  
 的に拡大活動を組み立て、大きな成果を上  
 げました。今年は更に組合員を増やし、利  
 用を高めていくことが継続的な課題です。  
 交流会、学習会などを通じて、生活クラブ  
 の良さを広め、活動に参加する仲間を増や  
 し、安全な食と生活を守る活動を続けてい  
 きたい」との挨拶がありました。

6月9日、郡山ユラックス熱海にて、「第  
 13回通常総代会」を開催しました。

## 「第13回 総代会」 を開催しました

6月9日（土）  
 郡山市 郡山ユラックス熱海  
 出席者 90人  
 出席組合員 32人  
 書面議決出席 58人

第3号議案2018年度事業計画及び  
 活動方針の承認では、2018年度の拡大  
 計画は純増340人、各支部で目標をもつ  
 て取り組んでいくこと、あいづ支部では引  
 続きアルバイトによる個配で拡大を進め  
 ること、福島支部を拡大重点支部として、  
 ワーカーズ・コレクティブによる個配を進め  
 ていくことなどが提案され、承認されました。

第4号議案では、  
 2018年度予算案  
 等について提案が行  
 われ、承認されました。

第5号議案・役員  
 選挙では、新役員に  
 次の方々が選出され  
 ました。

また、次の方々は  
 本期で役員を退任さ  
 れました。長い間、  
 ご苦労様でした。  
 理事 大津山ひろみ  
 監事 竹田京子  
 浅見晴美  
 木田悦子  
 新関まゆみ



退任の挨拶をする（左から）  
 大津山ひろみさん、竹田京子さん、  
 浅見晴美さん、木田悦子さん、  
 新関まゆみさん

全議案終了後、直ちに第一回臨時理事会  
 が開催され、理事長に緑川順子、副理事長  
 に仲江望美、専務理事に古島優、また代表  
 が議場に報告されました。

新任の挨拶をする（右）  
 緑川順子  
 理事長



☆大津山理事長退任挨拶☆  
 長いこと理事長を務めてまいりましたが、昨期で理事長を退任しました。「生活クラブふくしま」には、設立準備会から関わり、今まで様々な活動を行ってきました。とりわけ、2011年の東日本大震災以降は、全国の生活クラブの皆さんから様々な支援を受け、青空市、リフレッシュツアーや甲状腺検査など、他にはない活動にも取り組むこととなり、苦しくもあり、また充実した13年間でした。第4次中期計画の途中での退任ということになりましたが、今後は新しい理事長と専務の下、「生活クラブふくしま」が更に発展することを祈念し、応援していきます。

多くの方々に支えられて、今日まで何とか活動を続けることができました。皆さまに感謝！です。ありがとうございました。 大津山ひろみ

今後は、総代会の決定に基づき、活動を  
 進めていきます。これからも、仲間を増や  
 し、安全な食と生活を守る活動を続けて行  
 きましょう。

## 『新しい支部委員さん』のご紹介



### 郡山準備支部

鈴木宏美さん

以前縁あつて 生活クラブの北海道の会員の方にお会いしたのですが、とても素敵な方々でその時に生活クラブを調べるとその方針に強く共感したのを覚えてています。震災後県外に出ていましたが、この春に自宅に戻ったことをきっかけに生活クラブに加入しました。これまで幾つかの生協を利用したことがありますが、生活クラブのカタログは、品目数が控えめで選択肢が限られるから、選ばなくていいのが逆に入っています。

友人にお誘いいただき支部会の方にも参加させてもらっています。生活クラブが益々浸透してよりよい世界になる」とを密かに願っています。

岩田淳子さん

上石純子さん

4月に兵庫県三田(さんだ)市から十四年振りに郡山に戻ってきました。兵庫県に引っ越してすぐに地元の生協に入り、その生協が2010年に生活クラブ連合会に加入して、そこから生活クラブの消費材にお世話になっています。生産者の皆さんのお陰で、医者にはほとんど行かなくなり、感謝、感謝です。

たくさんいらっしゃる生産者の皆さんの中でも、私は高橋徳治商店の英雄社長の大ファンです。社長や社員の皆さんの心意気の詰まった消費材も大好きです！

### \*甲状腺検査

桑野協立病院

次回の検査

7月21日(土)

午前10時から

### 料理教室

7月5日(木)

郡山市中央公民館

10時-13時

(残りわずかです！)

### 鶏肉学習会

7月14日(土)

郡山市中央公民館

10時-13時

申込お待ちしています



### 郡山準備支部の総合受付

365日24時間いつでも  
受付しております

こちらのQRコードから  
のお申し込み出来ます！

4月の準備支部集会に於いて支部活動費の値上げについて提案いたしました。これまで活動に関わる支部委員に対して交通費などのお支払いが出来ていなかつたという経過もあり支部費、年間600円から年間1200円の値上げで承認頂きまして6月に共同購入代金とともに引き落とさせて頂きます。支部企画の内容も充実させていきますのでご理解の程宜しくお願ひ致します。

郡山準備支部委員会より

# あいづ支部

●「ビオサポセット試食会」に参加して

In 山鹿のおうち

5月28日（月）13時～15時

参加者 組合員13人 ゲスト1人

ビオサポセット試食会に参加しました。

メニューは「ポテミートオーブン焼き」、「ピリ辛キムチビーフン」、「バニラアイス」、「バルサミコ」です。

ビオサポセットは新しい消費材で、私も何度も注文しています。切つてある材料が一つの袋にセットされていて、作り方に従つて順番に火を通すだけ、というお手軽なものです。調味料も入っているので、味付けに迷うこともありません。今日のメニューも15分くらいで1品でできるものでした。食材を切る手間がないだけで、食事の用意は驚くほど楽になりますよ。また、ビオサポセットが届く日は献立に迷うこともなく、負担軽減になります。ただ、ビオサポセットは消費期限が短いのでご注意くださいね。



あいづ支部 南花畠1班 渋井あつ子



夏用のサンダルから、歩きやすいスニーカーまで、たくさんの靴が並びます。5本指の靴下や草履などもあり、見ているだけでも楽しい。

●「靴の相談・販売会」に参加して

In 山鹿のおうち

5月27日（日）10時半～16時

参加者 組合員25人 ゲスト2人

山鹿のおうちで、パラマウントさんによる「靴の相談・販売会」が開催されました。会場には、たくさんの靴が並び、手に取

つてみることができます、たくさんの組合員で賑わっていました。

自分の順番になると、最初に足の測定です。靴下を脱いで立ち、傾きがないかなど体の状態を見てもらいます。次に、サイズ（長さや幅）の測定をして、自分の足に合った靴を選んでもらいます。ピッタリの靴を履いてみると、今までの靴選びが間違っていたことがわかりました。

## あいづ支部・今後の予定

### 「あいづカフェ」

7月2日（月）

13:00～15:00

山鹿のおうち

新規加入者向け試食会。

今回は、アイスクリームを使った夏のおやつを作ります。先輩組合員の方々も参加して、みんなでおしゃべりしませんか？

### 「おいしいパスタの秘密」

7月13日（金）

10:00～12:30

城南コミュニティセンター

ニューオークボさんの麺ならではの、ほんのりとした小麦の香りと、ちぎったした食感のパスタをたのしめます。ぜひ、お友達を連れて食べに来てね！！

申込は最終ページの申込書で。

## 「生活クラブミニフェスタ」を開きました！

6月17日（日）10:30～14:00 喜多方市大和川酒造北方風土館昭和蔵にて、生活クラブミニフェスタを開催しました。

当日は、組合員とゲスト合わせて252人が来場し、スタッフ42人、生産者9人と合わせて300人が昭和蔵に集まり、熱気あふれる会となりました。詳細は来月報告します。



ハグみちゃんも来たよ！

# 福島支部

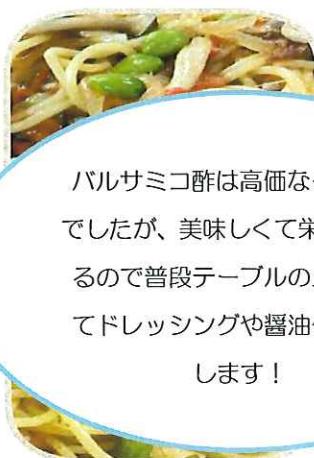
## 5/18 “地中海フェア” 大盛況でした！

### ★生産者交流会★

オリーブオイルの「ヴィボン」さん、スペインの「ニューオークボ」さんをお呼びし、お話を聞いて、美味しいランチをみんなで一緒にいただきました。

乾燥パスタより生パ  
スタの方が茹で時間が短くて美味しい！  
新たな発見です。

オリーブオイルのティ  
スティング。オイルの  
良さがわかりました。



バルサミコ酢は高価なイメージでしたが、美味しくて栄養価があるので普段テーブルの上に置いてドレッシングや醤油代わりにします！

### 支部委員おすすめ！

#### ビオサポ活用術

7月18日(水)10:15～

A0Z 調理実習室

火を使わない簡単メニューで美味しい  
ランチを作っちゃいましょう♥

### ～甲状腺検査のお知らせ～

7月21日（土）

8月18日（土）

午後2時からです。

場所： 笹木野みやけ内科外科

## 今月のクイズ

使いきり量の野菜（カット済み）や肉・調味料にレシピが付いた、食材セット。材料を合わせるだけで、短時間でメインディッシュが出来上がる、生活クラブのミールセットの名前は？

### 〇〇〇〇 食材セット

ヒントは紙面に。  
最終ページの応募用紙で  
ご応募ください。

抽選で2人の方にステキな消費材をプレゼント！  
なお、当選者の発表は賞品の発送を持って代えさせていただきます。

## ♡♡私のお気に入り消費材♡

●この春から加入いたしました。以前北海道の生活クラブの組合員の方とお会いし、とても素敵の方で、それからずっと気になっていましたが、引っ越しして、郡山には個配があったため、即、加入しました。調味料もいろいろ揃えています。 郡山準備支部 個配 鈴木宏美さん



●昨年の6月、会津の友人の紹介で加入しました。3歳の子どもに食べさせる食材として、生活クラブの生活クラブの添加物に配慮した加工品、また、野菜の農薬にも配慮した安心安全なものを毎週注文できて、本当にありがとうございます。一般的なスーパーの価格よりは値が張るものもありますが、安心して食べられることを考えると、私は高くないと思います。こういった消費材を扱う生活クラブ生協を知らない方も多いのでお伝えできたらと思います。

油、遺伝子組み換えの商品、ハムなどの加工品の添加物、保存料、腸内細菌に関わること、トランス脂肪酸、市販の洗剤、野菜の種のことなど、現代における食・健康に関わる問題を知らない方も多いので、チラ情報や対処法を載せていただけたら読みたいです。 福島支部 個配 佐藤里美さん

## 組織状況報告

5月30日 現在

組合員数 1,319人 (年度期首331人増)  
班数 253班 (年度期首3班増)

単位：人

	福島	あいづ	郡山	相馬	全体
4月期首	329	741	128	104	1,302
加入	4	14	1	0	19
脱退	0	2	0	0	2
移動	0	0	0	0	0
純増	4	12	1	0	17
期末	333	753	129	104	1,319
5月供給高	2,154万円(前年比119.1%)				

・5月は加入19名、脱退2名 純増17名でした。年間組合員拡大目標340名に対しては、9.7%の達成率でした。加入の内訳は組合員紹介由来が11件、問合せ由来が8件と先月に比べると紹介由来が多い月でした。

## ☆編集後記☆

2006年9月号からスタートした『豆の木通信』も、今号で最後になりました。「生活クラブふくしま」と共に、すくすくと育つようにと名付けられた『豆の木通信』。13年間のご愛顧、ありがとうございました。震災後は、編集委員が少なくなってしまい、発行することだけで精一杯の時期もありましたが、「つながる、乗り越える」をキーワードに、震災のこと、青空市のこと、リフレッシュツアーのこと、甲状腺検査のことなど、記事を載せ続けてきました。

来月からは、(仮称)「福の輪(ふくのわ)生活」として、紙面をリニューアルします。

新しい広報誌を、これからも、よろしくお願いします。(大津山)

<5月度理事会報告(抜粋)> 開催日:5月29日(火)

### 1. 討議事項

#### ●福島 W.Co 準備会の設立と委託料

・福島市内で個別配送を行う配送 W.Co ミントの準備会が立ち上がりました(5人) 委託料について協議しました。

### 2. 報告承認

#### ●18年度上期までの拡大目標達成に向けた加入計画(進捗)

・上期終了までに組合員拡大 200名達成に向けた加入計画と拡大支援金の活用について、進捗と計画を協議しました。

#### ●夏の北海道企画リフレッシュツアー参加者決定

・応募者の選考決定を報告しました。

#### ●おだやかな革命上映会開催

・生活クラブふくしまで主催する映画上映会の開催(7/13からフォーラム福島にて)について承認を行いました。

購入はセンター

まで連絡を

くいよいよ福島県で上映が始まります！>  
7/13(金)～19(木) フォーラム福島(福島市)

各日とも ①9:30～ ②14:30～ 2回上映 前売り 1,100円

7/14(土) 9:30の回に監督のトークイベント有



全国で始まっている自然エネルギーの取組を紹介したドキュメンタリー映画です。生活クラブの首都圏の組合員が建てた秋田県にかほ市の風力発電。福島県には震災後に2つの電力会社が誕生しています。喜多方市の酒造の当主が始めた会津電力(株)の雄国元畜産農家が始めた飯館電力(株)の紹介がされています。ぜひ見に来て下さい！おだやかな革命が福島でも始まっています！



# 7月 生活クラブ カレンダー



## 7月

2日（月）	あいづカフェ 山鹿のおうち（会津若松市）13:00～15:00
4日（月）	ライフプラン講座（福島市）吉倉拠点ミントにて 10:30～12:30
13日（金） ～19（木）	「おだやかな革命」上映会と会場でのキャラバン（福島市） 各日とも①9:30～ ②14:30～ フォーラム福島 前売券 1,100円 7/14（土）監督のトークイベントあり
13日（金）	「おいしいパスタの秘密」 城南コミュニティセンター（会津若松市）10:00～12:30
18日（水）	ビオサポ活用術 A0Z 調理実習室（福島市）10:15～12:00
21日（土）	甲状腺検査 笹木野みやけ内科外科（福島市）14:00～16:00
21日（土）	甲状腺検査 桑野協立病院（郡山市）10:00～12:00

クイズへの応募は、配達便、Fax、またはメール（以下の項目を書いて）でお願いします。

Fax 0243-63-1051 e-mail [kyou.fukushima@s-club.coop](mailto:kyou.fukushima@s-club.coop)

☆ 記入いただいた内容について広報誌に掲載することもありますので、予めご了承ください。

切り取り線

## 豆の木通信 No.142 クイズ応募用紙＆企画参加申込書

(配達便もしくはFAXで**7月20日(金)**までふくしま事務局到着分有効)

班名（個別）		連絡先TEL
組合員名前		

## クイズの答え

### 投稿欄

以下の項目でご自由にお書きください。紙面に掲載させていただくことがあります。

お気に入り消費材、我が家定番レシピ、季節のレシピ、生活クラブに加入した理由など

今月号の感想や今後の「豆の木通信」への要望など

### 企画参加申込書 ←参加申込のみでもOKです。

企画名（ ）に参加します。

組合員参加者名（ ）（ ）

ゲスト参加者名（ ）（ ）（ ）

### サポーター登録申込書

サポーターに登録します キャラバンサポーター チラシ配布サポーター ←〇をつけて下さい